

12岁女孩蒙着眼边骑独轮边玩魔方

上了《中国达人秀》还想参加青奥会



大家可能只在杂技团看人骑过独轮车。可鼓楼区一中心小学六年级的何萌夕,不仅会骑独轮车,还能在上面表演还原魔方、打乒乓球、拉手风琴。上周六,她还去东方卫视参加《中国达人秀》了。

“这项运动趣味性和观赏性兼具。”她很希望能与南京400多名“骑友”一起,在2014年的青奥会上露一手。

一个会学会玩的女孩

今年12岁的何萌夕,是一个会学会玩的孩子。从小学二年级至六年级,她每次考试不是第一就是第二。她是不是整天上辅导班?如果你这么想就错了,这个小女生“玩”的时间很多。跆拳道、溜溜球、滑板、跳绳、打乒乓球……什么好玩,她就玩什么。

这两年,她又对还原魔方和骑独轮车感兴趣了。其中,还原魔方最好成绩达到了13.49秒,在全国魔方大赛上还获得少儿组第二名。而她不满足,还学会了把眼睛蒙起来“盲拧”。而为了练好骑独轮车,小女生吃够了苦头。大伏天在车上一练就是两三个小时,经常摔得鼻青脸肿。不过,功夫不负有心人,别人两三个月才能学会,她20天就会了。空闲时,她喜欢把眼睛蒙起来,一边骑独轮车一边还原魔方。因为这手绝技,上周六她还被东方卫视邀请参加《中国达人秀》。

对话

记者:听说你对学魔方、骑独轮车的热情比较高,为什么?

何萌夕:我比较喜欢挑战。西祠“家长大联盟”上经常搞这两个项目的比赛,有人比我拧得快、骑得好,我就不服输。

记者:除了还原魔方,你还会在独轮车上表演什么绝活?

何萌夕:我还会一边骑独轮车,一边打乒乓球或拉手风琴……不过,还不是非常熟练。我准备加强训练,再去挑战《中国达人秀》。

记者:你又会玩又会学习,诀窍是什么?

何萌夕:不管是学习还是玩,我觉得态度很重要,对于这两者,我都充满了热情。玩和学不矛盾,关键是看你怎么合理安排时间。

一个很酷很美的梦想

何萌夕介绍,她在班上收了20个徒弟,教大家还原魔方。由于骑独轮车有一定危险性,所以目前她没有敢教同学。不过,她告诉记者,目前南京有400多个小朋友,和她一样在学骑独轮车。“有时候,我陪妈妈去超市就骑独轮车去。”何萌夕说,每次骑上大街自己就会成为“焦点”。看到大家这么关注,她心里美滋滋的,觉得“很酷”。

“如果大家一起骑,还可以变换造型,排出不同方阵。”何萌夕说,这项运动趣味性、观赏性兼具,因此她有一个梦想,希望能和骑友们一起,在青奥会开幕式或者闭幕式上表演骑独轮车。

快报记者 钟晓敏 文/摄

扫墓悲伤过度险丢命

快报讯(记者 刘峻)上个周末,南京迎来扫墓高峰。记者从南京一些医院了解到,由于触景生情,不少市民在扫墓的时候,悲伤过度引发旧疾。专家提醒,初春是急性心肌梗死高发期,有心血管病的患者扫墓时,最好备上应急药品并由亲友陪同前往,以防不测。

两年前,市民高先生在一次车祸中失去了妻子。两年来,高先生对爱妻的那份挚爱却随着时间的积淀有增无减。为了防止扫墓的人多路堵,上个周日早上5点,高先生只身一人开车前往南京城东为亡妻扫墓。他一个人对着亡妻墓碑上的遗照一阵哭诉后,感觉有点胸闷憋气和心慌,差点晕倒。幸好被路过采野菜的一位市民发现,及时送到附近的南京市中西医结合医院急诊科抢救才逃过一劫。

南京市中西医结合医院急诊科主任杨润华介绍说,最近医院收到多例急性心肌梗死患者,其中不乏青壮年。高先生本身患有心脏病,时下正值春寒时节,而心血管功能对温度的变化最为敏感,当心生悲恸和周围环境温度较低时,人体耗氧量剧增,心肌需氧指数也相应增高,心肌缺氧现象自然就要加重,容易激发冠状动脉痉挛,引发血栓,进而导致心肌梗死发生。

避“重”就“轻”



别以为这位美女是个大力士,其实是这辆碳纤维材料制成的自行车很轻。快报记者 洪波 摄

快报记者 谢静娴

从捏纸团到拿勺子 7岁的他会自己吃饭了

最近,7岁的小明(化名)终于学会了用勺子吃饭,这样的进步让家人欣喜。小明所在的学校很特殊,叫鼓楼区特殊教育学校,仅有84名学生,其中自闭症患者27人,唐氏综合征患者10人,脑瘫8人,中、重度智力障碍学生25人,有些连智商都测不出,其中多重残疾5人。在学校里,老师们最重的任务就是要帮助他们掌握最基本的生活技能。

7岁的小明还不会自己吃饭。老师发现,小明出现的障碍是手指的精细操作不够,不会用三指抓握。为此,老师专门制订了修正与支持方案,分三步来操作。第一步是捏纸团练习;第二步是拇指、食指、中指三指捏东西,从捏大珠子到捏红豆、绿豆,由易到难;第三步是三指操作相对灵活后,练习正确拿勺子。现在小明已经能自己吃饭了。

在这所学校里,小学一年级至初中三年级的学生都有。为了对学生进行基本的生活培训,学校配备了各种残疾学生所需要的功能设备。有别于其他学校教学的是,学校除了教授文化知识外,还布置了各种各样的生活体验场所,比如仿真的超市里有各种模拟食品,以便学生辨认。学校里的银行、医院等模拟场所,再现了生活化的场景,各种银行除了名称外还有标识,以便学生忘记了字也能识别得出。学校还按春夏秋冬四季景象进行了布置,让学生准确区别四季的变化,体验四季的不同特点。学校开设的基本生活功能课程与训练,是为了让他们成人后不课程家人的陪伴和照顾也能独立地生活。

通讯员 曹小平 快报记者 黄艳

宿舍要不要通宵供电 这是个问题

南京大学仙林校区的宿舍通宵供电,在其他高校学生的眼中,这可是件幸福的事。但这两天,南大的一些学生却在网上发起了牢骚:“‘夜猫子’舍友晚上拼命玩游戏,严重影响他人休息。”

摊上了一位贪玩的舍友,南京大学仙林校区的一位学生极度郁闷,他在网上发帖说:“寝室一同学几乎每天都是通宵玩魔

兽,白天睡到下午两三点起床,一节课不上。晚上,宿舍里都是他玩游戏的鼠标声和电脑不堪重负的风扇声陪着其他人入睡。”他建议,周一至周五,学校最好能够在晚上十二点断电。

南京大学文学院的一位男生告诉记者:“这种情况时常有。看电影、打游戏、逛论坛,每天晚上都有几台电脑在不停地运行。最晚的一次,一位舍友居然到凌

晨五点才睡,结果第二天就不去上课了。”

记者昨天了解到,目前南京大多数高校对本科生宿舍都实行断电管理,每天晚上在相应时段将自动断电。南京大学仙林校区为何通宵供电?学校的一位宿舍管理人员昨天解释,是因为所有宿舍都安装了空调,不供电的话空调将无法使用。学校此前也发了很多问

卷调查征求学生意见,绝大多数学生持赞同意见。

“其实,我觉得宿舍是否通宵供电可以因地制宜,分时段管理。”南京林业大学的吴同学提出了一个好点子,南京的夏天确实十分炎热,学校可以在夏季实行通宵供电,而到了春秋季节,空调用不着,完全可以进行断电管理。

快报记者 谢静娴

我国半数乳腺癌绝经前发病

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,据了解,全世界每年新发乳腺癌约120万例,每年大概有50万人死于乳腺癌。目前,全球乳腺癌的发病率已居女性恶性肿瘤的首位,且逐年上升,严重威胁妇女的生命和健康。



符合国家整体万级标准的GMP实验室

乳腺癌成女性“头号杀手”,我国发病率年轻化

根据相关调查显示,作为威胁女性健康的“头号杀手”,我国女性乳腺癌的发病率正以每年3%~4%的增长率上升,且有年轻化趋势。

据了解,我国女性乳腺癌发病年龄比欧美早十年。虽然我国乳腺癌发病率低于西方国家,但我国乳腺癌发病却有着鲜明的“中国特色”,其中一个特点就是发病年龄和欧美国家恰好相反:我国女性乳腺癌发病年龄偏低,从30岁开始便有零星发病,高峰年龄段为45岁~55岁,比西方女性一般要早10年~15年,诊断时大约55%患者处于绝经前或围绝经期。而欧美国家70%患者都在绝经后发病。

手术、放疗、化疗无法阻止癌细胞转移扩散

专家称,癌细胞的典型特点是无限增殖、无止境地生长繁殖,破坏人体组织器官的结构功能;还会转移到身体各处,导致患者食欲不振、无力、贫血、脏器功能受损,甚至引起器官坏死出血合并感染。癌细胞变异既破坏了人体本身的脏器功能,又破坏了人体的免疫功能,致使人体内各项组织功能失去平衡,导致脏器功能衰竭,从而致人死亡。

那么,如何控制癌细胞的生长、变异和转移成为抗癌关键。美国最新研究发现,人体的免疫细胞被激活后,可成为强有力的“抗癌因子”,清除癌细胞的同时,筑成免疫防线预防癌细胞转移扩散。目前,这种最新抗癌技术——肿瘤生物免疫治疗经临

床证实,已成为继手术、放疗和化疗后最有发展前途的一种重要的肿瘤治疗手段。

生物治疗突破肿瘤治疗瓶颈,乳腺癌治疗还有一条路

相比较于手术治疗患者术后容易复发,化疗毒副作用较大,放疗对患者身体损伤大,肿瘤生物治疗是提高免疫细胞自身的力量,用以对抗癌细胞,生物治疗与手术、放疗相结合使用,有望控制住癌细胞。

南京454医院肿瘤生物诊疗中心王继光主任介绍:生物技术能有效清除手术、放疗后残余的癌细胞及微小病灶,预防肿瘤的复发和转移。增强放疗敏感性,抵抗药物的免疫抑制作用,提高疗效。另外,生物治疗患者无痛苦,对于癌细胞复发或转移的晚期肿瘤患者,能缓解其临床症状,减轻患者痛苦;而对于放疗无效,或对化疗药物产生耐药性的患者,同样可以采用生物治疗延长生存期。据了解,目前,CLS生物治疗技术已被454医院引进,患者可通过全国免费热线:400-8811-454或门诊电话:025-80865515、80865516咨询,还可以登录网站:www.454-bio.com了解生物技术和咨询预约。

小贴士

乳腺癌的危险信号

乳腺癌主要症状表现为:乳

腺肿块、乳头溢液、乳头改变、皮肤改变、腋窝淋巴结肿大。乳腺肿块,这是绝大多数乳腺癌病人的首发症状,早期多为无痛性肿块,质地一般较硬、边界不清;乳腺皮肤改变,常表现为橘皮样皮肤;乳头扁平、凹陷、回缩,甚至乳头入腋下;乳头溢液,大多为血性、浆液性、浆血性、水样等;疼痛,乳腺癌合并囊性增生病时,可有胀痛、钝痛。

乳腺癌的排查方法

1.每月自检。女性可在每月经期结束后第五天自我检查。方法是手涂肥皂,用中指和食指的指腹以敲击方式顺时针搜索这个乳房,以及腋窝与锁骨窝。(提示:不少病患早期的乳腺癌根本摸不出来,所以不能完全依赖自我检查,上医院定期检查更为重要!)

2.乳房触诊。专科医生是很有经验的,以触摸的方式判断有无肿块也更为精确。这种简单的触摸可以筛选出相当一部分的患者。

3.乳腺彩超。当医生怀疑乳腺有肿块,得做B超检查,能用来判断肿块性质和位置。乳腺彩超主要用于检查乳腺小叶增生、炎症、囊肿、纤维瘤及乳腺癌等疾病,尤其在鉴别乳腺肿块的良恶性,发现早期乳腺癌方面,能为临床诊断及治疗提供可靠依据。

专家提醒:每年进行1~2次体检排查很有必要,早发现、早治疗,约90%的乳腺癌患者能得以生存。