



## 刀鱼隐退 河豚戏份加重



往年的江鲜美食节,我们常说的长江三鲜一般包括刀鱼、鲥鱼和河豚。尤其是刀鱼,物以稀为贵,堪称是长江三鲜之中最让人趋之若鹜的神秘贵族。能捕到一条江刀不容易,渔民立刻送到江鲜馆里,而江鲜馆则在收到鱼后立马通知店内的VIP客户,一顿饕餮盛宴就此“急匆匆”地安排下来。而今年,由于产量奇少,刀鱼逐渐退出饭店,河豚的戏份就此加重。

### 刀鱼价格贵到“看不懂”

近日,记者走访了几家南京知名的江鲜馆,发现店里基本已将

刀鱼从菜单上撤下,今年江鲜美食节主打口鱼、河豚等。为何出现这种情况?从业多年的江鲜师傅告诉记者,今年江刀产量极少,一天进不到几条,属于有价无市。虽然店里不做刀鱼了,但师傅仍然很关注刀鱼的动向,据他了解到的数据显示,目前南京的江刀三两重的要卖到2680元/斤。也就是说,如果是十个人的宴请酒席,每人消费一条三两重的江刀,至少要花费25000元。一盘菜卖到这等天价,可不是一般人能够消费得起的。

记者从惠民桥水产市场了解到,今年仍然能捕到一部分刀鱼,可供食客享用,但规格较小,一般都在一两五左右,进价在800元-900元/斤。但显然不少南京江鲜馆已经将重头戏从刀鱼转移到河豚、口鱼等身上了,毕竟盈利不能靠稀少的昂贵刀鱼来支撑。

### 河豚解禁,大受宴请青睐

以往饭店做河豚,食客吃河豚多是民间私下行为,不能公开。而2010年12月28日,卫生部发布了关于废止和宣布失效落后于科技进步和经济发展的《水产品卫生管理办法》,此举意味着河豚从此解禁了。

江老大做江鲜多年,“江鲜大哥大”的名头在南京那叫一个响亮

当,虽然店面稍嫌隐蔽,却抵挡不住江鲜时节的宾客纷纷。自上周二推出以来,江老大的江鲜美食节十分火爆,河豚的消费量着实不小,江老大的徐经理告诉记者,店里每天卖出的河豚达20多条,尤为稍贵的菊黄豚更受食客欢迎。往往一顿宴请,包间内9个人每人一条,也就一次点了9条——请人吃河豚有面子嘛!

做河豚是件非常谨慎的事情,尽管养殖河豚毒性比野生的要小,但仍然需要最专业的师傅来严格宰杀和烹饪。因此,每年的江鲜美食节,江老大会从场中当地邀请厨龄十年以上的老师傅过来,专做

河豚,给河豚师傅配备的工具如竹签、剪刀、勺子和锅铲都是专用的,在给客人上菜前,师傅也会先亲自品尝,保证食用安全后再由服务员传菜给食客享用。如此这般谨慎细致,只为了吃这一尾河豚,但也是相当得值——河豚胶原蛋白丰富,河豚肝细腻,河豚肉鲜嫩,汤汁更是浓稠鲜美,称之为“人间美味”绝不是过誉。

而江鲜美食节期间,江老大更推出“吃河豚送配菜”的活动,吃一条黄豚就送两道凉菜、两道热菜和一道汤,如选择菊黄豚还在此基础上再送一支法国原庄红酒,以此类推。 快报记者 彭凌梅

### 食话实说



拼死吃河豚”这句话几乎无人不知,而我对河豚的第一印象却来自一则幽默笑话。讲的是古代几位渔民捕到河豚后,宰杀好了欲下口时又怕中毒而死。这时,他们看到桥下有一个衣衫褴褛的乞丐,于是计上心头,殷勤地将河豚盛了一碗递过去。过了好一会儿,远远望去发现乞丐还活生生地坐在桥下,几位渔民于是放心大胆地吃起河豚来。吃完抹净后,

### 闲话吃河豚

正得意之时,乞丐端着碗过来了,说:“你们没事啊,那我可以放心吃了。”

河豚剧毒,却仍然引得当时的人们争相饕餮,真有那么美味吗?前阵子,我终于也按捺不住好奇心,来到做江鲜多年的江老大江鲜馆品尝个究竟了。其实我倒不是多担忧河豚是否有毒的问题了,毕竟去年年底河豚都已经解禁了,也证明危险性早已减小,而且专业的师傅宰杀得很干净,在传菜上来之前也都尝过,没问题了才轮到我们来吃呢。

小火炖、大火烧将近一个小时,秧草春笋烧菊黄豚终于呈现在我的面前,我迫不及待地将其筷子伸向河豚皮,这可是河豚最美味也最具营养价值的部位呢,当然要趁着热气腾腾的时候将它消灭掉喽。这河豚皮口感真

是相当柔滑,胶质感特强,据说是美容佳品呢。咦,怎么河豚皮里有那么多坚硬的小刺,我都生怕会刮坏食道了。但那么多人都尝过,应该轮不到我担心这个问题吧,人间美味当前,什么都不管了,只管敞开胃口来吃啦!河豚肝也是用专业手法消过毒的,放心大胆地吃就行了,真是特别细腻,河豚的肉质也非常润滑,也难怪有句说法叫“食得一口河豚肉,从此不闻天下鱼”。

吃河豚的中途,实在不忍放下筷子,但我仍然给它美美地拍了张照,发到微博上“炫耀”一把。果然,食罢后再看微博,姐妹淘又直言辞地声讨我:“竟然吃独食,不带上我!” 快报记者 彭凌梅

### 菜篮里看美食



每到清明,家家户户都要做一种叫清明果的食物,那是扫墓时用来祭奠先人的。但在我的记忆中,清明节的到来就意味着能品尝那青青绿绿的清明果了。清明果形状有些像饺子,但味道却截然不同。清明果的皮是一种叫艾叶的植物做成的,小时候我就特别好奇,这明明是草,怎么就变成了后来的清明果了?外婆她们也懒得理我,就让我在边上看着,她们将艾叶捣烂与米粉搅拌均匀,一起

### 清明小食清明果

那白色的米粉遇到绿绿的艾叶汁顿时变成碧绿色的粉团,鲜嫩欲滴,还是半成品时就怕我垂涎了。准备好了清明果的皮子,馅也是很讲究的,有熏肥肠芥菜末的,有豆腐干和着韭菜的,还有其他各类美味的搭配。而馅料都准备完毕,最后一道工序就是包果了,这包果和包饺子有异曲同工之妙,但包清明果似乎更精致些,那褶折得就像花边一样,一个个碧绿剔透,可爱极了,看她们包清明果也是一种享受,就好像一件件艺术品从她们手中飞出。那一个个码放整齐的清明果馋得我只得咽下直流的口水,耐心地等待煮熟的那一刻。

时过境迁,清明果已不再是单纯的清明祭祖的意义了,它包含着浓浓的亲情。一想起那青青绿绿的清明果,便会从心底里涌起淡淡的乡愁和甜甜的回忆。(读者 孙继兰)

# 观高邮景,品双黄蛋

南京素有“过端午、吃五红”的习俗,其中“五红菜”就包括红油鸭蛋。“未识高邮人,先知高邮蛋”。双黄蛋作为高邮的形象大使,自古就是进贡朝廷和馈赠亲友的名优特产。

2011年第七届中国双黄鸭蛋节开幕在即,记者从市文化局了解到,作为双黄鸭蛋节期间的重头戏开幕式大型文艺晚会内容已基本确定,这台晚会是高邮有史以来演出规模最大、层次最高、演员阵容最强的一台晚会,届时将有中央电视台著名主持人朱迅、付玉龙担纲晚会主持。值此契机,江苏百事通旅行社联合高邮各景区推出春满高邮·生态之旅一日游。

此游程不仅可以观看到10:30在文城广场举行开幕盛典仪



式,看到明星风采,同时能一睹苏北水乡的景点孟城驿、文游台、镇国寺。孟城驿始建于明洪武八年(1375年),是目前全国规模最大、保存完好的古代驿站。文游台风景区始建于北宋太平兴国年间,是筑在土山顶端的

高台建筑,登高四望,东观禾田,西览湖天,水乡景色尽收眼底。

跟团转价:68元/人  
推荐旅行社:旅游百事通(各门市均可报名)  
发车时间:4月16日,仅一班

## 第三届中国·同里油菜花节 同里水乡,油菜花开



为了让市民更多地了解同里,解读同里,能有机会去同里一睹同里水乡的三月油菜花大不同,江苏百事通旅行社和

无锡百事通旅行社、杭州百事通旅行社联合同里风景区推出“金色同里——同里北村油菜花节活动”,将于4月30日截止。

同里镇位于太湖边、运河旁,四周为五湖环绕。去玩古镇不得不说到同里的桥:三桥(即太平桥、吉利桥和长庆桥)最有代表性。同里人有过三桥的习俗,取其消灾解难、幸福吉祥之意。太平桥和吉利桥均是乾隆十二年,同里人范景烈等重建的。前者属梁式桥,小巧精致;后者

属半月行拱桥,处太平桥与长庆桥之间。长庆桥俗名谢家桥,又称广利桥,是明代同里人陈鏞、谢忧改建的。

除了同里的桥以外,同里的一园,二堂都是同里的精华所在,水乡同里更少不了水的流淌,而古镇外肖甸湖里这时候更是桃红柳绿、鸟语花香了。

跟团转价:88元/人  
推荐旅行社:旅游百事通  
发车时间:4月3日、4日,全年仅此一班

团团转 84783633 84783635

## 浙西大明山、乌镇二日游

大明山,具有浙西最雄奇美丽的山川之美誉,素以“一泓碧湖,十里幽谷,百丈飞瀑,千亩草甸,万亩岩洞,群峰啸天,林海无边”而独步江南。杭州西湖、乌镇也是不少人向往的美景,这次的二日游,让我们与这些美景激情碰撞吧!

第一天,乘车赴浙西大明山,游朱眠石、启明瀑、启明谷、木河戏水、跨龙潭、龙门峡口、心悟泉、野合坡、御笔峰、一线天、龙门飞渡、明妃七峰、南山仙苑、千亩草甸、万亩隧洞、玉龙瀑、半月湖、飞来峰等。感受壮美的风光,体验自然的奇妙。

第二天,乘车出发往杭州西湖,游花港观鱼、红色鱼池、玉碑亭等。漫步苏堤,赏西湖美景,远观三潭印月岛。后车往桐乡乌镇皮革城或浙北皮革城广场参观,选择心仪的商品。结束乘车往千年水乡古镇——乌镇,游东栅景区,传统民俗区、传统作坊区、传统商铺区、传统文街区、传统餐饮区、水乡风情区,游船、高杆船表演、蓬源姐妹廊桥、江南百床馆、民居馆、蓝印花布作坊、高公生酒作坊、乌镇水阁、江南木雕陈列室、余榴梁钱币馆、茅盾故居、茅盾纪念馆、修真观戏台、夏同善翰林第,同时可观桐乡花鼓戏、皮影戏等。下午乘车返南京,结束愉快旅程!



南京五台旅游 & 南京德基旅游 & 南京电视台 编联卡 德基中国精彩无限(自驾游)栏目

泰山 普陀山 雁荡山 九华山 峨眉山 武当山 普陀山 天姥山 雁荡山 九华山 峨眉山 武当山 普陀山 天姥山	油莱花专线 西安 北京 海南 桂林 西藏 云南 贵州 湖南 湖北 江西 福建 广东 广西 四川 重庆 陕西 山西 内蒙古 宁夏 青海 甘肃 宁夏 青海 甘肃	南方快车 春季特惠 庐山井冈山 婺源专线
--	--	----------------------

# 江老大 江鲜美食节

竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知。蒹葭满地芦芽短,正是河豚欲上时。

招牌蟹肉、桂花山药、椒盐菜镜柱鱼、碧螺春江白虾、江鲜大拼盘

地址:舟凤街唱经楼西街1号 订餐电话:025-57717797

## 飞跃奇妙美味奇园

香港迪士尼乐园 港澳二地4晚5天

含香港迪士尼乐园等景点,澳门一日游 4月份每周一、五,日 2880元/人

含香港迪士尼乐园,住好莱乌酒店,香港其它景点,澳门一日游 4月份每周一、五,日 3380元/人

香港迪士尼乐园 香港一地4晚5天

含香港迪士尼乐园,住好莱乌酒店,香港其它景点 4月份每周一、五,日 3580元/人

凡于2011年1月21日到6月30日期间入住香港迪士尼乐园酒店或迪士尼好莱乌酒店并预先购买至少2张酒店专用连日门票,每个预定房间可获赠限量版五周年挂画一幅,每一幅画都附有自己的证书,数量有限,送完即止。

欲知更多详情,请咨询江苏中旅出境中心港澳部

江苏省中旅旅行社有限公司 许可证号 JS-C00002

香港迪士尼乐园指定报名地址:南京市中山北路313号中旅大厦3楼 港澳游专线电话:83438460 83589858 83589859 83589863 优惠价代订:更多自由产品、香港迪士尼门票+酒店