

荐碟



翻唱出自己的趣味  
RubberBand  
《Dedicated To》  
评分:★★★★

近几年的翻唱大碟已平淡得让人想吐,但RubberBand第四张大碟《Dedicated To》完全不见重复与平淡,即使翻唱20世纪八十年代歌曲也要够玩乐够趣味。《擦身情缘》是杜德伟早期经典,RubberBand将它变成了带点朋克的小清新。叶倩文的《长夜My Love Goodnight》是幽怨的苦情歌,乐队却给它披上布鲁斯摇滚的外衣,叫人不由自主地摇动。Danny的名曲《画出彩虹》也摇滚起来,洗去了原唱那点隐隐的忧郁。《陪着你走》尝试爵士,《我只在乎你》直接开始fusion。 大地



新欢电音不断  
旧爱车库不放  
The Strokes  
《Angels》  
评分:★★★★

美式乡音未改的英伦乐队The Strokes新专辑《Angels》的封面色彩对比强烈,以方块为主的几何元素似乎在暗示他们“旧爱车库不放,新欢电音不断”的音乐理念。第一首《Machu Picchu》是这张专辑转向流行旋律化的典型代表,带着些许雷鬼风情的前奏;而《Games》和《Two Kinds Of Happiness》里纯熟的合成器运用则完全是New Order的路数。电子味道的越发浓重让人觉得他们已不是路边脏兮兮的摇滚青年,更多转向室内冰冷的现代社会,乐队“鼓点儿”的名字恐怕要改一改了。 咪咩



# 艾薇儿 魔女变怨妇

从2002年推出第一张专辑至今,小魔女艾薇儿出道已经10年了。她的4张专辑记录了她的4段时光,从叛逆少女到甜腻小女人再到离婚小妇人——虽然这么说有点残酷,毕竟她才二十六七岁。有人说,这是一张艾薇儿的回归之作,也有人说,听完之后,却发现,这是她给前夫的一封信,亮点绝对是几首令听者断肠的抒情歌曲。

专辑整体风格是流行摇滚,和时下大行其道的电子舞曲大相径庭。在吉他、钢琴等乐器的伴奏下,艾薇儿很努力地唱着自己的故事——即便很欢快的旋律,字句都透着些辛酸。当年那个踩着滑板、嚼着口香糖、画着黑眼圈、打着匡威领带的朋克小女孩真的成长或者说成熟了,烟熏妆依旧,但只见妩媚没了叛逆。

专辑中,依然有《What the hell》这样蹦蹦跳跳的口水歌,也有《Push》、《Smile》等凌厉的快歌,毕竟她还是年轻的,但更

出彩的却是《Black Star》《Remember When》《Goodbye》等,一首比一首更凄美。事实上,整张专辑从前到后的歌曲,就是从摇滚渐渐走向安静。出于对抒情慢歌的偏爱,当艾薇儿在《Goodbye》中一连唱出好几个“I love you so”,说不感动是假的——实在太荡气回肠、惹人心疼了。

平心而论,《Goodbye lullaby》大部分歌曲可以说是平庸俗套的。但换个角度,如果把这张专辑看做是一本私人日记,一次对过往、对前夫的真情告白,反倒更容易让人接受、喜爱。相信有那么一拨听众是在意音乐背后的故事和心情的,是会为这样的艾薇儿唏嘘的,而不是机械式地根据旋律、编曲等来判断歌曲的品质。

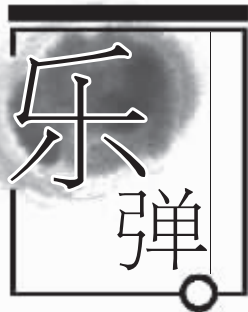
艾薇儿想凭这张专辑在格莱美奖上有所斩获恐怕也有难度,但相信那并不是她十分在乎的,否则她就不可能一直跟唱片公司抗争,坚持唱自己了。 苏蕾



专辑:  
《Goodbye lullaby》  
歌手:艾薇儿  
评分:★★★★

## 专辑主打推荐

- 《Black star》  
不俗的广告歌,淡淡的钢琴很清新也很抓耳,简洁柔和的旋律也讨喜。
- 《What the hell》  
据说是唱片公司强加给艾薇儿的,整张专辑中流行度最高的歌曲,旋律简单上口,歌词也有趣。
- 《Wish You Were Here》  
思念情歌一首——喜欢的人占据了自己的脑海挥之不去,恨不能对方立即出现在自己面前,没有丝毫矫揉造作,是艾薇儿的一大优点。



版主:雅朴  
邮箱:xdkbmusic@hotmail.com  
论坛:www.douban.com/group/223440/

## 长耳朵

- 汪峰 《像梦一样自由》  
歌曲表达渴望、追求自由的勇敢,带出一种“途有境 观无垠”的生活意境。
- 曹方 《最小的海》  
曹方久违的声音飘飘地绕在耳旁,不甜腻,若即若离,说着对爱情难以名状的牵绊。
- 范玮琪 《小王子》  
范范擅长的抒情民谣曲风,搭配富于情节的歌词,道出范范心中最崇尚的“小王子”的单纯。
- 布兰妮 《I Wanna Go》  
歌中弥漫着布兰妮的甜味,一首流行度很高的舞曲,虽然不是很前卫,但却很时尚。
- Keren Ann 《Strange Weather》  
春暖花开的季节,沉浸在充满质感和层次感的温暖旋律中,安静、迷茫,抚慰心灵。
- 杨千嬅 《醒了》  
歌曲唱的是此情不再,但杨千嬅依然不改潇洒与勇气,唱出字字珠玑。
- CEE LO GREEN 《Forget You》  
前半部分节奏明快,后半部分出现了黑人灵魂音乐的高音,展现十足的唱功。

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版



# 女人子宫“出轨”须警惕

## 上海长征医院南京分院妇科专家提醒:定期体检规范治疗是关键

近来,由卫生部新闻宣传中心、中国健康教育中心主办的“知女·健康行”暨“三甲医院宫颈疾病免费筛查月”活动启动以来,在社会上掀起了一股女性健康体检热潮,很多女性平时并无太多明显症状,但经过科学规范检查,却发现还有宫颈疾病、子宫肌瘤、子宫内膜异位症及其它一些妇科炎症问题,专家提醒,女性要提高自我保健意识,做到有病早发现,早治疗,这也是对自己负责。

### 门诊档案: 为何她突然怀不了孕

家住南京三汊河附近的李女士,婚后一直小心避孕,直到年过30才想要宝宝了,可是,整整一年过去,每个月都随着月经的来潮,满怀希望落了空。她和先生再也承受不了这种“失望——盼望——再失望”的情形,周末,她在先生的陪伴下来到上海长征医院南京分院

妇产科做了一套全面检查。结果,她被医生告知患有子宫内膜异位症,并由此导致了不孕。

经了解,李女士婚前一直有痛经的经历,早先还不是太严重,忍一忍就过去了,可自打27岁以来,一年比一年更厉害,每一次都得用止痛片,有时甚至非得请假在家躺上一天,每次来“大姨妈”都让他痛苦不堪。

### 专家解析: 子宫内膜异位症形成

据上海长征医院南京分院妇产科专家分析,正常情况下,女性在月经期,子宫内膜从宫腔里脱落下来,形成经血流出体外。而在她的身体里,有些内膜细胞离开了大队人马,开始个别行动,转移到卵巢、盆腔等其他器官或组织上,并且种植、生长,就形成了子宫内膜异位病灶。

这些别处生根的子宫内膜也

同正常子宫内膜一样,周而复始地生长、变化和出血,造成月经期的盆腔疼痛。如果异位病灶生长在卵巢内,就会形成囊肿,不但引起疼痛,而且影响卵巢的内分泌功能。子宫内膜异位症不会造成生命危险,也不会严重威胁健康,但有些人,会引起痛经及不孕;也有相当多的人没有任何症状,特别是在初期。

上海长征医院南京分院妇产科专家提醒,对于生育年龄的女性,如果有痛经、不孕、性交痛、月经紊乱等症状,就应怀疑是不是患上了子宫内膜异位症,应当到医院去进行进一步的检查。

### 技术推荐—— “赛弗”宫腹腔镜技术

据了解,目前对此病的治疗方法很多,特别是该院最新引进的宫腹腔镜微创技术,为治疗子宫内膜异位症开辟了新途径。而腹腔镜微

创技术治疗子宫内膜异位症,只需在患者腹部打开2到3个3~5mm的小孔,医生凭借特殊的长型器械清除异位病灶、分离粘连部位,恢复盆腔的正常解剖结构,消除子宫后壁粘连,改善子宫的血液循环,从而保证了卵巢排卵与输卵管蠕动、拾卵的空间,从而子宫内膜异位症患者恢复生殖器官的生育能力。

据上海长征医院南京分院妇产科专家介绍,腹腔镜微创技术治疗子宫内膜异位症的主要优势就是避免了开腹手术的各种弊端,它不仅仅是不会留下开腹手术那样的大疤痕,更重要的是它避免了子宫内膜异位症患者开腹手术对腹壁肌肉和相应的血管神经造成的损伤,使腹壁的完整性得以保全。创伤小、疼痛轻、恢复快、相对费用低等,使腹腔镜手术成为治疗子宫内膜异位症的金钥匙,它向广大患者打开了通往幸福之门。

(文/静)

## “大姨妈”爆发,缘起肌瘤

今年29岁的陶红(化名),是南京某外企白领。平时工作紧张压抑,为排解压力,放松自己,业余时间经常和同学聚会、家庭聚会,喝酒、K歌、泡吧等。最近,她突然发现“大姨妈”有点不对劲,量特别多。快一周过去了,她的“大姨妈”丝毫没有减少的趋势。除此之外,陶红还出现腰酸背痛,头晕恶心等症状。这可把她吓坏了,周一早就到上海长征医院南京分院妇产科,找到了妇科专家孙秀花。

经孙医生诊断,陶红患的是子宫肌瘤。肌瘤的典型症状就是月经紊乱、白带增多、腹痛、腰围增粗,部分女性还可能会有阴道不规则出血的症状。由于失血过多,必然会引起她那种头晕、恶心甚至心慌等症状。鉴于陶红的情况,孙医生建议立刻采用“赛弗”超导消融术进行子宫肌瘤剔除术,不用开刀,可保全子宫。不到30分钟,陶红的手术就结束了。经过周日短暂的休息,周一,她就可以正常上班了。



## 医讯:

●为方便就医,上海长征医院南京分院妇产科门诊周末、节假日专家照常接诊。

●为帮助准父母们了解更多优生优育、孕产期保健等知识,我院妇产科“孕妇学校”正式开课,时间:每周六下午2点,地点:住院部四楼。听课请提前预约(025-80930504)。

●我市首台美国GE-V730四维彩超升级版落户我院,为避免人多拥挤,请四维彩超检查的准妈妈提前网络(www.414fck.com)或电话(025-86633414)预约。

## 活动链接:

- 一、宫颈癌、早孕免费筛查  
包括早孕检测、白带常规、宫颈刮片、妇科检查、妇科B超、数码电子阴道镜检查免费。
- 二、宫颈疾病手术费限价800元  
包括宫颈糜烂、宫颈炎、宫颈息肉、宫颈肥大、宫颈纳囊等。
- 三、无痛人流全程限价只需580元  
包括彩超、妇科常规检查、凝血二项、血常规、心电图、手术费、麻醉费、麻醉药、彩超复查一次、处置费、心电监护、当天术后消炎护理一次。

活动时间:即日起至3月31日  
咨询热线:025-86633414  
网上咨询:www.414fck.com  
上海长征医院南京分院妇产科  
院址:南京市建宁路200号  
(原414医院)