

继“西布曲明”之后,减肥药再度陷入信任危机 减肥药你还敢随便吃吗?

历经十多年的争议之后,减肥“神药”西布曲明于去年下半年被叫停,原因是西布曲明存在提高潜在的心血管及中风的不良反应发生率。眼下正值春暖花开之时,很多人开始酝酿减肥瘦身的计划,当我们期待的目光投向那些被认为可能安全的减肥药物时,近日国家食品药品监督管理局(SFDA)的一则关于奥利司他不良反应的通报,再一次提醒医务工作者、药品生产经营企业以及公众了解成分为奥利司他的减肥药的安全性问题,以降低用药风险。

特别关注

快速减肥真的不靠谱

对于爱美的人士而言,一些减肥产品会打出十天、二十天快速减肥的宣传口号,这无疑具有致命的诱惑力。其实,这是不容易做到的,江苏省中医院内分泌科主任医师戴芳芳告诉记者,因为身体脂肪的燃烧决定于机体的多种因素,是一个非常复杂的代谢过程,它不可能在短时间内完成大量“燃烧”,而且快速减肥也不利于身体健康。

戴主任说,相当多的肥胖与遗传和环境因素,以及饮食过多、消耗减少有关,人体所需的脂肪、蛋白质、碳水化合物中,任何一类物质过多摄入,都会造成体内脂肪堆积。生活中的许多胖子往往越胖越不爱运动,越不爱运动能量消耗就越少,越容易发胖,形成恶性循环。精神因素和一些疾病也会引起人体肥胖。另外,由于治病服用某些激素类药物、抗精神类药物或避孕药使用不当等,都会导致肥胖。这些胖子想要减肥,必须具体情况具体对待,采取综合治疗的方法。

正常情况下每月减重一公斤左右是安全的。当一个人决定减肥时,制定科学的食谱和适当的运动计划还是最安全有效的方法。

快报记者 金宁

危险根源

减肥处方药变身OTC

网上一项调查显示,相比运动、外用产品、节食等其他减肥方式,超过半数的网友宁愿选择药物减肥。但在“你用过的减肥药,你认为有效吗?”一题中,只有1.5%的人认为“很有效果”,35.7%的人认为效果只有“一点点”,49.1%的人认为“用的时候有效果,但是后来反弹了”。与此相对应的是,这些人在减肥过程中遭遇诸多不良反应。在曾经服用过减肥药物的网友中,一半以上遇到过“腹泻,每天要往厕所多跑好几趟”“胃口

变得很差,吃不下东西,感觉目眩、头痛、嗜睡,甚至有些心悸”等不良反应。

据了解,SFDA官方网站挂出“国家食品药品监督管理局提醒关注奥利司他安全性问题”的告示:国家药品不良反应监测中心发布第36期《药品不良反应信息通报》,截至2010年12月31日,国家药品不良反应监测中心病例报告数据库中有关奥利司他的病例报告120余例,主要不良反应表现为便秘、腹痛、腹泻、头晕、月经紊乱、皮疹等,以及一些罕见过敏反应。

看到药物减肥在爱美者中如此盛行,医生对此感到十分忧虑。南京鼓楼医院内分泌科主任医师朱大龙教授对记者说,中国人的体重指数大于或等于25时才需要减肥,而控制饮食加上适量运动才是减肥的主要途径,内分泌科的医生一般不轻易给肥胖者使用减肥药,普通人却敢随意买减肥药服用,像西布曲明和奥利司他这类减肥药,最初为处方药,在几年前却变身OTC(非处方药),这也是减肥药不良反应报告病例层出不穷的原因。

专家介绍

临床可用的减肥药也很少

国内减肥药主要有哪一些?南医大二附院内分泌科主任医师缪琦博士告诉记者,除了已下架的西布曲明外,还有一种就是化学成分为奥利司他的减肥药,过去的西布曲明是一种食欲抑制剂,主要作用于中枢神经系统。奥利司他主要是胃肠道的脂肪酶抑制剂,主要是胃脂肪酶和胰脂肪酶的抑制剂,减少脂肪在肠道的吸收从而用于减肥。

“目前可应用于临床的减肥药确实很少”,朱大龙教授告诉记者,如果确诊为肥胖的话,临床医生有时候会给病人用一点口服降糖药——二甲双胍,这种药应用于II型糖尿病患者,适用于通过饮食控制及运动治疗血糖仍然较高的人群,同时适用于肥胖型糖尿病患者,不仅能控制血糖,还可以有减轻少许体重的作用。它的作用机理是由于肥胖能增强胰

岛素抵抗,促进人的食欲,减少胰岛素水平,该药的应用可以增加胰岛的敏感性,使病人食欲有所抑制,简单概括,二甲双胍其实并非减肥药,医生是利用该药物的副作用来为肥胖者减肥,总体来说疗效和安全性都比较高,但一定要在医生的指导下才能使用。“药物治疗只能作为辅助手段,它的前提是控制饮食和适量运动效果不佳”,专家提醒道。

友情提醒

警惕食品违规添加三类药

这个春意融融的季节,减肥产品可谓琳琅满目。记者随意挑选了一家连锁药店的新街口分店,刚走近减肥产品货架便有店员上前主动介绍,不过她们推荐的基本上是有蓝帽子的保健食品,譬如各种减肥茶、减肥饼干或者左旋肉碱之类的产品。至于具体产品的成分与效果如何,店员也答不出所以然。

记者从采访中获悉,减肥产品分为减肥药品和减肥食品两大类,作为减肥保健食品,按规定不能随意添加药品成分,但是,近年来总有不法企业随意添加,置相关部门的禁令于不顾。业内人士分析,减肥的保健食品中可能添加的三种违禁成分分别是利尿剂、泻药和食欲抑制剂,利尿剂利用“脱水”来使

体重暂时减弱,使用后会对血脂、血糖代谢产生副作用。含有泻药的减肥食品通过腹泻、食欲减退来减轻体重,停止服用后体重会迅速“反弹”。在食品中添加食欲抑制剂,主要作用于神经中枢来抑制食欲,从而起到减肥功效,可造成血压升高、心率加快等。消费者在购买时应当注意。

特别支持

- 江苏省人民医院
 - 江苏省中医院
 - 南京鼓楼医院
 - 南京军区南京总医院
 - 东南大学附属中大医院
 - 南医大二附院
 - 南京市第一医院
 - 南京市中医院
 - 江苏省中西医结合医院
 - 江苏省第二中医院
 - 解放军第八一医院
 - 解放军第四五四医院
 - 江苏省肿瘤医院
 - 江苏省口腔医院
 - 南京市第二医院
 - 南京脑科医院
 - 南京市妇幼保健院
 - 南京市儿童医院
 - 南京市口腔医院
 - 南京胸科医院
 - 南京市食品药品监督管理局
 - 南京市疾病预防控制中心
- (排名不分先后)



现代快报 健康周刊

快报全科专家团, 汇聚三甲医院名医

 江苏省肿瘤医院 乳腺外科主任 唐金海	要看病, 找快报全科专家团	 江苏省肿瘤医院 乳腺外科主任 周建农	 江苏省肿瘤医院 乳腺外科主任 许林	有问题, 发短信到健康100问	 江苏省肿瘤医院 乳腺外科主任 张勤	 江苏省肿瘤医院 乳腺内科主任 冯进腾	 江苏省口腔医院 儿童口腔科主任 朱玲
 江苏省口腔医院 口腔颌面外科主任 吴国阳	 江苏省口腔医院 口腔颌面外科主任 章非帆	 江苏省口腔医院 口腔颌面外科主任 陈文婷	讲座义诊, 围绕读者需求	 江苏省口腔医院 牙体牙髓科主任 刘卫江	 南京市第二医院 老年病科主任 滕长青	 南京市第二医院 外科主任 易永祥	 南京市第二医院 内分泌科主任 强勤

全科专家团系列之八

关心健康, 关注周一现代快报健康周刊