

抵抗力下降 带状疱疹找上门

春天是人体器官最为活跃的时候,也是病毒细菌开始繁殖的时候,许多疾病好发于春季,带状疱疹就是一种在春季易发的疾病。王女士工作一直忙忙碌碌,前两天发现左肩有点痛,然后就长了很多红斑和水疱,越长越多,逐渐在左臂上长成了一条长线。这是她第二次患该病。医生认为,抵抗力下降是王女士再次得病的重要原因。



环境变化催生带状疱疹

江苏省人民医院针灸科田青乐副主任医师介绍,多年前,带状疱疹还是一种较为少见的疾病,发病率低,而从近年的就诊病例来看,带状疱疹的发病率已明显提高。主要是因为抗菌药物的大量使用削弱了人体的免疫力,现代生活节奏的加快使人们的身心经常处于紧张状态,而环境污染也催生了带状疱疹等病毒类疾病发病率的攀升。

以前带状疱疹多集中在身体的某一侧,而现在疱疹在很多病人头面部、项背部、胸腹部、腰腹部、上下肢都曾出现过;以前带状疱疹三个月就能结痂,现在则更加顽固难治,有些病人发病后两三个月,还在不停地冒疱疹,疼痛难忍,苦不堪言。以前认为带状疱疹就像天花一样,生过一次就可终身免疫不再复发,可

是现在,不少病人由于身体免疫力下降,已经是第二次或第三次发病,十分痛苦。

后遗神经痛困扰不少人

一些患过带状疱疹的人可能出现后遗神经痛。田青乐说,带状疱疹后遗症是指临床治愈后持续超过一个月的疼痛症状,其疼痛持续时间短则1~2年,长的甚至超过10年,一般病史均长达3~5年。患者常常由于长期饱受疼痛折磨而苦不堪言。有的患者为减少衣服刺激,竟不敢穿衣服,有的患者为避免衣服刺激引起疼痛发作,还时常把衣服撑起来;有的还表现为自发性的疼痛,没有东西碰到患部也时常发生疼痛,有的患者因为疼痛持久存在得不到有效医治,使精神和心理受到很大伤害,甚至发生抑郁。

以往大多采用西药治疗带状疱疹,虽然抗病毒药物疗效不

断提高,但仍需要三个星期时间才能治愈该病;采用针灸治疗,能大大缩短疗程;另外,相比单纯用西药治疗,针灸还能明显减轻疱疹发病时的疼痛感,有效控制后遗神经痛。

有些带状疱疹发病前是以身体疼痛为初始表现的,因为发病部位不同,开始生病时容易被误认为是头痛、心脏病、急性阑尾炎、胆囊炎、肾绞痛、肩周炎、腰腿痛等,等出现皮疹后才被确诊为带状疱疹,而此时患者可能已经误服治疗其他系统疾病的一些药物。因此,在皮肤出现不明原因的躯体疼痛时,要考虑是否是皮肤疾病,尤其是中老年人。专家提醒读者,春天应注意适当休息,保持充足睡眠,心情舒畅;锻炼身体,增强体质,多到空气清新的户外活动;此外,合理饮食,多吃新鲜水果蔬菜,预防疱疹发生。

通讯员 宫丹丹 快报记者 金宁

»医线快报

自身免疫性肝炎恋上女性

“最近几年自身免疫性肝炎发病率上升,不少患者接受正确治疗时已伴有肝硬化”,南京市第二医院肝内二科主任冯艳红对记者说,自身免疫性肝炎80%以上患者为女性,当女性出现转氨酶升高而又找不到酒精、药物、病毒等危险因素时,应高度怀疑该病。

自身免疫性肝炎是自身免疫系统引起的慢性肝炎综合征,在欧美国家发病率较高,大约占慢性肝炎的10%至15%。近年来随着免疫、肝病等医学诊疗技术的提高,我国患者确诊率日益上升并受到国内医学界高度关注。有些自身免疫性肝炎表现与病毒性肝炎极为相似,常与病毒性肝炎混淆,但该病进展较为缓慢,没有传染性,早期症状除乏力、恶心、食欲不振等肝炎症状外,还伴有发热、关节酸痛或慢性

关节炎症状。血液化验检查病人转氨酶升高,病毒指标为阴性。以往很多医生对该病也认识不足,因此有相当一部分病人治疗上都走过很多弯路,接受正确治疗时患者已伴有肝硬化。

冯艳红主任医师强调,自身免疫性肝炎对年龄在14至50岁的女性情有独钟。该病80%以上为女性,部分具备易患基因的女性受内分泌、环境及遗传等多种因素影响,易出现“自家人打自家人”的自身免疫现象,而罹患自身免疫性肝炎。错误的饮食观念会破坏女性免疫系统,如长年节食、挑食,能引起摄入能量太低以及维生素和微量元素缺乏,不能为身体提供必要的营养,导致细胞功能受损,可能危及免疫系统。

通讯员 嵇旭东 快报记者 金宁

结核病悄悄盯上年轻人

上周四是世界防治结核病日,南京市胸科医院在门诊楼前花园广场举办了又一年的结核病义诊。该院结核科张侠主任医师提醒市民,结核病在青壮年中的发病率比往年有增加的趋势,这与他们生活不规律、经常熬夜造成免疫力低下有关。此外,近年来,耐药肺结核病人逐渐增多,这除了与结核杆菌本身容易发生变异有关外,最主要的原因还是治疗不规范,特别是用药不规范。

以前常说的“痨病”似乎总与生活条件差相联系,那现如今生活条件好了,为何得病的年轻人反倒多了?胸科医院门诊部吴玉君副主任医师说,这与不良生活习惯有很大关系。现在很多年轻人生活不规律,经常熬夜,身体处于亚健康状

态,抵抗力差。他们常去的一些公共场所也不够健康,比如网吧、麻将馆,空气不流通,很容易造成呼吸道传染病的传播。

确诊的肺结核病人通过规范的治疗,95%以上都能治愈。规范治疗很重要的一点就是要规律用药,即定时定量用药,切勿自行更改服药的种类和剂量,更不要症状一改善就擅自停药或间断服药。

针对耐药性肺结核的治疗,张侠介绍说可在全程治疗的同时结合介入治疗。介入治疗的形式也有多种,如经皮肺穿刺注药。由于局部药物浓度增高,所以耐药结核菌能被更有效地杀灭。同时,也减少了对肝脏的损害。

快报记者 李鑫芳 通讯员 俞洋

高血压是纸老虎

三七茶敢承诺无效退货

三七茶生产负责人告诉笔者,之所以敢于承诺,其原因有三:

原因一:针对根本,一茶治多病。

一茶治多病。血液和血管组成了人体的“生命之河”,当血液中毒素(血液垃圾、血脂)堆积,形成血栓堵塞血管,使血流受阻,导致身体免疫力下降,全身器官功能变弱,各种疾病随之而来。

三七茶选用三七、银杏、桑叶等多种药食两用的珍贵药材进行科学组方,从“百病之源”——血液入手,溶栓活血,降血脂,清毒,恢复血管弹性,让全身血液变得干净、流畅,进而洗净全身各个器官的毒素和垃圾,血压、血脂、血糖自然降低,身体的各种老毛病也就自然消失。

原因二:选用上好药材,疗效自然卓越。

原料决定了质量,负责人指出,三七茶所用的药材,全都是由原产地直接一对一收购,且只选择其中20%的上好药材,例如:三七只选用云南文山三七,每公斤收购价超过1000元,去年价格涨了10倍,而且还在上涨,如此高昂的原材料成本,才能把产品的质量做到最好。

原因三:配方安全温和,有药效无药毒。

三七茶,并不是将几个中草药简单地放在一起,而是运用高科技低温萃取而成,每一道工序都严格监控,经实验室毒理实验,无任何毒副作用,保证送到患者手中的每袋三七茶都是最好最优的。喝三七茶,就像我们每天呼吸空气,吃白米饭一样安全,慢性病患者通过“喝茶少吃药,喝茶不吃药”,轻松活到百岁身体好。

专家咨询:025—68663556

据报道,全国每小时有300人因高血压、糖尿病等心脑血管病而死亡。专家指出:高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病之所以被形容成“凶猛的夺命老虎”,是由于这类患者长期吃降压药、降糖药,就像吹气球一样,把血管变得很脆很薄。当冬季寒冷,就会引发脑梗、心梗、脑溢血……

数百名医学专家倡导:每天2杯三七茶,可怕的高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病顿时变成“纸老虎”,被轻松降服,彻底告别终生服药危害。

著名养生专家蔡学勤教授指出:高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病患者运用“三七茶自然疗法”,坚持按照“喝三七茶、泡神仙脚、睡长寿枕”的养生方式,就能快速清血脂、降血压、稳血糖,摆脱高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病,恢复健康,避免中风偏瘫、脑出血和心梗猝死的发生。

三七,俗称金不换,每株长三个叶柄,每个叶柄生七个叶片,故名三七。其根、茎、叶、花均可入药。

科学家对三七进行了大量的研究发现:三七入茶是最科学、最安全的自然养生疗法,尤其针

对高血压等心脑血管病患者疗效卓越。

三七茶中的三七皂甙能溶解血管血液里的脂肪和胆固醇,能解开红细胞与血小板的聚集,让红细胞变年轻,三七素促进血液中高密度脂蛋白(HDL)成倍增加,与血脂毒发生中和,还能软化血管,让坏死的毛细血管“起死回生”,使鲜嫩的血液轻松畅快地在血管里流动。三七茶还能恢复血压调控机制,修复基因缺陷,保持血压、血糖平稳,停止药物对肝肾的伤害,延缓衰老,是血管血液真正的“免疫之王”。

三七茶像个超级海绵,连续喝30天,能吸掉高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病人体内一年沉积的血液垃圾。长期喝三七茶,对康复各种慢性病非常有效,停止药物对肝肾的伤害,血液和血管会变得跟二三十岁的年轻人一样干净、健康,百病自消。

专家咨询:025—68663556

高血压、糖尿病,30天停药

患高血糖(餐前血糖7.5)已经七八年了,现在还渐渐的引起了并发症。今年8月11日血压突升到170/95引发中风,住院后手脚麻木,走路困难,严重便秘甚至肛裂,痛不欲生。看报纸介绍三七茶就买了15盒试试,没想到仅3天手脚麻木减轻,喝茶30天停药降血压药,血压正常,血糖平稳,手脚灵活,大便顺畅。喝茶不吃药,高血压、糖尿病都好了,越活越年轻!”

康复咨询:025—68663556

三七茶疗效对照表

病症	起效时间
高血压	3-15天
高血脂、高血糖	5-15天
糖尿病、高血糖	15-30天
脑中风、肢体麻木	10-30天
偏瘫、面瘫	20-50天
心、脑动脉硬化	10-30天
脑萎缩、肌肉萎缩	30-60天
冠心病、心室肥大	5-15天
心绞痛、心律不齐	5-15天
心衰、肺心病	15-20天
肥胖、脂肪肝	15-30天
体弱多病、免疫差	5-15天
视网膜炎	10-30天
眼睛干、视物模糊	3-7天
坏疽、皮肤痒痒	10-20天
失眠、头晕、眩晕	3-5天
便秘、静脉曲张	3-10天
老年斑、黄褐斑	10-30天
脱发、白发、痛风	10-30天
牙龈肿痛、口臭	5-7天
更年期综合症	7-10天
肾虚、性功能减退	3-7天
前列腺肥大、尿频	7-10天
胃病、肝病、肾病	10-50天

特大优惠仅剩6天

郑重承诺:服用6日无效,全额退货

买5送1

立省59元,再送“增效杯”一个

活动时间:
3月26日—31日

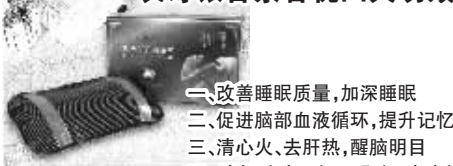
买10送3

立省177元,再送“增效杯”一个

买15送5

立省295元,再送399元“长寿银杏茶香枕”一个

长寿银杏茶香枕共100只,赠完即止
长寿银杏茶香枕四大功效



一、改善睡眠质量,加深睡眠
二、促进脑部血液循环,提升记忆
三、清心火、去肝热,醒脑明目
四、清解头火、降压醒脑,清爽祛湿毒

茶香枕仅限带*药店有赠或拨打电话订购

奇妙的“健康增效杯”

增效杯是健康新天地专门为三七茶研究配备的密封杯,把三七茶放入增效杯,倒入开水,把杯盖扣紧,用手轻摇,三七茶中的植物精华经密封水溶解,随着水波激荡融合成更容易被人体吸收的活性茶,呈金黄色,效果是普通茶杯冲泡的3倍。

南京地区指定经销地址:

- ★大华中药房(汉中路省中医院对面)
- ★中央门国盛药房(中央门邮局旁)
- ★大华中药房(中山东路钟山宾馆对面)
- 志信堂药房(中央路30号,口腔院对面)
- 华悦药房(中山南路新街口南站旁)
- 泰昌大药房(中央门金桥市场对面)
- 天使药房(珠江路老北江西侧50米)
- 下关药房(热河南路幼儿园对面)
- 山西路华江药房(宏图二街对面)
- 光华大药房(御道街74号)
- 大桥南路康泰药房(家乐福对面)
- 雨花药房(雨花路193号,火车站旁)
- 瀚林大药房(江宁路29号)
- 四社药房(军区总医院对面)
- 南湖顺丰堂药房(南湖路省中二院南50米)
- 汉中门药房(虎踞路3号)
- 江宁:颐年堂新医药路(新医药路15号)
- 颐年堂百家湖店(性太路湖滨公寓大门旁)
- 颐年堂南方花园店(岔路口)
- 六合:泰山路药房(县人民医院对面)
- 大:人民九店(新华路邮电大楼旁)
- 泰达药房(高安路488号及各连锁)
- 江浦:博康药房(中圣南环环保局楼下)
- 浦口:康福来药房(银城一路转盘处)
- 高淳:玉寿堂药房(镇兴路电力宾馆对面)
- 溧水:健民药房(县实验小学对面)

专家咨询热线:

025-68663556

拨打电话订购可免费获赠茶香枕