

核辐射也有可取的一面?

近期核辐射的问题成了市民街谈巷议的话题,甚至造成了一些人的不安和焦虑。其实,辐射无所不在,大地、阳光、矿石带来的天然辐射,一直陪伴在我们的周围,一般不会对人体造成影响,只有大剂量超强度长时间的放射性照射才会对人体产生一定的伤害。东南大学附属中大医院核医学科钟英主治医师表示,在医学及工农业生产上,辐射也有其可取的一面,并非一无是处,大家不必过于紧张。

核素的应用已有近百年历史,为人类医学发展做出了巨大贡献。利用射线可以治疗甲亢、

甲状腺及肿瘤骨转移等疾病,是医学上重要的治疗手段之一。钟英介绍,利用微量的放射性物质作为显像剂,可以比CT、磁共振(MRI)等其他影像学方法,提早发现肿瘤骨转移至少半年以上,所受到的辐射剂量也不过相当于拍一次X光片,对人体安全、无痛苦。同时,还可以利用辐射,无创检查甲状腺、心脏疾病、肾脏疾病等多个脏器的疾病。

当然,如若市民近期接触过放射性物质,或者怀疑自己不幸遭受了超大剂量的核辐射,在排除下列情况以后,可以及时到医院就诊,以期得到最及时有

效的治疗,减小伤害:排除胃肠疾病,出现恶心呕吐、自发性出血、出血性腹泻;排除过敏性疾病等,出现急性皮肤脱落;排除脂溢性皮炎和家族性脱发、思想焦虑性脱发等原因,出现短时间大量不可逆性脱发;排除正常体质状况,过度熬夜应酬等因素,短时间出现严重疲劳;排除饮食正常,营养良好的情况下,出现急性口腔溃疡以及其他不明原因感染。遇到上述情况,应及时到医院做相关检查和咨询治疗,排除是否因为急性辐射原因造成了机体的损伤。通讯员王强 崔玉艳 快报记者 李鑫芳

业界动态

《肿瘤康复与药膳》免费发放

随着生活水平的提高,人们的肿瘤防治意识也在日益增强。为此,南京癌协健教基地特别准备了东南大学出版社出版的《肿瘤康复与药膳》,赠送给广大肿瘤患者,希望可以帮助大家科学防治肿瘤。

据了解,本书介绍了肿瘤的主要康复措施和各种抗肿瘤药膳,患者只要对号入座,即可找到相应的调补方法和药膳。书中所列举近500种药膳,原料易得,制作简单,在寻常百姓家即能完成。只要辨证施用,可谓有百利而无一害。

肿瘤患者即日起前往中央路131号南京癌协健教基地,凭病历就可免费领取《肿瘤康复与药膳》一本。数量有限,每人限领一本,送完即止。

江苏首个上海专家会诊中心落户江北 市民可就近看上海专家 还可享受上百项免费检查

为了缓解南京市民特别是江北百姓“看病难,看专家难,看病贵”的难题,上周六,由全国健康工程组委会、中国名医协会、中国医疗医药管理协会、上海高级医学专家协会牵头举办的“江苏省首个上海高级专家会诊中心”成立仪式在南京长海医院举行。来自上海多家医院的30余位上海名老专家参加了成立仪式,并共同启动“500万健康公益援助基金”。

江北医疗水准上新台阶

会诊中心成立的同时,来自上海各高院的30余位老专家正式受聘于南京长海医院,将江北的整体医疗水平推上新台阶,促进了江北卫生事业的发展。

专家受聘仪式现场,会诊中心的专家团首席顾问方玉华教授告

诉记者,希望通过对区域间专家资源的互补,提高南京地区的医疗服务水平,让那些看病难的老百姓享受到优质的医疗服务,让他们在家门口就能看上海专家。

特困患者可申请免费手术

记者还在现场了解到,500万援助基金可以为近3000个名额提供援助,援助项目包含了免费健康普查,涉及肛肠科、消化科、肝胆科室、骨伤科等10大科室疾病百余项常规免费普查(B超、血常规、表面抗原等)。该院长查源泉承诺表示,对符合条件的服务对象,该院将严格执行组委会关于开展各项免费普查及诊疗援助医疗服务,活动期间特困患者可凭相关证明至该院申请,经审核通过即可享受免除手术费援助。快报记者 张驰

她健康

春季妇科病高发,拖延不治危害大

随着气温逐渐回暖,春天气候反复无常,空气潮湿,较适合病菌繁殖,因此成为妇科疾病的高发期,像宫颈炎、阴道炎、盆腔炎、尿道炎等妇科炎症都很容易在春季发生;子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病也更易在这个季节里找女人的麻烦。不及时治疗还有可能威胁女性生命,这些都是女性朋友“难言之隐,无言之痛”,上海长征医院南京分院妇产科专家提醒广大女性,春季更要加强妇科疾病的防治,定期妇检、早诊断、早治疗,有针对性地消除致病因素,才能为自身建起一道健康屏障。

春季妇科病易发也易治

近日,笔者在位于南京市建宁路200号的上海长征医院南京分院走访时发现,前来五楼妇产科就诊的患者特别多。据专家介绍,春季是妇科病多发期,再加上有些女性平日不注意自我保护,生活工作压力大导致免疫力下降等情况,极易感染妇科疾病。专家提醒广大女性朋友,千万不要小看妇科炎症,小问题不注意也会引出大麻烦,定期体检是发现疾病的最好方式,春季是妇科疾病高发期,也是治疗疾病的好时节。

阴道炎、宫颈炎春季最常见

对于健康的女性而言,阴道对病原体的侵入有天然的防御功能,当这道天然屏障受到破坏时,病原体就容易入侵,从而引发阴道炎、宫颈炎、尿道炎、盆腔炎等妇科疾病。专家介绍,阴道炎、宫颈炎、尿道炎、盆腔炎等炎症感染的途径很多,如性生活时不注意清洁卫生;婚后女子分娩或流产时造成的不同程度的宫颈裂伤;经常使用较高浓度的消毒液液频繁冲洗阴道等。虽然妇科疾病在女性中颇为常见,若延误了

最佳治疗时间的话,易造成反复发作或久治不愈,严重时还可诱发癌症,盆腔炎还可导致不孕症,所以专家提醒广大女性要高度关注自身健康,有妇科病要早发现,早治疗。

子宫肌瘤 卵巢囊肿 危害女性健康

李女士去年体检时查出有一个不到2厘米的小肌瘤,医生建议她保守治疗,今年三月在社区和上海长征医院南京分院联合组织的体检中,B超发现子宫肌瘤已经长到了6厘米,而且在这个肌瘤的旁边又长了两个小肌瘤,变成了多发性子宫肌瘤,这让李女士吓了一跳,在专家的推荐下,李女士接受了该院最新引进的“赛弗”超导消融术,无痛,微创,不开刀,不住院,消除肌瘤,保留子宫,术后李女士非常满意。

据专家介绍,子宫肌瘤可导致贫血、不孕、流产,还可能发生恶变。如果肌瘤生长过快,出现月经改变、腹痛、尿急时,就应该及早去医院检查治疗。同时,卵巢囊肿也是女性的一种多发性疾病,虽说对女性身体健康的危害性不是很大,但如果囊肿不断增大,很有可能会导致急性发病,危及生命安全,若卵巢囊肿增大后压迫邻近组织或器官,同样也会影响患者的健康和生命。得了子宫肌瘤,最主要的是及时发现,及早治疗,患者可以根据自身情况,选择适合自己的治疗形式。

上海长征医院南京分院妇产科专家温馨提示:女性健康不可小视,选择正规专业的三甲医院,保证自身的健康,该院专家24小时在线私密问诊,可进入医院网站(www.414fck.com)点击咨询直接与专家对话,也可拨打免费咨询电话025-58819414。

每天两杯三七茶,活到一百身体好

高血压是纸老虎

特大优惠仅剩 6 天

郑重承诺:服用 6 日无效,全额退货

买 5 送 1

立省 59 元,再送“增效杯”一个

买 10 送 3

立省 177 元,再送“增效杯”一个

买 15 送 5

立省 295 元,再送 399 元“长寿银杏茶香枕”一个

长寿银杏茶香枕共 100 只,赠完即止
长寿银杏茶香枕四大功效



- 一、改善睡眠质量,加深睡眠
- 二、促进脑部血液循环,提升记忆
- 三、清心火、去肝热,醒脑明目
- 四、清解头火、降压醒脑,清痰祛湿毒

茶香枕仅限带★药店有赠或拨打电话订购

奇妙的“健康增效杯”

增效杯是健康新天地专门为三七茶研究配备的密封杯,把三七茶放入增效杯,倒入开水,把杯盖扣紧,用手轻摇,三七茶中的植物精华经密封水溶解,随着水波激荡融合成更容易被人体吸收的活性茶,呈金黄色,效果是普通茶杯冲泡的 3 倍。



据报道,全国每小时有 300 人因高血压、糖尿病等心脑血管病而死亡。专家指出:高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病之所以被形容成“凶猛的夺命老虎”,是由于这类患者长期吃降压药、降糖药,就像吹气球一样,把血管变得很脆很薄。当冬季寒冷,就会引发脑梗、心梗、脑溢血……

我国数百名医学专家倡导:每天 2 杯三七茶,可怕的高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病顿时变成“纸老虎”,被轻松降服,彻底告别终生服药危害。

著名养生专家蔡学勤教授指出:高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病患者运用“三七茶自然疗法”,坚持按照“喝三七茶、泡神仙脚、睡长寿枕”的养生方式,就能快速清血脂、降血压、稳血糖,摆脱高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病,恢复健康,避免中风偏瘫、脑出血和心肌梗死的发生。

一、喝三七茶

三七,俗称金不换,每株长三个叶柄,每个叶柄生七个叶片,故名三七。其根、茎、叶、花均可入药。

科学家对三七进行了大量的研究发现:三七入茶是最科学、最安全的自然养生疗法,尤其针对高血压等心脑血管病患者疗效卓越。

三七茶中的三七皂甙能溶解血管血液里的脂肪和胆固醇,能解开红细胞与血小板的聚集,让红细胞变年轻,三七素促进血液中高密度脂蛋白(HDL)成倍增加,与血毒发生中和,还能软化血管,让坏死的毛细血管“起死回生”,使鲜嫩的血液轻松畅快地在血管里流动。三七茶还能恢复血压调控机制,修复基因缺陷,保持血压、血糖平稳,停止药物对肝肾的伤害,延缓衰老,是血管血液真正的“免疫之王”。

三七茶像个超级海绵,连续喝 30 天,能吸掉高血压、脑血栓、冠心病、糖尿病人体内一年沉积的血液垃圾。长期喝三七茶,对康复各种慢性病非常有效,停止药物对肝肾的伤害,血液和血管会变得跟二三十岁的年轻人一样干净,健康,百病自消。

二、泡神仙脚

人的双脚有 66 个穴位,由于中老年人

血液循环不畅,容易寒从脚起,病从脚生。泡脚是最简单有效的养生方式,每天坚持用喝过的 4 袋三七茶包,加水烧开 3 分钟,放至 40 度泡脚,与喝三七茶相配合,内外协同起效,1+1>2,能让中老年人全身气顺畅,活到百岁身体好。

三、睡长寿枕

人的一生,睡眠占了 1/3。中老年人由于生理心理的变化,容易出现失眠、早醒、睡不沉、多梦等现象,大多有颈椎毛病,往往一觉醒来,感觉比不睡还累。我们只要按以下 4 个条件选择一个好枕头,就能解决睡眠问题:

- 一、改善睡眠质量,加深睡眠
- 二、促进脑部血液循环,提升记忆
- 三、清心火、去肝热,醒脑明目
- 四、清解头火、降压醒脑,清痰祛湿毒

坚持学习和使用“三七茶自然疗法”还会出现白发转黑,皱纹减少,老年斑消退等“返老还童”现象,用最自然的方法获得健康和长寿,跨过医院这个无底洞。

专家咨询:025-68663556

稳定高血压,让老人安享晚年



高血压是国人的第一大病,且容易造成脑中风,危害很大,一般来说一旦患上了高血压就需要终身服药,控制血压,但很多患者在服药后,病情却始终没有好转,而药也越吃越多。

年纪大的人更是会让家人担心,身边从来不敢缺人。现在,孝顺的儿女们都给老人买来了三七茶,医生都说了,三七茶是纯天然的降压茶,不仅对血压有很好的调节作用,而且对心脑血管/肾脏/肝脏有很好的保健效果。老人才喝了 7 盒,原来血压 180/90,现在血压完全稳定在 140/80,用泡完的茶包敷眼睛,眼睛也明亮了!血管也变软了,现在全家人都在喝三七茶。 康复咨询:025-68663556

南京地区指定经销地址:

- ★大华中药房(汉中路省中医院对面)
- ★中央门国盛药房(中央门邮局旁)
- ★大华中药房(中山东路中山宾馆对面)
- 志信堂药房(中央路 30 号,口腔医院旁)
- 华悦药房(中山东路新街口南口站旁)
- 泰昌大药房(中央门金桥市场对面)
- 天使药房(珠江路百老汇西 50 米)
- 下关药房(热河南路幼儿园对面)
- 山西路华江药房(热河路三胞胎对面)
- 光华门药房(御道街 74 号)
- 大新南药房(南京东路 193 号,火车站旁)
- 雨花药房(雨花路 193 号,火车站旁)
- 瀚林大药房(江宁路 29 号)
- 四社药店(军区总医院对面)
- 南湖康丰堂药店(南湖路省中二院南 50 米)
- 汉中门药房(虎踞路 3 号)
- 江宁:颐年堂新医药店(新医药路 15 号)
- 颐年堂百家湖店(胜太路湖滨公寓大门旁)
- 颐年堂南方花园店(岔路口)
- 六合:泰山路药店(县人民医院对面)
- 大厂:人民九店(新华路邮电大楼旁)
- 泰达药房(葛关路 488 号)及各连锁
- 江浦:祥和药房(中丞街环保局楼下)
- 浦口:康福来药店(服装城一楼转盘处)
- 高淳:玉寿堂药店(镇兴路电力宾馆对面)
- 溧水:健民药房(县实验小学对面)

专家咨询热线:

025-68663556

拨打电话订购可免费获赠茶香枕