

快报欢乐社区行走进瑞金新村社区

免费清洗空调油烟机,居民乐坏了

快报·欢乐社区行

上周六,快报欢乐社区行走进瑞金新村社区。在这次活动中,解放军第454医院中医专家诊疗中心、瑞格律师事务所律师一如既往给大家提供了免费咨询服务。此外,现代快报《e时代》联合各大数码家电品牌,给居民们送上了清洗空调、油烟机服务,让居民们感受到了品牌亲和力。

——□快报记者 钟晓敏 王凡



快报欢乐社区行把各种便民服务送到了居民家门口 快报记者 辛一摄

使用冰箱,很多人不太会

早晨7点半,各大数码家电品牌工作人员就去瑞金新村广场布置场地了。本以为去早了,不料居民提前看到活动预告,去得更早。

我有问题想请教,但是一直找不到人。”看到海尔电器工作人员也来了,独居的王奶奶赶紧凑上前咨询。她介绍,自家冰箱上的报警灯一直亮着,冷藏室一年四季结冰霜,一段时间不处理就会变成一个碗大的雪球。

为了弄清原因,工作人员苗永良特意上门帮她做了检查,发现她给冰箱发出的指令有问题。

王奶奶家的冷藏室有一个机械式旋钮,是调节冷冻强度的,1至7挡由弱到强。正确操作是,夏天一般放在2~3挡,冬天放在4~5挡。而王奶奶一直没看懂说明书,把挡次完全调反了。此外,室温低于16℃时,应该打开低温补偿开关,王奶奶从来没有留心过这个问题。另外,冷藏室下方有一个通气孔,应该一周通一次,而王奶奶用了5年一次也没有通过。

记者发现,不止王奶奶“不

会”使用冰箱,很多居民对冰箱操作一知半解,导致使用过程中出现这样那样的问题。”看来,以后还要加强普及工作。”苗永良说,以后要专门向居民们做介绍。

免费清洗,困难居民优先

当天,海尔空调、方太油烟机分别提供了30个免费清洗名额。这项服务很受欢迎,不到两小时,居民就申请了一半的名额。

“能不能帮我把空调洗一洗?”丈夫半身不遂,周女士担心他夏天起褥疮,想提前把空调清洗干净备用。工作人员当时就上门,帮她把客厅和卧室两台空调全部清洗干净了。为了让更多像她一样家里有困难的居民享受到快报送去的服务,记者与瑞金新村社区主任商量,把剩下下来的30个名额优先提供给社区低保户、鳏寡孤独等特殊群体。

现场,家住46幢的严大妈还给大家做了特别提醒:清洗一定要请厂家专业人员。”严大妈介绍,她6年前买了一款方太油烟机,并一直请厂家派人来清洗的。上个月,她图省事就让

“游击队”上门了。工人在清洗过程中,一会说密封圈坏了,一会又说塑料油管坏了,让她花了冤枉钱不说,还把油烟机整出了很大噪音。

热气球里,3D电影开播

最引人注目的要数长虹在现场搭建的直径4米的热气球!长虹要在热气球里给大家带来什么?放3D电影!”当长虹现场负责人透露消息后,很快就在居民里传开了,很多孩子拉着父母在热气球附近坐等3D电影的开播。

很快一台58英寸的3D电视搬进了热气球里,孩子们带着爷爷奶奶爸爸妈妈纷纷挤进热气球,带去的3D眼镜显然不够发,孩子们就排队轮流戴眼镜观看。

“真的是立体的!”啊!石头好像真的砸向了我!”……观看的过程中,孩子们兴奋地发出感叹。居民于奶奶告诉记者,小孙子一直想去电影院看3D电影,我怕他眼睛受不了,一直不敢带他去看,今天长虹居然把3D电影搬到了自己家楼下,效果真的很逼真啊。我琢磨着让儿子买一台摆在客厅看,这样孙子就不用去电影院了!”

健康咨询

颈椎病年轻化 运动很重要

颈椎病越来越年轻化了!上周六,有5名30岁以下的年轻患者,向解放军454医院中医专家诊疗中心派来的医生咨询这个问题。

29岁的李小姐介绍,因为长期伏案工作,自己不仅颈部酸痛,就连活动也受限制了。

专家建议,首先要加强运动。此外,还可以去该院十楼中医专家诊疗中心,找李向文专家详细咨询。李向文是辽宁省医学院附属医院、辽宁中医药大学附属医院骨伤科主任,现在长期在454医院中医专家诊疗中心坐诊,他通过中医特殊疗法结合针刀,在治疗颈椎病等慢性骨科疾病上面有一套。

律师咨询

起诉婚姻无效 理由太牵强

快报律师咨询团一向受居民欢迎。上周六,瑞格律师事务所律师王立宁一到活动现场,就被好几位居民围住。

居民陈女士介绍,前年她与王某经人介绍后自愿登记结婚。去年,她在怀孕前体检时查出为乙肝病毒携带者。如今,女儿出生了,而丈夫却要以她患有传染性乙肝为由,起诉离婚。

丈夫认为,陈女士结婚前患有不宜结婚的传染性乙肝疾病,婚后仍具有较强的传染性,二人婚姻属无效婚姻。同时请求法院判令女儿归其抚养,让陈女士每月支付一定抚养费。

“携带乙肝病毒不在禁止结婚的疾病之列。”王立宁认为,陈女士丈夫起诉这场婚姻无效太牵强了。

《孩子太小,不能让她就这么去了》连续报道之三

小杨阳手术成功

快报讯(记者 王凡)连日来,一次跨越城市的爱心行动一直在持续,南京市民、全国微博网友都在为8岁脑瘤女孩杨阳捐款。近日从医院传来好消息,杨阳第四次手术成功!

24日早上8点多,杨阳被推进了手术室。小小年纪的她,在此之前已经经历过三次手术。当天下午1点,杨阳的手术顺利完成。下午记者来到医院,孩子术后的麻醉过后,脑部其实很疼,但她一声都不吭。

为杨阳主刀的南医大二附院神经外科主任李英斌告诉记者,杨阳的手术很成功,马上将开始化疗。因为第三次手术以后,杨阳脑部的肿瘤已经出现了停止生长的情况,李英斌认为这次治疗是可以看到希望的。

截至24日下午,杨阳的爱心账户上一共收到捐款53246.36元。记者了解到,目前筹集到的爱心款基本可以够这一阶段的治疗,但后续的治疗可能会有一些缺口。

爱心提示

如果你想帮助杨阳,请把爱心捐款打入家人为她建立的爱心账号开户行:中国农业银行南京下关分理处 开户名:杨茂恩 账号:6228 4803 9334 8934 414

义卖报纸 她们帮旅客回家

快报讯(通讯员 赵根华 记者 毛丽萍)上周五,一名苏北旅客在南京长途汽车站李瑞班爱心基金的帮助下,终于登上了回家的长途汽车。这名旅客是徐州睢宁人,姓张,今年19岁,来南京好几天了,一直没有找到合适的工作。身上钱用完了,想回家又没有路费,在南京长途汽车站门口徘徊时,碰到了李瑞班班长陈炯,问明情况后,陈炯启动了车站爱心基金,帮他买了车票,送上了班车。

据了解,南京长途汽车站李瑞班为帮助困难旅客,设立了爱心售报车,售报利润注入爱心基金。李瑞班班长陈炯介绍,自3月5日至25日,20天共筹集资金300多元,成功帮助4名旅客回家。

陈炯算了一笔账,她们计划每天最少义卖报纸50份,以目前市面售报利润每份报纸赚3毛钱算,每天就有15元利润,一年有近6000元钱。她们打算将这6000元钱分成两份,三分之二注入爱心基金,三分之一捐给南京青奥会。

销售增长 五星成百思买闪光点

快报讯(记者 刘德杰)近日,国际著名消费类电子零售商百思买发布了2011财年(从2010年3月1日到2011年2月27日)四季度财报及2011财年全年经营结果。在过去的12个月中,百思买在全球的营业收入达到503亿美元,增长了1%;国际市场调整后营业利润也增长了33%。财报中,中国五星电器可比门店销售增长了18.3%,其业绩成为百思买全球业务中的闪光点。五星电器目前在中国市场上有168家门店,门店销售额增长率每年均保持两位数以上,而这样的优异业绩是在总门店数几乎没有增长的情况下,通过提升运营质量实现的。

在百思买同期公布的2012财年(从2011年3月1日到2012年2月27日)的发展计划中,百思买还将开设150家独立的百思买手机店,并将在墨西哥、美国和加拿大开设新店。在中国市场,百思买将新开40到60家五星电器门店,进一步扩大其在中国市场的覆盖面和提升营销量。

他们不差钱 就缺朋友

城市寂寞症人群:我很孤独

每天一个人吃晚饭,无聊死了

“谁来陪我吃晚饭?”这句话挂在小朱的QQ签名档一个多星期,却没有多少人回应。小朱刚刚毕业一年,在南京一家媒体工作,每晚要忙到晚上8点下班,这让她过着与朋友不一样的生活,别人工作时她在工作,别人下班时她还在工作,她的生活已经和别人脱节。朋友不是没有,可是生活节奏完全不一样,都晚上8点多了,上哪儿找人吃饭啊,每天都一个人吃晚饭,无聊死了。”

来自湖北的李先生在南京工作5年了,他也躲不开“城市寂寞症”。由于是外地来宁,李先生的朋友大多是单位里的同事,下班后他常常在办公室内大喊一声“谁没吃饭一起吃?我请!”但几乎每次都无人响应。同事们大多有自己的生活,或是家人或是朋友,没有人陪在身边。来宁之前,李先生做好了上班要努力操劳的准

备,没想到却被下班后孤独寂寞击中心怀。

找卖菜的大妈说话,舒坦多了

举头望无尽灰云,那季节叫做寂寞,背包塞满了家用,路就这样开始走”,虽然是歌词,但刘小姐说,这就是她在南京这座城市真实的心灵写照。小刘家住盐城,前年来南京找工作,在长虹南路租下了一间月租450元的6平方米小单间。时间一晃都快到了4月,但工作还是没定下来。

钱不多了可以省着花,工作没定还可以继续找,但最让小刘难以忍受的,还是没有朋友的寂寞感。为了找人说话,她甚至特意跑去菜市场或是超市,只为找卖菜的大妈们聊几句,“一天都没什么好好说话的机会,跟大妈们聊聊天心里舒服多了,觉得自己还没与这个世界隔离。”

每次聊完天,小刘都会买些菜回去。在老家从来不进厨房的小刘,挽起袖子,烧锅开水,一点点开始尝试独立生活的味道。最开始不会炒菜,油溅到手上,一边烧菜一边哭,就着眼泪把饭吃了。”小刘笑着说,虽然在大城市很寂寞很孤独,但很能锻炼人,慢慢熬吧。”

专家支招

将精力投入到喜欢的事情中

南京晓然心理咨询中心主任吴晓表示,心理学中没有“城市寂寞症”这个名词。“‘城市寂寞症’并不算心理问题,只是一种轻微的困扰。”

吴晓说,很多人来到异地,由于在陌生环境中缺少朋友,就会产生孤独寂寞感。白天的工作可以转移注意力,工作的成就感和工作间的人际关系也会抵消孤独感,但下班回到一个人的情感世界,对寂寞感的感知就会强烈很多。但孤独寂寞感只是一种表象,“城市寂寞症”本质上反映了一个人建立亲密关系的能力较弱。

吴晓建议,有“城市寂寞症”的人,要学会将自己的感情与外界的某种东西建立连接,如拓展资源,在下班后多与志同道合的朋友交流等。此外,还可以发展爱好,将精力投入到喜欢的事情中,“喜欢画画,下班后可以把主要精力放在画画上,不要再把情感投入到自己身上。否则感情循环往复,就会觉得越来越孤独。”

实习生 李铮 快报记者 季铨

