

14:00 快报记者 黄艳为你报道

高三学生流行写“漂流瓶”,给下一届学生传授经验,同时缓解自己的压力

数学考个两位数,一切都玩完

早上6:00~6:30起床,7:20到校,下午6点放学,作业写到晚12点再睡觉,周六周日也要做习题、做卷子……这就是南京一所名校高三理科实验班学生小娜的高三生活。从2月份开学到现在,她的每一天都是这样过的。压力大、疲惫,这是所有高三学生的共同感受。高考无法回避,学生如何调节心理?在南京一中,正进行着一项“漂流瓶”活动,高三学生把感受、经验写下来,传递给未来的高三学生,而他们也从中缓解了压力。

除了6小时睡眠,全是学习

“每天我是6点多一点就起床,7:20到校,中午在学校随便吃一点,每天都有做不完的习题和卷子。”小娜成绩很好,瞄准了985名校。但进入高三下学期以来,她的心情却一直非常压抑。“我已经很努力了,已经很用功了,但考出来的成绩却不满意。”每天除了6小时睡眠,小娜都在学习,而她有些同学甚至学到凌晨一两点,一天只睡四五个小时。

小娜每天下午的最后两节课都是考试,周一考语文、周二考数学、周三考英语……而且考完就评分,如果没有信念支撑,根本坚持不下去。“都是自己在逼自己,现在家长和老师已经不敢逼我们了,倒是催着我们早点睡。”小娜说。

现在情况更严重了,很多人因为临近高考,午饭都不愿去食堂,就下楼花10分钟买个汉堡。“都不会休息了。”这几天考二模,学校破例没有安排作业,小娜连着三天都是晚上10点就睡。“可觉得睡不够,可能是前段时间缺觉太多了!”

老师变着花样让学生放松

为了让高三学生减轻心理压力,南京一中“心灵之约”校本课程特别在高三开设,两周上一节。这也是南京市第一所开设高三心理课的中学。心理教师吴煜珊说,心理课和音乐、体育并称一中高三的“减压课”。但

让老师无奈的是,有些学生是带着单词书进教室的。“知道他们很累,很用功,但有时只能看到他们的头顶,都在低头看书呢!”

为了让同学们主动“减压”,吴老师想了很多办法。这次“来自高三的漂流瓶”活动,得到了很多学生的响应,目前500多名高三学生已有400多名交上了“漂流瓶”的信件。“把自己想说的话写下来,感觉能对别人有些帮助,对自己来说,也是一种放松。”一名男生说。

“漂流瓶”并不是瓶子,只是一张张信纸,由老师在下学期开学时,按照对应的班级和学号发给下一届高三学生。比如现在高三(2)班的1号同学,对应的就是下届的高三(2)班的1号同学。

虽然自己很忙,但给下一届学生写信,高三学生们还是很尽心的。

“早恋神马的,其实每个人心里都有一杆秤,称得轻重,做过的事要担当,勇敢承受任何后果,没那个魄力,还是避开吧!”小金同学在“漂流瓶”里写道。

小史同学则写道:“校园情侣不可取,就是在帮别人养老婆,你付出很多,到头来什么也得不到。”

以一朵雪花为标记的一位男生写道:“要克制游戏、篮球、小说、电影。你要懂得,数学考个两位数,一切都结束了。”

“是不是看上去像老班的说教?不过,这些可都是真正的经验之谈,心里话啊。”一名高三学生说。

19:30 快报记者 季铖为你摄影报道

发现它们时,已经来不及了

几块小石头“绊倒”10辆车

昨晚6点40分左右,在秦淮区凤台南路隧道由南往北方向隧道口,几个石块横在一股车道上,先后有10辆汽车因为避让不及,直接轧上了石块,车辆轮胎和轮毂都受损,只能停靠在路边。

记者赶到现场时,看到轮胎受损的车都停在路两边,打着双跳,每辆车旁边都站着几个一脸焦急的人,有的在拨打电话求救,有的干脆拿出千斤顶,趴到车下开始换胎。

“根本看不见,发现的时候车胎已经不行了。”市民赵先生驾驶的帕萨特轿车左侧两个轮胎都被划破了,左后方轮胎上的口子有约5厘米,可以伸进去三根手指,轮毂也被磕瘪了一大块,因为只有一个备胎,赵先生只能搭上朋友的车去拿新轮胎。“什么都没看见,就听到‘咚咚’两声,车子就往左边斜过去了。”吕先生当时坐在副驾驶位置,他说车胎直接轧上了路面的石块,当时路上车辆很多,他们也不能贸然急刹,只能继续往前开了一段,停靠在路边,“轮毂肯定都没用了。”

冯女士车子的前面两个轮胎都被石块扎破,“等我看到的时候,左边一个石块,右边一个石块,躲都没办法躲。”冯女士说,“就一个备胎,还不知道怎么办呢。”冯女士掏出手机,不停打电话向朋友求救。

“乘客急着走,自认倒霉吧。”一辆出租车也是前轮被扎破,车上乘客急着到火车站赶火车,无奈之下,的哥只好换上备胎开走了。



车胎被划开一个大口子

石块全部出现在最西侧的一股车道上,大小不一,厚度在10厘米左右,位置就在刚出隧道口10米的地方,出隧道时正好是一个上坡,司机很难提前发现这些石块,等开出隧道时已经来不及了。

记者在现场看到,在石块附近有一个新安装的窨井盖,还有一个上面写着“险”字的标志牌倒在一旁的花坛里,“应该是原来有些石块挡在这里,防止车辆碾轧这个新窨井盖,前面这个标志牌被第一辆车撞飞了。”司机猜测这些石块就是用来围挡窨井的,被车辆多次碾轧后碎成了很多块,散落在地面上,再加上标志牌被撞飞,后面的司机很难及时发现。

随后,交警八大队的民警赶到现场,把石块全部清理干净,并安排清障车把一些车辆拖离现场。目前,此事正在进一步处理中。(钱先生线索费50元)

02:00 快报记者 马薇薇为你报道

一脚刹车 五车相撞 两人受伤

长江大桥为此堵了一个多小时

昨天凌晨1点左右,在南京长江大桥中段由北向南方向,发生5车连环相撞,事故原因仅仅是一辆车踩了急刹车。所幸的是,只有两人受了轻伤。车祸造成大桥堵塞近两公里。

记者在现场看到,出事的5辆车首尾相连,歪歪斜斜地停在桥面,包括2辆小轿车和3辆大货车,共占据3股车道。路面上满是碎玻璃和破裂的挡板。打头的是一辆小轿车,车已经转了90度方向,车头朝西,抵在护栏上,车的右后侧被撞得凹进去。站在一旁的女司机惊魂未定,而坐在副驾驶座位的男子说,当时他们只是踩了刹车,没想到后面一辆货车就顶了上来,紧接着就发生了连环相撞。事故中,他的脸和手均被划伤。

撞上小轿车的货车只是车头有些损伤,不过,后面装运渣土的工程车损坏严重,驾驶室被撞得变形,车内零部件裸露在外,司机被卡在车内,好不容易才爬出来,他称并未觉得腿有异样,只有脸部有擦伤。

跟在工程车后的是一辆货车和一辆白色小轿车。小轿车车头插入货车车尾里,副驾驶室被货车车厢压扁,车顶撕开一道大口子,万幸的是车内两人并未受伤。才缓过神来的司机邵师傅告诉记者,当时坐在副驾驶座位的朋友正好将座椅平躺着睡觉,这才躲过一劫,否则后果不堪设想。

虽然人没什么事,不过这起连环相撞一度造成大桥堵车严重。交警调来清障车将事故车辆逐一拖走,一个多小时后,道路逐渐恢复畅通。(钱先生线索费50元)

01:30 快报记者 马薇薇为你报道

孩子单独在家,别忘关好门窗

6岁男童坠下5楼,目前仍在抢救

前天,快报曾报道江宁区合家春天小区一名3岁小女孩坠下11层高楼,遗憾离开了人世。就在当天晚上,类似悲剧又发生在六合区阿尔卡迪亚小区内。

出事地点位于小区A09栋,这栋小高层临近马路,紧挨着北门。保安告诉记者,前晚8点左右,他突然听到“咚”的一声响。因动静比较大,几名保安急忙上前查看,发现A09栋旁的人行道上竟躺着一名小男孩,身体不时抽搐,头部出血,已经不能言语,痛得直哼哼。保安立即拨打110和120。

很快110民警赶到现场,经确认孩子是从5楼的窗台坠下。120急救医生检查发现男童受伤严重,立即实施抢救,随后孩子被送往江北人民医院。

记者赶到医院得知,男童已被转到住院部急救室。“我的宝贝啊……”一位女士

站在男童床边止不住哭泣,她正是孩子的母亲。因为悲伤过度她无法站稳,只想一心照顾孩子的她坚持着,依靠着亲人的搀扶始终守在床边。受伤的男孩依然昏迷,时不时因疼痛而大哭。在急救室外,一群穿着工作服的男子表情凝重。他们都是男孩父亲的同事。其中一人说,孩子今年6岁,他们听说此事后都赶到医院帮忙。至于孩子为何会突然坠楼,他表示,其父母因悲伤过度不愿回想,不过他听说是因孩子将窗户打开不慎坠下的。

医生说,孩子的情况十分危急,经全力抢救才恢复生命体征,目前仍处于危险期。

快报在此提醒家长,要加强对孩子的看护,当孩子单独待在家时,一定要把门窗关好防止发生意外。同时也注意培养孩子的安全意识和自我保护意识。

(朱先生线索费50元)



江苏地区规模最大的留学机构

【教育部涉外经济认证 2004 287号】

春季留学规划ing

资深留学顾问一对一公益咨询
解答你的留学疑问,助你突破留学瓶颈

高中生咨询

美国、英国、加拿大、澳大利亚
意大利、德国、瑞士、亚洲……

高考与留学如何抉择? 国外院校如何选择?
是否必须读预科? 怎申请国外名校?
文书写作如何进行? 名校招生要求有哪些?
免学费是真的免吗? 艺术生留学有何途径?
如何转学到国外读高中? ……

读高中,升大学,专家为你做规划

大学生咨询

美国、英国、加拿大、澳大利亚
意大利、德国、亚洲……

奖学金怎样申请? 国外硕士有没有预科?
申请硕士有何要求? 申请程序如何?
能否转专业? 国外硕士读几年?
语言要求有哪些? 毕业后就业怎么办?
如何转学到国外读本科? ……

读本科,升硕士,顾问为你制方案



025-68890300

活动地址:南京新街口金鹰国际商城26楼 在线咨询:www.jshnh.com