

生于70年代 单身经不起蹉跎

他们生于20世纪70年代，按传统观念看来已经属于大龄青年，比他们年纪大的早就有了下一代，比他们年纪小的也来势汹汹成为“抢婚一族”，可偏偏是他们尴尬地被剩下来，卡在单身状态，将“剩”字坐稳了。生于70年代的他们，最大的已经41，最小的也32了。他们走过，路过，也错过。城市里的他们，在寻找自己的同类，寻找那把可以打开婚姻大门的钥匙。

□爱周刊记者 戎华



资料图片

三十未嫁的惶恐

吴燕经常混迹在西祠的“三十未嫁”的讨论版。从26岁的时候，她就有事没事到论坛刷刷帖子。当时，刚刚分手的她，已经隐隐约约觉得自己要剩下了。果然，阴差阳错，过了三十岁还没能嫁出去。

记得大学宿舍室友们夜谈时，曾经议论过谁毕业后先嫁作人妇，大家一一排名论先后。吴燕虽不是头名，但在八个人中，也名列三强。因为吴燕不叛逆，不另类，没有立一番事业的追求，向往平凡的家庭主妇生活，相夫教子。曾经吴燕也以为自己会在适当的年龄顺其自然地走入婚姻，就像自己的母亲一样，每天围绕丈夫、孩子；工作、家务，平平淡淡。

可事实是，除了她，别的七个室友都已经结婚了，有的早就做了妈妈，孩子都会打酱油了。单身的她，心态很微妙，刚开始，经常挂在QQ上，和同学嘘寒问暖，参加各种相亲局。过了三十，吴燕的心态完全放松了，唠叨的父母唠叨次数大幅减少，她和同学的联络就渐渐少了，上网也是设置为隐身状态。

舍不得单身的自由

在银行信贷部工作，过去一个月，他因为结婚的事情和女友闹得不可开交——他是个“落跑新郎”，在前往江宁婚姻登记处的路上，他落荒而逃了。

段宣和女友交往差不多三年了，两个人的感情一直很好，女友也和段宣一样，爱玩，唱K、泡吧等兴趣爱好基本相投，而且是玩起来很疯的人。

可自从开始谈婚论嫁之后，情况就变了。女友要求段宣每天定时定点汇报行踪，有时候和朋友们正玩在兴头上，女友一个电话打过来，还要求他的朋友接电话，以确认他的行踪。周末的休息时间表里，也是排满了以家庭为单位的社交活动，比如，给准岳父准岳母请安，陪同女友逛街，时刻耐心地、面带笑容地给她提意见……周末懒觉也睡不成了，看家具看婚纱，过得比上班还累。

闯进70年代单身群

70后，尴尬的年龄，给他们带来了尴尬的爱情。三十多岁的人似乎也不再充满憧憬。有时候，爱情会患上失语症的。在经历了太多失败的爱情之后，还没能走进婚姻的，有一些人对爱情完全失去了信心。他们不再对爱情抱任何幻想，更多的时候是在怀疑自己是否拥有爱的能力。为什么受伤的总是我？我还能找到另一半吗？怀疑与自省如影随形。

于佳是南京70后单身QQ群里的活跃分子，类似的群，她加了三个。只要群里有人组织活动振臂一呼，她总是积极响应。单身，是她急需告别的一种状态。

对于于佳的婚姻，家人从期待到失望再到绝望，反正是把父母的心伤透了。曾经，于佳在婚姻问题上摔了一跤，还没有来得及告诉别人自己结婚了，那个证书就被换成另一个。这次打击不小，于佳很长时间没能振作起来，在婚姻市场最好的时间段由着自己的性子一个个地错过。一个人生活随意自

吴燕，女，1978年生人

【单身说】 别人的幸福你无法复制，别人的悲伤你也无法模仿。

她开始有点害怕同学的询问。她甚至想和周围人保持克制的距离，任何人都不要关心她，让她一个人默默地宅，抱着电脑看韩剧。看着那些走入婚姻的同学，她慢慢地明白一个道理：别人的幸福你无法复制，别人的悲伤你也无法模仿。

有时，吴燕也会反省自己，也会焦躁地想找出答案，找不出答案就意味着跳不出现在的圈子，意味着还可能一直这样孤独下去。

有时间，她都会泡“三十未嫁”版看看。因为这里有同样经历的人群，承受着一样的社会压力。每次，看到一些男人写帖子攻击大龄剩女，吴燕就很火。大龄剩女只是没有在适当的年龄走入婚姻，踩了谁的尾巴？值得那些谩骂的人如此横眉冷对？

吴燕本科毕业，现在在私企工作，收入稳定，家庭无负担，正常的长相，正常成长经历，相对善良，绝对是扔到人海里就被淹没的那款普通女人。

至于单身时间，自从上一段感情分手后

就一直单着，那已经是六年前的事情了。有朋友叫她一起去参加集体相亲，她拒绝了。她实在不敢相信像自己这样的，能在人群中顺利接到人家抛出的绣球。因为，她大致浏览过一些相亲男女的资料，那些报名的，绝大部分都是80后，不敢说人家不优秀，但是相比之下自己有点老了。

这几年，吴燕的生活状况大致如此：上班、下班、回家。生活的圈子，比较窄，没有什么新鲜人出现。曾经相亲过若干次，吴燕得出的结论是：你身边所有给你介绍的人都是手里有一把剩余的人，人数是不少，适合的没找到。

有人说剩女要求高，拜金，其实这是对大多数剩女的误解。比如她，只是想找一个才貌相当、学历相当、收入相当、素质匹配、家庭相当的男人。匹配，而并不是高攀。然而，很多人嗤之以鼻了：都这年龄了，跟你条件相当的男人不会找二十出头的女孩子吗？是啊，年龄对女人来说，是一道躲不过的坎。

段宣，男，1976年生人

【单身说】 心还很野，无法对婚姻负责。

领结婚证的前几天，一想到以后的日子，段宣就控制不住烦躁起来。怕夫妻吵架闹矛盾，怕发生婚外情，怕异性社交区域减少，怕孩子没出息，想到要改变目前单身的生活，段宣犹豫了。内心里，有个声音告诉他，结婚是给自己找麻烦，花很多钱娶个老婆回来，她却整天像盯贼一样盯着你，得下班按时回家，工资全数上交，袜子不能乱扔，手机不能总响。在他看来，结婚对男人没有任何好处，只是为了让周围的人安心。

当女友兴冲冲地打电话过来，叮嘱着，“别忘了带身份证、户口本……还有别忘记带相机……记得通知亲友团……”听着听着，段宣忍不住爆发了。挂了电话，他就关掉手机，一个人跑到燕子矶晒太阳吹江风。

回到家里，女友自然是一番暴风骤雨般的哭闹，她越是那样，段宣越觉得自己的决

定没有错。如果结婚像服刑，有必要主动吗？能逍遥一天是一天，这样女友也可以晚点变成菜市场里那些脸色蜡黄、穿着邋遢、脾气火爆、为了5毛钱跟小贩讨价还价十分钟的女人。

可是，面对女友不结婚就分手的最后通牒，面对老妈的长吁短叹，段宣总是试图以“男儿事业为重”搪塞。其实他是觉得自己的心还很野，担心进入婚姻后责任心不强，会对双方造成不必要的伤害。

眼看着，自己变成实习生眼中的“大叔”级人物，段宣并不焦虑，相反很高兴。唯一痛心的是，这些年份子钱累计起来已经超过五位数了，自己还没能顺利回收。或许，将来克服了这种心理障碍之后，段宣还是会结婚的，人总归是要结婚的……不过，至少这一两年内，他是不会再考虑结婚的问题。

于佳，女，1977年生人

【单身说】 只找生于70年代的人，因为60年代的太老，80年代的又太小。

在，潇洒惬意，但也要自己品尝孤独。终于，年龄摆在这，用闺蜜的话说，再不嫁以后都生不了孩子了。于佳开始认真琢磨怎么把自己嫁出去。

于佳是去年找到南京70后群落的。一天，于佳在论坛里看到一个70后单身女青年的帖子，在帖子指引下，于佳找到了70年代单身群，于是申请进去。QQ群就闪个不停，欢迎的笑脸、掌声以及各种表示欢迎的小图纷纷蹦出来。紧接着，群主出来了，告诉了她一大堆的注意事项。群里都是些生于70年代的人们在聊天胡侃，比如童年的回忆，阿童木、花仙子，共同的话题很多。

过了三十岁，第一次见网友的感觉很微妙。大家都是大龄的单身男女，成熟，对陌生人设防。于佳纠结了半天，去不去，后来看群里的人积极性很高，于佳就去了。第一次聚会将近10个人，大家在一起吃饭、聊天、玩“杀

人”游戏，玩得昏天黑地。半天的长谈，每个人的性格、爱好都彻底摊牌，70年代的人们从虚幻的网络降落到真实的世界。

近距离接触了一下，于佳放心多了。她觉得70年代的人共同语言多，都吃过“果丹皮”，都看过《花仙子》，都玩过“滚铁圈”，在择偶时也有共同倾向：只找生于70年代的人，因为60年代的太老，80年代的又太小。而且，70后的剩女，小时候都经历了琼瑶和三毛的熏陶，浪漫成了骨子里的一种毒药，无法适应当今的快餐爱情。

于佳默默观察了群里各色男女，大概可以分成三种，一种是目标明确，真诚地想找另一半的；有的是希望在生活圈子外多认识几个朋友，扩大交际圈的；还有一类就是打酱油的，完全不着急找对象。

最近，群里将组织一次春天去皖南看油菜花，于佳一番向往，既然爱情的路上已经错过了很多，当下的风景就别再错过了。

主持人：戎华

80后，狮子座。

谈论爱情时我们都在说些什么？谈论爱情时别人又在说些什么？我们随手记下只言片语，它不是爱情的标签，只是一点零散的碎片，怎么组合由你决定。

邮箱：viviyi@126.com

▶ 圈圈网友谈

在光明中迷失自我：70年代的尾巴，一样的单身。刚经历了一段失败的恋情，也许个性比较适合单身，也许是还未遇上我的命中注定。虽然本人并不着急，却不敢面对父母了。

秋月如生：我在慢慢崩溃。我1974年的，男性，不想为结婚而结婚，他们都说我太不现实……

姑娘：70末，至今单着，很享受这样的生活。因为觉得一个人也可以活得很快乐。曾经纠结于是否该为着父母及一干亲朋好友的期待与担忧而寻个“还好”的人“凑合”一下。但到底还是认为自己的快乐的感觉更加重要，不必为未知的未来与“可能会发生的不幸”而过多忧虑。如果没有遇到真正心仪的，单身也没有什么大不了。那并不等于你就在追寻爱情的道路上被判了死刑。

琳子的春天：原来不是我一个人在孤单着。最近特别喜欢刘若英的那首《原来你也在这里》：“请允许我尘埃落定，用沉默埋藏了过去……”其实，我想，没有人愿意孤单，我妈说后半辈子就指着我养老了，而我却一直让她失望。我真的不愿意孤单。

▶ 爱贴士

70后男单身太久的信号

1. 你发现所有女人都有毛病

单身过久的一个不良影响是过分挑剔。你在身边每个女人身上都能发现缺点，而实际上你的大多数批评都没什么现实基础。在最美丽的女子身上，你也能吹毛求疵：牙齿不太整齐，毛孔太大，鼻子太尖，手肘太瘦……

也许你产生了自己是个高级评论家的错觉。更有可能的是，你害怕追求女性，因此用这些矫揉造作的挑剔当借口。

2. 总是想太多

很不幸，对色情的沉溺，使你生活在所有女人都爱你的虚妄想象中。和异性的每一次普通交往都被你赋予特别的含义。服务员将汉堡和薯条递给你时说：“祝你快乐。”你听见的是：“我现在想要你。”当电梯里的女孩对你嘴唇上的饭渣多看了一眼，你觉得那是一次灵魂交流。似乎每一次友好的手势和礼貌的点头都让你感到爱意。

3. 寄望于科技

你放弃了找一个现实中的女性做伴侣的想法，希望全球发达的科学技术可以为你带来一个。你兴致勃勃地关注生物工程学领域的每一点发展。你应该清楚地认识到，自己是不能再这么下去了。

4. 没有异性的生活

你不光没有约会，平时也不和异性交往，一个女性朋友也没有。女同事甚至躲着你，朋友也不再和你谈论女人，他们不是觉得尴尬就是认为你对这个话题不会有贡献。如果你所接触的唯一女性是你的母亲，那么你的现状真的急需改变。

5. 约会抛弃了你

这最明显不过，因为你连情人节是哪天也不记得了。2月14日这天，你完全搞不清状况，不明白为什么红玫瑰突然满街泛滥。情人节是验证单身状态的精准标尺。你的确需要温习一下浪漫技巧了，你的单身岁月的确太长了。