

# 治痲子颈的神草,老家在紫金山

## 小名叫“琉璃草”,大名叫啥? 保密!

紫金山上有种草,俗称“琉璃草”,历时30多年的研究,就快要走进医院和药店了。昨天是第16个“世界防治结核病日”,南京市中西医结合医院专家说,这个地道的南京抗结核病的药品已拿到了国家药物临床试验批件,可以进入临床试验了,预计两三年后可以上市销售。要知道,南京有几百种医院自制的中药制剂,但能真正走出医院,拥有自主知识产权,与西药一样可以在任何地方销售的只有几个。

□快报记者 孙兰兰 刘峻/文 快报记者 赵杰/摄

### 琉璃草是啥草? 保密!

这是个啥草呢? 对不起,知识产权,保密! 只能告诉你俗称“琉璃草”,来自于紫金山,目前也没有任何照片可以提供,该草的成分对治疗痲病(颈部淋巴结结核)病有疗效。

痲病宁胶囊中成药的研究已有30年历史。“说起这种药中琉璃草发现的历史,真有不少故事。”一些离退休老专家回忆,上世纪70年初期,琉璃草在当时的临床中草药里面几乎很少用到,用现在的话说,就是“非主流”。1970年10月初,该院痲病科中医师夏公旭,当时还是赤脚医生,他在医学院校进修时,弄到一本南京中草药手册。夏医生业余时间到紫金山上采挖草药,和手册上的草药一对比,最后发现有一种中草药手册上没有对应的记载。

这是一种什么草药呢? 夏医生当时很困惑。之后,他来到南京市中西医结合医院工作。在为一位老太太看病的时候,听到一句让其颇受启发的话。这位老太太说,其实治疗痲病并不难,只需要“一把草和五斤酒”。夏医生的脑海里立刻浮现了之前那种无名草的身影,兴奋的夏医生赶紧去山上

采来草药给老太太看,没想到老太太惊奇不已,说“就是这种草”。

这就是俗称“琉璃草”的植物,即使是老南京,也少有人认识,在《中药大词典》、《新华本草纲要》虽有记载,比如“其味甘、辛、温,有温中健胃,消肿止痛的功用”。但是,说这个有抗结核的药效却从未听说过。

### 紫金山采挖来进行栽培

于是,专家对琉璃草进行了详细、系统的研究,该植物在华东地区分布较为广泛,他们便拿着镐头先后多次上紫金山、宝华山等处采挖原植物,拍摄了不同季节带花、带果实的植物照片,制作了多幅蜡叶标本。为了解决药物来源问题,夏公旭在马群几片适宜的山地进行引种,人工栽培。

该院制剂室将其制成“消核灵”药酒,疗效较好。1987年又将其载入由该院痲病专家编著的我国第一本痲病专著——《痲病证治》中。后因部分患者不胜酒力,不适宜饮用,1992年又将其醇提,浓缩,制成院内又一特色制剂“痲病宁”。历时30多年的研究,“痲病宁”即将上市销售。

专家说,痲病,南京话叫“痲子颈”,现代医学称之为颈

部淋巴结结核。在上世纪80年代曾被认为已经基本被征服了,但90年代又卷土重来。现在国内外专家不约而同地把目光聚焦在中医药上,紫金山上的发现,让这个病的患者看到更多的希望。

### 紫金山就是个天然药库

草从里摇曳的蒲公英、星星点点的野菊花、开着伞状白花的明党参、不知名的蕨草……紫金山上植物种类众多。中山植物园药用植物专家告诉记者,紫金山上的野生植物有700多种,很多都可以入药,紫金山就是一个天然“药材库”。就拿山里很常见的蕨类植物来说,在专家眼里,紫金山上六七十种蕨类植物,绝大多数都是药。

正因为药材资源丰富,紫金山也遭到了严重破坏。明党参是紫金山上比较出名的药材之一,每年4月,明党参会开出白色小花。开花时它们的个头能蹿到一两米,很容易被采药人发现。因为被大量采挖,上世纪70年代随处可见的明党参,一度在紫金山上销声匿迹。直到近几年,经过生态保护及人工繁育,山上又能看到不少明党参的幼苗。夏枯草、芦根、蒲公英等药材,也渐渐“复活”“壮大”。

### 延伸阅读

#### 这些药草都是紫金山上的常客



夏枯草

明党参

**乌蕨:**研究表明,里面的黄酮含量高达34%,比银杏叶里3%-5%的含量高多了。黄酮的抗衰老效果很强大,能够防止细胞被氧化产生皱纹。

**海金沙:**它是蕨类家族里唯一的藤本植物,在城墙、大树上都能看得到,里面的一种成分可治肝炎。

**卷柏:**最传奇的就是它了,又名“九死还魂草”。传说人死之后,把它放进嘴里,就能复活。当然这只是传说,卷柏之所以会有“还魂草”的别称,是因为它强大的生命力。不过,卷柏确实也是一味药材,能活血通经。

**明党参:**它是紫金山上比较出名的药材之一,有润肺化痰、养阴和胃、平肝解毒的功效。市民常常叫它“山花根”、“山萝卜”。因为过度采挖,曾一度在紫金山上销声匿迹。近几年又渐渐“壮大”。

**“七叶一枝花”:**属于“外来户”,对无名肿毒很有疗效,在原产地浙江、江西都很难见到了,如今在紫金山却已经可以自然繁殖。

### 门诊故事

#### 复方甘草片吃久了会成瘾?

是的,含有阿片粉,一般连吃不能超过7天

快报讯(记者 安莹)感冒、咳嗽了,到药店买点复方甘草片,吃上几天就好了。这种药方便、副作用小,深受一些患者的青睐。如果吃多了,就会精神萎靡、全身不适、流泪流涕、剧烈咳嗽。如及时服用复方甘草片,在5~10分钟内,不适感就会完全消失。

老李有慢性支气管炎,平时经常服用复方甘草片,每次4片,每日3次,连服3个月,他发现对复方甘草片产生了依赖,如果不吃,就会精神萎靡、全身不适、流泪流涕、剧烈咳嗽。如及时服用复方甘草片,在5~10分钟内,不适感就会完全消失。

对于复方甘草片成瘾一说,东南大学附属中大医院呼吸科林勇解释,复方甘草片的成分主要是:甘草流浸膏、阿片粉、樟脑、八角茴香油和苯甲酸钠,在镇咳祛痰方面,甘草流浸膏为保护性镇咳祛痰剂;阿片粉有较强镇咳作用;樟脑及八角茴香油能刺激支气管黏膜,反射性地增加腺体分泌,稀释痰液,使痰易于咳出;苯甲酸钠为防腐剂。上述成分组成复方制剂,有镇咳祛痰的协同作用。但其中的阿片是一种易引起人体依赖性(成瘾)的药物。

因此,3岁以下孩子、怀孕和哺乳期妇女最好不要服用复方甘草片。成年人也不宜长期服用复方甘草片,一般连续使用不超过7日,等到咳嗽症状减轻,就要停药。最好在医生指导下使用。

# 左一个右一个 这种孪生要不得

## 以为怀孕却是囊肿 奥洛克清除保障孕育

肚子日渐隆起,月经迟迟未来,头晕又乏力……最近王女士看着自己的肚子,喜滋滋地享受着即将当母亲的幸福。一家人看出了端倪也跟着乐和起来。家里要添丁了,是件大喜事啊。可是,事情却没有按照理想的方向发展。

### 她肚子里是有货 但不是想要的货

王女士月经停了三个月了,看着微微凸出的腹部,她想是时候到医院检查一下了。三个月查个B超也好知道,胎儿是否安好。于是在家人的陪同下,王女士来到了八一医院妇产科微创中心。

该中心的彭运兰医生为王女士做了详细检查,验尿结果发现王女士并没有怀孕。慎重起见,彭医生又为王女士做了B超检查。结果显示,王女士肚子里确实长了东西,但这个东西不是胎儿,而是两侧卵巢各长了一个巧克力囊肿。这个结果让王女士很难接受。

“我月经没来,又头晕乏力的,为什么没怀上呢?”王女士不解地问。彭医生解释道,卵巢囊肿是会引起以上症状的,很容易让人误解为



资料图片

怀孕,所以一定要到医院确诊。

### 日后想要真双胎 先除囊肿清障碍

B超显示,王女士的左右巧克力囊肿分别为5厘米和6厘米大小。彭

医生建议手术祛除。一听到手术,王女士急了:“我还没生孩子,就要手术动我卵巢,以后不会有影响吧?”

知道了王女士的担心,彭医生耐心地解释道,现在的卵巢囊肿手术没有想象中可怕,而且八一医院妇产科微创中心拥有目前最先进的

治疗卵巢囊肿的微创技术——“奥洛克”导航微电极系统。该系统可以不用开刀,不伤及卵巢,只需利用特殊吸管轻轻一吸,就能将囊肿消灭于无形。手术后恢复起来也很快,连住院都省了。

彭医生还提醒王女士,如果不及及时治疗卵巢囊肿,反而会以后受孕带来阻碍。王女士当即接受了“奥洛克”微创手术。

### 医生提醒 术后保养防复发

术后的王女士感觉很是轻松,她说,没想到手术这么轻松,几乎没有痛感。彭医生告诫王女士,卵巢囊肿微创手术虽然简单易行,但完全恢复还需配合术后的调理。

彭医生介绍,卵巢囊肿是一种易复发的妇科疾病,术后并不等于万事大吉。曾患过卵巢囊肿的病人,

一定要做好自查自测,重视定期妇科检查,防患于未然。

另外,在生活方面,尽量不要太过劳累,要注意劳逸结合。饮食上则易多吃具有抗肿瘤作用的食物,如海马、山楂。另外,马兰头、蘑菇、荠菜、绿豆等对于囊肿患者也是有益的食物。卵巢囊肿患者要远离烟酒,忌油腻、油煎、腌制的食物,羊肉、狗肉等温性食品也应少吃。



3月26日~3月27日  
南京八一医院妇产科针对妇科疑难病展开大型会诊期间,免专家挂号费、会诊费、免费早早孕检测。  
电话预约:025-80864475  
孕专线:400-6813881  
网络咨询:www.81fck.com  
QQ在线:130948181

### 门诊故事

## 宫颈息肉 挡了宝宝来路

二十八岁的赵小姐结婚两年,从去年8月开始计划要个宝宝。赵小姐说自己从来没有做过流产手术,对自己的身体也是十分爱护,照理说孕育一个宝宝应该不是很难的问题。本来计划在去年夏末秋初最好的季节怀上的,但大半年过去了,赵小姐的肚子还是毫无动静。

最近,赵小姐发现一向很健康的自己,身体出现了异常。一是和老公

亲密的时候会疼,二是事后会少量流血。这让赵小姐很是紧张。在朋友的推荐下,赵小姐找到了八一医院妇产科微创中心的彭运兰医生。彭医生检查后发现赵小姐有轻度宫颈炎,而且宫颈上长了三四个大小不等的息肉。

彭医生分析,赵小姐的宫颈息肉是由宫颈炎引起,而炎症影响了体内受孕环境才导致赵小姐备孕半年未果。彭医生仔细查看了赵小姐的宫

颈息肉发现,息肉根部与宫颈大面积粘连在一起,无法直接摘除,最好的办法是通过“奥洛克”宫颈修复系统消除。

在彭医生的建议下,赵小姐当天就接受了“奥洛克”微创手术。整个手术过程很简单,不用开刀,特殊仪器经由人体自然腔道进入,对宫颈处进行了均匀修复,没留下任何痕迹。

### 八一医院妇产科专家坐诊表

专家	病种
史佃云	各类妇科肿瘤根治术、腹腔镜微创手术、各类难产等
章瑞宣	妇科肿瘤、妇科急慢性炎症、高危妊娠等
朱启江	妇科内分泌疾病、不孕不育症、妇科肿瘤、高位妊娠等
强有凤	子宫肌瘤、宫颈炎、卵巢囊肿、外阴白斑等
肖梅	卵巢囊肿、子宫肌瘤、围产保健、更年期综合症等
王洪玲	不孕不育、宫颈糜烂、宫颈囊肿、妇科炎症等
彭运兰	子宫肌瘤、外阴白斑、附件肿瘤、生殖感染等
秦苏康	宫颈疾病、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、计划生育手术等
杨志兰	外阴白斑、子宫肌瘤、内分泌失调、宫颈炎等
郭有琴	妇科炎症、宫颈疾病、子宫肌瘤、内分泌失调、外阴白斑等
预约专家及了解免费手术援助详细情况,请拨打 400-681-3881 进行咨询	