

上周,《大人才》推出了当众讲话公益讲座,帮助职场人士摆脱当众讲话时的紧张情绪和思路混乱,更好地实现职场成功。活动一经推出,就迎来了不少职场人士的报名咨询。但同时我们也发现,不少求职者存在当众演讲的误区,自身却没有察觉到。本期《大人才》周刊,我们将就职场人士当众演讲中的典型误区,为大家一一解读。

当众演讲中的两大误区 你有吗?

拨打快报热线96060,参加当众讲话公益讲座



重点招聘会推荐

4月省职介借力“招聘联盟”促就业

为了提高公共就业服务的针对性和有效性,缓解部分行业招工难的问题,江苏省职业介绍中心(鼓楼街5号华阳大厦)在今年年初联合相关第二、三产业行业协会,组建了“江苏省行业协会招聘联盟”。4月,这一人力资源供需对接的创新平台将积极打造“联盟供岗服务月”,以三场特色主题招聘活动为重点,再度掀起省人力资源市场的招聘热潮。

发挥行业协会优势,招聘会规模效应明显

各行业协会在服务企业发展、促进社会充分就业等方面有着独特的资源优势,发挥着不可替代的重要作用。“江苏省行业协会招聘联盟”的成功组建,使省职介中心与行业协会各自的优势都得到发挥。

此次4月8日专场招聘会,省餐饮协会、省美容美发行业协会分别对所属行业企业开展了用工信息调研,采集针对性岗位信息,并及时反馈到了“招聘联盟”的就业服务平台上。当天参加专场招聘的有金夫人美容健身有限公司、省军转干部培训中心、华美达大酒店等一批在各自行业内具有较大影响的企事业单位,岗位主要涉及美容师、发型师、厨师长、企划、会计、营销经理等。为了提升服务效能,省职介中心还积极与南京一些知名的职业院校取得对口联系,届时将会有部分具备专业技能的大中专生前来参会。

招聘主题多样,实现有效互补

整个4月,江苏省职介中心将举办18场招聘活动,在主推三场特色主题活动的同时,省职介仍将办好其他15场各类主题招聘会,力争突显公共职介服务的公益性和多样性、特色化和专业化。

某大型美容美发企业的人事经理表示,他们重点是参加特色专场招聘会,但对综合性招聘会也很感兴趣。该经理说,美容美发行业发展迅速,人才需求量大,除专业的美容师、健康顾问之外,他们还需要招聘一定量的营销管理、企划推广人才,而一次专场招聘并不能帮他们网罗所有人才,他们希望得到更加多元化的服务,通过综合性招聘会多一点选择的机会。

通讯员 宋光时 快报记者 张曦

招聘会预告

4月8日“餐饮、美容美发服务行业专业人才大型专场招聘”;4月15日“开发区及三资企业大型就业援助专场招聘”;4月29日“迎五一·助就业”特色专场招聘会。

【误区一】

演讲稿准备充分、倒背如流

去年张丽(化名)刚刚提升为公司的中层干部。年底,单位进行当众述职。她做了充分的准备,特别下功夫写了演讲稿,而且还请朋友帮忙把了关。接下来几天,她花时间为所有演讲的内容背诵下来,几乎倒背如流。她自己信心百倍,觉得这样准备,应该不会有问题了。当天轮到她演讲时,她胸有成竹地走上台,开始了自己的背诵。背着背着,突然发现,有个字忘了,怎么想也想不起来,一下子卡在那儿。她苦恼地说,当时那么多人盯着她,她觉得自己脸发热,浑身僵硬,不知所措,她恨不得找个缝钻进去。后来她断断续续勉强结束了自己的发言。

专家点评:

南京卡耐基学校资深讲师顾红军说,很多人在演讲前,都会做一些准备,但真正困惑大家的并不是不准备,而是不会准备,没有正确的准备方法。比如张丽,花了不少时间和精力,但效果不好,主要是准备方法不正确。她的准备正好违反了演讲正确准备的第一条。

他建议,不要写出一字一句的演讲稿,一旦写成演讲稿,演讲的层次就被限制了。因为写出这样的演讲稿,我们的发言就是来自演讲稿、来自记忆。这样的发言,就很难发挥出个人的活力和表现力,甚至有时会给人明显背诵演讲稿的感觉。而且在背诵时一旦忘记一个字或一个词时,就会产生卡壳,脑子里出现空白。

【误区二】

演讲辞藻过于浮华空洞

吴柯(化名)是个很外向的人。单位最近举办了一场演讲会。他为演讲做了充分准备,写出了非常优美、非常有气势的演讲稿。优美的辞藻、排比句、抒情都用上了。但最后,他还是没能获得演讲奖项。而最后获得一等奖的同事,只是用具体鲜活的事例给大家分享了一份感动,虽然没有华丽的词语和句式,但大家都被他感染了。

专家点评:

南京卡耐基学校资深讲师顾红军说,演讲稿件里充满了华丽的排比和抒情,这样的演讲听上去很有气势,但很空洞,并不能真正打动别人。想打动听众,就要求演讲者在演讲时会运用事情,运

用具体化的语言表达。卡耐基先生曾经说过,人们在准备演讲的时候,最重要的并不是观念的陈述,而是能够找到将这些观念表达清楚和印象深刻的描述。

活动链接

当众讲话公益讲座,等你来参加

活动主题:职场出人头地,从当众讲话开始

时间:3月26日13:30开始

地点:洪武路198号城开国际大厦1幢704室

内容:卡耐基培训学校讲师教授职场人士当众讲话的技巧和方法,如何克服当众讲话的不自信、紧张情绪等。

报名方式:拨打快报热线96060

快报记者 张曦

职场风向

薪酬不给力,八成人“薪事”重重想跳槽

前程无忧发布“2011年职场人跳槽”调查结果,建议跳槽者注意三点

日前,前程无忧关于“2011年职场人跳槽”做了一项在线调查,短短一个月里参与人数达到6029人。

据调查数据显示,86%的职场人准备在2011年尝试跳槽;13%的受访者表示“说不准”,仅有1%的职场人不会在今年尝试跳槽。从调查结果来看,大多数职场人都准备在兔年换“东家”。那究竟是什么原因促使八成职场人有跳槽的意愿呢?

迫于留人压力,企业采取“涨薪策略”

前程无忧数据显示,2010年中国19个行业的员工离职率平均为18.5%,比2009年15.9%的离职率上升了2.6个百分点。经济回暖,雇主增加招聘是导致离职率居高不下的首要因素。迫于“留住人”

的压力,企业在有条件的情况下不得不采取“涨薪策略”。

受惠于加薪幅度层面较广的两个群体:一个是基层员工,这从当前媒体热炒的“用工荒”,以及各地不断调整最低工资标准线就可以看出;另一个群体则是核心员工,他们是公司要留住的主要人群。

薪酬福利不“给力”成跳槽主因

通过调查发现,“对目前的薪酬福利不满意”已成为时下绝大多数职场人选择跳槽的原因,占61.9%的票选比例。其余的主要跳槽原因分别是“个人职业发展遭遇瓶颈”、“企业发展不佳”、“工作压力过大”、“团队成员变动大”、“人际关系僵化”、“行业不景气”等。

跳槽风险大,职场人顾虑重重

调查显示,54%的受访者未能马上找到工作,31%的受访者在跳槽后薪资打折,仅有15%的受访者跳槽后表示对薪水很满意。正因跳槽带来的风险大到不容忽视,职场人往往在跳槽前都会有一番顾虑。前程无忧对职场人在跳槽前的顾虑展开了一项调查,结果显示,“知识技能短期内无法达到要求”、“怕下一份工作还不如现在好”和“转行转岗缺乏工作经验”成为职场人心中的三大跳槽顾虑。张曦 整理

小贴士

规避跳槽误区有3点

1.薪资

点评:或许高额的薪资对每一位职场人都存在一定的吸引力,可往往在高薪的背后隐藏着诸多陷阱,例如短期内被撤销职务、办公地点被调到郊区、工资被拖欠等等。

2.人脉

点评:当你选择跳槽时,请勿把上家的人脉切断,因为他们或许就是你今后坐上“高位”的贵人。

3.兴趣

点评:据前程无忧就HR们最不认同的跳槽理由所做的调查数据显示,“对上一份工作不感兴趣(职业兴趣不符)”排名第一,所以个人兴趣不符终究不应该是跳槽的理由。职场人应有自己的职业规划,切忌凭个人兴趣跳槽,毕竟这不是“儿戏”。

当众讲话训练
提升自信 克服紧张 改变内向 主动热情
南京卡耐基学校成功素质经典课程
开课时间:3月23日 3月27日 4月1日 4月5日
4月9日 4月13日 4月17日 4月21日
4月25日 4月29日 5月3日 5月7日
5月11日 5月15日 5月19日 5月23日
5月27日 6月10日 6月14日 6月18日
6月22日 6月26日 6月30日 7月4日
7月8日 7月12日 7月16日 7月20日
7月24日 7月28日 8月1日 8月5日
8月9日 8月13日 8月17日 8月21日
8月25日 8月29日 9月2日 9月6日
9月10日 9月14日 9月18日 9月22日
9月26日 9月30日 10月4日 10月8日
10月12日 10月16日 10月20日 10月24日
10月28日 11月1日 11月5日 11月9日
11月13日 11月17日 11月21日 11月25日
11月29日 12月3日 12月7日 12月11日
12月15日 12月19日 12月23日 12月27日
12月31日
学费:1200元/期
地址:南京新街口洪武路38号正洪大厦11楼
咨询电话:025-84709130,13951727190

集红堂彩妆培训学校
IPCA国际证书、国家职业资格证书权威认证
南京首家全小班制化妆师职业资格培训学校
中国美容美发名校 诚信办学机构 三倍三优单位。 免费提供学习用品。外地学员提供住宿
咨询电话:025-84707066,86666368 地址:南京新街口正洪街61号4楼 网址:www.njht.com

电气工程师、技师
住建部、工信部、人事部联合认证
建筑八大员、监理、二级建造师、plc培训
招代理 中山北路285号509 83466002

建造师、监理
施工质检安全
材料、资料

色韵东方 彩妆造型培训
凭此报可减学费
2009新丝路中国模特大赛 江苏赛区唯一指定化妆;
2010“亚洲小姐”竞选南京赛区唯一指定造型
国际化化妆师就业班 * 化妆造型精英班 * 专业影楼化妆班
新娘跟妆师速成班 * 专业美甲全能班 * 自我形象提升班
全国免费咨询热线:400-688-0352 总部:珠江路淮海广场办公区608室 www.njseyun.com

朱艳艳彩妆造型美甲培训机构
个人时尚丽人班、新娘跟妆班、彩妆全能班、国际彩妆精英班、朱艳艳弟子班、美甲就业全能班
全球生态旅游小姐世界总决赛指定化妆单位,国家权威化妆师任教,学习各种彩妆造型,免费试听,提供住宿,包教包会,推荐安排就业
地址:南京新街口洪武路38号正洪大厦11楼 咨询电话:025-84709130,13951727190

二级建造师
去年通过率百分百,代报名,代申报中高级职称
电话:025-86393988 13851755651

会计证
江苏唯一授权颁发中国注册会计师证书 全国通用,网上注册查询
电话:025-83372011,13611596111 欢迎加盟
南京市成贤街119-8号东南名苑(东南大学南门东30米)吴老师
电话:83601234 83304300 18012971234

职称 学历 建造师 二级建造师
2011年二级建造师于4月2日开班 金陵培训
开设协议过班班 * 代申南京中高级职称
地址:长安国际中心 1909 昌尚教育
电话:68580729 68580727 68580796
地址:长安国际中心 1909 昌尚教育

专升本、研究生、职称
中专、大专、本科、研究生、各类中高级职称、自考、网络、专升本、各类职称、职业资格、国家承认、全国通用、电子注册、学信网可查
淮海路2号 66922966,13913958566

大专、本科、职称
重点大学 电子注册 费用低廉
三泉教育 南京:66037303,15951995234
QQ:1306104728
地址:1266760412 地址:珠江路523号东方大厦5楼

工程师、经济师、论文辅导
自考单科、成教专本费用低
025-86065280,13505188922 正洪大厦20楼(原爱教育)

建造师特培
83787183 冯老师,13813382260 李教授
虎踞路108号 河海大学科技园

抽空把大学上了! | 高起专 专升本 高起本 本科二学历

学历职称技师
中专、大专、本科、研究生、各类中高级职称、自考、网络、专升本、各类职称、职业资格、国家承认、全国通用、电子注册、学信网可查
电话:025-8663999 唐山路120号(双休上班)育

正规成人学历
函授班 3.26 出班 3.26 出班 3.26 出班
QQ:1306104728
电话:025-84214993,84214994,15335144993
地址:南京市鼓楼区31号学海大厦702室

南京航空航天大学
2011会计证
公办院校 零起步;当期不过下期免费;包推荐工作,会计实践
晚班3.25日开课 周日班3.27日开课
电话:52312311 86628572
地址:夫子庙瞻园路126号

金陵会计
11年会计继续教育
11年会计证:
另特招会计包过班35人(包拿证,不过退费)
成人学历专、本科 少儿练字
地址:御道街29号南航科技园F楼012
http://www.jl-px.com 电话:84892372

奥鹏教育 2011春季网络学历教育招生进行中

卡波卡彩妆 国际彩妆造型培训机构
2010年江苏省美容美发美甲大赛定点培训机构
本校常年招生,拥有最大的实训基地,名师执教,包就业,优秀学员提供深造机会,提供住宿
www.jskaboka.com QQ:498988245
招生热线:025-84214993,84214994,15335144993 凭此报 报名即享新春特惠
地址:南京市中山南路224号诺亚商务大厦5楼5168室

南京财经大学专升本 中华财院教学站招生
中华财院教学站,为南财大成教院城南直属教学站,主要负责会计、金融、国贸、工管、物流等专业专升本函授与夜大学员的招生、日常管理及考务工作,招生工作本月底结束。学业期满合格者,颁发南京财经大学毕业证书和学位证书,国家承认学历。
会计证、会计继续教育、注册会计师招生火热进行中
报名地址:中华路110号五楼(公交三山街站) 电话:52269690 网址:www.zhey.org

奥鹏远程教育南京学习中心
★电话:84731733 84705622 陈老师★地址:南京市中山路81号华夏大厦1304
www.njopen.com.cn www.open.com.cn 400-810-6736