

这些植物会“刮油”

“吃?不吃?”减肥的过程中,“吃”是最大的问题。吃哪些食物才能不发胖,怎样吃才能不受饥饿之苦?其实,一些植物类食物,本身就具有“减肥”的功效。瘦狐体雕美体机构的常店长表示,有一些植物不含脂肪,或富含粗纤维,能有助于清理肠道,刮去你多余的油水。

“刮油”的食物

比如含有丰富的维生素的洋葱,能够促进消化吸收,且有效改善水肿,居家饮食可以做“洋葱炒木耳”这样的菜;玉米含有大量的钙、磷、硒和卵磷脂、维生素B等,均具有降低血清胆固醇的作用,所含的粗纤维能够润肠通便,镁元素则能加强肠胃蠕动,促进排泄。蔬菜玉米麦片粥就是减肥食谱中很好的一道早餐。韭菜除含钙、磷、铁、糖和蛋白、维生素A、维生素C之外,还含有大量的粗纤维,能增进胃肠蠕动,治疗便秘,能排除肠道中过多的营养,其中包括多余的脂肪。冬瓜中富含丙醇二酸,能有效控制体内的糖类转化为脂肪,防止体内脂肪堆积,还能把肥胖多余的脂肪消耗掉,有很好的减肥效果。而且冬瓜几乎不含热量,减肥的MM可以多吃。黄瓜含有一些物质能抑制多余的热量转化为脂肪。

“刮油”的植物精华

以上这些“刮油”的植物,不仅利于健康,还能减肥。如今不少减肥用品也打上了植物的“主意”——利用高科技将植物中的“减肥因子”提取出来,直接用于人体,既绿色,效果又好。就像瘦狐体雕的SLPA脱脂转化酶纤维体塑形组合(以下简称SLPA),就是韩国的专家利用分子生物学技术,从原生绿色植物中萃取出植物溶脂素。其内含丰富的LPA(脂肪酶活性剂)和SRP信号肽酶,据研究,LPA可有效提高脂肪分解酶活性,同时



降低脂肪合成酶活性,足够多的LPA还能直接缩小脂肪细胞的体积。在UL-S透皮渗透技术下,SLPA能迅速到达想要减肥部位的皮下脂肪,外源性补充脂肪细胞内的LPA,将囤积的多余脂肪快速水解,并当场排出油来。因此,也就有了“1g瘦狐分解9g老肥油”、“瘦狐一抹减5寸”的效果和口碑。常店长表示,因为是纯植物成分,不含化学物质,所以SLPA安全、快速、有效,不会产生任何副作用,并且适用于所有人。曾有一位70多岁的喻女士,由于年老代谢减慢,加上缺乏运动,腰腹部像山一样硬邦邦地凸出来,10年来一直有便秘、胀气的毛病。在瘦狐体雕经过背部调理、腹部去油的疗程一个月后,腰腹围就瘦了5厘米,目前为止,她一共减了20厘米,排便正常,腰围从3尺4缩成了2尺9。



瘦狐体雕正推出188元的瘦身体验,现场排出您的“老肥油”。咨询电话:66628708(新街口店)、86269037(龙江店)。

本版撰文 快报记者 史丽君

天然葛根 用自然的力量“助长”胸围

北京作家汪曾祺在《泡茶馆》中曾提到:“葛根是药,我过去只在中药铺见过,切成四方的棋子块儿,是经过加工的。原物是什么样子,我是在昆明才见到的。这种东西可以当零食来吃……一截根,粗如手臂……给很少的钱,卖葛根的便操起有点像北京切涮羊肉的肉片用的那种薄刀刀,切下薄薄的几片给你。”葛根的味道如何?汪先生认为嚼起来像干瓢的生白薯片,且有极重的药味。

野葛根活性更高能丰胸

葛根能丰胸,这几乎已经是爱美人士的共识!紫颖美胸连锁机构的卢店长表示,在植物中,葛根含有罕见的植物性雌激素——异黄酮,它的结构与女性体内的雌激素相似,可以起到模拟、干扰、双向调节内分泌水平的生理生化作用。其实黄豆也含有异黄酮,但葛根拥有的是活性更高的异黄酮,更容易被人体吸收,而野葛根的活性就更强了。泰国北部女性身材苗条、皮肤白皙,就被认为与长期食用野葛根有关。

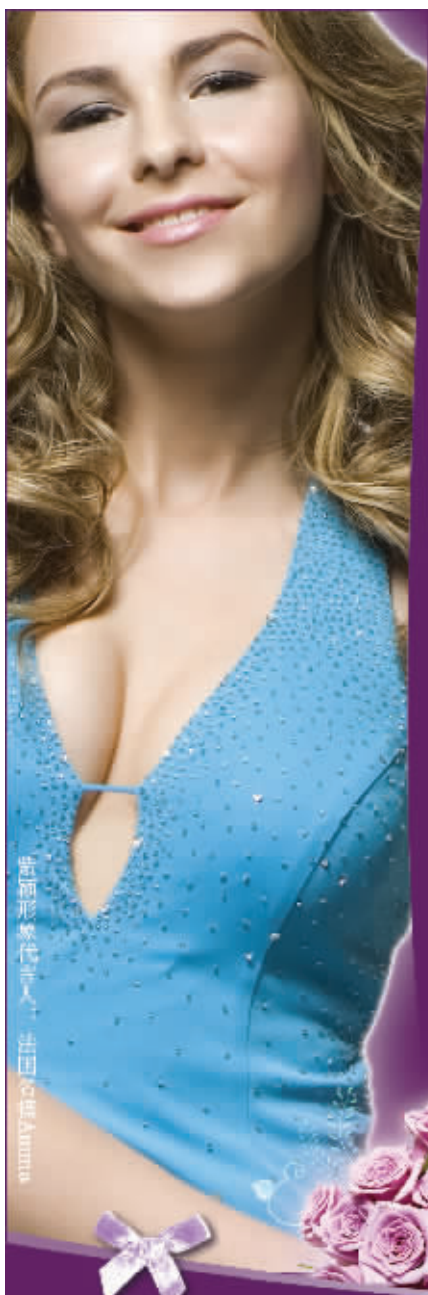
实际丰胸效果不佳源于经络不通

食用天然葛根,完全避免了服用人工合成雌激素、动物性雌激素(如鹿胎素、羊胎素)等外源性雌激素给人体带来的种种副作用。不过,也有不少人反映服用葛根粉很长一段时间,并没有感觉到胸部增大的效果。对此,卢店长表示,首先要看葛根粉的提取纯度,其次,在服用葛根粉的同时,也要注重蔬菜、水果等营养搭配,在维生素、微量元素的共同作用下,异黄酮才能更好地被吸收,发挥功效。还有,最重要的,要看自己的全身特别是胸部的经络是否通畅。因为经络是营养输送的“通道”,通道一旦堵塞,再好的养分也自然无法被送达胸部。所以,在食用葛根的同时,最好配合经络疏通,打通胸部血管,使血气畅通。像紫颖研发的六套技法,就是针对下垂、萎缩、发育不良等各种胸部

问题,进行对症的中医点穴、手法疏通。如果胸部经络不通的女人,在前三次点穴时都会感觉疼痛,正所谓“痛则不通”。一般三次之后,你的胸部经络就畅通无阻,摸上去也不会有疙疙瘩瘩的感觉。



紫颖春季献礼:新顾客赠送2236元其他护理项目。全新升级技法可以保证增大3-8厘米!咨询电话:83270327(山西路店)、84730828(新街口店)。



La Zéphire
紫颖美胸

知名专业机构,10年行业领先,安全丰胸有保证!

缤纷女人季 紫颖送大礼

源自法国宫廷美胸技艺,完美结合
中医传统循经点穴,成功赋予女性丰满
圆润、自然生成的乳房。

◎紫颖天使丰胸、提升、还原、弹性、紧实、
5大丰胸技法。

◎有效解决先天平胸、松弛萎缩、过度发育、
大小不对称等胸部问题。

◎疗程3-8厘米增大,签约保证
全新升级技法,更快速、更持久

【不打针、不吃药、不手术、
安全健康、持久不反弹。】

春季献礼

新顾客赠送 **2236元**

其它护理项目

另高薪诚聘美容美体师

苏宁银河店:山西路1号苏宁银河购物中心3层 Tel: 83270327 83270337
南京金鹰店:汉中路89号金鹰国际商城34层B座 Tel: 84730828 84730818

李琴经络减肥

Li Qin Meridian Conditioning

南京经络瘦身第一品牌 连续十一年服务客户数领先

减肥梦想成真的地方

1种方法

11年

10000多个肥胖者

200000多斤赘肉

江宁店征集
5名志愿者
免费减10斤

新街口总部:石鼓路42号建华大厦3401室 电话: 84217168
龙江店:滨江广场02栋15楼C座 电话: 86260617
江宁店:黄金海岸三街区8号(明月花园) 电话: 52135884