

南京人平均期望寿命:76.84岁

2010年南京居民生命统计结果显示,肺癌首次成为“头号肿瘤杀手”

昨天,南京市疾控中心揭晓2010年南京市居民生命统计结果:2010年南京市居民平均期望寿命为76.84岁,十大死因前四位依次为循环系统、肿瘤、呼吸系统疾病、损伤与中毒,传染病死亡率在单病种位列第27。特别值得注意的是,肺癌近三年来第一次跃居“头号肿瘤杀手”;脑血管疾病、肺癌同时登上“单病种致死”和“减寿排行榜”前两名。

□通讯员 丁昊 柳辉艳 快报记者 刘峻



期望寿命上升0.24岁

[男性期望寿命仍低于女性]

统计表明,2010年南京市平均户籍人口数为6324244人,出生数为57379人,出生率9.07‰;死亡数为36363,死亡率5.75‰,男、女死亡率分别为6.29‰和5.20‰。而南京2009年的出生人口是4万9,2010年出生人口比前年新增了8000多,个中原因可能是由于人口普查,一些往年没有报户口的集中报了,导致了出生人数比往年高。

统计同时显示,2010年全市居民平均期望寿命为76.84岁,比前年上升了0.24岁。其中,男性为74.46岁,比前年上升了0.26

岁,女性为79.32岁,比前年上升了0.18岁。

据介绍,人均期望寿命虽然是一个冷冰冰的统计数据,但却形象地告诉你,如果孩子现在出生,那么预计的寿命会有多长。需要说明的是,期望寿命是存在波动的,从历年的工作经验来看,波动在0.5岁左右都属于正常的。

与往年相同的是,男性期望寿命仍低于女性,35岁以下的市民死亡率一旦偏高,将会“压制”人均期望寿命,这样看来,男性在这个年龄段里,死亡率比女性偏高。



“老年病”逼近年轻人

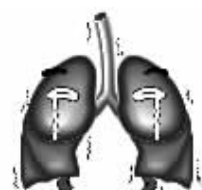
32岁青年竟也得了冠心病

统计同时表明,在疾病死亡分析中,循环系统疾病死亡以脑血管和心脏病为主,分别占53.79%和42.97%,这是南京近几年的疾病谱“头号杀手”,一直没有太大变化。但是值得注意的是,以前这是“老人病”,近些年却逐渐多了些年轻人面孔。

32岁青年小高因胸闷、胸痛被诊断为冠心病。32岁,正值壮年,为什么会患上冠心病这种一般老年人才会得的病呢?原来,小高3年前一次体检时发现血压偏高,但小高根本没当回事,生活

还极其不规律,晚上经常在外喝酒到半夜,常常跳槽换工作,导致心理压力也很大。去年上半年,他经常感觉胸闷、气喘,偶尔还感觉胸痛。之后他到鼓楼医院心脏科就诊,经检查诊断为冠心病,不得不接受手术治疗。

鼓楼医院心胸外科主任王东进说,由于压力大、生活不规律、高血压控制不好,现在冠心病患病率逐年增多,而且趋于年轻化。他曾经一周内为三位60岁以下的冠心病患者进行了搭桥术。患者年龄分别为32岁,42岁和51岁。



肺癌成第一夺命癌症

一旦被查到,多数已是晚期

在十大死因里,恶性肿瘤排名第二,如果更细一步统计,肿瘤死亡居前三位的分别为肺癌、胃癌、肝癌,分别占22.19%、22.01%和11.68%。而2009年居前三位的分别是胃癌、肺癌、食管癌,2008年居前三位的分别是胃癌、肺癌、肝癌。显然,近三年来,肺癌第一次成为“头号癌症杀手”。

江苏省人民医院主任医师孙培莉告诉记者,从她的门诊来看,肺癌患者确实有增多的趋势。现在一个月看一百个病人的话,有大约10个是肺癌患者。最

年轻的患者才28岁,但是最主要的年龄群还是集中在50岁以后,而患者里有七八成都是“老烟枪”。“肺癌与许多癌症一样,往往一发现就是晚期,根本没有手术机会。”孙培莉说,“在确诊肺癌的患者里,大约有八成多是一发现就是肺癌3-4期了,没有办法手术。如果是周围性肺癌,几乎没有什么症状。很多病人确诊后一度还怀疑结果,说我又能吃又能喝,满面红光的,怎么会是癌。所以定期做体检,查胸部CT非常重要,这样可以提前发现肺部病变。”

附表1 南京市2010年前十位死因

疾病名称	死亡率(/10万)	构成比(%)	死因顺位	减寿顺位
循环系统	251.21	43.69	1	2
肿瘤	184.39	32.07	2	1
呼吸系统疾病	53.24	9.26	3	6
损伤和中毒外部原因	28.75	5.00	4	3
内分泌、营养和代谢的其他疾病	14.40	2.51	5	9
消化系统疾病	11.91	2.07	6	7
泌尿生殖系统疾病	7.59	1.32	7	10
神经系统疾病	6.39	1.11	8	8
精神障碍疾病	4.00	0.70	9	13
其他疾病	3.54	0.62	10	14

附表2 南京市2010年单病种前十位死因

疾病名称	死亡率(/10万)	构成比(%)	顺位	减寿顺位
脑血管病	135.11	23.50	1	1
肺癌	40.70	7.08	2	2
胃癌	40.37	7.02	3	4
慢性下呼吸道疾病	29.73	5.17	4	25
其他冠心病	27.91	4.85	5	23
急性心肌梗死	26.18	4.55	6	8
肺原性心脏病	25.41	4.42	7	24
其他心脏病	24.65	4.29	8	7
肝癌	21.43	3.37	9	3
食管癌	19.67	3.42	10	9



年轻人第一死因是肿瘤

青年胃癌发病率比30年前翻了一番

青壮年(15-59岁)是社会上最有活力的一个群体,此次统计显示,这个年龄层的死亡原因,肿瘤排在首位。

日前,南京大学医学院附属鼓楼医院普外科江春平主任医师接诊了一名年仅20岁的胃癌患者,询问病史过程中,江春平发现该患者存有明显的饮食结构不合理、生活方式不健康等问题,这可能是其胃癌诱发的重要因素之一。

据介绍,我国是胃癌的高发区,每年新发现40万胃癌患者,占世界胃癌发病人数的

42%。而且,近5年来,19岁至35岁青年胃癌发病率比30年前翻了一番。除了遗传、烟尘环境等有关因素外,胃癌的发病还与饮食结构不合理、生活方式不健康有关。现代年轻人常在饭馆解决一日三餐,烧烤食品、辛辣厚重的口味、高盐高热量、吸烟饮酒等不良生活方式,都会破坏胃肠道的正常功能,损伤胃黏膜,导致胃炎、胃溃疡等疾病,增加癌变几率。同时,睡眠严重不足、工作和心理压力过大,也是越来越多的中青年人患胃癌的主要因素。



自杀的人比前年略多

这与现代人压力大又不懂疏解有很大关系

在十大死因排行名单中,损伤、中毒等各种意外名列第四。

儿童一直是特别容易受到意外伤害的群体。统计发现,去年南京5到14岁的儿童最大的死亡原因就是损伤和中毒,其中男孩因为比女孩调皮,死亡率明显更高。

南京市儿童医院副院长周小玉介绍,学龄前孩子的意外伤害,主要原因是家长看护不当。“我们每天都收到跌伤、烫伤或者车祸的病人,孩子烫伤很多都是因为洗澡之类很

家常的事情。这些患儿的家长在育儿、看护方面的知识明显比较欠缺。”

在成年人的意外死亡原因中,交通事故、意外跌落和自杀所占比例最大,分别为41%、18%和14%。与往年相比,自杀的人数略有增加,这与现代人压力大又不懂疏解有很大关系。南京市疾控中心梁亚琼医师说:“南京整体人口死亡率保持比较平稳,千分之六不到一点。自杀的绝对数不能说有明显升高,只是比前年要略高一点。”

漫画 张冰洁

新闻延伸

“煮妇”每年最少一次肺检

南京鼓楼医院呼吸科张德平主任介绍,肺癌目前在我国城市肿瘤中,发病率、死亡率都是第一位。

研究表明,吸烟者患肺癌的几率是不吸烟者的10倍以上。临床上常用吸烟指数来衡量吸烟对身体的危害程度。吸烟指数=每天吸烟的支数×吸烟年龄,如果吸烟指数>400,患肺癌几率明显增大。

此外,值得注意的是,近年来一些不吸

烟女性也频频得肺癌。有关专家分析认为,一是女性在厨房的时间比较长,吸入油烟的量比男性多,油烟是重要的致癌物质。另一个原因是现代家庭装修中使用的许多材料含有甲醛、苯等致癌化学物质。

张德平建议,吸烟指数>400的人和常年从事厨房餐饮工作的人,每年最少要进行一次肺部检查,这样才能早发现、早治疗,提高肺癌患者的生存率。

帕金森病不抖不僵

帕金森往往是从一侧手指开始,波及整个上肢、下肢、下颌、口唇和头部,逐渐肌肉也会僵直,致使四肢、颈部、面部的肌肉发硬,肢体活动时费力、沉重和无力感,一般五年后,患者穿衣、洗脸、刷牙等日常生活就难自理了。

帕金森病是大脑中多巴胺神经元受损所致。神经节苷脂作为哺乳动物神经细胞膜中的主要成分,平均分子量只有1800,能透过血脑屏障,非常有亲和力地镶嵌在神经细胞膜上,修复受损的多巴胺神经元,使其正常分泌多巴胺递质,使患者轻松止颤、告别僵直。

由中科院上海生命科学研究院研制的神经节苷脂口服液取得国际国内两项专利(专利号:ZL95111569.3),上市八年来,已使数万帕金森患者走上了康复之路。2010年7月份,第四代神经节苷

脂口服液也已上市,该产品采用了新的提纯技术,增强了复合脂质体的生物活性,效果更能保证。

卫生部主管的医学核心期刊《中国临床康复》:神经节苷脂对治疗帕金森病的总有效率达到93.2%。大部分帕金森患者在服用神经节苷脂口服液2-3个月后,抖动症状有所减轻,关节僵硬缓解,走路不拖步,四肢活动有力,服用半年后,抖动僵硬基本消失,手可以拿稳碗筷、穿衣解扣了,走路也平稳了,生活上基本能自理,部分患者西药也开始减量。

健康热线 南京:025-83191895
无锡:89892100 苏州:61250727
徐州:80982550 常州:81868635
南通:89907753 扬州:82066187
全省免费咨询电话:4006050559