



米歇尔在白宫菜园里与一名中学生一同种菜。(资料图)

白宫也有“开心农场”

第一夫人明年出书讲种菜

据美国媒体3月16日报道,美国总统夫人米歇尔·奥巴马打算出书,与读者分享自己在白宫南草坪菜园种菜的经历。

米歇尔与美国皇冠出版集团签订图书出版合约,新书预计2012年4月上市,以纸版和电子版等版本发行,书名眼下未定。美联社称,米歇尔已经决定将新书出版收入全部捐赠给慈善机构。

米歇尔入住白宫后一直提倡健康饮食,在白宫南草坪花园改造成菜园,带领家人开垦土地,播种果蔬,收获颇丰。按白宫说法,菜园迄今产出2000磅(约合907公斤)新鲜水果蔬菜。

菜园出产的果蔬品种繁多,绿色无污染,颇受白宫主厨赞赏。白宫面点主厨比尔·约西斯先前说,他喜欢用从菜园收获的香草制作甜品。

谈及出书初衷,这名“第一夫人”说,菜园受到高度关注,她经常接到关于白宫菜园的各种提问,希望经由这本书解答公众疑问,并“想与全美国甚至是全世界的民众分享这种乐趣”。

米歇尔一直倡导健康生活方式,按皇冠出版集团说法,新书“富于启发性和教育性”,将向读者提供打造社区、学校或城

市菜园的点子,以及如何通过改变生活方式来获得最大的健康收益。此外,米歇尔还将与公众分享一些美国“第一家庭”最喜欢的健康食谱。

这本书的版本初步定为精装本,米歇尔表示:“我希望这是一本漂亮的书,而且每个人都能从中获益。如果你本身是菜农,你可能被书中一年四季的各种蔬菜图片所吸引;如果你是孩子,你可以和老师一起读,并加入到成人的种菜活动中来。”

另外,奥巴马总统也很可能帮助妻子完成此书的一些内容,不过具体细节还没有公布。据介绍,奥巴马已经写过《父辈的梦想》和《无畏的希望》这两本畅销书,他被认为是文学造诣最高的美国总统之一。

新华社 中国日报

老贝称“年事已高”不可能与多人发生性关系

意大利总理贝卢斯科尼日前告诉媒体,他“年事已高体力不足”,难以如检察官所指控的那样四处嫖妓,与那么多人发生性关系。

贝卢斯科尼近期被控与摩洛哥少女从事性交易并滥用职权想“瞒天过海”,下月将在米兰受审。之前文件披露称,老贝去年在米兰附近的别墅开性派对时,有33名女子在派对上涉嫌卖淫。

对此,贝卢斯科尼表示:“虽然我有点玩世不恭,但就算是对30岁的猛男来说,两个月33个女子似乎也太过火了……这对任何人来说都太过了。”他声称,那些女子只是和他一起吃饭、跳舞而已。

贝氏还坚称自己已经“名草有主”,女友不会允许他做出检察官所指控的那些事情。梁杉(中国日报)

英男子挂“忏悔牌”游街认错挽回女友

英国一名男子被女友发现在网上与别人调情,男子为了挽回女友,不惜挂忏悔牌游街。

乔·佩吉是英国南部城市布赖顿的一名男子,由于被女友发现他在社交网站上跟另外一名女生暧昧调情,他被女友赶出了公寓。

于是乔决定用最公开的方式向女友道歉,他挂上忏悔牌走上大街,忏悔牌上写着:“我欺骗了女友。对不起!为了让女友回到我身边,我会不惜一切代价,我真的非常爱她!”

后来,乔的女友同意与他见面,并同意再给他一次机会。乔相信,总有一天他的女友会完全原谅他。

中新社

难看的牙齿,也可以有春天

德国 3D 美齿技术 7 天矫正畸形牙、难看牙

小陈是南京某类大学的大四生,在校一直成绩优异,当她满怀憧憬在年初找工作时,却万万没有想到的是,由于天生牙齿难看,竟使她屡屡遭遇求职尴尬,几天下来则无一家用人单位肯录用……



》本期话题: 门牙不听话,让我很难看

据陈小姐介绍,每当在学校想到即将步入社会,走上工作岗位是多么的激动,可怎么也未曾想到长在自己嘴里的这幅难看的牙齿竟然成为了求职的最大障碍。回忆起近端时间来的求职经历,每次都是初试、笔试都能够顺利过关,可是只要一遇到面试或者复试,从对方的眼神中都能预见到最后的结果,一次又一次无望而返,这让她在饱受打击的同时也丧失了继续求职的信心。

她自嘲的说,门牙不争气,让我很难看!也搞不懂为什么所有人都这么在乎我的牙齿,而忽略了我其他的……”

》延伸观点: 牙齿影响个人的第一印象

事实上,有类似陈小姐这样经历的人不在少数。

无论男女还是老幼,也无论是“天包地”、“地包天”或者种种牙齿畸形,都会真正严重影响你给他人带来的第一印象。

自古以来,以貌取人已是常理,而貌端莫过于五官协调,皓齿明眸”多的是一份灵动,“齿若扇贝”显现的是一份精致,“皓齿蛾眉”中多了一份婉约,“口齿生香”中瞥见一份耐人寻味!不难看出,人们在第一印象留下的美好印记总少不了颗颗贝齿的参与。

因此,千万别小看了牙齿给人留下的第一印象,它不仅会影响到你的事业,还会影响到你的交友和婚姻,更会影响到你的心理健康。

》专家建议: 牙齿难看须正视,及时矫正很必要

南京九龙口腔医学研究院姜主任指出,不整齐的牙齿不仅会影响美观,还会给牙齿健康带来危机,长时间不进行治疗更会引起牙齿疾病。不过,对于存在牙齿畸形的朋友来说,最重要的应是首先懂得用正确的心态来看待自己的牙齿问题,及时选择正确的治疗方案,这样,很容易就能让自己拥有一口美丽的牙齿。

据姜主任介绍,他从医近二十多年,在临床上他几乎每天都会遇到牙齿畸形的患者,而随着口腔专业技术的不断进步与发展,迄今这样的美牙正畸术已经相当成熟,我院近年来运

用数字 3D 智能美牙技术,已让众多牙齿缺陷患者在短时间得到非常满意的矫正效果。具体来讲,口腔正畸就是采用科学的方法进行牙齿矫正。即通过科学的治疗,达到美观的外貌、健康的功能、稳定坚固的牙列的目的。

》就医指导: 接受牙齿矫正并非越贵越好

在访问结束前,姜主任强调:由于口腔矫正技术的成熟应用,使无数有牙齿畸形的朋友因此而受益。然而,需要提醒大家的是,在选择做牙齿矫正的时候,并非真的是价格越贵越好。近年来的口腔医疗发展迅猛,不同的口腔专业医疗机构在价格层面上差异很大,同样的医疗服务可能在价格上相差好几倍,建议有需要的朋友务必重视价值消费而非价格消费。

姜主任说,最近一段时间在他这里做治疗的不少患者中,有相当一部分是去了好几家才最终选择他这边的,也让他看到了人们对于消费的理性确实在提高。

另据姜主任介绍,由中国护牙网主办,南京九龙口腔医学研究院承办的“美牙护齿送健康·免费义诊”活动已于2011年3月17日全面启动,自即日起,参与者可拨打活动热线025-52207361报名,南京九龙口腔医学研究院将为参与者提供专业的免费义诊服务,更为参加本次活动的参与者在今后自费检测、治疗口腔疾病时提供了专属的特殊优惠。



▲美牙前



▲美牙后

免费会诊

美牙护齿送健康

口腔疾病是威胁人们身体健康的重要公共卫生问题。随着我国经济的高速发展,人民生活水平日益提高,口腔卫生问题越来越突出。第三次全国口腔健康流行病学调查结果显示,我国龋齿患病率分别高达 88.1%和 98.4%,牙周健康率分别为 14.5%和 14.1%。

近日,中国护牙网发出呼吁,倡议专业口腔医疗机构应面向全社会开展口腔健康宣教,以最大的努力去推动全民口腔健康事业,现向社会平价推广数字 3D 智能美牙大型优惠活动。及此,南京九龙口腔医学研究院做出了积极响应,于2011年3月17日在南京全面启动“美牙护齿送健康·免费义诊”活动,为南京市民献上一份真情的关爱。

活动主办:中国护牙网 活动承办:南京九龙口腔医学研究院
活动时间:2011年3月17日至3月31日
活动内容:1、免费口腔全面检查; 2、免专家挂号费;
3、免为畸形牙设计矫正方案; 4、免费拍摄牙根 X 光片

活动项目:运用国际明星首选数字 3D 智能美牙技术治疗龅牙、牙列不齐、牙缝过大、畸形牙、四环素牙、氟斑牙、变色牙、黄黑牙、牙齿缺失、中老年假牙、龋齿、智齿、牙结石等,还你一口整齐、洁白、永久靓丽的牙齿。

(医保定点单位)

美牙热线:025-52207361 美牙官方网站:www.huya120.com
医院地址:南京市升州路仙鹤街 96 号南京九龙口腔医学研究院
乘车路线:市内乘 35、43、62、128 路公交车均到仙鹤桥站下。节假日不休