

春天不会等你瘦下来， 唯伊美“免费瘦身”报名开始啦

唯伊美，以其优质的品牌形象、健康的减肥理念、周到的服务方式，被誉为“健康减肥的行家”。唯伊美自入驻南京以来，得到广大南京女性的热爱与追捧，为她们实现完美修身。

唯伊美专业瘦身连锁机构即日起在南京各门店推出“免费瘦身”活动。届时，幸运者将真实了解唯伊美的瘦身原理，免费轻松拥有更窈窕的身材。

报名啦

核心提示:

只要你是女性，只要你想减肥，没有其它条件，不受任何限制，你就可以来报名。任何报名者都有机会成为其中之一，免费打造心仪的好身材。要不要瘦，你来决定；瘦成什么样，我又帮你！

活动提示:

- 1、本活动即日起接受报名，由南京各店在报名者中选取4位免费瘦身者，每店各1位；
- 2、体验者将免费获得价值2286元/15次的一个瘦身周期，整个周期需一个月左右，每次需一小时左右；
- 3、唯伊美将在网站上(www.vemss.com)全程跟踪记录体验者瘦身过程，真实呈现瘦身前后的变化，敬请期待。

“免费瘦身”值得你来报名参与！

- 1、别自误让你挂下来，如果你被选中，在活动期间，保守估计就能成功减重。
- 2、给你整个周期的免费减肥，不是让你免费体验一次两次，而是让你享受为期一个月的瘦身全过程。

“免费瘦身”邀请对象:

所有想苗条或者想感受的爱美女性，尤其是产后肥胖、青春期肥胖、中年发福、饮食不当肥胖、不运动型肥胖等。

★本广告活动最终解释权归唯伊美所有

唯伊美专家给您支招

春天到了，夏天还会远么？各位姐妹一定心急如焚了吧，虽说减肥是女人的终身事业，但让不少人望而却步的原因就是健康！所以，小编也专门找来了唯伊美健康减肥中心的专家为大家传授招法，一定能让自己健康地瘦下来。

●合理配餐，三高一低

提到瘦身餐，许多MM都会担惊受怕，不光饿着肚子，连可爱的水果因为吃多了都变得面目可憎。其实，瘦身没必要让自己饿肚子，只要注意合理膳食就可以了。首先，饮食要做到“三高一低”，即高纤维、高维生素、高蛋白、低热量。

●餐前喝汤，细嚼慢咽

饭前一喝汤，汤到胃里，通过迷走神经反射到脑干的食欲中枢，就能使食欲中枢兴奋下降，食量就自动减少1/3，所以说非人想变瘦，饭前喝汤。另外，当我们细嚼慢咽时，口腔神经就有时间向大脑反馈饱了的信息，让我们停止进食，而吞得太快，不让食物充分刺激口腔的感觉神经，大脑就得不到吃饱了的信息，即使吃了很多还感觉不到饱，不得不继续吃下去，久而久之，人就胖了。看来有些人只要改变狼吞虎咽的习惯，吃饭时细嚼慢咽，就能减肥了。

●借助外力，健康身体

其实中国古代有很多健康养身健身的好方法，比如针灸、按摩等，只是这些老祖宗的方法没有好好的推广开来。比方说按摩，就能打通经络，让气血更加顺畅的运行，不光能强健身体，还能达到瘦身的效果，是真正的无副作用健康瘦身哦。

做个懒女人，照样瘦下来

人们常说“只有懒女人，没有丑女人”。这话是说女人的美一定要勤奋才能得来。可这话说得不够实在，刚刚介绍的第三大招就能给它一个漂亮的回击。现代都市里，生活压力太大，无论是办公室的白领一族，还是为照顾家人奔波忙碌的阿姨、妈妈们，时间总是排的满满的，哪有时间专门去做运动，为自己的美丽事业添砖加瓦呢？即使有时间，也早已疲惫得没精力再去“勤奋”了。这时，唯伊美专家推荐的第三招——按摩瘦身倒是能派上用场了。

这按摩瘦身是通过点穴的手法，打通经络和血脉，将血液输送到各个脏腑，加速各个器官的新陈代谢，增强身体能量，然后通过按摩、揉捏全身脂肪，加速皮下脂肪的快速燃烧。按摩瘦身的过程中既不用打针，也不用吃药，脏腑功能在不知不觉中得到消化，不但可以改善现代人亚健康状态，更是直接促进皮下脂肪的燃烧。通过这样的按摩，不但促进了身体健康，更因只减脂肪不减水分而保障了瘦身不反弹。

我们可以在忙碌的工作之余，去做个按摩，舒舒服服的躺在按摩床上，让专业的按摩师遵循着古老的经络秘法来为自己解压、瘦身，让自己做个漂亮的“懒女人”。

三月是美丽女人月

浪漫三月，百花争艳，何尝不是天生爱美的女生，是不是早就心里痒痒，想脱下厚重的冬装跑出去和春寒笑一笑。可是为了抵御寒冬，身上不知不觉已经蒙上了一层脂肪；加上新春，胃口之欲得到极大满足。一个冬天下来，去年大半年的努力早已化为乌有。水桶腰、蝴蝶袖，除了悔恨就是无奈。在春暖花开的春天里，肥肉也在前天的冬装掩护下招展起来，这冬季的“珍藏”实在太伤神。

经验丰富的姐妹们也总结出经典之句：三月不减肥，四月徒伤悲，五月没人爱，六月男友没，七月被晒黑，八月待宰肉，九月更加肥，十月相亲累，十一月无人陪，十二月无三田，一月肉更肥，一月不知谁，都三月了，你还等什么……



活动衔接



www.vemss.com

免费体验

只要电话报名此瘦身活动，就可享受唯伊美纯正按摩减肥一次。

买就送

凡拨打热线签约者，在原优惠价格的基础上，加送10次到了才我意减肥。

山西路店 电话：83205378 83203900
地址：山西路8号金山大厦8楼24层E座

新街口店 电话：84731485 84731486
地址：南京市新街口石鼓路42号建宁大厦2102室

龙江店 电话：86206997 86200797
地址：南京市阜场门大街101号文谷大厦3楼D座（金润发超市旁）

溧水店 电话：84609515 84609582
地址：大光路香榭里花园（中门）1幢101室（溧水门公交站附近）



热线