



QQ群: 100029141  
微博互动: http://t.dsqq.cn  
邮箱: kbddzk@163.com



名医指点

# 脐绕颈一般情况也能顺产

胎儿在母体内并不老实,它在空间并不很大的子宫内翻滚打转,脐带缠绕住颈部、躯干或手脚,是有可能发生的。有时候,缠绕住的脐带可能会在母亲临产前松开;有时候,明明没有被脐带缠绕的胎儿,也有可能最后几周发生缠绕现象。南京市妇幼保健院产科丁虹娟主任医师提醒,绝大部分脐带绕颈在妊娠期不会对胎儿产生大的危害,有胎儿脐带绕颈的产妇,在分娩时加强监护,只要能够及时发现异常,及时正确处理,不会造成不良后果。

指导专家:丁虹娟 主任医师  
南京市妇幼保健院产科



## 脐带缠绕很常见

脐带缠绕是指脐带环绕胎儿身体,通常以绕颈最为常见,分娩时,看到脐绕颈一、二圈的宝宝并不稀奇。另外,躯干及肢体的缠绕也有可能发生。发生脐带缠绕的胎儿,缠绕多为1~2圈,3圈以上较为少见。另有一种不完全绕颈者,称为脐带搭颈。

脐带是胎儿生命的桥梁。它一端连接于胎儿脐轮,另一端连接于胎盘。通过脐带,胎儿从母体获得氧气以及所需的各种营养物质,排出胎儿体内的废物。正常情况下,脐带的长度约为50厘米,长于70厘米为脐带过长,短于30厘米为脐带过短。

## 脐带越长越易缠绕

脐带缠绕对胎儿的危害主要是缠绕过紧时引起胎儿窘迫,尤其在分娩过程中,胎头下降后脐带出现相对长度不足,拉紧脐

带就会阻断血液循环,或使胎头下降困难、产程延长、胎盘早剥。

脐带绕颈多为1~2圈,三圈以上较为少见,脐带越长发生缠绕的机会也越多,缠绕周数多的机会也越大。是否出现胎儿窘迫与脐带缠绕的周数无关,而是与缠绕后所剩余的脐带实际长度有关。

出现脐带缠绕时,产前可以通过B超检查胎儿身体上是否有脐带压迹确诊,有经验的B超医师可以准确地测出脐带缠绕的周数。检查缠绕是否影响到胎儿健康,可以通过胎儿电子监护观察胎心率的变化,如果出现胎心不规则的减速或变异幅度过大时,就应考虑是脐带受到牵拉、挤压。

## 一般情况脐绕颈危险不大

一般来说,被脐带缠绕一周或脐带搭颈的胎儿,因脐带缠绕及压迫程度较轻,是不会发生临

床症状的,这种缠绕对母婴危险不大,母亲仍可经阴道将其顺利分娩。即使是脐带绕颈,由于胎头的活动性较小,只要脐带没有被勒紧,通常就不会危害胎儿健康。在孕期,如果发现脐带绕颈现象,只要胎儿继续在活动,孕妇就不需要太担心。

绝大部分脐带绕颈在妊娠期不会对胎儿产生大的危害,只要监测胎动和按时进行产前检查就可以了,如果胎动突然特别频繁或明显减少(12小时胎动少于15次,或较以往减少50%),甚至不动,要及时到医院就诊。分娩时可能会引起胎头衔接困难、下降缓慢、胎儿缺氧等情况,所以有脐带绕颈的产妇,在分娩时加强监护,只要发现异常,正确处理,不会造成不良后果。

## 绕颈3周以上最好剖宫产

脐带绕颈的发生占分娩总

数的20%左右,对分娩的影响主要有两方面:(1)引起胎先露下降受阻,由于脐带缠绕使脐带相对变短,影响胎先露部入盆,并可使产程延长或停滞。(2)引起胎儿宫内缺氧,当脐带缠绕周数过多、过紧或宫缩时,脐带受到牵拉,可使胎儿血循环受阻,导致胎儿宫内缺氧。脐带绕颈是否需要剖宫产,要根据具体情况具体分析,一般而言,它并不是剖宫产的指征,但对脐带绕颈3周以上、影响胎头下降、发生胎儿缺氧可能、合并其他剖宫产指征时就要考虑剖宫产了。

所以,脐带绕颈分娩时应注意:绕颈3周以上最好进行剖宫产。严密观察产程,如进展缓慢或停滞应果断决策。密切监测胎心率,一旦发生胎儿窘迫应立即终止分娩,进行阴道助产或剖宫产。

通讯员 钱莹  
快报记者 吕珂

## 微提醒

南京市妇幼保健院#王欣副主任医师#如孕期出现以下情况之一,就属高危妊娠,应引起高度重视:1.孕妇年龄小于18岁或大于35岁,孕妇身高不足140厘米,体重不足40千克或超过85千克。2.既往有异常妊娠史。3.孕妇此次妊娠有并发症。4.孕妇患妊娠有合并症。5.可能发生分娩异常的因素。6.胎儿、胎盘功能不良。

南京市妇幼保健院#倪涵副主任医师#准妈妈春季需防水痘#在水痘高发季节,准妈妈一定要注意自身预防。春季气候多变的时候,准妈妈需及时增减衣物,避免受凉引起抵抗力下降。平日要注意合理膳食、增加所需营养。同时尽量避免和水痘患者接触,尽量不要去一些人群聚集,空气不流通的场所。

南京市妇幼保健院#倪涵副主任医师#准妈妈春季需防水痘#在水痘高发季节,准妈妈一定要注意自身预防。春季气候多变的时候,准妈妈需及时增减衣物,避免受凉引起抵抗力下降。平日要注意合理膳食、增加所需营养。同时尽量避免和水痘患者接触,尽量不要去一些人群聚集,空气不流通的场所。



# 快报讲真话 快团讲诚信

●快团是现代快报旗下精品团购网站,公信力品牌,值得信赖 ●加入快团(kt.dsqq.cn),省钱又赚钱 ●秒杀商品仅限快团注册用户网上购买

## 瑞思英语,说英语流利如母语



58元  
秒杀价  
原价  
880元

### 品牌介绍

瑞思学科英语——南京德爱教育携手国际教育出版巨头Houghton Mifflin Harcourt Group整合全球顶级教育专家资源和最先进的教育理念方法,耗资1亿美金打造的国际顶尖少儿英语教育品牌。引入同质同步美国幼儿园和小学教育体系,开创中美教育优势互补教学模式,挖掘中国幼儿多元智能潜能,开发中国幼儿英语思维和未来领导力,助中国幼儿成长为学贯中西的国际化人才。致力打造中国第二母语教育专家。中心地址:南京汉中路1号国际金融中心13A层

### 本单详情

美国主题课堂体验课 8节(110元/节)  
瑞思特色小礼物 1份(赠送)  
特色主题课程介绍:  
主题一:Food 美味情缘  
瑞思教师带领孩子们亲手学习做cookies。  
主题二:Sports 运动小能手  
在活动课上,孩子们化身飞人小“Jordan”,一起学灌篮。

### 新品推荐区

#### 甜甜乐星球杯

秒杀价:0.09元 原价:0.25元  
不管您是来自金星还是火星,我们的童年都有一个“星”——星球杯!1桶是190个,饼干与巧克力的碰撞,童年的味道,我们一起回忆!本次团购可选择快递或自取。

#### 真人CS再开团

秒杀价:40元 原价:150元  
春天来了,真人CS再次开团啦!兵法真人CS 3.5小时鏖战,亲子专场、丽人专场、激情专场三个场次,现场精彩!来郊外激情鏖战3.5小时,参加一场没有硝烟的战争。

#### 欧爵咖啡牛排套餐

秒杀价:39.9元 原价:171元  
“欧爵咖啡”源于欧洲的咖啡发源地意大利水城“威尼斯”,在快团推出其牛排套餐:柠檬可乐+水果沙拉+罗宋汤+西冷/菲力牛排+拿铁咖啡+波朗尼蛋糕,优惠券可在节假日正常使用!

#### 77蜜兰诺松塔

秒杀价:1.1元 原价:1.9元  
办公室必囤解馋小零嘴,原装进口正宗77蜜兰诺松塔。台湾蜜兰诺松塔是台湾有名的特产,用料十足,回味无穷。层次分明的酥脆派饼。超低卡路里,吃再多也窈窕依旧。

#### 雅诗兰黛特润精华露

秒杀价:105元 原价:252元  
雅诗兰黛即时修护ANR特润精华露小样(15ml),雅诗兰黛最好卖的产品之一,它能全面修复过往环境、自由基等对肌肤细胞的损害,增加肌肤自身的修复能力。

#### 小狗鸡蛋布丁

秒杀价:9.9元 原价:16元  
来自宝岛台湾的盛香珍品牌小狗鸡蛋布丁一袋(316g独立包装)。自1993年以来,盛香珍企业版图已横跨日本、韩国、东南亚、中东、美国、加拿大、南美洲、欧洲、澳洲等地。

## 每天某一整点,上快团“夺宝”!

又是一年春意闹,又是一年春困到,想要午后不犯困,就上快团来夺宝!快团即日起推出“夺宝奇兵”活动,每天某一整点,都推出一款超特价的产品(低至0元),真正的秒杀就是比速度,刺激、实惠就在每天任一整点推出的“夺宝奇兵”!

今日开抢宝贝:海南果言果语100%橙汁

## 疯抢价:0元 原价:14.8元



限量40份,秒杀价0元,可享受原价14.8元的海南果言果语100%橙汁(1L装)一瓶,出口日本的果汁,口感浓稠、果肉丰富,品质保证!明天快团将继续推出一款超特价产品,敬请参加。注:本次“夺宝”仅限客服中心自取。

### 快团小喇叭

快团“夺宝奇兵”上线以来,受到团友的热情参与,每天下午两点,几十份0元产品几乎是瞬间秒完。

为了普惠快团团友,让更多的人能有机会“偶遇”快团的0元产品,从昨天开始,每天的“夺宝奇兵”活动上线时间不再固定为下午两点,而是随机上线。上线时间为9点-18点中的任意一个整点,敬请大家持续关注快团,不要错过快团的“免费午餐”哦!(“夺宝”地址:kt.dsqq.cn)

## 快报微博征文“童年记忆里的那抹绿”启动 听,快报博友正在讲述和法桐树的故事



日前,南京市因地铁建设,需“迁移”千余棵行道树,其中约有200棵树龄较大的法国梧桐。对于一些市民来说,树荫如盖的法桐树已经不仅仅是一种普通的行道树,它已经成为了南京的标志,是童年里不可或缺的一抹绿”。快报微博(t.dsqq.cn)发起“童年记忆里的那抹绿”征文活动,优秀“围脖”博友将获得价值398元的《中华儿童国学经典》一套。

即日起至3月22日,只要您登录现代快报都市圈网网(www.dsqq.cn)快报微博(t.dsqq.cn),在热门话题#童年记忆里的那抹绿#后发表原创微博,说说你印象中的南京法桐树是什么样的、南京哪里的法桐树最漂亮、法桐树给你带来过的乐趣和烦恼等等有关您和法桐树的所有故事,将有10名博友有机会获得价值

398元的《中华儿童国学经典》一套。

### [举例]

@maggiechcy:#童年记忆里的那抹绿#记得小时候,我会坐在妈妈的自行车后座上,在法桐树树荫里骑车去外婆家。沿路的法桐树荫浓密,挡住了炽热的阳光。偶尔,从浓密的绿荫缝隙里漏下一两点光斑,摇曳在笔直的柏油马路上。南京的法桐不仅仅是这个城市的一部分,更是一代又一代南京人人生记忆中的一部分。