

铁山寺踏青游, 还剩40个名额

快报讯(记者 钟晓敏)3月18日中午12点, 由现代快报快团网和盱眙铁山寺国家森林公园联合推出的“挖深山野菜、品健康龙虾”报名活动将截止, 想跟我们一起体验盱眙铁山寺生态之旅的读者, 抓紧时间报名。

铁山寺国家森林公园有“江苏九寨沟”之美誉, 是国家4A级景区。届时, 主办方不仅会带大家漫步原始森林, 观赏森林里的火山奇观、奇珍异宝、奇

山古刹, 还会邀大家游览天泉湖湿地, 领略亚马逊微缩版的魅力, 体验与白鹭共舞、鱼手中游的乐趣。

除了看美景还要吃美食。参加这趟旅行的读者, 都可以品尝到天泉湖里的小龙虾, 它干净个大、肉肥黄多, 而且是采用铁山寺国家森林公园30多种中草药研制成的十三香龙虾调料烹制的, 味道鲜美, 口感独特。

铁山寺野菜资源非常丰富, 有30多种, 主要的野菜品种有: 野蒜、芥菜、蕺菜、马兰头、野芹菜等, 春天正是野菜吐露生机、鲜嫩可口的时节。主办方会给每人发一把小铲子和一只环保袋, 让山妹子教大家挖野菜, 并免费让大家把“绿色”带回家。

为保证这次生态之旅活动的质量, 主办方对报名人数做了一定限制。目前, 还有40个空余名额, 想去的读者报名要抓紧。

活动提醒

报名方式: 在 kt.dsqq.cn 快团上报名和交费, 也可以到东宇大厦28楼2804客服中心报名交费;

费用: 99元/位 (包含车费、保险、铁山寺景区门票、活动参与、苏北农家餐。)

咨询电话: 84783554

活动时间: 3月19日 (周六) 早7:00新街口沃尔玛超市门口上车出发。

三月不减肥 五月路人雷

快报《时尚周刊》联手秀域, 为10名胖友免费减肥

快报讯 (实习生 蔡欣 记者 史丽君) 女人们凑到一起, 三句不离减肥! 去年流行的“三月不减肥, 四月徒伤悲, 五月徒伤悲, 六月徒伤悲……”如今已经升级为“三月不减肥, 四月徒伤悲, 五月路人雷, 六月男友没, 七月被晒黑, 八月待室内, 九月更加肥, 十月相亲累, 十一月没人陪, 十二月无三围, 一月更悲催, 二月不知谁……”

快报《时尚周刊》现面向全市征集10名被肥胖困扰的胖友, 秀域古方减肥机构将免费为这10名胖友进行2个月的集体减肥大行动。据悉, 源自中国传统医学的秀域古方减肥, 是从内调入手, 通过身体机理的变化达到减肥的目的, 其有独创的五行磁罐、点穴、耳穴调理等5种方法, 40多种方案, 可以针对不同胖因的顾客。此前, 该活动已连续成功举办5年, 帮助全国2000多名胖友重获傲人身材。所以, 如果你正被肥胖所困扰, 就赶紧抓住这次免费减肥的好机会吧! 不论男女老少都可报名参加。凡获得免费减肥机会的读者, 都可以享受到专业减肥机构为期2个月的减肥疗程, 且绝不收取任何费用!

报名热线: 025-84487897, 025-52344733



超市的红富士, 大多降了一两元

南京市价格监测中心民生商品价格监测信息公示表 (部分) 采价时间: 2011年3月14日上午 价格(元)

品种	规格	计价单位	苏果				金润发		好又多		欧尚		北京华联		乐天玛特	
			长东路店	江东南路店	马标购物广场	应天生活购物广场	瑞金路店	长东路店	南京店	乌衣巷店	南京店					
大米	福临门东北大米	5kg 袋	38.9	38.9	41.9	43.9	38.8	41.9	38.9		42.8	41.9				
	福临门特制大米	10kg 袋	54.9	54.9	54.9	54.9										
	散装大米(最低价)	500g 散袋	2.29	2.25	2.06	2.06	1.98	1.9	2.08	2.19	2.34					
食用油	金龙鱼食用调和油	5L 桶	61.5	61.5	63.9	63.3	63.9	63.3	63.3	63.9	63.8					
	鲁花6S压榨花生油	5L 桶	109.9	108	109.9	108	106.9		118	109.9	109.9					
	多力葵花籽油	5L 桶		72.1	79.9	72.1	72.1		79.9	79.9	81.9					
	福临门大豆油	5L 桶	56.9	56	44.5	44.5	56.9	56.9	57	56.9	57.2					
	豆维家大豆油	5L 桶	56.9	56.9	56.9	56.9	56.9	56.9	56.9	56.9	57.9					
	鸡蛋	500g 散袋	3.95	3.95	3.9	3.95	3.85	3.9	4.15		3.894.1					
禽蛋	白鸡蛋	500g 散袋			6.58	6.58	7.5	6.8	7.9	6.9						
	一级红富士苹果(山东产)	500g 散袋	2.98	7.98	7.5	5.4	4.8	4.95								
	鸡蛋(赣产)	500g 散袋	2.78	3.07	2.68	9.6	4.8	3.9	2.78		4.79					
	菠萝(海南产)	500g 散袋	2.98	3.98		4.9		3.8	3.78		3.99					
	香蕉(海南产)	500g 散袋		2.98	2.58	9.8		3.3	1.98							
	库尔勒香梨(通货)	500g 散袋	4.8	6.98	6.98	8.9	8.5	4.8	3.9		7.29					

注: 以上价格为商家明码标示价格

快报讯(记者 赵丹丹) 刚刚公布的2月份南京CPI, 同比上升6.1%, 主要原因就是水果涨幅较大。昨天, 由南京市价格监测中心、现代快报联合主办的“货比三家”栏目第64期出炉, 比起之前, 水果价格终于有所回落, 尤其是一级红富士苹果, 降幅达到1—2元, 而散装米和生姜, 部分超市价格略涨几角。

在昨天公布监测数据来看, 山东产一级红富士苹果, 苏果应天生活购物广场店从之前的6.98元/斤降到5.4元/斤, 金润发瑞金路店从6.88元/斤降到4.8元/斤, 降幅都在1—2元。而其他水果, 也有回落的趋势。业内人士表示, 之前春节期间水果需求量很大, 节日一过, 需求减少, 价格也就渐渐回落了。

加强行业诚信自律

康美国际责任塑美 3·15 首推“阳光整形”

昨日, 在江苏省工商管理局主办, 江苏省消协、南京市消协、白下区政府承办的“共建诚信联盟、共创美好生活”2011 纪念国际消费者权益日大型广场活动中, 康美国际首次开通“阳光整形”咨询通道, 让国际专家与求美者面对面沟通交流, 旨在让整形美容消费更为诚信, 价格更加透明, 手术更具品质。

康美国际 2011 年再掀大动作, 领先全行业首推“责任塑造美丽”, 倡导行业诚信自律, 提升责任意识和道德规范。康美国际胡朝辉院长表

示: “责任, 是康美国际今年的工作重心。之所以提倡这两个字, 是希望通过我们的实际行动影响全行业, 更好地发挥行业创美的作用, 使整形美容行业的行为得到进一步的规范, 提高行业整体综合素质和服务质量。对康美国际来说, 诚信自律, 不应该只是在 3·15 这天喊一喊的口号。而应把每天天当做 3·15, 全方位地保障消费者的权益。康美国际希望在自律的同时, 能够携手广大同行, 共建诚信、和谐的整形美容消费环境。”

那么, “责任塑美、安全塑美”由谁来监督呢? 据悉, 目前康美国际已在全院发布“美丽是一份事业, 美丽是一种责任”的全新理念, 并全球首发《美丽责任白皮书》, 让全体康美人的责任意识再上新的台阶, 在自省自律的同时, 国际巨星吴大维也倾情加盟, 与康美国际代言人温碧霞小姐携手, 担任“责任督导”, 借用公共舆论的力量, 承担监督医疗产品、服务质量等重任。胡朝辉院长表示, 康美国际将虚心接受社会各界人士的热心监督, 共同兑现美丽承诺。

2011江淮续写“品质标杆”新篇章

作为自主品牌的代表型企业, 江淮乘用车公司肩负着历史的使命。一方面, 在“十二五”期间稳健发展战略业务, 力争乘用

车在自主品牌阵营中名列前茅; 另一方面, 江淮乘用车公司必须坚持走质量效益型道路, 续写“品质江淮新标杆”的宏伟篇章。在本

届海南国际车展上, 江淮乘用车带来了品质谋发展的最新成果: 瑞鹰 T 动越野版、瑞鹰 T 动时尚版、和悦 RS15VVT 三款新车。它们的上市, 将为海南在内的华南市场提供更多高品质的选择。

中日消化内镜峰会预约病人

由南京医学会主办, 南京医科大学第二附属医院消化医学中心、南京医科大学消化内镜研究所承办“2011 中日消化内镜新技术高峰沙龙” 将于

2011 年 3 月 18—19 日在南京医科大学第二附属医院召开。会议期间将由国内外著名内镜专家完成手术, 同时手术费用将给予优惠, 现向社会预约食

管平滑肌瘤、食管隆起性病变或早期食管癌; 胃平滑肌瘤、胃隆起性病变或早期胃癌; 结肠直肠隆起性病变或早癌; 胰腺癌; 各种黄疸; 胆总管结石、胆总管巨大结石; 以及食管、胃、肠及腹腔占位性病变等病人。

惊喜一: (仅限大厅)

5.5折 周一 → **6.5折** 周二 → **7.5折** 周三 → **8.5折** 周四

惊喜二: 特价 1: 农家土鸡 **38元/只**
特价 2: 天目湖大鱼头 **38元/3斤**
特价 3: 石锅猪手 **28元**

惊喜三: 消费满 **200元** 送白酒 **1瓶** (半斤) 或啤酒 **2瓶**。

详见店堂公告

热线: 84827667 84802040 地址: 后宰门佛心桥 44 号 (原后宰门商场三楼) 公交 6、17、80 后宰门站向前

聘业务员 30 名 底薪 + 提成 + 五险 + 奖金 58656966

居巢房地产

征集桥北房源 83358813

资质证书号: 001648

天润城 2/11 120m² 99 万 绝对景观随时看房 58831701	天润城 2/5 92m² 86.8 万 绝对好房源地铁房 66914229	天润城 2/6 100m² 87.8 万 新空位置佳阳光好 66914234	天润城 2/6 91m² 74.8 万 新空小三房靠地铁 66914234	天润城 2/6 99m² 87.2 万 满五年无税 66914223	天润城 2/11 83m² 72.8 万 新空临近地铁口 66914234	天润城 3/6 84m² 78 万 新空两房位置佳 58831702	天润城 4/6 90m² 78.6 万 新空阳光好 66914234	天润城 5/11 81m² 72 万 临近地铁口总价两房 66914232	天润城 5/11 82m² 75 万 地铁口超值两房 66914236	天润城 6/7 149m² 126.5 万 5年设施全送露台 40m² 66914234	天润城 6/11 83m² 75 万 地铁口超值两房 66914236	天润城 6/11 91m² 72 万 地铁学区大草坪 66914225	天润城 8/11 115m² 89 万 新空地铁步行 5 分钟 58831701
明发滨江 8/11 111m² 92 万 地理位置佳无贷款无户 58831634	明发滨江 9/11 113m² 92 万 位佳学区房地地铁口 58831635	明发滨江 10/15 120m² 96 万 位佳学区房地地铁口 58831635	明发滨江 6-7/7 138m² 98 万 正规跃层送 40m² 阳光房 58831635	明发滨江 11-12/12 139m² 99 万 正规跃层满五年无税 58831635	明发滨江 1/11 90m² 81.8 万 双学区经典小户型装修好 66914226	明发滨江 2/2 78m² 51 万 商铺 66914225	明发滨江 3/28 140m² 105 万 经典三房低价出售 58831634	明发滨江 7/19 143m² 103 万 靠近地铁口四室两卫 58831701	明发滨江 9/11 125m² 96.7 万 新空地地铁房 66914234	明发滨江 10/11 127m² 96.8 万 精装小房双学区新空房型佳 66914226	明发滨江 14/28 97m² 89.8 万 毛坯两房两厅 66914226	明发滨江 19/24 120m² 95 万 新空三房楼层好小区环境优 66914232	明发滨江 20/27 48m² 52 万 豪装拎包入住江景房 66914225
明发滨江 20/28 115m² 98 万 精装拎包入住地铁口 58831635	明发滨江 23/28 143m² 110 万 新空全明地铁口 58831635	明发滨江 11-12/12 173m² 133.8 万 正规跃层次江景 66914236	江岸水城 1/9 118m² 92 万 精装送院子 30m² 阳光好 58831701	江岸水城 3/11 86m² 69 万 新空经典两房南北通透 66914223	江岸水城 4/11 81m² 70 万 超值房源潜力巨大 66914225	江岸水城 4/9 83m² 78 万 学区区黄金楼层 66914225	江岸水城 5/7 114m² 95 万 临地铁地铁口精装三房 66914236	江岸水城 5/11 91m² 69 万 精装三房证全随时看房 58831701	江岸水城 7/11 85m² 69 万 简装地铁环线证全 58831701	威尼斯 5/27 129m² 110 万 新空学区房 66914229	威尼斯 6/11 88m² 80 万 黄金楼层地铁房 66914229	威尼斯 7/11 93m² 85 万 地铁口 50 米超值两房 66914236	威尼斯 10/16 89m² 79.8 万 经典小户型地铁沿线交通便利 66914226
威尼斯 16/24 89m² 79.8 万 临地铁口新空两房 66914236	桥北新村 3/6 91m² 80 万 简装无营业税成熟小区 58831702	桥北新村 3/6 135m² 108 万 满五年中装四房无营业税 66914232	泰来苑 3/11 87m² 70 万 南北通透精装随时看房 58831703	泰来苑 19/24 131m² 95 万 高档小区价格可商量 66914229	盘龙山庄 1/6 80m² 55 万 精装采光好 58831702	盘龙山庄 1/5 77m² 55 万 环境优雅交通便利 83352013	盘龙山庄 2/6 88m² 59 万 精装拎包入住 58831703	盘龙山庄 5/11 76m² 43 万 新空位置佳 58831635	盘龙山庄 5/6 84m² 65 万 精装拎包入住 58831702	盘龙山庄 8/11 60m² 43 万 精装拎包入住 58831701	鼎泰家园 3/6 121m² 75 万 毛坯三房高性价比 58831702	鼎泰家园 3/6 83m² 61 万 毛坯两房楼层好可带户口 58831702	旭日上城 3/9 111m² 103 万 高档小区位佳地铁口 58831635
旭日上城 4/6 89m² 81 万 贵族小区地铁学区房 66914229	海润枫景 3/6 88m² 75 万 精装两房设施全送 66914232	海润枫景 5/6 77m² 69 万 证全毛坯两房 58831703	浦东花园 7/11 115m² 93 万 精装拎包入住住证齐全 58831701	宁港一村 1/5 120m² 65 万 主千道连家店南北通透 58831635	裕民家园 2/6 86m² 55 万 毛坯两房得房率高 58831702	大华桂美颂 10/11 131m² 108 万 毛坯四房位置佳 58831702	碧泉家园 1/6 95m² 70 万 精装三房阳光好 58831702	泰山新村 5/6 71m² 58 万 精装拎包入住 58831634	万江共和新城 6-7/7 129m² 89 万 送露台台湾五年无税 58831701	浦欣家园 3/6 88m² 68 万 繁华地带全明精装 83352013	旭日上城 5/18 89m² 74.5 万 大两房一站新空交通便利 66914226	恒辉翡翠城 3/6 88m² 80 万 环位佳楼层好 83352013	幸福美地 5/6 91m² 80.8 万 价格可商量交通便利 66914229