

300多名快报读者 种出一片“青奥林”

前天是植树节,由现代快报联手南京市绿委办主办,溧水县绿委办、南京绿都义务植树服务中心承办的“绿满春天里,爱在我心中——现代快报读者傅家边植树行”主题活动,在溧水傅家边生态农业园举行,300多名快报读者种下了400棵“爱心树”,这片树林也被命名为“青奥林”。



家长、孩子齐上阵,忙得不亦乐乎 快报记者 辛一 摄

小朋友们“小鬼当家”

为支持快报的这次植树活动,南京市绿委办、溧水县绿委办和傅家边生态农业园管委会专门开辟了两大块植树用地,预备了500棵树苗。

一下地,每户家庭都迫不及待地“破土动工”。南京市第一幼儿园的小朋友组团来参与活动,小朋友的表现都很突出。还不满5岁的吉宇瀚“小鬼当家”,在妈妈和外婆帮他挖好坑后就不让她们再插手,自己拿着铁锹一个人填土,他的劲头大着呢,土都填满了还在挖,他乐呵呵地说:“挖土特别好玩。”不过,孩子不仅是来玩的,问他干嘛要植树,他回答得溜溜的:“防止沙尘暴,保护大自然!”

不同于一个人单干,昌润杰和4个同伴选择了集体协作。他们是几个家庭组团报名的,种每棵树都是一起挖坑一起填土。团结就是力量,5个人栽了7棵树,他们用行动表达了自己的心意:想为保护环境献一份爱心,为青奥添上一抹绿。”

男女搭配,干活不累

快报现代红娘的二十几位单身男女也参与了这次植树活动。在工作人员的安排下,男女进行了自由组合。一开始,他们互动交流还有些不好意思,不过围绕着“种树”,话匣子渐渐打开了。“多加点土。”“你把树扶稳

一点。”“坑是不是要再挖深些?”果真应了那句“男女搭配,干活不累”,经过分工协作,三十多棵树很快就种完了。

一个女孩子告诉记者,和面对面坐着聊天相亲相比,她觉得参加这种活动,抱着出来游玩的心态,彼此都不会尴尬。大家在植树中交流,也能增进了解,做不成情侣,也能做朋友嘛。”

2014年,再回来看看

半个多小时的时间里,快报读者一共种下了400棵“爱心树”。种完以后,很多人都给树挂上了“爱心卡”,上面写着种植人、种植时间和地点。“有机会我还想回来看看,说不定就是2014年青奥会的时候。”第一次参与植树的严小姐,给树系上爱心卡后还不放心,又仔细地数她种的树是第几排第几棵。

比比看,现在小树多高,你多高。”一位妈妈让儿子站在小树旁,和小树拍张合影。她说,希望孩子和小树一起成长,将来有机会也想带孩子故地重游。

临走时,大家都有些意犹未尽,纷纷在由市绿委办、县绿委办和现代快报联合署名的“青奥林”石碑前合影留念。据工作人员介绍,这片树林将永久保留,欢迎大家回来看看,等到2014年青奥会的时候,树一定很茂盛了!”

快报记者 王凡 钟晓敏

小区添绿 居民主动请缨看护

快报·欢乐社区行

上周末,快报欢乐社区行联手建邺区兴隆街道桃园居社区,邀请居民在家门口栽花种树。让人感动的是,栽种现场很多居民积极申请做志愿者,义务承担守护花草树木的任务。

居民申请 照看的任务交给我们

在这次活动之前,快报和桃园居社区党委书记游海兵一起在小区做过调查:桃园居绿化率达25%,居民对此很满意。不过,有一点遗憾的是,小区有雪松、广玉兰等十多个品种树,却少了桃树。“如果小区能栽上一批桃树就好了!”居民王女士说,这样桃园居就“名副其实”了。

为了让居民们满意,游海兵带着社工去浦口区一家苗木市场,买回了一批嫁接过的桃树苗。栽种树苗时,很多居民主动领了任务。一名才上幼儿园的小朋友也好奇地参与进来,爸爸妈妈栽树,她就负责扶树苗。家住7幢的金康贵老人不仅把桃树栽好,还拍着胸脯说:“以后这棵树就交给我了,我负责浇水照顾它。”我也负责一棵。”家住6幢的樊利珍大妈对花草很有研究,她表示会精心呵护尽力让小区里新栽的桃树都能成活。

相约明年 要为每个小区添点绿

看到这一幕,桃园居社区另外两个小区——丹桂居、舒心苑居民很羡慕。丹桂居居民张女士告诉记者,小区有一棵上百年的金桂,每年8月花香四溢。可惜的是,桂花树太少了,她希望社区和快报能牵头,带着大家多种一些。舒心苑广玉兰、香樟树已经不少,居民们希望明年在小区栽些果树。

游海兵表示,如果今年桃园居居民能把桃树照看得很好,明年3月就继续联手现代快报在另外两个小区推广植树添绿。

健康咨询

春暖花开,警惕皮肤过敏

社区活动现场,解放军第454医院中医科几位专家被好几名皮肤病患者包围。居民李先生介绍,3月6日他陪老婆孩子去郊外玩了一趟,回来之后身上、脸上、颈部等暴露部位出现一块块红斑,伴有瘙痒,抓了之后还起丘疹。他在药店买了治疗皮炎的药,结果一点没好转。

454医院中医科皮肤病专家张建光诊断后,初步判定可能是花粉引起的过敏性皮炎。他建议李先生采用中药熏蒸疗法,不仅能迅速修复皮损还从根本上杜绝复发的可能。

律师咨询

房子怎么分,小儿子才能多得?

陈奶奶今年81岁了,老伴多年前去世。考虑年事已高,她想对自己身后房产做出处理。她有4个子女,大儿子和大女儿家境很优越,他们都表示要放弃对陈奶奶唯一一套房子的继承。如今,陈奶奶想把房子留给小儿子,可二儿子不想放弃继承权。

瑞格律师事务所律师王立宁表示,这套房子是她和老伴的共同财产,一人一半。她可以立遗嘱,把自己的那一份,全部给小儿子。而另外一半,属于她老伴的,法定继承人包括她和4个子女。

如果她希望小儿子多分得遗产,她和大儿子、大女儿应该暂时不要放弃继承她老伴的遗产,在大家都继承之后,可以采取转赠的方式,把房产给最小的弟弟。

快报记者 钟晓敏 王凡

23G玻切术,治疗眼底病的利器

眼底病由于其病因复杂,病情凶险,致盲率相当高,已成为我国人群致盲的重要原因。其治疗主要有药物、手术两种方式。药物治疗包括使用一些促进吸收的药物,加强神经组织营养的药物,消除炎症的药物。但南京爱尔眼科医院眼底病专家贺永宁医生指出,如果有视网膜牵拉、脱离和裂口,必须通过手术治疗。手术方面,目前在欧洲许多先进国家,23G玻切术已取代20G玻切术,成为常规治疗眼底病的最佳利器。

眼底病原因复杂致盲率高

如果把眼睛比作照相机,白内障相当于镜头坏了,眼底病则是底片有问题。因而,眼底病与白内障可能会同时存在,如果这样,眼底病还会影响到白内障的手术效果。从临床来看,眼底病虽对视力影响很大,但只要做到早期诊断、早期治疗,就可帮助多数患者保留有效视力。患了眼底病其临床表现一般有两种情况:一是不同程度地出现视力下

降,严重时单眼或双眼视力大幅下降,甚至无光感。二是视野缩小或有暗影,患者自我感觉眼前有黑的“漂浮物”、“蝌蚪”或“蜘蛛网”。

微创玻璃体切割手术进入23G时代

贺永宁介绍,目前玻璃体切割术主要有20G玻切术、23G玻切术和25G玻切术三种。20G是最常见的术式,因为切口比较大,需要用线分层缝合才能封闭切口,手

术损伤较大,术后恢复相对较慢,其优势在于适应症广泛。25G属于微创手术,通过精细和复杂的手术器械,使手术切口明显缩小(仅0.5mm),患者痛苦小、恢复快。但其主要缺点是由于手术器械种类较少且纤细易损,所以用于不太复杂的玻切手术。而23G玻切术融合了20G玻切术及25G玻切术的优势,也属于微创手术。其手术原理与25G类似,但切口则介于20G与25G玻切术之间,约0.6mm,手术时间短,伤口出血量少,术后炎症反应轻微,患者异物感、疼痛感明显减轻。理论上讲,由于切口小,23G玻切术基本上不需要进行缝合。而在适应症范围上,凡是20G玻切术能够治疗的病症,如玻璃体混浊影响视力明显者、不能吸收的玻璃体积血、视网膜脱离等,23G玻切术几乎全都能治疗。

专家名片



贺永宁

硕士,毕业于首都医科大学北京同仁眼科中心。师从国内著名眼外伤、眼底病专家庞秀琴教授、杨勋博士。擅长各类玻璃体视网膜手术及眼外伤手术,尤其在23G/25G微创玻璃体手术方面积累了较为丰富的经验。在国内外核心期刊上发表论文7篇,参编专著2部。

南京银都广告商务有限责任公司诚聘

创作部

- 创意组长:美术专业,本科及以上学历,三年以上相关职务工作经验,创意能力超强,有强烈责任感,善于沟通,能文善武,对创意充满激情,对细节执着痴迷。
- 资深美术指导:本科,三年以上工作经验,能参与创意,监督执行,可以独立完成创意工作。
- 资深设计:本科,一年以上相关工作经验,有扎

实的美术功底和美学修养,具备手绘能力,熟练操作MAC机及相关设计应用软件。

●资深文案:

本科,一年以上相关工作经验,用眼睛观察生活,用头脑思考生活,用文字赞美生活,有丰富的文学修养,娴熟的文字表达能力。

客户部

●客户经理:本科,三年以上工作经验,有良好的客户沟通技巧。

●客户主任:本科,两年以上广告品牌推广经验,策略执行能力强。

媒介部:

●媒介策划:

本科,两年以上广告从业经验,有一定文字功底和较强的沟通技巧,有相关工作经验者优先。

●媒介执行:

大专以上学历,一年以上工作经验,熟悉电视、报纸、电台媒体,有灵活的沟通技巧,责任心强。

网络媒介部:

- 网络策划经理:本科,三年以上网络策划工作经验;负责提供客户完整的媒体策划组合和网络传播策略方案;负责制作客户年度投放规划,能独立完成并主持媒体策略、投放计划。
- 资深互动设计:本科,三年以上互动广告公司或数字传播公司同职位经验;精通动画制作,负责网络传播创意产出及Flash互动设计表现。
- 资深网络设计:本科,三年以上同

职位经验;具备优秀的网络设计能力和创意能力。

财务部

●财务经理:本科,三年以上财务经验,熟悉财务分析与内控管理,英语能力良好,审计与外资公司经验优先。

户外活动部

●户外活动执行:大专以上学历,有相关工作经验,动手能力强,能吃苦耐劳,有团队合作精神。