

倾诉人：双双 27岁 时间：3月8日 地点：中山东路某茶室 记录：爱周刊记者 梅剑飞 漫画 俞晓翔
本版故事为真人真实经历，为保护当事人隐私，已在细节上做技术处理，文中人物皆为化名，请勿对号入座

人物：双双 青峰
关键词：变质

主题：我以为陪一个男人从无到有，他会懂得珍惜你在乎你，“凭我的长相，我大学毕业找个条件好的结婚，根本不费劲。跟你恋爱，我真错得彻头彻尾，吃多少苦，我图到你什么了？”我茫然无措，献给他近十年的青春，我早走过那个毫无顾忌可以说分手的年龄了。

陪一个男人从无到有 他不懂珍惜你怎么办

我投桃报李给青峰买衣服 用做家教的钱为青峰买鞋

青峰追我，别人都说真是不可思议，“他哪来的勇气？”
相对于其他追我的男生，青峰唯一的优点是成绩好。进入大学后，青峰保持着高中时的勤奋。
“请你相信我对你认真的。”青峰向我表白，我忽略他的木讷，对他的淳朴充满好感。“那些富家子弟，他们追女孩靠的不是自己。将来，别的女孩拥有的，我也能让你拥有。”青峰踌躇满志，他对班里有钱的男生给女友买手机项链表示不屑，“这能永恒吗？”
青峰用的第一个手机，是我给他买的。2003年冬天，青峰和我恋爱已两个月，陪我逛街。他站在新街口一手机城旁，眼神飘移，明明是看着琳琅满目的手机，却装作若无其事。冬风冷不防地吹来，青峰的头发耷

拉下来，盖住他的眼。他微微甩头，头发飘向一旁。
青峰是我们班少有的没有手机的男生。两天后，我送给青峰一款诺基亚手机。
“多少钱？”青峰的神情藏不住他的喜悦，他拒绝，“不要，哪能让女人破费，我都还没给你买……”“将来你给我买更好的，有你表现的。以后给我买，买多好的我都要。”
我也不富裕，买手机的钱是从表姐那借来的。青峰羡慕他的舍友躲被窝给女人发短信，他只能躺在床上给我写信。
“晚上我也能给你发短信了。”青峰认为躺在床上给我发短信是一种幸福，“给你写信太慢，短信能即时告诉你我对你的思念。”我感动于这小小的奉献能让男友阳光。
“但我还是想看亲手写的信，尽管我们天天见面，尽管你也给我发短信。”我满足于



青峰随时随刻对我的牵挂，他和我说话，给我写信，发短信，他满腔的热情都给了我。我投桃报李，给青峰买衣服，洗去他的乡土气息。我用做家教的钱为青峰买鞋，“穿着舒服吗？”他试鞋的时候像小孩，“舒服。”
“多少钱？”“500。”
青峰说我奢侈，他的眼角湿润，男人的柔肠，流露出复杂的滋味。我可以体会到青峰的心情，就如他已体会到我对他的爱。

老婆，你累了 今后瞧我的，该我上场了

本科毕业，我在南京找了份普通的工作。青峰考取研究生。
青峰读研期间，贫困交加。“你静下心来学习，有我在。”我工作了，青峰的正常开销有理由找我。
2010年，青峰研究生毕业，他投简历的日子，我比他积极，忙前忙后。青峰找了个工作，却不乐意，“多年寒窗苦，这不是我要的。”
青峰的浮躁一点一点呈现，他的家人也否定我的观点，我天真地为青峰规划：“先干着，好工作不是想要就有的。”青峰说我幼稚，“职业的规划，宁缺毋滥。”他没干几天，辞职了，嫌这嫌那。
我们租住在高楼门，青峰继续找工作。我上班回来，偶尔看他系着围裙炒菜，挺温馨。“弄个研究生男保姆，我这也太阔绰啦。”我的玩笑话，青峰嗤之以鼻：“现在我寄人篱下，情非得已。”玩笑引来的是我俩双双不快。

某天夜里，我睡得真香，被电话声吵醒。青峰喊我开门。哦，他说晚上有事的，大半夜的，拖着醉醺醺的步子晃回来。
“喝酒了？”我给青峰倒水，“那个工作应该先干着。钱是不多，好坏能积累经验，总比现在空虚喝酒要务实。”“你懂啥？”青峰推开我递到他嘴边的水杯，他像跳舞一样舞动双手，站起来摇晃一圈，差点摔倒，再坐到床沿上，仿佛有很多观众正注视他，他用俯视台下的那种眼光盯着前方，咳嗽几声：“下周一上班，工资是你3倍，7000元一个月，怎么？你不信？你怀疑我创造不出7000元的价值？错！你去打听，我们班好几个都能拿到这个钱，我没理由拿不到……”
我有种苦尽甘来的亢奋，青峰的成功也是我的成功。“如假包换，老婆，你累了，今后瞧我的，该我上场了。”青峰说他晚上和几个哥们庆祝去了，“没喊你是有原因的，我们几个纯爷们谈未来……”



青峰往床上一倒，呼呼大睡。我没再睡着，忽喜忽忧，青峰的举动给我的是寒心，他找到满意工作的第一时间是去和他的朋友分享。
他的口气，不可一世的骄傲，压抑已久喷薄出来的得意，“我从不怀疑自己是闪亮的黄金，幸亏没呆在你要我别走的那个单位，否则亏大了。你的见识，别停留在校园时代了，用你说的那话回赠给你，你OUT了。”青峰的话在我耳边响彻，一阵阵毛骨悚然。

我给了你我的全部 我图到你什么了

“她的工资也不咋样嘛！以你的条件，找个南京的家庭条件好的媳妇，最起码找个学历一样的吧？”这是青峰父母的话，而且故意让我听见。2011年春节在他家，他家的那房子，遮盖不住任何悄悄话。
“你爸妈什么意思？”我问青峰，没想到青峰光明磊落：“你听到了？”
我心里被烙下深深的阴影，回想从2003年到现在，这这么多年的感情，我的付出，我哽咽了……
青峰对我流露出不满，2011年情人节。他的几个朋友聚会，青峰带上我。大家围在河西一会所的包间里玩游戏。
对别人的女友，他很殷勤。对我，他眼皮都不眨。不是我敏感，是青峰过分。
他的朋友送我们回家，还没下车，我憋不住：“你想怎么样？”“什么怎么样。”青峰没好语气。下车了，青峰拍拍我的衣服，“你也看到了，别人的女朋友穿什么，你穿什么？你让我很没面子，懂不懂？”“那……那你先和我说，我……我也没有她们的那些衣服啊，很贵的……”我傻乎乎辩白。

青峰的同事多是条件优越的，可能他心理不平衡，常在我面前说。“总有人给我介绍很优秀的女孩，如果你赚得多，我就可以轻松点了……”青峰漫不经心的埋怨让我偷偷地哭，他不想想我一个女孩和他一路走来……这么多苦辛苦啊。
“贵？她们穿得起，咱也穿得起！”要进屋，青峰站在一边，等我开门，他嘴上叼着牙签，“她们的时尚你看到了吗？女人应该时尚些，你身上尽是些乡土味。”
“乡土味？呵，你摸着胸口说，我长得怎么样？”“长得是不错，但缺乏雕琢。你看你的发型，你可以把头发烫烫，看人家多洋气！一看就是大都市的。”
“你有本事，住的房子是我租的，你朋友都是自己买的房。”我承受不住青峰给予的刺痛。“几年了，你还住在高楼门，一点进步没有，视野决定高度。”青峰噎我。
我以为陪一个男人从无到有，他会懂得珍惜你在乎你，为一个人献出近十年的青春，我早走过那个毫无顾忌可以说分手的年龄了。我微笑着对青峰说：“凭我的长



相，我大学毕业找个条件好的结婚，根本不费劲。跟你恋爱，我给了你我的全部，我吃多少苦，我图到你什么了？”

★记者手记：感觉双双有些委曲求全，总是在放低自己，自己在潜意识里将青峰给无形拔高了。这是种丢失自己的爱，你觉得自己陪伴他快十年，自己不再年轻，所以不能轻易分手，从而对他言听计从。你认为这样就能保住自己的爱情，可这样的爱情给不了你快乐。先别试图改变别人，你应该先努力改变自己，改变自己爱的心态和状态。



主持人：梅剑飞

80后，未婚
摩羯座，文科出身，
写有作品若干。从事
编辑工作。

QQ:1301100812
邮箱:mffia@126.com

爱周刊“情感倾诉”热线：
13675161789

亲爱的朋友，您是否有一份难以释怀的情感记忆？亲身经历过的、正在发生的，可能有平淡、有悲伤、有甜美，有些事可以让更多的人来分享这份感动或感伤。
每天上午9点到晚上10点为您真情守候。同时为您开通：
邮箱：lovezhoukan@126.com
QQ群：61629833

上期互动

上期故事网友评论 (love.dsqq.cn)

她就是不安于现状 可怜、可悲、可恨

故事梗概：2011年春节集庆门大街一家茶室，我和欣然见面，她嫌我啰嗦，声称给我一小时时间，“我很忙！”“你真狠。”我被伤害了，同时为欣然的老公感到悲哀。我想联合她的老公拉她回头，劝她回归家庭。可我做不到，我只能用自己的力量去努力，倘若欣然能回她的家，我愿心平气和地退出。

网友小鱼儿：

可惜她不知道珍惜，这也许和她的性格、生活环境有关系。不离不弃的老公、真心对她的情人，挺羡慕她的，希望她知道珍惜。

网友男人归来：

楼上的，这样的女人不值得你羡慕，因为有一天她会懊悔的。要想获得幸福，就得好自为之！

网友蓝子：

一个好的婚姻与幸福的家庭是靠两人一起包容和珍惜的，这个女人一点都不懂得珍惜，不在自己身上寻找原因反而对老公不满，能预测到结果她一定得不到幸福，受伤害的一定是自己，到那时覆水难收。

网友等待：

这个女人可能受过什么刺激或者伤害吧，她老公可能有让她不满的地方。

网友宇宙：

她就是不安于现状，可怜、可悲、可恨！

网友天爱：

此女真的很无聊，过几年老了她知道什么是无奈，什么是悔不当初。

网友直直：

这个男主角搞笑，还以为他是在帮她呢，其实这女的跟他也没什么关系。还是管好自己吧！

南京晓然心理咨询中心咨询师张枫：

助人为乐是一种美德，但首先助人者要有助人的能力。比如说一个想扶老奶奶过马路的孩子，首先他自己要具备独立过马路的能力。当欣然在网络上倾诉婚姻带来的困惑和焦虑时，德才以一个助人者的身份出现，最终却沦陷于欣然的情感生活里不能自拔。显然德才并不具备处理情感生活的能力，且不自知。“助人为乐”从心理学的角度来说是他利己也利己的行为，如果不能利己也不利己，或者只是利己并无利他，那么我们有必要重新审视和思考我们的助人动机。

爱周刊

A.双双是没有图青峰什么，她对自己当初的选择表示怀疑，现在的局面是男友的得意洋洋与嫌弃，他为什么会这样？
B.要说他的变化是性格使然，那双双有没有认识到自己需要什么？或者说，你需要的他能否满足？他要的你能否给予？

您今天的倾诉如果有话要说，请登录 love.dsqq.cn 进“情感感”在对应帖子后留言，我们将择优刊登。感情的事也请过来发帖。

更多内容详见 love.dsqq.cn/ 情流感