



健身圈的女人们 (之二)

健身教练中的“野心家”

健身圈子永远都不缺乏活力,去过不少次健身场馆的开业活动或者年会了,跟娱乐圈哪里有什么区别,全是俊男靓女,还个个都身怀绝技。他们在穿着上也极富创造力,淋漓尽致地展现发自内心的个性和火热。到底他们源源不断的热情从何而来,构成因子是什么?我们来看看与上一版不同风格的组合“2名运动员+1名在校生”的故事。
快报记者 彭凌梅

同事戏称她是“男会员杀手”



人物: 杜芳芳
职业: 私人教练
就职于: 浩沙健身

任谁看到杜芳芳,都会觉得她身上散发着无法忽视的运动员气息,无论眼神还是气度都是运动员范儿。交谈之下才发现,原来她在进入浩沙成为私人教练之前,曾是国家柔道队集训队员、江苏省女子柔道队运动员呢,果然有实力。而现在,她被共事的朋友们成为“男会员杀手”,为什么呢?

原来,芳芳手上80%的学员都是男士,和前面我们提到的路倩老师正好相反。芳芳看人特别准,在场馆里巡场就能“火眼金睛”地发现潜在的有私教需求的会员,于是她刚来到浩沙健身的第一个月就签了三个各一万元的单,真是辉煌的业绩呢。芳芳说,让初次见面的会员愿意掏出一万元来买看似无形的东西,要求私人教练本身形象清爽,表现专业。

据芳芳介绍,去年年底,她通过了国家职业资格高级健身教练考试,是南京地区唯一持有此证的女教练。今年她还想要攻克考评员、培训师的正统,这是她对自己所热爱的事业的一种追求。而这种追求自然能在与会员的言谈举止中得到体现,也迎来了会员的信任和追随。

让芳芳特别感动的是,有一次她要去广州参加培训一个月,在去之前跟会员提前打招呼,帮他安排其他优秀的私教来为他服务,结果会员说:“没关系,我等你回来。”

“有野心”挖掘瑜伽的大四女孩闻闻

人物: 江林闻
职业: 瑜伽老师
结业于: 明道教练培训班

“以前我性格可火爆了,家人的劝告听不进去,哪怕是外婆说话让我不高兴了我都会出言顶撞。学习瑜伽以后,我学会了平静自己的心态,从别人的话语中提取好的方面去吸收、去改变。”1988年出生的江林闻说起话来还是一副小女孩儿的腔调,甜甜软软的,眼睛亮亮的,带着童真。可当你了解到她想要做、正在做的事情,你会发现,这小女孩儿了不得呢。

去年暑假,闻闻妈通过一个朋友了解到瑜伽,觉得多学一样本事在身上是别人拿不走的,于是撞撞

着自家闺女到明道瑜伽培训班来上课了,闻闻正好觉得瑜伽挺有意思,有好多新的东西可以挖掘,也就认真地学了下来,还有模有样的。结业后,闻闻在几家场馆里带课,由于胆大心细,在明道学习的知识、体式又很扎实,让会员压根就看不出来是新手。可她看起来却年纪很小,所以经常有同龄的会员问她:“你是不是跟我一样大啊?可是教得却这么好。”

闻闻现在还是旅游管理专业大四学生,却已经提早为自己规划好职业前途,并为之充电加油了。“我的朋友都评价我现在挺有野心的,但是有野心才能办大事啊!”闻闻信心满满地说。



有氧搏击她打得比男人都猛

人物: 戴华
职业: 操课总监
就职于: 金吉鸟健身连锁

当一群人在舞台上表演有氧搏击操,有人绵软无力,而有人一拳下去,那力度让你确信似乎可以将镜面砸碎,让平静的河水激起飞跃的水花,是不是立马高下立现?戴华就是这样始终热力澎湃。

在金吉鸟健身连锁,她年纪轻轻就成为团操课总监,有氧拉丁、有氧搏击、踏板操、热力球、动感单车、街舞、爵士舞等等无所不能。戴华说,除了自身的天分,还要感谢

早年的运动生涯,为她培养了不同常人的耐力和能量。

但光辉的背后也有着超乎常人想象的努力。就拿有氧搏击来说,她一开始练习的时候也是软软的,花拳绣腿,使不出力量。看着录像里的人打得很有劲,自己却没有掌握到诀窍,戴华开始每天早起去练习。公园里老人在打太极,她在一旁练习有氧搏击,一直到找到感觉为止,手上越打越有范儿。而腿上却始终有些美中不足,她又找到机会向圈内知名的教练讨教,一直到掌握精髓方才罢休。

明道瑜伽培训学院

明道專業 瑜伽會館

明道瑜伽学院,让您引发自身的深层次改变,从无到有,真正成为了一名技术、技巧与灵性相结合的高水平瑜伽导师

60天的体能开发

+专业导师60天悉心教导

+新课免费指导

+个人特色课程指导

+100%就业率保证=合格瑜伽老师的保障

目前为止,所有学员100%的就业率,是我们对您的保证!

免费赠送: VIP跟课卡、普拉提培训等等。

签署就业协议,工作无忧!

教练提高班: 适合有提升要求的瑜伽教练,开班在即!



瑜伽学院地址: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼401

报名咨询电话: 83209798 赵老师

咨询QQ: 1511025072

活动1

三八特惠

1、当天办理年卡加 38 元

赠送享康卡、顶级瑜伽服 (特价年卡除外)

2、当天办理季卡加 38 元

赠送 38 天会籍

名额有限,报完即止

活动2

春季特惠

1、常温特价年卡 1590 元

2、高温特价年卡 1890 元

健康成本低至 130 元/月 (起)

明道长年招收 减肥班 学员, 签约承诺, 无效退款。TEL: 83209798

鼓楼旗舰店: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼

TEL: 83209798 QQ: 492417594

山西路精品店: 中山北路188号蜂巢407室(宏图三胞对面)

TEL: 83345936 QQ: 1486541422

新街口初始店: 汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁)

TEL: 84780003 QQ: 1141950912

龙江旗舰店: 龙园西路5号4楼(龙江体育馆对面)

TEL: 86602958 QQ: 790486168