



健身圈的女人们 (之一) 揭美女教练的“老底”

娱乐圈里的明星走红后,往往被挖出成名前的秘辛,比如谁以前是卖茶叶蛋的,或者谁以前是乡村女教师……这些或许真实或许道听途说的消息让爱八卦的人们津津乐道。你是不是和我一样好奇,人前优雅的健身女教练以前是什么模样呢?八卦来了! 快报记者 彭凌梅

总经理助理、人事主管都是浮云



人物:胡萍
职业:瑜伽老师
就职于:明道瑜伽

尽管是与胡萍初次见面,却感觉并不陌生,她就是有办法让你感觉到亲切、舒服。她还身怀“特异功能”,当她用教授瑜伽课

时的声音来跟你谈话时,你好像被蛊惑了一般,“催眠”般地进入到瑜伽的宁静中去。

当你向她倾诉你的经历,她似乎都能感同身受,并提出她的解决方法。难道她仅仅是瑜伽老师这么简单?原来,在成为全职瑜伽老师之前,胡萍可是身居高位,曾担任南京某外贸公司的总经理助理,后曾任人事主管,人员考核、招工计划、人际关系的处理等等让她压力很大,精神长期处于紧张压抑的状态。为了释放,胡萍选择了练瑜伽,她发现自己很容易通过瑜伽而进入到轻松的状态里,于是放弃了原本的工作,转为全职的瑜伽老师。

在明道瑜伽,胡老师非常受会员的欢迎。在她身上,瑜伽老师更像是心灵的导师,帮助你将瑜伽的宁静带入生活中去。

美女竟爱研究瑜伽解剖学

人物:龙萍
职业:瑜伽老师
就职于:金吉鸟健身连锁

当你发现一位美女竟然喜欢摆弄人体骨骼模型,产生一点点违和感是可以理解的。自从《生活大爆炸》等美剧流行起来后,我们开始了解并喜欢上GEEK这类善于钻研的怪杰,而我乐于将龙老师归类为惹人喜爱的GEEK。因为她喜欢研究的这些知识到最后受益的将是

越来越多的瑜伽爱好者。

龙萍对瑜伽的热爱,对瑜伽理论知识的钻研,和对瑜伽体式的苦练,都是让人十分佩服的。但如果你对此评价为“将瑜伽作为一辈子的事业来看待”,龙老师可不乐意听哦。因为在她的眼中,瑜伽是她的兴趣所在,所有的付出都是为了将自己的爱好玩透了,这就好比游戏玩家打怪升级一样,一切都是心甘情愿的。



快人快语:做私教比卖保险都难

人物:路倩
职业:私人教练
就职于:浩沙健身

路倩身材高挑,气质不俗,言谈举止也非常得体。她在浩沙户部街店是极受欢迎的星级私人教练,不少三四十岁的女性会员都选择她的课程,期待让自己得到蜕变。

大多数人可能并不了解私教,唯一的印象就是一节一小时的课程收费几百元,贵。路倩说,做私教可比卖保险都难,毕竟会员付出了

相对高昂的花费,你要让她感受到专业的指导和细节完美的服务,物有所值。路倩的客户多是年龄在三四十岁的成功女性,她们上私教课的主要目的就是减脂塑形,改变形象,提升气质。当然,私教要做到的不只是帮助她们达到想要的效果,更要呈现出有档次的服务,以及情感的宣泄与维系。

路倩说,与普通的团操教练相比,私教的确压力和难度要大得多,但这也正是自我价值的体现。



祝金吉鸟全体女性会员及员工三八节快乐!



金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

求租: 求适合开设健身俱乐部的场地,使用面积1200-4000m²。

联系人:周先生 电话:13390918587
联系电话:11:00-21:00
其它业务联系:025-83518366-822
联系电话:10:00-18:00

喜讯

金吉鸟少儿培训 会员子女18元,体验一个月(限4-16周岁)

金吉鸟瑜伽和健身桥北红太阳华东茂店开始**特价招募**创始会员(大桥北路48号红太阳华东茂C3栋四楼)

各分店均接受
报名咨询

金吉鸟瑜伽

外教授课 · 十家直营连锁 · 一流环境 · 优秀管理团队
网址: <http://b1175701.xici.net>

三八特惠!!!

购年卡 加38元,

送

2个月会籍、瑜伽服一套,瑜伽铺巾一条

备注:已参加活动的年卡不参加此类活动。之前所有的年卡活动均取消。

*本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠,请电询

- 龙江顶级店:龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话:86371997
- 龙江二店:龙江新城市广场二楼海澜之家旁 电话:86371997
- 虹桥顶级店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话:83171399
- 瑞金路顶级店:龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话:84796899
- 珠江路精品店:珠江路88号新世界中心B座1102室 电话:84721128
- 大行宫顶级店:太平南路2号日月大厦4楼 电话:84653299
- 新街口精品店:石鼓路42号建华大厦2706室 电话:84702468
- 山西路精品店:山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话:83200879
- 牌楼巷会所店:牌楼巷47号-1金吉鸟万源健身会所内 电话:86663232
- 苏州新区店:苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话:0512-61710118

金吉鸟健身俱乐部

双人行

1780元/人/年!!!

注:购年卡 赠送运动大礼包,
另加198元可获得10个月游泳赠送。

万源店 游泳、健身特惠中

- 江北店:江北红太阳华东茂C3四层(肯德基旁 预售接待)
电话:13390778997 13376090879
- 南湖店:水西门大街213号原美高美
电话:58991299 58991300
- 珠江路店:珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口)
电话:84533677 84533678
- 龙江店:龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿酷KTV、老妈火锅楼上)
电话:86299976, 86299979
- 虹桥店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼
电话:83171399
- 万源店:牌楼巷47-1(万源大厦附楼)
电话:86663232 86619295

金吉鸟瑜伽学院

权威证书,国际通用!

瑜伽培训晚班即将开课!

瑜伽培训 全日制,周末班 普拉提3月10开课!

提前报名,赠送大礼包!
优秀学员,可留任金吉鸟,机会不容错过!

肚皮舞会员班特惠进行中

凡报名即送流瑜伽/健身操/肚皮舞/钢管舞特色课程!助您就业无忧!

咨询热线:025-84799686 18913857337
咨询QQ:794950222 763850209
地址:新街口石鼓路42号建华大厦1304
公交路线:16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟少儿培训班

国标拉丁 少儿芭蕾 跆拳道 年卡仅需 1680元

- 龙江店:电话:86299976, 86299979
- 龙江新城市广场餐饮广场4楼金吉鸟健身俱乐部内(阿酷KTV、老妈火锅楼上)
- 珠江路店:电话:84533677 84533678
- 珠江路88号新世界百货四楼金吉鸟健身俱乐部内(珠江路、丹凤街路口)