

精油芳香 增添女人魅力

“我一直手脚冰凉的，老公总说我是‘冷骨头’。”

——甲甲，39岁，银行客服
女人也需要补肾

早晨睁眼醒来，肾脏被瞬间激活，敞开“门”，释放精气，人们通常觉得倍加精神，然而在每天17:00~19:00期间，人体的精气渐渐回流到肾脏，也正是需要养精蓄锐的时候，而现在都市工作的压力，女性承担更多的工作量 and 家庭的琐事，不得不延迟休息时间，甚至熬夜，这都透支着“肾中精气”，致使肾脏严重亏损。“办公室里，和同事在空调温度上很难达成一致”“我穿的衣服总是比别人多，一受凉还拉肚子”，这些声音在我们身边都很常见。荷颖·荷乔SPA馆的技师王丽告诉记者，肾脏素有“先天之本”的说法——是储藏人体精气的仓库，精血同源，月经又以精血为基础，女性在特有的经期容易因“肾中精气”不足，导致“肾虚”。年轻人像老年人一样手脚冰冷，也是宫寒、肾虚的表现，肾虚又会导致衰老。从30岁之后，女性的卵巢功能逐渐衰退，雌性激素分泌减少，特别是到了更年期，不少女性都会极度抑郁，而不好的心情又会影响内分泌系统，如此恶性循环，让女性失去了生活的自信。

精油芳香因子激活女性荷尔蒙

呵护卵巢，刺激女性荷尔蒙的分泌，能让女性像少女般充满幻想，时刻把自己置身于你爱和你被爱的境界，找回自信、愉悦的感觉。记者从荷颖·荷乔SPA馆了解到，今年上班族和更年期女性更青睐“能增强女性魅力”的项目。王丽说，平常可以多吃些黑色食物补肾，对延缓衰老也有一定功效。比如黑芝麻、黑木耳、黑豆、香菇、黑米、虾、贝类等。此外也可以使用精油呵护自己，专业芳疗师介绍说，单纯地按摩只是缓

解身体亚健康，而引入精油芳香疗法，能给人体的免疫系统、血液循环系统和神经系统带来更多的功效性！由于精油分子极其细小，所以能快速渗透毛孔，4秒钟就能直接深入真皮层，20秒钟至1分钟进入血管，调节好全身的气血微循环。

》小记推荐

女性魅力三宝护理套盒

涂抹2~3滴女士温阳精油，温养精油内含“温宫佳品”玫瑰精油、“女性荷尔蒙”快乐鼠尾草等成分，能刺激雌性激素的分泌。借助精油，通过按压手法激活肾脏，使肾脏“被完全锻炼”，会有些温温的、热热的感觉，从而改善女性身体寒热不均、畏寒、手脚冰冷、尿频、身体易疲惫的肾虚状况，增强女性活力。再将育葵呵补精油抹在小肚子上，芳疗师采用特色的“负压式手法”和“古印度阿育吠陀”的养生疗法，轻柔缓慢，不直接接触敏感部位，而是通过综合护理腰两侧的肾区以及肚脐下三寸的子宫部位，其中甜橙和香水树等精油成分能呵护卵巢，改善月经不调、痛经、血块的宫寒现象。最后用女性呵补凝胶，内含的薄荷精油能起到消除妇科炎症、杀菌和止痒的作用。精油因子的渗透促进血液循环，影响身体的各个部位，荷尔蒙分泌能发生奇妙的变化，即使生理期不能做按摩手法，依然可以涂抹精油，发挥其精油芳香因子的功效性。

出自：荷颖·荷乔SPA馆

价位：680元/疗程，3天一次，每个疗程10~15次。“3月8日女人节”这天消费享受优惠价“470元/疗程”，直降210元。



也许在某个尚未清醒的清晨、化妆外出的午后，镜中的你猛然间让自己感叹：呀，皱纹！哪怕是细纹，也是女性最害怕的字眼！每个年龄段都需要除皱，但不同年龄段有不同的皱纹，所以除皱方式也大不一样。伴随着今年流行的“微创，甚至是无创”的新概念——不动刀、非手术、不承担手术风险和疼痛，记者采访了奇致整形美容医院的于院长，挖掘出一套“非手术的分龄除皱秘笈”。

25+, 35+, 55+ 分龄除皱非手术

分龄除皱：25—35岁

皱纹现象：动态纹，又称假性皱纹。比如额头细纹、笑纹，还没形成断裂的细纹。

注射胶原蛋白（抚平皱纹、增加皮肤弹性和光泽）

疗效：胶原蛋白经过2~6个月的增生，皮肤状态会渐渐达到峰值，保持1年左右。

欧美贵妇人在参加派对前，总会去打双美胶原蛋白，因为短短午休时间会瞬间年轻，面部皱纹就像被施了魔法一般，神奇消失了。

胶原蛋白与弹力纤维合力构成网状支撑体，提供真皮层坚定有力的支撑。比起口服胶原蛋白，注射胶原蛋白更直接、更高效！胶原蛋白将萃取自小牛的胶原蛋白经过处理之后，像打针一样，注射到真皮层里，增加真皮层组织的胶原蛋白含量，用来修补静态皱纹，以及因为痤疮（青春痘）发炎严重，伤及真皮层的胶原蛋白所形成的疤痕、凹洞。同时能持久诱导自体胶原增生与修护，改善肌肤真皮层的胶原结构，让肌肤充满弹性及光泽，成为各大明星美容的首选方式。

治疗时间：10分钟/部位
价格：7000元左右/只

深蓝热塑射频除皱（除皱、收紧双上臂“蝴蝶袖”）

疗效：1年以内。治疗时即可见效，且2—6个月效果更好。

深蓝热塑射频除皱素有“午餐式美容”的称号，在欧洲，好莱坞女星索菲亚·罗兰体验了深蓝热塑射频的电波紧致技术；在台湾，庾澄庆、徐乃麟等也纷纷亲身感受。

深蓝热塑射频除皱操作时，不需加入麻醉剂，因为精准的能量控制及保护性设计探头在对真皮及以下进行治疗时，可保护表皮！采用高频电波双极射频进入皮下组织，刺激真皮层增生胶原蛋白，新生的胶原重新排列，数量增加，修复老化受损的胶原层。拉皮除皱疗程往你的皮下发送射频能量时，你只感觉到短暂的热感觉，这说明你的皮下胶原蛋白在重塑和收紧。整个过程既不开刀，也不手术，却能祛除细小皱纹、收紧轮廓。

治疗时间：1小时/次
价格：15000~18000元/疗程，一个疗程10次。

分龄除皱：35—55岁

皱纹现象：静态纹，又称真性皱纹。35岁后皮肤松弛度加重，眉间纹、鱼尾纹、鼻沟纹深化，50岁后皮肤下垂，颊部出现凹陷。

注射玻尿酸（填平深浅皱纹、保持肌肤水嫩、隆鼻）

疗效：8~12个月

美容大王大S在自己的美容书中说过“没有玻尿酸女明星活不下去”，在人们半信半疑的时候，一些女明星们验证了大S的说法。阿雅上《康熙来了》，有嘉宾说阿雅变漂亮了，小S当场爆出阿雅是因为打了玻尿酸才变漂亮的。阿雅也不示弱，反问小S“难道你没打吗？”小S无奈地承认也打了两针玻尿酸。

玻尿酸是存在于人体皮肤组织中的天然保湿因子，年轻时皮肤的玻尿酸含量较为丰富，所以皮肤柔软有弹性。而年龄的增长使玻尿酸逐渐减少，导致了肌肤的衰老，失去弹性与光泽，进而产生了皱纹。大到很深的法令纹、泪沟，小到脖子上的细纹都可用玻尿酸填补，是一种可立刻见效，但是又找不到什么破绽的美容方法。

治疗时间：10分钟/部位
价格：5500~6000元/只

Thermage酷热紧肤除皱（适合面部肉较多的人。除皱、溶解脂肪、嫩滑皮肤）

疗效：年轻十岁以上。只需一次治疗，即可重建面部弹力纤维支架，刺激胶原蛋白收缩与新生，并在未来6个月内改善松弛的面部。

35岁一过，一条一条的皱纹就势如破竹地迅速爬满了脸上。因为脸上的皱纹像菊花紧紧依偎的花瓣，一条接一条，这个年龄段的不女性甚至被戏称为“菊花太太”。

Thermage酷热紧肤除皱，一次除皱效果等于普通电波拉皮6—10次。Thermage之所以有着普通除皱仪器无法企及的作用，就在于它的探头可发出每秒震动高达600万次的高频高能电磁波，能量传导和转换效果是激光除皱、电波拉皮、微波拉皮的8倍，迅速抚平皱纹、溶解脂肪，连皱纹都可以消除！奇致的于院长介绍，做Thermage之后，不能像其他的激光治疗马上采取冰敷，而应该让热效应在脸上持续更久一点，效果会更好！

治疗时间：90分钟
价格：28000元/次，每次共600发。
Tips：从年龄来看，35—50岁皱纹不明显时，除皱效果最佳。此外，除皱手术效果一般能维持5—10年。

PureLife
荷颖·荷乔

欢乐女人节
特惠 380元
体验女士魅力三宝4次
单次疗程价格680元/次 (活动时间3.8-4.8)

凭快报办女士魅力疗程卡
即赠送价值2120元的该项
居家调理产品
(活动时间3.8-3.15)

女士魅力三宝护理套

适合人群：16岁以上成熟女性
功效：强化身体机制，增强活力，滋阴养肾，并且还可改善尿频、肾虚等不适症。调节女性激素分泌，改善月经不调，延缓更年期，增强女性机体免疫力；调理情绪，疏通经络预防改善妇科疾病。
享受自然健康的呵护

★ 女士温养精油 ★ 育葵呵补精油 ★ 女性呵护凝胶

预约热线：025-83618703
SPA馆地址：南京市鼓楼区汉中中路8号金轮新天地1709-1712室