

# 挽救宝宝听力 6个月内最关键

3月3日是第12个全国“爱耳日”，今年的主题是“康复从发现开始——大力推广新生儿听力筛查”。江苏省残疾人康复协会听力语言康复专业委员会主任委员、江苏省人民医院耳鼻喉科李晓璐博士指出，新生儿永久性听力损失的发病率约为1%~3%，该听力损失如不能被及时发现，将影响儿童的言语和认知发育、教育、就业、婚育及患儿家庭。



## 初筛未过并非一定有问题

据悉，我国每年约出生1950万新生儿，每年至少会新增2万名以上听力损失的新生儿。李晓璐介绍，新生儿出生72小时内，在产科时就要进行听力初筛，做耳声发射或自动听性脑干反应检查，检查后，听力筛查仪会自动给出“通过”或“未通过”的结果。初筛未通过并不代表新生儿听力有问题，因为新生儿有羊水或外耳道有异物堵塞都会显示“未通过”。

初筛未通过的新生儿在42天时要到儿保机构进行复筛。如果复筛结果仍然是“未通过”，则高度怀疑有听力问题。此时多考虑两种情况，一种是传导性听力损失，因咽鼓管发育或溢奶或其他因素造成，这种听力损失经过及时治疗，一般听力可以恢复；另一种是感音神经性听力损失，要及时进行干预。

## 复筛不达标要做全面检查

复筛未通过的婴幼儿要及

时到当地指定的听力障碍诊断中心做全面听力检查。如果当地没有指定的听力障碍诊断中心，可逐级转诊，进行全面听力学评估。具体评估方法有：听觉行为反应、中耳功能检测、诊断型耳声发射、诊断听性脑干反应和多频稳态诱发电位，必要时还要考虑做内耳CT或内耳MRI，看内耳解剖结构发育情况，帮助诊断，并为后续治疗做准备。

李晓璐强调，新生儿和婴幼儿经过听力筛查，即使被确诊为

永久性听力损失，也可以经过及时的治疗和训练，融入主流社会。她举了一个病例：南京市一位小学生，他出生时在江苏省人民医院产科，经新生儿听力筛查未通过，后被确诊为双侧极重度感应神经听力损失，他在14个月时，进行了单侧人工耳蜗植入术，然后进行听力语言康复训练，结果孩子的语言发育基本正常，在六岁时就读于正常幼儿园的大班。

通讯员 章宁生 快报记者 金宁

## »医线快报

# 13例耳聋基因检测，5例呈阳性

儿科负责出生后宝宝听力筛查的许倩照医生介绍，其实新生儿中，耳朵有毛病的也不少，在2009年该院听力筛查的9406例宝宝中，筛查一次未过的有1279例，二次筛查没能过关的有57例宝宝。

听力障碍是常见的出生缺陷之一，市妇幼产前诊断中心张毓娟医

师介绍，目前已有先进的基因检测方法可以判断孩子是否有耳聋倾向，并提早进行预防、治疗，2010年13例耳聋基因检测结果中，就有5例呈阳性，孕前夫妻双方的体检和早期筛查与预防是关键，早期发现问题可以及时地应对，但很多孕妇怀孕5个月多月才发现问题，此时进行干

预和弥补的措施有点为时已晚。

吴兴香医生强调，孕妇加强个人卫生保健意识，使胎儿避免不良接触，加强妊娠期和围产期保健，做好胎儿和新生儿疾病防治，能在一定程度上减少听力障碍的发生，但由于病因复杂，完全预防该病的发生尚不可能，有的遗传性疾病出

现在3个月到3岁，甚至更晚，因此家长应该密切关注孩子的行为，婴幼儿期弱听或听力障碍的早期表现可从以下迹象中辨别：对突然巨响无反应；不会看讲话中的人物等；学龄期儿童的听力障碍表现为说话经常要人重复等。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

## »非常宝贝

# 几招对付“小邋遢”不刷牙

宝宝要开始刷牙了，可偏偏有些“小邋遢”不喜欢刷牙，为了不让小乳牙被蛀虫安身为家，妈妈们从现在开始要耍尽各种手段让孩子爱上刷牙，来看看有些什么妙招吧！

江苏省口腔医院儿童牙病科主任医师梅予锋博士说，家长要帮助并引导婴幼儿搞好口腔卫生。在婴儿乳牙未萌出前，就要保持口腔卫生，最好在哺乳后和每天晚上，由母亲用手指缠上消毒纱布轻轻擦洗牙龈和腭部，并注意在进食后喂少量温开水，用以清洁口腔。2~3岁的幼儿应逐步学会刷牙，家长给予指导、监督，培养良好的口腔卫生习惯。

有不少儿童学不会或是不愿意自己刷牙，可以尝试如下的方法。首先要选择适当体位，让父母与儿童都感到舒服。其次要选择适当的儿童牙刷，清

洁幼儿牙齿可选用一种硅橡胶指套式牙刷，也可用小头软毛，刷柄较粗便于幼儿握持的尼龙牙刷清洁牙齿及按摩牙龈。父母适当帮助及督促也是非常重要的，2岁以后的儿童多趋于自己刷牙，但因其手部灵活差，且幼儿尚不能有效地将口腔内液体吐出，容易将牙膏误吞，这时候父母都要给予相应的帮助和监督，同时父母可以和幼儿一起刷牙逐步培养他们刷牙的意识。

梅主任提醒家长，每隔半年应该给婴儿进行一次定期口腔健康检查，为了尽早预防龋病，最好用氟滴剂给婴儿补充氟化物，可将氟滴剂滴入婴幼儿的口内，也可将氟滴剂加入食物中吃下；3~4岁时可去医院将第一、二乳磨牙的咬合面，用窝沟封闭剂涂布，以达到防龋的目的。

通讯员 朱政 快报记者 金宁

## »有问必答

# 糖尿病真不能喝粥？

读者张女士：我最近查出有2型糖尿病，听病友说糖尿病人不能喝粥，因为会使血糖升高。但是我一直喜欢喝粥，有没有适合糖尿病人的粥？

南医大二附院营养师徐海娥：糖尿病防治提倡个体化，不能简单地排除某一类或几类食物，从而影响生活质量。糖尿病患者喝的粥是要有选择的。对血糖不稳的患者来说，像白米粥这类淀粉含量较多，升糖指数较高的粥，的确不能喝。大米煮的时间越长，做出的粥就越黏稠，这其实就是淀粉糊化的过程，而越黏稠的粥，血糖升高得也越快。

另外，粥容易消化吸收，能很快被机体代谢掉，在进食较多量粥后，可能会在短时间内出现餐后血糖的增高，

又因为其持续的时间较短，很容易引起下一餐前的低血糖。糖尿病人熬粥可以加点杂粮，如玉米、小米、黑米、大麦、燕麦、荞麦及各种杂豆。熬粥时添加粗粮，不仅可增加膳食纤维，而且能明显降低升糖指数。此外，喝粥时还可以就着蔬菜、荤菜一起吃。食物种类丰富了，综合血糖指数就下降了。

除了糖尿病患者，对于胃溃疡或浅表性胃炎患者来说，粥喝多了也未必是好事。因为食物进入胃后，会刺激胃酸大量分泌，而含酸较多的米中却没有“碱”来中和，导致溃疡面受到刺激，病情加重。对于这类人来说，不妨吃些面或苏打饼干，或在熬粥的时候放点小苏打（碱），效果很不错。

快报记者 李鑫芳

# 节后体检好处多

体检者不用空腹、不用抽血、不用各个科室排队，只要面对镜头做几个简单动作，短短10分钟，系统就会精确扫描记录各系统器官代谢功能的信息，随后体检者的健康状况会非常直观地呈现在电脑屏幕上，甚至连某些心理问题也能通过这种检查得到可视图像和数据……这就是当前流行的新式健康体检 TTM 热断层扫描成像系统！

春节刚过，记者来到南京454医院，看到在体检中心的大厅里挤满了等候体检的人，其中绝大部分是预约来做 TTM 全身体检的，这一点也从体检中心主任那里得到证实，元宵节刚过，TTM 预约电话异常火热，打进热线的人都说正月里刚好都有空，又是一年好的开始，给自己的身体做个全面的检查，然后就可以全身心投入到自己的工作事业中去。

南京454医院体检中心主任告诉我们，TTM 医学评估是一项测定人体细胞新陈代谢相对强、弱度，评估和检测个体健康状况的新型功能影像技术。它又称“中医功能CT”，通过扫描处于自然状态的人，捕捉记录其实时、在线、原

位信息。经过计算机分析断层图谱，直观地描述全身各系统器官功能状态和机体健康状况。特别适合于全身健康体检、肿瘤初筛和早期鉴别诊断、肿瘤治疗疗效观察、以及心血管疾病的鉴别与初查。TTM 技术因为其检查快速、全面、无损伤、无辐射、无接触等特点，目前在体检领域已得到广泛和成功的应用。

据了解，南京454医院花巨资引进的 TTM 热断层扫描成像检测系统先后在中国、美国、加拿大、日本、俄罗斯、欧盟等几十个国家和地区获得了专利保护，同时该院也是南京地区唯一一家引进目前最为先进的 TSI2000 型体检设备的医院。

## »相关链接

春节期间，接二连三的团圆聚餐，马不停蹄的探亲访友相对增多，暴饮暴食造成胃肠不适以及急性胃肠炎；加上人们喝酒较多，鸡鸭等油腻食品比平时吃得多，造成酒精中毒、酒精性脂肪肝和酒精性肝炎而就医的患者也有所增加。据医学资料显示，如果连续10多天饮酒，每天超过80克酒精，就可以发生酒精性肝炎；如果连续两天进食高脂肪油腻食物，血脂含量就会超标。根据我国春节的饮食习俗，超出以上标准的饮酒以及油腻食物的人群不在少数。平时自我感觉身体状况不错的人，有可能在春节期间由于生活不节、起居失常、饮食失控、胡吃海塞，导致机体免疫功能发生紊乱，造成身体损害，有的人可能这几天已经感觉到不舒服；有的人身体可能尚无明显不适，然而在检查时，才发现已是疾病缠身。鉴于这一事实，专家建议广大民众在春节过后，最好择日进行一次全身认真的体检，无病尽可放心，有病及时诊治，做到早发现，早治疗，何乐不为。

454医院体检中心已开通两部 TTM 健康检查热线：025-84540454 84544454  
网址：www.454ttm.com