

通讯员 肖玉荣 快报记者 毛丽萍在新街口为你报道

今起,地铁新街口站停站时间 延长至55秒



人潮汹涌的地铁新街口站 快报记者 顾炜 摄

昨天下午,南京地铁公司宣布,从今天起将开始执行最新的运营图,不仅市民等车时间变短了,而且市民在地铁新街口站上下车更从容了,停站时间从原来的45秒延至55秒。

最快3分25秒就来一趟地铁

进入3月份,客流逐渐攀升。昨天,南京地铁运营分公司决定,自今日起,对运行图实施今年以来首次大调整,其中一、二号线高峰时段将各增加2列上线列车,缩短市民等车时间。据介绍,经过对新到列车的精心调试和其他调图的前期准备,目前各项工作准备就绪。今天实施调图后,一号线平日高峰上线列车31列(备1列),共线行车间隔3分25秒,支线行车间隔6分50秒。假日上线27列(备1列),共线行车间隔3分53秒,支线行车间隔7分45秒;二号线平日高峰上线24列,间隔5分10秒。假日上线20列(备1列),行车间隔6分10秒。

新街口站延长停站时间

“嘟嘟”,地铁列车关门的提示声响起,可是乘客们还是往里挤,类似一幕经常在新街口站上演。昨天上午,记者乘坐地铁二号线到新街口站,门一打开,汹涌的客流直往上挤,“不知道先下后上啊!让一下让一下!”有乘客生气地叫着,可是却没人顾得上,“等全下了车就走了,不能等。”一位有经验的市民告诉记者。

据了解,南京地铁停站时间为45秒左右,而目前地铁客流几乎每天都接近100万人次。“45秒内挤不上就要等下一列,而下一列也不见得就空,不挤怎么办?”市民呼吁地铁能否在大站多停一会。今起,市民的这个建议正式被采纳,新街口站停站时间从原来的45秒延至55秒。

另外,在这次“调图”中,新街口站上下行线列车到站将实行错开,而一、二号线列车到站也将错开,“避免客流交织重叠,方便市民上下车和换乘。”

快报记者 朱俊俊在城南为你报道

机场高速花神庙段明夜11点起 封闭施工6小时

明天夜里11点起,南京机场高速封闭,南京南站建设指挥部将在高速公路上方拆除一座钢筋做成的“脚手架”,耗时约6小时,机场高速将在第二天的清晨5点前恢复畅通。夜里施工会不会对居民的生活造成影响?车辆又该如何绕行?

“选择晚上施工,是为了减少对过往车辆的干扰。”机场高速交警大队民警王幸福告诉记者,这次南京南站建设指挥部要拆除位于花神庙上跨机场高速匝道桥的支架,花神庙立交枢纽是南京南站与南京市区连接的主要交通枢纽之一,前一段时间已经建设完毕,现在必须要把当初架起来的钢架拆下来。封闭施工期间,交管部门将在翠屏山和双桥门两个地方设置分流点,由南往北进城方向,交警会在翠屏山匝道把车辆分流到天元西路,然后司机可以选择将军大道或者宁溧路通行,出城的方向从双桥门开始分流,也可以选择将军大道或者宁溧路通行。

“封闭期间的车流量并不大。”王幸福说,从机场往市区方向的车流,从夜里11点开始会大量减少,到次日早晨5点,只有600多的车流量,加上从江宁等地过来的车,约在三四千辆左右。所以,面对这样的车流,在分流期间不会产生拥堵。而且,施工方保证,会在早晨5点之前施工结束,确保机场高速早晨通车,不会耽误市民到机场。

在年前,因南京南站施工需要,拆除了一座横跨在机场高速上的桥梁,选择施工的时间是白天,对交通造成了很大的影响,但这一次,却选择了在夜里施工。南京南站建设指挥部有关负责人告诉记者,这次不会产生多大的噪音。“我们主要采取焊接切割技术。”这位负责人说,用焊枪把钢架切割之后,会很小心地搬离下来,所以,在施工期间,基本没有什么噪音。另外,他们会尽量缩短施工时间,减少对道路通行的影响。

封闭施工期间绕行示意图



制图 李荣荣

今日视点

节后南京陡现前列腺、性功能障碍疾病就诊高峰

三月正是一年旭日东升的时节,然而,2011年的三月份,更是男科疾病高发之际。近日,笔者从南京各大医院男科及金陵男科医院获悉,连日来每天接诊各类男科患者均超过30人,以慢性前列腺炎、前列腺、性功能障碍疾病居多。尤其今冬寒冷天气持续时间之长,以及春节长假期间的起居饮食起居无常,均诱发并加剧了各类男科疾病的发作,让男人缺少了不少阳刚之气。专家呼吁,关注男性健康,切莫漠视男科疾患。

□ 迪辉 默默

“旭日阳刚”

阳春三月男人为何缺少

门诊现象

正月十五一大早,江宁区一位30多岁的男子刘某就赶到南京金陵男科医院,原来他从初七之后突然出现尿频,排尿时,尿道口有热辣的感觉。经检查刘某有轻微的前列腺炎症。刘某告诉医生,他过年时应酬较多,几乎每天都喝酒,玩得也较晚,吃了不少辛辣的食物。此外,他还通宵打麻将,常常一泡尿“憋”五六个小时也舍不得离开麻将桌。

专家观点

接诊的该院男科门诊主任杜国彪告诉刘某,这与他春节期间应酬多、饮食无度、熬夜、抽烟、晚睡等有直接的关系。这种不规律的生活导致人的免疫力低下,从而诱发疾病。杜国彪主任认为:引发前列腺疾病的因素很多,最常见的原因是细菌从尿道上行至前列腺。节日期间,应酬过度,人体抵抗力下降,尿道内潜在的细菌,可通过位于后尿道的前列腺腺管开口进入前列腺。身体其他炎症部位的细菌也可通过血液和淋巴侵入前列腺,造成前列腺炎。除细菌外,滴虫、真菌、支原体、衣原体等都会引起前列腺炎。另外,生活中引起充血的情形很常见,如性生活过频、性交被迫中断、或过多的手淫、久坐等等都可使前列腺不正常充血。

防治秘笈

杜主任告诫:前列腺疾病如果不及及时治疗,很可能会影响性功能、影响生育。长期的炎症可以形成前列腺腺管异常,甚至导致癌变,也可通过性生活传染给配偶引起妇科疾病。此外,私自去一些小诊所、小门诊容易贻误病情。因为前列腺疾病病因、症状不一,要予以及时有效的治疗,就离不开先进的设备。比如南京金陵男科医院前列腺诊疗中心在国内率先引进了智源肽治疗系统、前列腺超导治疗系统等系列位居国际前沿的前列腺疾病治疗设备,并推出了前列腺疾病分型诊疗法,实现了前列腺疾病全方位、多角度的科学治疗,解决了前列腺治疗药物难以渗透的难题。

杜主任最后提醒:

患了前列腺疾病要在饮食方面忌酒、忌辛辣刺激性食物,注意个人卫生、补充维生素、锌,此外加强体育锻炼也是增强免疫功能、提高抗病能力的有效途径。

“会诊”

阳春三月男科疾病

门诊现象

每年春节之后,男科医院的性功能障碍治疗科室都会迎来一波就诊小高峰。

今年也不例外,节后一上班,一些男士接踵而至,奇怪的是这些患者大多选择一大早或者是中午去就诊,原来他们大多是勃起功能障碍(ED)患者。春节期间免不了喝上几杯。“酒精”不仅会引起人体一系列不良反应,还会引起性能力的衰退,甚至造成勃起功能障碍。

专家观点

南京金陵男科医院专家分析:饮酒会短暂地兴奋一下大脑皮层“司令部”,但是很快会转入抑制状态。如果在这短暂的兴奋状态下匆忙过夫妻生活,会过于激动、鲁莽,甚至失态,性能力容易发生偏差,也容易招惹配偶的责难,这往往为因精神心理状态不良造成早泄、勃起功能障碍(ED)埋下祸根。还有的患者由于在疲劳中勉强进行夫妻生活而诱发疾病。这是因为肌肉过度疲劳,或因忧郁、不安、紧张等所致的心因性疲劳,从而干扰性兴奋的唤起,久之,会对生殖系统造成不可逆的病理损害,引起器质性改变。

防治秘笈

早在2002年,南京金陵男科医院便已组建性功能重建中心一直坚持对于不同性功能障碍者采取不同的治疗方法。对于中度性功能障碍者,采用ZD电场、Bifedback生物反馈等器械辅助治疗,集检测、治疗、康复于一体,在多普勒可视系统下对阴茎动脉血流等进行精确检测,迅速准确地诊断出性功能障碍病因;再经过特制电极治疗系统,刺激人体相关穴位,调节大脑皮质功能,活跃脊髓性中枢系统,并经过真空负压吸引男性外生殖器,推动阴茎海绵体快速充血,改善器官血液循环,达到活血通络和增强海绵体包膜厚度的目的,进而推动男性生殖器快速勃起,最终实现康复治疗和健康为一体的综合诊疗效果。

专家时评



门诊现象

春节还有个现象:许多常年两地分居的夫妻得以团聚。原本本想趁着假期,与妻子好好温存一番,结果却不尽如人意,原本“可以的”也突然变的“不行”,妻子往往不解,有的甚至闹出误会。

专家观点

南京金陵男科医院专家解释:这种属于“废用性ED”,因为性能力需要后天不间断复习。从生理角度讲,勃起过程就是神经血管在做“体操”,神经负责传递信号,血管最终完成动作。如果长期没有性生活,就很容易“憋”出问题。“而且两人长时间不在一起,彼此的情感和身体都要一个磨合过程,这个过程类似新婚期,

两人既兴奋又紧张,早泄也就在所难免了。”这个时候,最重要的是克服心理压力,多和妻子沟通,设法得到她的谅解和抚慰。”

防治秘笈

金陵男科医院性功能重建中心独家引进的美国最先进Osbon助勃器,这是目前为止对于ED患者治疗最先进的治疗仪器,该助勃器是根据人类工程学原理研制而成的第一种真空治疗仪。具有一定角度的外形方便手握,而抽气泵单手即可操作,使用过程中实际效果清晰可见。全球已有一百万使用者感到满意。Osbon助勃器可以与口服药同时使用,借以提高有效率或加强勃起效果,亦可作为勃起功能训练的辅助工具。

咨询热线:025-52422222 84711781 QQ:787144940
地址:南京市汉中中路129号(金鹰国际购物中心向西100米)
南京市雨花东路47号(公交雨花东门站)