

## »烦恼 什么都学了,考试时大脑却一片空白

我是一名重点中学的高三学生,原来成绩还可以,可自从进入高三以后,就感觉学得越来越吃力,越来越怕考试了!爸妈对我期望很高,无微不至地照顾我,天天变着花样给我做好吃的。我一模考得不好,他们也没责怪我,还一个劲地鼓励我,可我看得出来,他们心里很失望,我心里也特别内疚。没多久又要二模考了,我已经习惯性地失眠,有时候还通宵复习,感觉什么都看了,可做起试卷来,大脑却一片空白。我已经很刻苦地学习了,为什么会这样?到底是哪儿出了问题?

提分计划



### 中高考备考必备手册 中高考 定向提分方案

1对1个性化辅导机构学大教育10年来,已成功辅导35万多名学生,靠着家长之间的口碑传播,迅速火爆全国。

学大教育凭借旗下个性化教学研究院的强大教育资源优势,特别针对初三、高三考生现阶段的备考难点,集合众多资深考试命题专家集中分析历年中、高考的重点和普遍失分点,同时结合考试大纲和命题趋势,制定出一套“中高考定向提分方案”。这套提分方案在2010年就曾成功辅导两千多名中高考学员,帮助众多学生考上了理想学校。

欲了解这套提分方案的考生和家长可拨打现代快报24小时服务热线:96060。

更多问题可登录21edu.com互动交流。



## 备战中高考,从认清自我开始

# 大考当前,硬扛苦干不利进步

### »解读 学习方法不当,苦学就会无果

苦学无果,通常是学习方法不正确,导致学习效率降低。距离中高考还有不到一百天的时间,考生们纷纷进入紧张的冲刺备考状态。对此,学大教育个性化辅导专家贾智会教授表示:这种备考方式实际上是不科学的,学生的学习类型各有不同,而备考冲刺也是各有窍门,找到适合自己的方式才能让考前复习事半功倍。

**关键词:尖子生**  
融会贯通,追求高复习效率

尖子生在复习时通常会遇到一个问题:老师的课太浅了。作为尖子生,必须意识到听讲的意义在于把这个过程变成考验基础与思维能力的“练兵场”,利用老师讲到的内容进行知识的融会贯通,变被动为主动,在注重基础知识的同时,追求更高的复习效率。

**关键词:中等生**  
在被忽视中实现自我突围

在大课堂里,同时面对着几十名学生,老师是很难关注到每一个学生的,而位于中间层的学生则是

最常被忽视的一类。因此,这样的学生更要了解自己,学会在备考的过程中,根据自己学科的优劣,有意识地针对性复习,扬长补短。

**关键词:学困生**  
把精力集中在巩固基础上

对于学困生来说,备考最重要的是夯实基础性知识,最大程度确保考试中70%基础分值不流失。在备考时甚至可以舍弃一部分过难的题目,把精力集中在巩固基础上。

**关键词:偏科生**  
切忌“以强补弱”,定点复习

把大部分精力投到强项的复习上,期望用强科把弱科的分值补回来,这是很多偏科生在备考时采取的策略。其实,此种做法并不科学:考生某一科目越强提分空间就越小。相反,对弱科而言,只要夯实基础知识就会有相当大的提升空间。因此,偏科生要增加弱科的复习时间,根据一模试卷分析出可以提升的部分,针对性地量身定制提分方案,进行定点复习。

### »支招 找准软肋,把力用在“刀刃”上



教育个性化辅导专家贾智会教授表示,考试成绩取决于平时学习的积累,学生要清楚地知道自己的目标是什么,对考试和作业中暴露的问题要及时自我检查和反省,知道自己在学习中的不足,明确自身要面对哪些学习问题。正所谓早发现,早解决,不要将问题都视为阻碍,“有问题”是取得进步,弥补不足的机会。像开头求助的考生就属于中等生的状况,目前最主要的就是摆正心态,家长也要积极帮助孩子通过跟孩子的任课老师沟通,或求助于专业的个性化辅导机构,跟专家一起分析找出孩子学习存在的问题,然后对症下药制定接下来的复习计划。在有限的时间里“对症下药”,扬长避短,找到适合孩子的学习方法。

其实,存在问题的孩子不在少数。高三学生张同学平日里聪明反应快,但总认为自己的学习没问题,缺乏耐心,所以成绩一直很不稳定。经过老师的耐心开导,张同学终于明白了,一句“没问题”实质是在逃避问题。在老师的帮助下,张同学正视了自身的学业问题,及时的查漏补缺,并对知识的薄弱环节进行了强化训练。张同学通过自己的努力在一模考中进步了15名,现在正按照李老师的计划有条不紊地进行着高考的第二阶段复习。

快报记者 袁永红



南京学大教育专修学校  
www.21edu.com

美国纽交所上市教育品牌

据最新iDC权威报告:  
学大教育在师资力量、品牌、服务、学校管理等方面均居中国中小学课外辅导领先地位

# 冲刺中高考,学大帮你赢!

诚信 3.15 大型感恩回馈活动

火热进行中……

活动时间: 2011年3月1日-3月15日



- 1 现在报名的新学员即可获得由学大教育提供的学习大礼包一套!
- 2 同时报名的初高三学员还可获赠中高考命题研究专家为学大教育独家秘制的《2011年中考预测8套密卷》、《2011年高考预测8套密卷》,把握高频考点,掌握中高考命题趋势!

详情咨询学大教育各学习中心,更多惊喜等你享!

## 来学大教育,科学提分6步走!

<p><b>1、全方位测评</b> 对学员进行基础知识测评、学习心态测评、学习方法测评、学习习惯测评全方位掌握学员的学习状况。</p>	<p><b>4、个性化增分方案制定</b> 学科教师组建增分团,以总分分目标,围绕各科增分要点进行针对性的强化训练,制定行之有效的增分计划</p>
<p><b>2、现状分析</b> 根据学员的全方位测评结果,找出学习盲区、学习漏洞,分析学习问题,明确个性化学习方向。</p>	<p><b>5、个性化1对1执行</b> 专业的教育团队根据每位学员的特点,为学员匹配适合学生的优秀教师一个老师专职带一个学员,一个学员享有一个教师团队。</p>
<p><b>3、增分空间分析</b> 充分挖掘学员学习潜力,分析学员近期月考、模拟考、期中考,分析其在学习过程中的提升空间预测增分趋势。</p>	<p><b>6、效果跟踪</b> 学习管理师全程监督指导,确保方案执行深度和力度无偏差定期回访及时反馈,随时修订个性化方案,使学员处于最佳状态,冲刺高分。</p>

提分热线: 南大校区: 68665958 河西校区: 68665968  
 城东校区: 68665978 湖南路校区: 68665988 江宁校区: 68665928