



加班 早已是另一种流行

“潜规则”越来越多样 该给的钱仍是水中月



随着社会生活节奏的加快,人们的工作量在不断增加,加班也越来越“盛行”。面对各种加班的“潜规则”,您是“负隅顽抗”,还是“俯首甘为孺子牛”?日前,一家网站推出了“职场系列调查”之“你经常‘被加班’吗?”调查显示,只有18%的参与者为主动加班。

—— 实习生 彭茜 快报记者 孙玉春

关于加班的那些事儿

人世间痛苦的事,莫过于上班;比上班痛苦的,莫过于天天上班;比天天上班痛苦的,莫过于加班;比加班痛苦的,莫过于天天加班;比天天加班更痛苦的,莫过于天天免费加班……

说起这个,很多人应该都有共鸣!你看,有些人早就把“加班”当成了另一种流行。

例会安排在下班后再开

在南京某石化公司上班的小张,每个月总有那么几天要到晚上11点以后才下班。朋友询问其原因,原来,主管总是中午临时通知大家下班后开会,这会一开,一般不到晚上10点是不太可能结束的。本应是正常上班时间开的例会,在主管的“精心”安排下,加班开了,这样既“节约”了工作时间,又不用给加班费,对公司来说真是个省时省钱的高招。

到了下班点还有活要忙

毕业不久的小于今年刚到某大型网站做了网编。网站规定的下班时间是下午6点,小于一般的回家时间都是7点之后,原因就是,手上总有活没做完。“公司的要求就是做完手头的事情你就可以下班,但是常态就是基本到正常下班时间我们是完不成工作的。”小于表示,自己已经开始的“被加班”变成有意识地“自动加班”了。

工作性质影响下班时间

还有一些加班是由工作性质造成的。在IT业工作的小影从事的是技术类的工作,提到加班问题,他表示,对于技术组的人来说,任何时候都可能成为上班时间。每当有项目来临,或是网站出现技术问题,他们都要及时处理。

小顾是常州一名大学生村官,他表示,因为基层工作的特殊性,他基本上没有上班和加班的概念。只要工作一下来,天天工作都有可能。



一样的加班,不一样的感受,可能会分为这几种:痛并快乐着;痛并痛苦着;痛并无奈着;痛并麻木着;痛并进行着……

白领加班城市排行榜

杭州	72%
西安	65%
武汉	56%
南京	59%
广州	55%
深圳	54%
北京	54%
成都	53%
上海	52%
长沙	48%
天津	44%

资料图片

关于加班费的那些事儿

加班很无奈,更无奈的是,加班费仍多是水中月。职场人的烦恼就在于,加班是“义务劳动”,没加班费也要加。

加班工资如何算?

江苏当代国安律师事务所律师方磊表示,加班工资标准是根据《工资支付暂行规定》来制定的。上班期间一周一定要有一天休息时间,而且工作总时长不能超过40个小时。其他的工作时间都属于加班时间,应该按照有关规定支付劳动者加班工资。若拿不到加班工资,劳动者在进行投诉时,应该首先对加班事实进行举证,可以通过相关部门争取自己的合法权益。

主张加班费如何取证?

方磊介绍,按照以往的相关法律规定,劳动者提出主张要求单位支付加班费用两年之内的,是由单位举证证明没有加班或是已经支付

加班费用,否则支持劳动者提出的请求。去年9月份,最高法出台司法解释,劳动者主张加班费的,应当就加班事实的存在承担举证责任,但劳动者有证据证明用人单位掌握管理加班事实存在的证据,用人单位不提供的,由用人单位承担不利后果。

律师表示,这也是根据现实案例中很多单位制度不规范,劳动者主张权利中单位也有吃亏的情况,是合理

己需提供加班证据,这就需要平时注意收集证据,如考勤记录、同事证言、工资条、加班通知等。但是现实中由于考勤记录一般在单位手中,劳动者如果担心单位修改记录,可以通过别的方式收集证据,如晚上加班时打电话、发过传真等,都是证据。或者单位的相关规章制度中是否有加班内容,或非工作日加班完成任务的证明等。

总队医院泌尿科 专业治疗各种 病毒感染 性疾病

春季气候温和滋润,病毒活跃于生殖系统。本身传染性强的湿疣、疱疹更是高发期,它们长期潜伏在骶骨神经节及表皮细胞核内,常规疗法无法深入治疗,致根治困难。

作为我省泌尿领域专业治疗机构,江苏总队南京医院对于湿疣、疱疹等生殖感染性疾病,从检测、治疗、康复等一系列服务,都有专业前沿的研究。运用磁能介入技术鸡尾酒 CHT 疗法突破性治疗,为上万例患者解除疾病困扰。

高端生物基因检测系统,通过对血液或分泌物的检测,准确判断病毒的类型及数量,为诊疗提供充足的依据。

运用鸡尾酒 CHT 疗法,进行基因生物调节,促进药物的渗透,直接伸入神经节和细胞核内,使病毒从体内排出。

磁能介入技术全面清除病灶,阻止残余病毒的复制,并修复受损细胞组织,促进机体功能的正常化。

总队医院专家提示:湿疣、疱疹的主要症状特点是红肿、水疱、溃疡、有增生物等。

·电话咨询:025-85551626;
·网络咨询:www.wjnjjy.com;
·QQ咨询:619133666
医院地址:南京和燕路东井亭·红山动物园地铁站旁。节假日正常上班。

雅图化妆摄影技术培训学校
原南京米兰婚纱摄影会馆化妆总监刘娟老师创办并主理
● 江苏省首家开放式化妆摄影实训基地 全国免费咨询
● 学员在学习期间每周周末安排去影楼、写真馆、电视台实习
● 学员毕业后安排到影楼、写真馆、电视台、担任化妆师、摄影师
保障就业 免费试听 赠送化妆品 赠送美甲课程 提供摄影器材 免费住宿
网址:www.niyatu.com 地址:南京市中华路166号六楼整层(水游城对面)

集红堂彩妆造型培训学校
IPCA国际证书、国家职业资格证书权威认证
南京首家全小班制化妆师职业资格培训学校
中国美容美发名校 诚信办学机构 三信三优单位。 免费提供学习用品。 外地学员提供住宿
咨询电话:025-84707066,86666368 地址:南京新街口正洪街61号4楼全层 网址:www.njht.com

证券从业人员资格考试培训
证券投资操盘手 分析师 中国理财规划师班
热烈祝贺朱浩、周建等十位操盘手分别赢利60-380万元! 吴静红、应俊勋等荣获理财规划师及金陵晚报“金牌理财师”称号! 众多百万富翁已在天元诞生,欢迎您加入百万、千万富翁成长行列!
培训师资:东南大学、南京大学金融专业名牌教师
结业待遇:通过资格考试者,可取得国家颁发的资格证书,优秀学员可向证券公司及投资机构推荐,可由天元投资提供10万元操盘资金,帮助优秀学员建立投资创业平台。
地址:南京雄狮国际大厦六楼天元投资(珠江路499号) 东南大学文园接待中心103室(太平北路134号)
电话:83683495 83361940 13805150727
网址:www.njtyedu.com QQ:781000183

西南科技大学正规学历教育
专科、本科、研究生 3月10日报名截止
咨询电话:84506051 地址:解放路38号六楼

专本·研究生·职称
中专、大专、本科、研究生、各类中高级职称。电子注册,国家承认,诚信快捷。
淮海路2号 66922966,18913958566

二级建造师
2010年二级建造师考试截止3月17日(金陵培训) 并设协议保过班+考试代报名+代申南京中级职称
御道街29号南航本部科技园F楼011室 025-84891966

建造师、监理工程师、施工质检安全材料、资料
江苏唯一权威颁发中国住建部岗位证书 全国通用,网上注册查询
电话:025-83372011,13611596111 欢迎加盟
南京市成贤街119-3号东南名苑(东南大学南门外30米处)吴老师

职称 学历 建造师
电话:68580796 68580729 68580727
地址:长安国际中心1909 昌尚教育

会计证
3月中旬开课,开设白班、晚班和双休班,10年通过率90%,一期不会,免费再学,另团体和学生报名可优惠。电话:83873880
地址:洪武北路133号(洪武北路小学门牌133号)

金陵会计 11年会计继续教育
另招会计包过班35人(包拿证,不过退费)
成人学历学、本科 少儿练字
地址:御道街29号南航科技园F楼012
http://www.jl-px.com 电话:84892372

江宁电大本专科招生
本科:机械、土木、会计、工商、行政、法学等 专科:物流、工商、建筑、行政、会计等
培训:会计证、普通话、全国计算机等级、大学英语B级
国家学历 电子注册 咨询电话:52187219 上课考试地点:江宁电大类别:开放本科、远程网络高等教育、成人业余高等教育

鼓楼电大 学历教育
公办学校 业余学习 本科(专升本、可授予学位):会计学、工商管理、行政管理、小学教育
教育部电子注册 专科:会计学、工商管理、行政管理、现代文员
报名及上课地点:湖南路82号(湖南路商场东侧) 电话:83211339、51900299

电大汇文 专科 本科 招生
国家承认学历 教育部电子注册
▲本科:会计学、工商管理、行政管理; ▲专科:行政管理、会计学、现代文员、计算机网络技术、建筑施工与管理、广告、物业管理、英语、汽车维修
报名地点:南京电大汇文开放教育中心。大方巷中山北路101号(原省级机关大院内) 电话:83326738、83312068

秦淮电大 招生
公办学校 业余学习 专科:工商管理、会计学、法学、行政管理
教育部电子注册 中央电大文凭 本科:工商管理、会计学、法学、行政管理
报名地点:①三山街金沙井34号(三山街地铁站4号出口旁) ②健康路181号(秦淮区一中心小学门口)
招生电话:86624886、52215507
秦淮区成人高考试辅导班、会计上岗证培训班、电工、焊工培训班(安监局指定培训单位)、成人夜高中同时招生。