



作为朝阳产业,国内的健身行业一直处于高速发展期。然而,放眼南京的健身圈,这几年来似乎经历了不少风风雨雨,沉沉浮浮。早几年曾经辉煌过的一些健身品牌如婵娟销声匿迹,耐力去年也没能撑住,业内人士也无奈地调侃南京的健身行业真是“洗牌洗牌再洗牌”啊。诚如这位人士所说,2011年南京的健身行业主旋律仍然是洗牌吗?我们往下看。

## 南京健身馆跑马圈地忙

### 2011年或将是关键的“转角年”

据健身业内人士预计,今年南京健身行业的竞争将会更加激烈,洗牌仍将继续,在规模和力度上与以往相比有过之而无不及。不只是一些小的健身房,甚至于一些知名品牌都有关门倒闭的现象。南京知名健身品牌金吉鸟健身连锁董事长周荣先生表示,2011年是关键的一年,在这一年小的、单个发展的健身房必将难以生存,而大型的连锁健身机构如果能够顺利地度过这一年,将会迎来很好的发展。

为什么说2011年或许将是决定前途命运的至关重要的一年呢?周荣先生说:“自从2008年的金融风暴以来,健身行业就进入了严冬。而经过三年的艰难发展,是到所有问题该暴露的时候了。”南京老牌的瑜伽馆明道女子瑜伽经理唐静女士也赞同这一观点,她指出,被市场淘汰的

将是一批不具备竞争力的单一门店,因此对南京健身市场来说2011年仍是良性发展的一年。

### 2011年南京健身连锁继续开疆扩土

对于金吉鸟、明道这些在南京实力稳定的健身馆来说,洗牌或许只用当个围观者,但开疆扩土还得亲自下功夫,好好琢磨琢磨了。

上个月,金吉鸟健身南湖店已经开业,而据董事长周荣介绍,桥北华东茂店预计将在5月1日开业。除此以外,金吉鸟还计划在南京再拓展1-2家店,苏、锡、常如有合适的地方,也会适当地扩张。明道瑜伽经理唐静也在采访中向记者透露,在保证四个已有门店稳定的前提下,明道也将在今年内在主城区开设新店,具体的地址还在考察中。

记者了解到,除了开设新店,金吉鸟、明道在经营管理和项目开发

上还将今年有新的建树。明道瑜伽经理唐静形容2011年是明道发生“质变”的一年,它将致力于促进制度的规范化及提高人员的执行力度,将所有该实施的软件包括客户管理系统的完善、管理制度的下力度、人员的再提高培训、店长负责制等落实到位,加强场馆经营的稳定性,对会员负责。而金吉鸟方面在今年将利用已有的平台,重点打造自己的少儿培训品牌,重点开发项目有少儿拉丁、少儿芭蕾、少儿跆拳道、少儿街舞等。董事长周荣介绍,“相关多元化”是金吉鸟接下来3年主要的战略目标。

在南京,加入健身的人群会越来越多人。有的人会选择专业度高的,有的人会选择口碑好的,市场竞争的存在会让有实力的商家提高自身条件及完善服务,保持良性循环。相信存活下来并持续健康发展的健身连锁机构将为他们提供合适的锻炼场所,满足他们的健身需求。

快报记者 彭凌梅

## 春季健身,享受生活

曾有男人总结女人的“十大恶习”,其中就包括女人总是挂在嘴边、热情永不消退的“减肥”,男人形容女人的这个习惯为“老少皆宜风靡全球”。在这里,记者倒要女人们辩解一下了,其实她们口中的减肥不只是为了匀称的身材,更想要健康活力的风采。这不,尽管这几天南京的天气又陡地开始降温了,但并不影响金吉鸟健身连锁年卡销售的火爆人气,春夏季作为惯例的健身旺季总是那么势不可挡!

### 金吉鸟瑜伽,女人生活的一部分

古老的瑜伽早已从陌生的带着神秘色彩的新鲜事物,转变为都市女性最热衷的健身项目。金吉鸟教练Mark介绍,春天最适合做的就是伸展运动,以唤醒身体。伸展平衡的瑜伽体式既能达到舒展和按摩效果,又避免了运动量过大,出汗过多,损伤阳气。

“瑜伽已经成为我的生活不可分割的一部分,通过练习瑜伽,我能够得到身心的双重满足,除了在生理上消除疲劳、净化血液、消除脂肪,还能在心灵上得到平静。”金吉鸟的老会员赵女士说。

### 金吉鸟健身,塑形燃脂的好伙伴

近日来金吉鸟健身馆锻炼的人数明显增多,相信前来的会员不管男女都是奔着塑形减脂、拥有健康有力的体魄而来。记者特地向金吉鸟珠江路馆操课总监Holly讨教,有什么办法能够有效地减掉“堆”起来的脂肪呢?

“减肥最好的方法是器械训练加有氧训练,一周不少于3次,每次多于1小时。”金吉鸟Holly介绍。会员可以选择跑步机、登山机这类有氧训练进行全身减脂,如果觉得枯燥,也可以选择金吉鸟种类多样的有趣操课。比如动感单车快速大量燃脂,搏击操,杠铃操更是无氧结合有氧的最佳选择,会让你在塑形的同时减掉全身多余的脂肪,舞蹈的还有拉丁操、踏板操、综合舞蹈、柔韧的健身球、瑜伽、街舞、爵士等。



## 庆金吉鸟健身南湖店2月18日盛大开业



# 金吉鸟健身连锁

瑜伽·器械·跳操·游泳·教练培训

**收购:** 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!  
**求租:** 求适合开设健身俱乐部的场地,使用面积1200-4000㎡。  
联系人:周先生 电话:13390918587  
联系时间:11:00-21:00  
其它业务联系:025-83518366-822  
联系时间:10:00-18:00

## 喜讯

金吉鸟少儿培训班 会员子女18元,体验一个月(限4-16周岁)

金吉鸟瑜伽和健身桥北红太阳华东茂店开始特价招募创始会员(大桥北路48号红太阳华东茂C3栋四楼)

各分店均接受  
报名咨询

## 金吉鸟瑜伽

外教授课·十家直营连锁·一流环境·优秀管理团队  
网址: <http://b1175701.xici.net>

## 三八特惠!!!

购年卡 加38元,

## 送

2个月会籍、瑜伽服一套,瑜伽铺巾一条

备注:已参加活动的年卡不参加此类活动。之前所有的年卡活动均取消。

\*本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠,请电询

- 龙江顶级店:龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话:86371997
- 龙江二店:龙江新城市广场二楼海澜之家旁 电话:86371997
- 虹桥顶级店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话:83171399
- 瑞金路顶级店:龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话:84796899
- 珠江路精品店:珠江路88号新世界中心B座1102室 电话:84721128
- 大行官顶级店:太平南路2号日月大厦4楼 电话:84653299
- 新街口精品店:石鼓路42号建华大厦2706室 电话:84702468
- 山西路精品店:山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话:83200879
- 牌楼巷会所店:牌楼巷47号-1金吉鸟万源健身会所内 电话:86663232
- 苏州新区店:苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话:0512-61710118

## 金吉鸟健身俱乐部

## 双人行 1780元/人/年!!!

注:购年卡 赠送运动大礼包,另加198元可获得10个月游泳赠送。

### 万源店 游泳、健身特惠中

- 江北店:江北红太阳华东茂C3四层(肯德基旁 预售接待) 电话:13390778997 13376090879
- 南湖店:水西门大街213号原美高美 电话:58991299 58991300
- 珠江路店:珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话:84533677 84533678
- 龙江店:龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿雷KTV、老刘火锅楼上) 电话:86299976, 86299979
- 虹桥店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话:83171399
- 万源店:牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话:86663232 86619295

## 金吉鸟瑜伽学院

权威证书,国际通用!

### 瑜伽培训晚班即将开课!

瑜伽培训 全日制,周末班  
普拉提3月10开课!  
提前报名,赠送大礼包!  
优秀学员,可留任金吉鸟,机会不容错过!

### 肚皮舞会员班特惠进行中

凡报名即送流瑜伽/健身操/肚皮舞/钢管舞特色课程! 助你就业无忧!

咨询热线:025-84799686 18913857337  
咨询QQ:794950222 763850209  
地址:新街口石鼓路42号建华大厦1304  
公交线路:16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

### 金吉鸟少儿培训班

国标拉丁 少儿芭蕾 跆拳道  
年卡仅需1680元

龙江店:电话:86299976, 86299979  
龙江新城市广场餐饮广场4楼金吉鸟健身俱乐部内(阿雷KTV、老刘火锅楼上)  
珠江路店:电话:84533677 84533678  
珠江路88号新世界百货四楼金吉鸟健身俱乐部内(珠江路、丹凤街路口)