

## 牛排 | 游府西街小学六(5)班 杨可遇



牛排,是西餐中不可缺少的一道大餐。

听妈妈说,最好的牛排是选用那些喝着啤酒、听着音乐、享受日光浴和按摩长大的牛的精品部位的肉。牛排上桌时,还要配上雪白如玉的面条,酥脆爽口的胡萝卜,香浓可口的酱汁和煎得外焦里嫩的鸡蛋,这样就组成了一道驰名中外的美味佳肴。

第一次吃牛排时,盖子刚一掀开,一股浓郁的香气便扑鼻而来。我迫不及待地拿起刀叉,想要大快朵颐一番。妈妈告诉我,不能囫圇吞枣,要细嚼慢咽,这样才能体会它的美味可口。

我于是仔细观察起这道菜来,黑色的铁板上热气腾腾,棕色的牛肉泛着诱人的光泽。碧绿青翠的西兰花和鲜红的西红柿相映成趣,白里透黄的煎鸡蛋浸在咖啡色的黑胡椒汁里,看起来就像一幅优美的图画。而且,这幅画还散发出阵阵诱人的香味。我小心翼翼地把牛肉切好,用叉子叉一小块放入嘴中。啊!真香!因为牛肉是用铁板煎熟的,所以牛肉肉质细嫩,肥而不腻,再配上黑胡椒汁,吃起来可真是可口啊!

妈妈说,牛肉蛋白质含量高,脂肪低,是一道极富营养价值的佳肴,小朋友长身体可以多吃,这可正对我的胃口。因为在大快朵颐之后,我已经深深爱上了这道闻名遐迩的西方美食。真希望能经常品尝到鲜美的牛排!

指导老师:蒋智斌

## 小笼包 | 力学小学六(2)班 秦松明



说到美食,那可真是数不胜数:西安泡馍、羊肉汤、牛肉锅贴……在我看来小笼包才是美食界的第一。

小笼包,在街头巷尾的小吃店里总能看到它俏丽的模样,尤其在寒冷的冬天,当你饥肠辘辘地走进南京有名的鸡鸣汤包店,一股浓浓的香味便扑鼻而来。坐在桌前,服务员为你端上一笼热气腾腾的竹笼,几只可爱的小拳头便呈现在你眼前:白乎乎、胖嘟嘟的,样子十分可爱。透过薄薄的皮,仿佛看到肉汁在涌动,恨不能把它们一口吞下去。

小笼包的做法其实很简单,先用擀面杖擀出一块面皮,然后用勺子取一勺肉馅

包进去,最后把它们挨个放进竹笼里蒸15分钟,一笼美味的小笼包就大功告成了。小笼包的吃法也是很有讲究的,请看顺口溜:“轻轻提、慢慢移;先开窗,后喝汤……”就是先在皮上咬一个小口子,轻轻吹凉皮内的肉汁,然后凑上去慢慢吮吸鲜美的肉汁,一下子满嘴都弥漫着肉汁的香味,咽下肉汁,那种爽快的感觉迅速涌遍全身。哦,吃小笼包时再配上一小碟醋,夹着小笼包边蘸边吃,会更加有风味。那种酸中带甜,甜中带鲜的味道,会让你回味无穷。如果您喜欢吃辣的话,不妨再蘸上点辣椒,朝白里透红的小笼包咬上一口,包你吃了还想吃。

怎么样,我说小笼包在美食界排第一吧!如果你能来南京,一定要来尝一尝美味正宗的小笼包,不然你可就白来一趟喽!

指导老师:谢丽琴

## 好萌的老爸 | 三牌楼小学三年(5)班 叶代育



我的爸爸有时严肃,有时啰嗦,陪我玩时还有点儿“滑稽”,不过爸爸也有“可爱”的时候。

一天晚上,我正在写作业,突然“咚咚咚”地响起一阵敲门声,我丢下铅笔,一边喊着:“爸爸!爸爸回来了!”一边跑向门边问道:“谁啊?”这时一个又粗又哑的声音从门外传来:“收水电费的。”

我听出是爸爸的声音立刻把门打开了,爸爸摇摇晃晃地走进来,拍拍妈妈的

肩膀说:“我是收水电费的。”妈妈转过身来,像哄小孩一样对爸爸说:“乖,出去烧两壶水来。”爸爸听话地点点头走进了厨房,过了一会儿,爸爸又晃进了客厅,一脸傻笑着对我们说话。妈妈突然对爸爸命令道:“立正!向后转!出去!”爸爸扁扁嘴,低着头,向门口走去,就在开门的那一瞬间,爸爸双手握拳,揉着眼睛发出了“呜呜”的哭声。我笑着说:“醉酒的爸爸真可爱啊!”

点评:神态写得太好了,有动作,有对话。“双手握拳,揉着眼睛发出‘呜呜’的哭声。”好可爱的老爸呀!

指导教师:马翼翔

## 再见吧,欢欢 | 考棚小学四(3)班 陈刘雯



2008年的5月23日,我和我的“朋友”分开了,每每想到这一刻,我依旧心痛。每年的这一天都要到让妈妈陪我去玄武湖边看看,喊它几声,希望能在湖边遇到它。

2008年的一天,妈妈帮我买了一只小巧玲珑的金钱龟,它十分可爱,分外惹人喜爱,我给它取名为欢欢。

刚买回来时,它活蹦乱跳,经常在它的窝里四处乱窜,有时还在里面伸出又长又细的脖子,来窥探这个新家,来熟悉这个新的环境。

两周过去了,它慢慢地消瘦了,头也不怎么探出来,一天也只能吃掉四分之一的鸭肫,除了这个,不是睡觉就是懒懒地慢慢走动。

一个多月过去了,它越来越瘦,越来越不愿意动了,而且开始绝食,我不禁担忧起来……我急得不知道怎么办,妈妈看到这个情况,对我说:“它太孤独了,没有朋友,而且它的生活空间又太狭小,它没有了生存的兴趣才变成了这种情况。这样

吧,我们将它放生吧!”虽然心里有很多不舍,但比起让它死亡,我更希望让它得到自由与快乐。

我珍惜与它一起生活的日子,经过再三的考虑,为了它的快乐和自由,我决定三天后,也就是5月23日,将它放生。

那天傍晚,我们在它的身上做了一个记号(据说如果别人捕捉了它,看到它身上有记号,知道它是放生龟,别人也会将它放生的),我和妈妈带着欢欢坐地铁来到了玄武湖。我们坐在长椅上,看着欢欢。此时它似乎也明白了什么,将好久没伸出来的脑袋又探出来了,而且是久久地抬着头看着我们。我们将它放入水中,它也是久久不愿离去,我的泪不禁淌出,我此刻多么想让它回到我身边,但是我知道,我不能这么自私,玄武湖才是它应该待的地方,才能让它得到幸福……过了好久好久,它终于慢慢地游向湖的中央。

欢欢,再见,希望你不要忘记有我这样一个朋友,我期望有一天能够与你重逢,祝你幸福!

点评:文章取材于日常生活,虽然写的是平常小事,但情意真切!

指导老师:王冬美

## 疯狂的大扫除 | 拉小分校四年(5)班 沙茗沁



那天,我们学校开展了一个大扫除活动,按班级的干净程度还要评奖呢!

为了争取“第一”的奖状,大家争先恐后地拿起武器,加入战团。王大宇一马当先抢来扫帚和簸箕,开始大扫特扫,可他扫了一会并没有观众,便心不在焉了,居然举起扫帚当“吉他”弹了起来,他不仅边弹边唱,还情不自禁地跳起舞来。大家听了都“哈哈”大笑,有好多人都加入了王氏“歌舞团”。

没想到小孩兴必有灾,大伙正跳得起劲,王大宇刚刚扫好的垃圾本来一直待在

他的簸箕里,可是,因为跳舞跳得太狂了,不知是谁踩到了簸箕,簸箕一下从头上翻了过去正好扣在了陈子铭的头上,垃圾撒得到处都是,一股臭气向四周弥漫,大家臭得都喘不过气来。只见陈子铭头上顶着塑料袋,肩头挂着废纸,前三秒教室里静悄悄的,可三秒一过,教室里像火山爆发了一样,笑声通天,好像整个教学楼也开始晃动起来……

看着这一团糟的教室,我想:“这回我们班终于可以拿‘第一名’了。”

点评:一次扫除,闹出这么多状况,像不像马小跳的班级?为什么孩子喜欢看《马小跳》?不就是因为好玩、有趣吗?作文就是要写“好玩的”。

指导教师:马翼翔

## 难忘五里行知“吃苦” | 南京市长江路小学六(5)班 张涵



进入到六年级学习不久,学校组织我们到五里行知实验学校农。短短的两天时间内,我们学习如何制作陶器、采摘棉花,老师还带我们进行野炊、举办了篝火晚会。虽然时间很短,一切都那么令人记

忆深刻,让人难忘!

第一次摘棉花真的很让人激动。我们来到棉花地,按照一组一个网袋的任务进行分配。我拿起一个网袋,自己一个人就先跑到棉田里。我发现棉花是四个瓣的,用四个手指揪住,使劲一拔,白色的有籽的棉花就出来了。然后再仔细地将有籽的棉花一点一点地弄出来,这样一株棉花就算采摘干净了。很快,我的网袋已经装了一半了,但周围的棉株都被大伙搜得干干净净。这可怎么办?啊,我猛然发现不远处有一片密密麻麻的棉株,我真幸运,我发现了一块“风水宝地”!哈,这下我们完成任

务一点问题也没有啦!我兴奋极了,飞快地跑去喊小组成员。很快,我们班的任务就完成了。我和苑育豪却留下来,继续在我们班的任务田里拾漏,将他们没有摘干净的棉株弄干净。时间慢慢地过去,我们竟然又搜集了一网袋。看到如此丰硕的成果,别提我们多开心了!

有趣的还有做陶器。我们先把泥搓成球,用拍子把它拍成扁扁的一块,然后用一个类似圆规的工具把它做成圆底,这是一个杯子的底。接着,我们开始搓泥条,一层一层垒上去,做成杯子的样子。然后把它一点一点弄平整,最后加上把子,一个杯子的泥胎就做好了。最后,经过专门的炉子烧烤,一个杯子就完全做好了。

五里行知基地的生活设施很简陋,让平时略显娇气的我们也吃了不少苦头,不过我和我的同学们都克服了这些小困难。更多地感受到了这次充满乡村气息、生活气息的学农生活的乐趣。

指导老师:徐燕

## 马翼翔老师谈《放牛班作文》之四十一

你要写个小偷,非要去体验生活吗?体验怎么紧张的,怎么被人抓住好顿端的金庸为了写《射雕英雄传》,他还要坐时光列车去宋朝吗……

王小波说过,严格说生活中没什么东西值得写成小说,我们要学会虚构之美。我们不是作家,但也不见得每件事都要从“生活”原封不动搬过来,在“真实”基础上如果能来点再创造,会更有意思,甚至更“真实”。

我们可以设想下自己就是环法自行车赛上冲刺的车手,用“心”体验人在身体极限下的状态,这个我没有,但是“长跑跑到吐”,这个可以有。结合我们以前的经验,再加入想象力嘛。

## 感同身受

即使我没有亲身经历过这件事,那我可不可以设想“我”在这种情况下会怎么样?可以,“感同身受”让我们体验创造的快乐。



## 爱的表白 | 南京市五老村小学六(6)班 朱培雯



我爱我的爸爸妈妈!他们无微不至地爱护我、关心我。我想,世界上对我最好的就数爸爸妈妈了!他们爱我的程度——不容置疑!我很想大声地对他们表达我的爱,可是一直没有说出口,也许是老师最了解我,竟然布置了对爸爸妈妈表白的作业。

一放学,我急冲冲地跑回家,见妈妈还没有回来,我赶紧想想好说的话,组织组织自己的语言,深吸了一口气,等待妈妈的到来。

“叮!”妈妈回来了!我定了定神,回想刚刚的准备,就急忙冲到妈妈面前,看着妈妈的眼睛。

可是,为什么我想说的话却怎么也说不出口?好安静,我都能听到自己“砰砰”

急速狂跳的心跳声,这简单的话语到现在才知道是多么沉重。

我和妈妈僵持了半分钟,妈妈问我:“怎么了?准备吃饭吧!”“我……”我舌头打结,怎么也说不出来。最后,由于过度紧张,只说了一句:“没事!那个……吃饭吧!”第一次尝试失败。妈妈看着我,眼睛里盛满了关切:“你是不是有话要说?”我鼓足全身的勇气,试了第二次:“妈妈,我爱你!”

妈妈愣住了,过了几秒,一把抱住我,抚摸着我的头,一边喃喃地说:“好宝贝……”我抬起头,不知是不是我兴奋得眼花了,妈妈眼里竟然闪烁着泪花!

我就是这样被妈妈抱着,过了许久许久,暖暖的爱就这样流淌进我的心里,我就像是被蜜糖包裹着,十分甜蜜。

沙发上,只见一对母女俩甜蜜地紧紧依偎着的画面,一直这样保持着……

妈妈!我爱你!我永远爱你!

指导老师:朱琼琪

# 金陵翻译院

★托福、雅思强化/基础班、雅思口语、雅思直读班、SAT  
★上海中高级口译、全国翻译资格证书二、三级、托业  
★大学英语四六级、BEC2-3、专四、专八、考研英语  
★中、外教初、中、高级英语口语、日语口语  
★新概念英语1-4册、PETS3-5、考研法语、法语四级  
★日、韩、德、法、西班牙语、意大利、葡萄牙语基础班/考级班  
★英、日、韩(TOPIK强化)、德(TestDaF强化)、法(TEF强化)、意大利、西班牙语速成强化班  
★少儿英语、小语种类、中小學生1对1量身订做课程  
★国际注册汉语资格证收取证书

企业(团体)、VIP多语种培训(电话:84702451)

2011春季上海口译、托福、雅思、专八、专四及多语种培训

开学日期  
**3月26、27、28日起**

培训热线 **83319163**

翻译热线 **84701239**

报名点: ①鼓楼湖南路18号; ②鼓楼街83号(南大附中内); [www.gojy.com](http://www.gojy.com)  
③南京大众书局三楼(中山东路18号); ④汉中路108号金轮大厦21楼E座;