

正确催乳,让宝宝顺利喝上母乳

3月6日,我能网举办公益讲座并免费赠送《催乳按摩》一书

去年,我能网孕妈无忧俱乐部举办的健康讲座场场爆满,受到了准妈妈们的欢迎,不少准妈妈觉得这样的知识讲座对产后喂养很有帮助。此次在三八节来临之际,为普及健康的催乳理念,我能网孕妈无忧俱乐部联合我能网便民服务,特邀国家健康管理师李红萍老师于3月6日下午在现代快报社举办“关爱母婴健康,倡导母乳喂养”的免费讲座。同时,李红萍老师还将把她主编的《催乳按摩》赠送给到会的网友。感兴趣的孕妈和新妈妈们可以登录我能网(www.wonengw.com)孕妈无忧俱乐部跟帖或拨打24小时热线96060报名。

免费讲座 带你走出母乳喂养误区

“女儿生下来已经一周了,可老婆一直没奶水,孩子饿得哇哇哭,我这个当爸的是干着急没办法。”网友胡雨鹏在我能网“谁能”中发帖询问如何预约我能网便民服务的产后催乳服务。如今,人们普遍意识到母乳喂养的重要,但不少妈妈经受着奶水不足、下奶不畅的困扰,却又不晓得如何正确地催乳。

我能网便民服务的产后催乳是由李红萍老师亲自培训的南京第一批有资质的职业催乳师亲自服务,专业催乳师团队在五年从业经历中已使上万名产妇成功母乳喂养,得到广大产妇及乳病患者的认可。李红萍老师说:“经过五年多的实践,发现90%的女性产后都会发生奶胀、奶少、乳腺炎、乳头皲裂,其实如果在孕末期进行好的预防完全可以减少,甚至避免以上情况。”

为了让更多的宝宝能顺利地喝上母乳,减少产妇因奶水不畅带来的痛苦。我能网孕妈无忧俱乐部特别邀请

到我能网便民服务产后催乳服务首席催乳师、国家健康管理师李红萍老师亲自为网友传授如何解决乳汁淤积、乳汁缺乏、乳头皲裂、乳头凹陷的方法以及在母乳喂养中的误区、科学坐月子的方法等知识。欢迎各位孕妈和新妈妈们报名!

网上报名 获赠《催乳按摩》一书

讲座中,李红萍老师形象生动地为网友讲解乳房保健和喂养知识同时,还将与现场的网友互动,妈妈们可以把在孕期中或喂养中遇到的问题向李老师提出。为了让网友能更好地掌握乳房保健和喂养知识,李红萍老师将与大家一同分享她主编的《催乳按摩》一书,网友在我能网孕妈无忧俱乐部圈子中跟帖报名参加讲座,就可以在讲座现场免费获得1本。据了解,《催乳按摩》一书简单明了地介绍了如何解决乳汁淤积、乳汁缺乏、乳头皲裂、乳头凹陷的方法及在母乳喂养中的误区,使网友在家中就能轻松解决此问题。倡导母乳喂养,促进母

婴健康。过去,很少听说过女性奶水少的问题,无奶的更是罕见。可是到了科学发达的今天,怎会有那么多的女性少奶甚至无奶呢?如果您仔细阅读这本书,肯定能帮您解开这个疑问。

本次讲座于3月6日下午2点在现代快报8楼会议室举办,如果孕妈和新妈妈们感兴趣,可通过我能网孕妈无忧俱乐部跟帖或96060热线报名,额满即止。

讲座时间:3月6日(周日)下午2:00

讲座地点:洪武北路55号置地广场8楼现代快报中会议室

报名方式:1.登录我能网(www.wonengw.com) -> 360°妈咪宝贝 -> 孕妈无忧俱乐部 -> 跟帖报名; 2.24小时热线:96060

主讲嘉宾:李红萍(我能网便民服务首席催乳师、国家健康管理师、高级营养师、国际药膳食疗学会江苏分会常务理事、南京市石门坎医院产后康复治疗总院院长)

本版稿件由我能网提供 本版撰文 钱坤

第13届羽博会波司登领衔感恩谢幕,尼克服节全场特别谢幕价 太平商场冬令商品全面退市进入最后高潮!

随着春天的临近,太平商场冬令商品全面退市活动本周进入最后高潮!除第十三届波司登羽绒服博览会、第二届皮草尼克服节感恩谢幕外,各大品牌冬装再次加大了“让利”的力度。

第13届羽博会感恩谢幕,波司登、深傲、凤意现价再8.5折;雅鹿热卖品大汇聚,全市独家99、139、159、99元;品牌谢幕均一价68、98元;鸭鸭独家198、298元。尼克服谢幕价金狐狸2240元,九牧王2400元,沙驰1900元,杉杉2690元,US·POLO 1600元,梦特娇3400元,虎都3014元,东方世家1672

元,卡雷迪安2280元。

百家品牌特别让利,本周特别推荐:冬靴百丽5折再9折,千百度2-6折,5折以上再9折,星期六、瑞贝卡3-5折再9折,森达4折起,都市星期天、莱思丽、花花公子、老人头等3-3.8折;男女棉鞋万里、法国啄木鸟4折,富贵鸟3折起;休闲鞋欢腾5.5折,骆驼4-4.5折。罗蒙西服200元/件,300元/套,棉衣380-690元;九牧王6折,花花公子防寒服180-290元,沙驰5折,US·POLO、波司登男装、堡宾4折。女装V.GRASS大衣277元起,呢上衣弗牌、天

轩、兰诗薇200元起,独角戏499元起,棉衣陶玉梅168元,依侬120元。羊绒鄂尔多斯4.8-7.8折,金利来580元,海尔曼斯新款羊绒7.5折,羊毛满100减30元。内衣三枪、宜而爽等保暖2-5折,欧迪芬满300送100元产品、部分25-160元。耐克、阿迪达斯4折起,卡帕5折,美津浓棉服7折。品牌冰箱一款190升仅售1399元+20元送名牌取暖器,购大家电满1000元送小金鱼取暖器、电热毯、暖手宝(三选一),冬被阿思家、情人草、大森林等8.5折。

(南南庆芳)

快报二手房专版 订版电话:84214091

浦口海来58490379 浦口汤泉镇 小二楼145m²有院 23.8万新装过户

界龙83232579 奥体中和园 15F 102m² 1室1厅 3室145万

西桥 奥体中和园 5F 43m² 1室1厅 64万

西桥 奥体中和园 2F 89m² 豪装 3室2厅158万

奥体中和园 4F 66m² 3室 双南103万

奥体中和园 18F 105m² 豪装 带阁楼4室148万

江苏路 13F 62m² 2室1厅 装修赤103万

江宁区 七天包售江宁区套房 13905140092

一鸣花园 4/6 77m² 82.8万 满5年 实验小学 18851658499

东渡国际 2/6 99m² 110万 无税 随采光好 52197717

市政天元城 1/5 141m² 145万 满5年 四房采光好 52197717

东福金座 2/6 96m² 136万 精装修 三房 无税 随时看房 18851658499

金箔新村 11/12 128m² 213万 满5年 房地佳 18851658499

明月贵都 4/6 77m² 82.8万 满5年 实验小学 18851658499

东渡国际 2/6 99m² 110万 无税 随采光好 52197717

市政天元城 1/5 141m² 145万 满5年 四房采光好 52197717

东福金座 2/6 96m² 136万 精装修 三房 无税 随时看房 18851658499

金箔新村 11/12 128m² 213万 满5年 房地佳 18851658499

明月贵都 4/6 77m² 82.8万 满5年 实验小学 18851658499

顺通不动产 因公司发展壮大,诚聘:置业顾问 底薪+提成+奖金+发展平台 025-68621906

莱茵小镇 54.11m² 38万 精装 朝南地铁口 1381397673

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南湾风景 15251767236

21世纪国际公寓 120m² 144万 新装 双地铁口 15251767236

协众雅居 49m² 27万 急售 地铁口 简装 1585060702

紫金银座 96m² 98万 全装 地铁口 精装 1585060702

莱茵小镇 201m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

雷丁别墅 210m² 275万 新装 毛坯送车库 1381397673

莱茵小镇 40.5m² 30万 精装 地铁口设施全 15251767236

罗托拉别墅 375m² 525万 双拼 花园大 泰南