

# 环卫工随性写诗 自言有点小滋味

看着云南路社区的环卫工管光明扫地、收垃圾、运垃圾,很难把他和写诗联系起来。可别小瞧了他,平日里他还真是有心之人,经常是触景生情,有感而发。不过提起所作的诗,老管很谦虚,自我评价道:如一壶清水,加了一点盐,有点小滋味。

## 骨子里就有点文艺调调

48岁的管光明,老家在盐城阜宁。高考时成绩差几分,与大学失之交臂,他被聘到乡里做了4年小学语文老师。管光明说,他从小就喜欢语文,空闲时也喜欢读读文学作品,怎么也能算得上半个文艺青年。

上世纪80年代,改革开放,大伙都出外打工,老管也跟着打工大潮到了上海,做了一名运货工。1989

年,他又辗转到了南京,正巧姐夫在干环卫,他的这份工作就是顶替姐夫得来的,谁想一做就是22年。

也许老管骨子里就有点文艺调调,他经常触景生情,脑子里冒出几句诗来,回家后赶紧记下。

## 多是有感而发即兴而作

昨天在老管8平米的小屋里,记者看到,一张张纸上用钢笔写着他的诗,字体娟秀。老管有些不好意思地说,这些诗通常都是在生活里有感而发。

比如有一天,老管扫地,那天春光明媚,晨练的人各个精神抖擞。他立即在脑海里构思起来,于是就有了“花香鸟语绿草丛,晨练人们在其中,恍若置身在仙境,实质生活在绿都。”

当年李白曾作诗《送孟浩然之广陵》,老管也有诗送他的残疾朋友,诗云:身残志坚是英豪,股市商场任君邀,凡是能争一席地,不任人间走一遭。原来老管经常去西桥一带倒垃圾,认识了开报亭的老秦。“他身体有残疾,不过对生活很乐观,还炒股呢。”老管很是佩服这位朋友,于是即兴作了此诗,送给老秦。

而对于自己的诗,老管自我评价为:一壶清水,加了一点盐。他解释说,他的诗不能算格式严谨,也不能算大气磅礴,也不够精致,只是随性而作,不过通俗易懂,看过的人能从中品出那么一点滋味。

临了,老管说他作一首诗给快报,“手捧快报心舒畅,包罗万象内容广,讲话办事皆为民,出类拔萃赛同行。” 快报记者 赵丹丹



写诗是老管找乐的方式  
快报记者 洪波 摄



# 男科 专家信箱

特约解答:南京建国男科医院  
读者热线: 025-52238888  
网上咨询: www.jg91.com

## 安徽忠实读者来信问:

我5年前结婚的,婚后性生活一直正常,但去年开始,性功能开始减退,在当地医院检查是血流不足导致的,吃了很多药都没效果,不知该怎么办?

## 南京建国男科医院主任医师陈利生:

若是血管性因素,仅靠药物是达不到治疗效果的,反而会带来副作用。临床上勃起功能障碍(ED)的病因复杂,包括血管性病变、内分泌疾病、躯体性疾病、药物因素等。不知您在当地医院是否做过包括内分泌检查、阴茎血流检测、血常规、体格检查、B超等系列检查,治疗应辩证施治。由国家五部委联合认定的“动脉血管内皮功能激活技术”,可有效治愈ED。目前该技术正在南京建国男科医院临床展开服务,您可前往咨询、诊治。

## 憋尿也会引起前列腺炎

连续低烧一个礼拜的吴先生,在服了两盒感冒药后仍没好转,渐渐还出现了尿频、尿急、会阴部胀痛等症状。近日在南京建国男科医院检查后才发现患了急性前列腺炎。

原来吴先生在发现排尿问题后,急忙到南京建国男科医院就诊。经检查确诊是急性前列腺炎。到底是什么原因造成的呢?吴先生回忆病史才发现,是憋尿惹的祸。吴先生在单位的座位离厕所有点远,只要不是很急,他就会憋着不上厕所,谁料到会诱发疾病。

该院前列腺诊疗中心吴月平主任说,憋尿一般不会直接导致前列腺炎的发生,但经常憋尿会使膀胱内压力增加,致使尿液返流至肾脏,容易引起肾盂输尿管炎。此外,经常憋尿还会使膀胱壁变薄,容易引起膀胱慢性炎症。由于膀胱与前列腺相邻,炎症可以逐渐蔓延至前列腺,使前列腺发生慢性炎症。因此应养成定时排尿的习惯。

# 寻找38+女人 我们愿意倾听你的故事

“38+女人”就是38岁以上的女人。有人说,女人过了38,生命是厨房的,收入是商场的,成绩是上司的,只有雀斑和皱纹是自己的。

女人过了38,什么事情都喜欢瞻前顾后,做什么决定都要考虑丈夫的立场,考虑工作的影响,往往会失去对爱好的热情。

你是怎样的“38+女人”?是皮肤变差身材走样,日复一日地为家人操心而失去了自己的生活圈,或

者是有自己的精彩?现代快报《时尚周刊》正在寻找38+的你,我们愿意倾听你的故事,关注38+女人的情感、心理和生活,并会为你精心准备“三八妇女节”礼物。

## 》活动参与方式

拨打84783632联系我们,或将姓名、年龄、职业、一句话自我介绍、联系方式以及一张生活照发送至xdkb1006@gmail.com。  
快报记者 史丽君

## 忽冷忽热 男科病跟着天气变脸

最近几天早晚温差基本上都在摄氏10度左右,让人特别不适应。男科病也趁机抬头,跟着天气“变脸”,据南京建国男科医院临床统计,本月来,该院接诊的男科疾病患者已逾千人。专家提醒,近日天气变化甚大,感冒和各类男科疾病都容易发作,男性朋友更要留心健康。

其实,春捂秋冻本来是没错的,不过有些人是有点捂过头了。南京建国男科医院专家解释,眼下

天气变化有点大,不仅冷热交替比较频繁,而且早晚温差大,这对男性健康很不利。气温高时,身体容易出汗,尤其是下体部位,在湿热相互搅和下细菌更易繁殖,使尿道炎等感染几率增高。气温突然降低后,又会引起男性前列腺体收缩,造成慢性充血,导致尿道内压力增加,导致前列腺疾病发作。所以,天气变化越大,男科病的发病率相应越高。

## 生活直通车

- 家政
- 疏通
- 家电维修
- 装潢
- 电脑维修
- 老年公寓
- 开锁服务

## 庆典

庆典 84572722  
演艺庆典: 58630090

## 婚介交友

恩斯 白领婚介: 84653091

## 声讯天地

1元/分  
姐 96868860

## 家政

家旺 专业熟练工保洁、擦玻璃、粉刷、满意付款、机器打蜡、地毯、门头、沙发。52307973, 52312091

## 家顺

专业新装、保洁、地毯。52253092

## 乐万家

保洁、油烟机、地毯。84800900

## 诚心

保洁、地毯、沙发、打蜡、油机。86530821

## 喜来乐

保洁。4006226866

## 江宁

保洁。84055958

## 凤凰

社区、保姆、点工。86556435

## 国盛

国家AAA级保洁。86650450

## 温馨

保洁、保姆、点工。83285341

## 白房

保洁·省青年文明号。84496071

## 金凤

专业保洁。83374873

## 好帮手

保洁,打蜡,油机。86529672

## 田芳

保洁、保姆、点工。86434103

## 凤西

保姆、点工。86652282

## 丹凤街

保姆、点工。83222699

## 洁利

保洁、地毯。83828956

## 迈皋桥

点工、保姆。52984734

## 河西

保姆、保洁、点工。86290445

## 江宁

家政、保洁。51197037

## 美加亮

大型专业保洁。52459877

## 龙江

保姆、钟点工。81619929

## 来帮

专业工程家庭保洁、地毯。58865499

## 山西路

点工、保姆。83616804

## 江宁

保洁、外墙。58213132

## 莫愁

兴隆社区:家政。86529598

## 江宁

保洁。66030210

## 高洁

家装保洁,单位包年。15150568365

## 小顾

保姆、点工。86513873

## 老年公寓

欢迎入住向阳养老院  
向阳养老院地址中央北路270号,占地34亩,房屋15000平方米,600张床位,三面环山,绿树成荫,是南京规模最大、环境最好的养老院。欢迎老人考察入住。联系人:66776779, 13584094846(朱先生), 18914728868(陶先生)

## 家电维修

宁联空调 专业移机、维修、回收。一级单位,以旧换新,厂家质保。86656893(鼓楼、建邺、河西)。83402083(下关、栖霞、浦口)。84495582(玄武、白下、马群)。52607465(江宁、秦淮、雨花)。

## 苏宁空调

专业移机、维修、一级单位  
鼓楼、玄武、下关 86434500 栖霞、浦口 85698089  
江宁、秦淮、雨花 52635517 建邺、白下 83203987

## 千佳空调

专业移+装+修+洗。+运一条龙服务,回收、出售。86656732(鼓楼、白下、建邺); 86608233(玄武、下关、栖霞); 81618309(江宁、秦淮、雨花); 51794800(大厂、浦口)

## 金陵便民服务网

(全市连锁、十分钟回复、凭回执单保修)  
专业空调、精修、移装、充气、保养  
精修彩电、冰箱、微波炉、洗衣机、热水器  
灶具、油烟机、专业太阳能精修、移机、升级  
水电、龙头、马桶、跳闸、短路等、疏通、保洁  
城中:83806522 城北:8525652  
城西:86391311 城南:52975886

## 南京电视台《消费向导》

全市连锁,凭回执单保修  
家电维修: 水电维修:  
空调、充气、移机、彩电、马桶、龙头、水池、洗电、洗衣机、微波炉、脸池、总闸、电路短  
冰箱、电、燃气热水器、路、下水改造、水管  
太阳能、油烟机、灶具、治漏、推拉门、保洁  
服务热线:84695008 86428490

## 零距离便民网

源于媒体、质保三年  
专业空调移修、加氟、彩电、液晶、冰箱、洗衣机、微波炉、灶具、油烟机、热水器、太阳能、水电、电脑、保洁、疏通  
服务热线:85226311, 51678319

## 法制现场便民网

高技术维修团队精修空调、移机、冰箱、彩电、液晶、洗衣机、微波炉、热水器、太阳能、油烟机、灶具、水电、疏通、保洁,全市连锁。  
服务热线:84640234, 52402234

## 立达

空调,移+修+洗+运(回收)。85696673

## 五星

快修空调、移机、冰箱、冰柜。13912981114

## 电脑维修

忠和 20精修(收)、电脑、彩电。85316971(迈皋桥、下关区)、66031190(白下、鼓楼、玄武)、86652816(龙江、南湖、奥体)、52268361(雨花、秦淮、江宁)

## 纳言

修电脑、全市连锁。86320832

## 星级

20元修电脑、(半小时到); 86681497(南湖、龙江、下关); 83026206(鼓楼、三牌楼、和燕路); 85176546(白下、雨花、秦淮)

## 厚德

电脑、快修,高价收。83033331

## 清风

快修20起,十年经验,专业诚信。86428711

## 太原

修电脑、打印、传真、复印机。83601860

## 疏通

白下通、改道、水电。84619536

## 秦淮通

改道、水电。58856953

## 白下通

改道、水。84586327

## 白下通改

水(低价)。84592946

## 白下通改

钻(低价)。84606359

## 新街口通

水、电、钻。84400232

## 迈皋桥

疏通。85422376

## 玄武

专疏通,水、电、钻孔。83320773

## 河西通

改、水。83933327

## 鼓楼通

水、电、钻孔。83602922

## 栖霞

疏通。85686335

## 建邺

疏通、孔、水、电。86320109

## 鼓楼

疏通。83608129

## 河西

疏通、改道、漏。86565809

## 河西

通、改、水、电。86550409

## 建邺

通、改、水、电、孔。86410453

## 全城修

马桶、水、电、治漏。52015555

## 苏润

修装:马桶、水、电、龙头。52012222

## 下关

通改、补漏。58801551

## 全市

疏通、修、水、电。83738334

## 宏博

专业清化粪池、疏通。13605144512

## 鼓楼

通、改、水、打孔。83001416

## 鼓楼

通、水、电、打孔。83700570

## 江宁

便民网:疏通。52106471

## 秦淮

通、改、水。52636244

## 疏通

水、电。84588502

## 全城

通、改、钻。83606985

## 装潢

如意 专粉刷、漆、翻新。83901944

## 通广

老牌公司、家装、店装、工装。4007705208

## 宝准

工装、店装、家装。15305150815

## 腾马

装饰、先装后付,保质5年。52263295

## 禾雨

家装、店装、出新。13770645993

## 吉祥

工装、家装、店装。85297348

## 突破

装饰,价低,质保。13951781801

## 杰成

家、店、工装。13357832786

## 龙特

简装、翻新。86219806

## 凯菲德

家装、店装、工装。85886164

## 强得过

专、老房、改、装、搭2层。15951976332

## 天天

专业家装、工装、店装、外墙、涂料、防水。52169140

## 美佳

店装、家装、工装。86682329

## 精艺

瓦木水电漆防水。52634843

## 雅仕居装饰

只做精品,不收高价。52129881

## 书艺

专,出新,粉刷。66927042

## 权康

简装新旧房、办公、店面、维修。13813924010

## 佳喜

公、店、家装、防水。15295581122

## 诚伟

瓦、木、水、电、漆,翻新,低利承接家装。13851763482

## 园林绿化工程

承接园林绿化、设计、施工工程。13062525888

## 古建筑

园林景观,修缮,竹建,木屋,中式装潢。86368102

## 专业

庭院景观、绿色植物租赁,绿化养护。13451877818

## 防水治漏

厚斌 防水治漏。13062527966

## 鼓楼

防水治漏。83350802

## 快达

专业修各种疑难漏水。15150678567

## 东宝

专防水、治漏。86565859

## 储氏

防水、治漏(拆)。66928866