

早上喝碗稀饭也搭半斤白酒

老张嗜酒如命,医生说这叫酒精中毒性精神障碍

喝酒一般都需要找个空闲时间,以晚上为佳,最好还要有几道可口的下酒菜,可在市民老张的眼里,这样喝酒已经落伍了。嗜酒如命的他,这些年来每天至少喝一斤白酒,而且不需要专门的时间,只要有酒就可以来上几口。下酒菜对他来说也是可有可无,就着一个苹果或是一个西红柿,他就可以喝两杯白酒,甚至早上吃一碗稀饭,他也要喝下去半斤白酒。

从偶尔喝一回到每日狂饮

老张53岁,是一家公司的装卸工。老张喜欢喝酒,喜欢到什么程度,用妻子王女士的话说就是,如果非要老张说出一种离不开的东西,那就是白酒。

“我们结婚已29年了,从我认识他时,就知道他会喝酒,起初只是端个杯子,遇到别人劝酒,他还会客气几句,最多的时候,也就喝一两白酒。”王女士说,可自从他们结婚有了孩子后,老张的酒量就慢慢大了起来,而且喝酒的频率也越来越高。从起初的只是隔三差五喝一次,到后来的每天晚饭都得喝上一杯。“晚上下班后喝一杯酒,不耽误事,也无所谓。”王女士说,可从十多年前开始,老张开始每顿饭都要喝酒,一次可以喝掉一斤酒。

老张喝酒不挑,不管是几块钱一瓶的二锅头,还是数百元一瓶的五粮液,都一样喝得尽兴。从十多年前开始,老张除了上班外,其余时间大多是在饮酒和醉酒中度过。

一碗稀饭能喝半斤白酒

如果要形容老张这些年来的生活状态,那就是处于无酒想酒,见酒思饮,每饮必醉,一醉方休的状态。

您可能无法想像的是,老张喝

酒还有一个特点,那就是不需要什么下酒菜,也不分时间,只要有酒就能喝上几口。

“晚上喝酒也就算了,可每天早上他也要喝,一碗稀饭他可以喝半斤白酒,啃一个苹果或西红柿,也能喝两杯白酒。”王女士说。因为早上喝酒耽误上班,她和儿子就管得比较紧,尽量做到早上家里无酒。

可谁也没料到,老张竟买了酒藏在地下室,背着家人喝早酒。王女士说,前天早上老张就被她抓到一回,可老张嘻嘻一笑,还不承认。

还喜欢酒后床上抽烟

大家都知道,经常醉酒,必定误事,“现在他每晚回来,就是一瓶白酒下肚,没酒喝就发脾气,连饭都不吃。本来就瘦,还是干体力活的,想想他在外面辛苦,晚饭要喝酒,我也只好满足他。”王女士说,近十年来,丈夫几乎每天晚上都喝得酩酊大醉,不过他倒不会发酒疯,每每是一番胡言乱语后就上床睡觉了。

喝醉了不砸东西不打人,那还有什么可担忧的?王女士说了,不止是担忧,简直是让人担惊受怕。因为老张每次喝完酒,都会抽一支烟再睡觉。“现在每天晚上都是一喝就醉,醉了还要抽烟,经常烟还没抽完就上床了,火星落到被子上,好多次都把被子烧着了。”王

女士说,前不久的一天,老张醉酒上床睡觉了,夜里酒还未完全醒时竟然又在床上抽烟,把床单给点着了,幸亏她发现及时灭了火。

老婆和儿子使使劲,可老张每次都口头答应不再喝酒,却跑到外面喝。考虑到安全问题,王女士和儿子只好允许他晚上在家里喝。王女士希望有人能帮助老张尽快戒掉酒瘾,不然这样下去早晚出事。

这么喝已经是精神疾病了

老张是怎么了,为啥就离不开这个酒了呢?

据南京脑科医院精神科主任谢世平介绍,长期或大量饮酒会导致酒精中毒。通常说的喝醉酒,即为急性酒精中毒引起的精神紊乱。还有一种是慢性酒精中毒,像老张这样的嗜酒者,因长期饮酒,变成了一种酒依赖,导致人格改变和智能衰退,才变得孤僻、迟钝等,属于典型的酒精中毒性精神障碍,是一种精神疾病。

谢世平称,像老张这样的酒依赖者,只有戒酒身体才能逐步康复。而戒酒初期,为了避免患者身体出现其他异常反应,需要入院治疗两周左右。两周之后即可出院,接下来就要靠家庭和社会力量帮助他戒酒。因为入院仅仅是帮助中毒者度过急性期,但酗酒者的复发率非常高,所以比较难以治愈。在国外,有专门的戒酒协会帮助这种嗜酒者,同时政府在酒方面采取高税收政策,让嗜酒者的酗酒成本大大增加,以此控制其酗酒,成效还比较显著,值得国内学习。

快报记者 李绍富

》这样喝酒才能养生

62岁的人50岁的脸 他说药酒功不可没

快报讯(记者 李绍富)家住下关宝塔桥的市民老何,如果不是看他的身份证,都会以为他最多50岁,因为他头发乌黑,精神抖擞,面色红润,面部皮肤的皱纹也很少,可他的实际年龄却是62岁。老何说,养生之道,除了莫生气外,还有就是常年少量饮用自制的偏方药酒。

说起养生之道,老何称,主要是心态要好,尽量少生气。“我还有一条养生之道,那就是每天都喝酒,不是一般的白酒,而是饮用用偏方泡制的药酒。”老何平时不喜欢饮酒,但从30多年前,从亲戚那里弄到一个偏方后,他就开始饮酒了。而这个偏方,是把13颗桂圆和13颗红枣,外加少量橘子皮用一斤普通白酒泡药酒。老何称,在泡制药酒时,桂圆和红枣最好用牙签之类的扎一下,这样让酒能渗透到里面去,泡一周后就可以开始饮用。每天早上不要喝,中午和晚上适量喝一点。至于多少算适量,老何认为一次不超过一两即可。红枣和桂圆可以泡一个季度甚至半年再更换一次,不过橘子皮最好一个月换一次。

老何介绍,自从坚持饮用药酒以来,他感觉身体很好,除了感冒外,没患过其他疾病,甚至连感冒次数都较少。老何称,现在有这样的身体,估计与自己年轻时爱好运动有关,加之后来长期坚持饮用自制药酒。但专业人士提醒,老何的配方并不一定适合所有人,如想自制、服用药酒调养身体,还是要向医生咨询。



漫画 张冰洁

日前,我们从南京建国男科医院获悉:春节前后,该院日门诊量均超百例,仅春节期间,就已接诊各类前列腺炎、性功能障碍、早泄、不育、包茎包皮等男科病患者1247名。据了解,受长假期间暴饮暴食、不规律生活习惯以及气温骤变的影响,男科病极为高发,着实让男人“心碎”。

“男科病” 为何让男人“心碎”

吃喝玩乐超负荷 前列腺被“灌醉”了

南京建国男科医院前列腺疾病诊疗中心严泽承主任在接受采访时说,每逢春节,总会出现很多酗酒、烟酒刺激等导致前列腺疾病复发的病人,患者叶先生就是一个典型的例子。春节期间,叶先生与多年不见的亲朋好友友见了面,少不了多饮上几杯,一个春节几乎没消停过。回宁后,夜里总被尿憋醒,但怎么也尿不出来,晨起解尿有乳白色分泌物滴出,甚至大便时尿道也会有乳白色分泌物滴出并伴有尿道灼热感,尿频、尿痛、尿淋漓不尽,会阴、下腹部坠痛,睾丸也有坠胀感,在拨打健康热线025-52238888咨询后,急忙到南京建国男科医院求治。

接诊专家听完他的主诉并进行相关检查后,确诊叶先生患有慢性前列腺炎,又因饮酒过度,把前列腺给“灌醉”充血,造成急性尿潴留。做了药敏试验后,针对叶先生的病情,专家为他制定了一套规范的治疗方案,并配合“第三代智源肽通导技术”辅助治疗,促进药物的吸收。在治疗过程中,叶先生明显感觉不适症状逐步消失,初步治疗效果很好。专家叮嘱再经过一个疗程的巩固

固治疗就可痊愈。

严主任解释:前列腺对酒精十分敏感,有前列腺慢性炎症或增生的患者平时就有尿道压迫的情况,被“灌醉”后的前列腺会侵占更多的尿道空间,造成排尿困难,甚至发生急性尿潴留。因此,男人更应注意保持良好的生活习惯,保护好前列腺。

男人追求幸福生活 预约手术“爆棚”

春节期间,有的人外出旅游,有的人回家探望亲人,而我们了解到预约去医院手术的病入也不少。来自南京建国男科医院的数据显示:春节前已有100余位患者预约手术,春节期间实际接受男科手术的患者达到400余例,占就诊总数的32%,手术可谓频频“爆棚”。

36岁的白领吕先生也是在春节前到南京建国男科医院登记预约,准备在春节期间做早泄手术的。吕先生说,平时工作压力很大,夫妻生活提不起兴趣,明显力不从心、早泄、射精快,甚至出现性厌恶的情况,为这夫妻俩关系濒临破碎,由于觉得这种事难以启齿,一直都没有去医院咨询治疗。听说南京建国男科医院全国首创

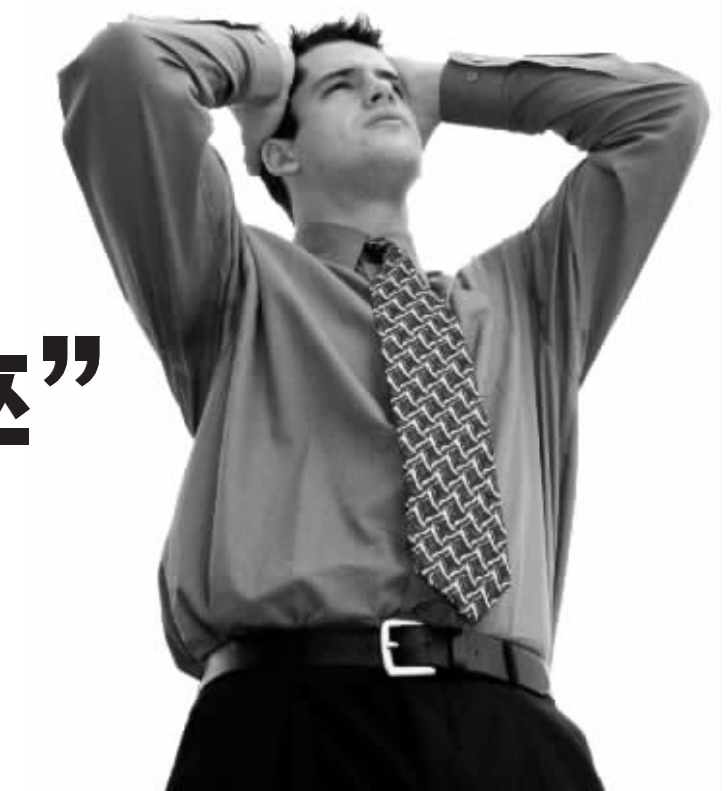
的“RF阴茎敏感神经分离术”临床已成功实施突破3万例,满意率达98.2%后,便选择在春节期间进行早泄手术。

吕先生的主诊医师宋永胜主任在详细了解其病史,并进行阴茎背神经敏感度测定及相关检查后,确诊属于原发性早泄(即神经敏感型早泄)。进一步检查后,确定吕先生的情况符合手术治疗的条件下,吕先生当即接受了手术。宋主任告诉我们,今日吕先生是来复诊的,各项指标显示术后恢复良好。

宋主任说,除了早泄手术,包茎包皮修复术的患者也较多。刚上大的一小沈在学校组织的体检中,被查出包皮过长,春节期间在妈妈的陪同下,小沈来到南京建国男科医院做了包皮修复术。小沈的妈妈称,选择春节给孩子做手术,是不想影响孩子上学,同时还可以让孩子做完手术后好好休息几天。

节后泌尿病高发 缘于不规范治疗

“春节期间常常感觉下半身不太舒服,出现尿道口红肿、刺痒等,伴有尿频、尿急、尿痛,还常伴有黄色分



泌物,跟此前患病时的症状一模一样,可能是疾病复发了,所以到南京建国男科医院检查一下,到了医院才发现病人还真多。由于没有提前预约,所以等了几分钟才挂到专家号。”这是来自浦口的曹先生对我们说的一番话。

曹先生的主诊医生王成贵主任在听完主诉并经过详细检查后说:曹先生是尿道炎复发,主要是此前患病时并未接受规范治疗,疾病治疗不彻底,在春节期间酗酒、熬夜劳累等诱因后疾病复发。在为曹先生做了相关病原体化验及药敏试验后,我为他制定了一套规范的治疗方案,并配合“第六代CRS超强波渗透技术”进行治疗,加速药物的吸收。一个疗程后,曹先生的病情已痊愈。

像曹先生这种情况的患者不在

少数,据王成贵主任介绍,每年春节后泌尿感染诊疗中心都会迎来一个“二手患者”就诊小高峰,今年的情况更为突出。

王主任同时指出,泌尿生殖感染成为春节“节后症”的主要原因有:一是泌尿感染疾病的复发,通常是患者在患病初期未遵医嘱规范治疗,导致出现诱因时疾病复发。二是春节期间久坐长途车的人,缺乏运动造成生殖器部位闷热、血液循环慢等导致泌尿系统疾病。南京建国男科医院专家提醒男性朋友:男科病特别是慢性炎症非常折磨人,一旦出现尿急;尿道口流脓、分泌物;阴囊坠痛、会阴部潮湿;尿道刺痛、刺痒等不适,应及时到专业男科医院检查,接受规范治疗,以免延误病情。

李平/王熙