



QQ3群: 100029141
 微博互动: http://t.dsqq.cn
 邮箱: kbddzk@163.com



孕检解密

每个怀孕的大肚皮在整个孕期都会做定期产检,做各种检查,可是面对检测报告上的各项指标、缩写们真可以说是一头雾水,那叫一个晕!为了让孕妈妈们能读懂孕检报告,小编特为妈妈们整理了孕检单上最常见的那些指标和缩写,大肚皮们快来学习吧!



1057号 孙浩然

孕检单上那些“天书” 明明白白读

CS 为胎囊。月经规则的妇女,停经35天,B超就可在宫腔内看到孕囊。在怀孕1.5个月时孕囊直径约2厘米,2.5个月时约5厘米。胎囊位置在子宫的宫底、前壁、后壁、上部、中部均属正常;形态圆形、椭圆形、清晰为正常;如胎囊为不规则形、模糊,且位置在下部,孕妇同时有腹痛或阴道流血时,可能要流产。

GP 为胎盘分级,一般胎盘分为0、I、II、III级,有时还有II-I+级。

孕28周开始,B超报告单上会出现胎盘分级,这个时候的胎盘级别多数是0~I级,到36周左右胎盘级别可以是I~II级,到40周左右胎盘级别可以是II~III级,一般来说II级以上胎盘提示胎儿成熟了。

AI 为羊水指数,做B超时,以孕妇的脐部为中心,分上、下、左、右4个区域,将4个区域的羊水深度相加,就得到羊水指数,孕晚期羊水指数的正常值是8~18厘米。

S/D 为胎儿脐动脉收缩压与舒张压的比值,与胎儿供血相关,当胎盘功能不良或脐带异常时此比值会出现异常,在正常妊娠情况下,随孕周增加胎儿需要增加S下降,D升高,使比值下降,近足月妊娠时S/D小于3。

LOA ,**ROA** ,**LOP** ,**ROP** ;**LSA** ,**RSA** ,这是一组表示胎位的英文缩写。

代表骨在骨盆的左侧或右侧,简称为左(L)或右(R);

代表骨名称,如顶先露为“枕”,即“O”,臀先露为“骶”,即“S”,面先露为“颜”,即“M”,肩先露为“肩”,即“Sc”;

代表骨在骨盆之前、后或横。例如顶先露,枕骨在骨盆左侧,朝前,则胎位为左枕前(LOA),为最常见之胎位。

各胎位缩写

顶先露有六种胎位:

左枕前(LOA) 左枕横(LOT) 左枕后(LOP) 右枕前(ROA) 右枕横(ROT) 右枕后(ROP)

臀先露有六种胎位:

左骶前(LSA) 左骶横(LST) 左骶后(LSP) 右骶前(RSA) 右骶横(RST) 右骶后(RSP)

面先露有六种胎位:

左颞前(LMA) 左颞横(LMT) 左颞后(LMP) 右颞前(RMA) 右颞横(RMT) 右颞后(RMP)

肩先露有四种胎位:

左肩前(LScA) 左肩后(LScP) 右肩前(RScA) 右肩后(RScP)

(LScP) 右肩前(RScA) 右肩后(RScP)

双顶径和股骨长径

双顶径临床上常用来判定孕13周以上的胎龄,孕晚期可根据双顶径的大小估计胎儿的大小和体重。股骨长径可与双顶径一起估计胎儿大小和体重,当两者相加大于17厘米时,有巨大儿可能。

按一般规律,双顶径的大小在怀孕5个月以后,基本与怀孕月份相符,也就是说,妊娠28周(7个月)时双顶径约为7.0cm,32周(8个月)时约为8.0cm,以此类推。怀孕8个月以后,双顶径平均每周增长约为0.2cm为正常。

股骨长径:股骨长径是胎儿大腿骨的长度,它的正常值与相应的怀孕月份的双顶径值差2—3cm左右,比如说双顶径为9.3cm,股骨长径应为7.3cm;双顶径为8.9cm,股骨长径应为6.9cm。

羊水径线的测量

AFV:羊水最大暗区垂直深度测定。

AFI:孕妇平卧,将腹部经脐横线(沿脐部朝身体两侧划线)与腹白线(沿下腹部中央划垂直线),两条线将腹部分为4个区,测定各区最大羊水暗区相加而得。

准妈妈你们不必深究它们的

测量方法,两种径线都可以测量,根据不同孕周及需要来定。简单地说,在你阅读B超单时,如果在羊水径线中,只给出1个数值,那么一般是AFV;如果画出十字,分别写出4个数字,把它相加就是AFI。

羊水过多:AFV>7(或8)cm,AFI>18(或20)cm。

羊水过少:AFV<3cm,AFI<8cm为羊水过少临界值,<5cm为羊水过少绝对值。

TORCH四项检查

TORCH是指一组病原微生物的英文名称缩写。T即弓形虫;O即其他病原微生物(梅毒螺旋体等);R即风疹病毒;C即巨细胞病毒;H即单纯疱疹病毒I型和II型。

这组病原体常可通过胎盘传给胎儿,引起围产期感染,导致流产、死胎、早产、先天畸形和智力障碍等各种异常结果。因此,TORCH感染的抗体检查在许多地区已作为孕前和孕期检查的常规项目。

CRL 为头臀距,表示胎体纵轴平行测量最大的长轴,主要用于判定孕7~12周的胎龄。

BPD 为胎头的双顶径。

FL 为胎儿股骨长径。

快报记者 吕珂 整理

微提醒

孕期尿频 须留意病理征兆

尿频是准妈妈们最容易产生的症状,这主要是因为逐渐增大的子宫和胎头挤压到膀胱,让她们产生尿意,进而发展为尿频。但是,准妈妈尿频一定要留意病理征兆!

怀孕3个月时,子宫增大,从骨盆出来,刺激前方的膀胱,出现尿频症状。到了中期后,子宫在腹腔内慢慢增大,对膀胱的刺激症状随之减轻。在妊娠28周以后,正常时均可出现不规律的子宫收缩(子宫发硬),但是,一般没有症状;一旦宫缩刺激膀胱,可以出现尿频的症状。如果未达足月,宫缩很频繁,应该及时就医,防止早产的发生。

进入怀孕后期,约38周左右,胎头下降入骨盆,又可以压迫膀胱,出现尿频症状。白天,准妈妈站立或坐位,增大的子宫压迫腹腔内的大血管,使下肢静脉回流障碍,肾血流减少,白天尿量减少。夜间卧床,减轻了子宫对下腔静脉的压迫,增加了肾血流量,夜尿增加,这是孕育宝宝的一种很正常的生理现象,但是,如果出现多渴、多饮、多尿“三多症状”伴体重不增长时,应及时就医,以排除妊娠糖尿病的可能。

搜狐微博

孕期做B超 每次排查内容不同

在孕期大约要做几次超声检查呢?对于孕期都非常平顺的孕妇来说,要做6次左右。

早孕期间:要确定宫内妊娠且为活胎

第一次:16周左右,做唐氏筛查前必须要做超声检查核对孕周

第二次:20~24周,要做超声检查来排除胎儿畸形

第三次:28周,复查观察胎儿生长发育情况

第四次:32周,可除外脑室畸形

第五次:36~37周做超声检查进行产科鉴定

第六次:在37周以后根据不同孕妇的情况会不定期复查B超,比如观察胎位位置,胎儿位置,羊水情况,胎盘成熟度等等。如果在孕期有特殊情况,比如高危产、胎儿发育迟缓、腹痛、阴道出血等也会做超声检查。

太有才了

大姑姐写给弟妹的一封助产信,够直白,够贴心!

亲爱的弟妹:

这几日你即将临产,看着你怀孕后期的艰难和痛苦,心里不停地默默为你祝福。我很想对你说感谢的话,可面对你又说不出口,在这里我就俗气地献上我的感谢,我代表祖宗八倍感谢你为我的娘家老杨家传宗接代,让老杨家后继有人。

怀孕让你在结婚不到一年的时间内身材由苗条变为笨拙,皮肤由光滑变为暗淡,脚腿近段时间也浮肿得像发酵的馒头,随着胎儿的增重下坠,让你晚上不能好好休息,白天不能方便行走,你受苦了,亲爱的弟妹。

不久,你们的宝宝,我的小侄儿,B超显示是男宝宝(但最终以生出来为准),将如约闯进我们的幸福生活中,十月怀胎,一朝分娩的日子就要来到了,随着预产期一天天临近,往往这个时候心情比较压抑,说不出是

高兴还是恐惧。虽然B超结果如大家所愿是个男孩,但B超也有出错的时候,其实即使是个小公主,我相信大家会一样喜欢,你看球球不就是全家的宝贝蛋?当初包括我在内的全家老少也是很想要男宝宝的。

你担心宝宝会长得丑,我觉得你在杞人忧天。我可以很肯定地告诉你,你第一眼看到出生的宝宝一定会失望,因为刚出生的孩子都像个小老头。不过你放心,满百天就会很漂亮的。

家里一直在生产方式上争论过几次,意见倾向于“顺产”。其实弟妹,上天给了我们做母亲的权利,就会给我们克服分娩困难的能力。如果你具备顺产的条件,我建议你顺生,疼是一定的,但只是一时能忍受的疼痛,真的到了那一刻,什么疼痛都是小菜一碟。

月子里,我们会好好地照顾你,你想吃什么请大胆地告诉我们,我们会给你做,但

如果你想吃的东西不利于坐月子,我们可是要给你讲道理拒绝的。请你大胆地暴露自己有关吃喝拉撒的一切真实想法,我们愿意为你义务提供优质服务。

生完孩子后,很多妈妈都会抑郁,叫产后抑郁症,我那时有,但不严重,主要原因是小生命的到来让你措手不及,打乱了原来的生活规律,抑郁期也是规律调整期,我觉得倾诉是最好的方法,有什么想法都要说出来。我的弟弟你的老公,这个平时都让我们头疼的混小子,如果你对我不好,请你把心里话说给我或者你的婆婆我的妈,千万别憋在心里。

你的月子将由你的婆婆我的妈专职伺候,我们还大力邀请亲家妈过来帮我们。现在大家都流行请月嫂,弟妹不用为此感到遗憾,咱家刚刚养过一个娃,那时我们常说我家女儿球球是个试验品,我们照顾婴儿的成功

经验会用来照顾你的宝宝,当时的愚蠢做法绝不会再重演,所以请相信咱妈。

奉上我的建议若干:当时我遭到“一宗罪”——产后便秘折磨我,开塞露为我解决大难题;

在孩子取名字的问题上献上我的建议:请看我的博客《取名故事全集——人参果如珠的来历》;

对于养育孩子的心态我的建议:请看我的博客《我不完全是传说中的80后妈妈》;

给宝宝洗衣物我的建议:请看我的博客《宝宝干净衣我来支支简单招数》。

想说的话都说完了,基本也就这么多了,我们已经准备好迎接你肚里的小生命了。祝弟妹及兔年分娩的亲们生得顺利,月坐月开心!

2011年兔月兔日



1750号俞诗琪