

春季养生,不妨吃点粗粮

我能网沁州黄小米、肾腰黄豆火热试用中

最近几天气温回升,让人感觉春天的脚步越来越近了。我能网养生能人“暖暖”提醒各位爆米花:“春天天气变化反复无常,民间有‘百草发芽,百病发作’的说法,建议大家春季养生适当吃点粗粮。”目前,我能网试用平台上线了晋隆沁州黄小米和肾腰黄豆等粗粮产品,受到了爆米花们的欢迎。

最近,有不少爆米花向我能网求助,询问有关春季进补的问题。爆米花“shalala770”说,自己体质比较差,以往每年春天我都会生病。现在很流行食疗,她也想通过饮食来调理自己的身体,但对吃什么却很迷茫。

对此,我能网养生能人“暖暖”建议春天可以吃一些性味甘平,且富含蛋白质、维生素和矿

物质的食物,如一些粗粮等。

目前,我能网试用平台正在火热申请的粗粮——晋隆沁州黄小米和肾腰黄豆,就很适合在春天进食。“暖暖”介绍,小米味甘咸、性微寒,有补中益气、健脾益肾之功;而黄豆则味甘性平,有健脾、润燥之功。

据了解,由于产自吕梁山区农家原始农耕的黄土山坡,且所

使用的肥料为农家有机肥,不用农药和任何防腐剂,与普通的小米和黄豆相比,晋隆沁州黄小米和肾腰黄豆具有更高的营养价值。晋隆食品南京区市场经理高先生特别推荐说:“沁州黄小米是我国的四大名米之一,它不仅形体金黄,味道香美,而且营养丰富,经过有关部门鉴定,其脂肪量、蛋白质、可溶性糖类的含量,都高于普通小米。喜欢粗粮的网友不要错过。”

本次供试用的晋隆沁州黄小米和肾腰黄豆各10包,每包1斤装,每位爆米花只可选择其中一种进行试用。

网友申请路径

登录我能网(www.wonengw.com)-->我能试用专题-->申请试用

商家合作通道(团购、试用):

1. 网络:注册登录我能网(www.wonengw.com)-->我能试用专题-->试用产品提供报名入口
2. 热线:固话:96060,84783474、84783472、84783327 (96060江苏省以外请加拨区号025);手机:13770708989、18602550340、13913991148

本版文字均由我能网提供 撰文 蔡正虹 缪欤

男科 专家信箱

特约解答:南京建国男科医院
读者热线:025-52238888
网上咨询:www.jg91.com

赣榆读者问:

我最近突然出现尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症,腰腹部和会阴部酸胀不适,我在网上比对了一下怀疑是前列腺炎,就吃了一些药,但是没有效果。请问专家,出现这些症状就一定是前列腺炎吗?听说前列腺炎很难治愈,该怎么办呢?

南京建国男科医院副主任医师孙承祺:

从您的症状来看,考虑您可能是患了前列腺炎。在没有明确病因的情况下盲目用药是错误的,有时甚至会适得其反。前列腺炎分为细菌性前列腺炎、无菌性前列腺炎、急性前列腺炎、慢性前列腺炎,建议您到专业男科医院作详细检查,结合前列腺液及细菌培养结果,确定治疗方案。目前“数字程控腔道靶向技术”结合中西医疗法已在我院临床推广应用,疗效得到众多患者的一致肯定。

无锡读者问:

我和爱人的性生活很成问题,一般两分钟左右,有时刚接触就射了,为此我们很苦恼。现在市面上有很多治疗早泄的药物,我也不知该怎么选择,请问专家,早泄该怎么治疗?需要服用什么药物?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

早泄是男科临床最常见的性功能障碍,直接影响男性尊严和家庭幸福,早泄病因众多,包括心理因素和器质性疾病,如:前列腺炎、精囊炎、尿道炎、手淫过度、龟头敏感度过高、包皮过长等。您需要到专科医院详细检查,确定病因,针对治疗。需要指出的是,目前没有任何药物可以治疗早泄,切勿擅自服药。如是神经敏感型的早泄,我院全国首创的“RF阴茎敏感神经降低术”是目前最有效的治疗方法,术后,可显著提高患者性生活质量,已为近四万名早泄患者成功施术。

踩楼赢好书,360°妈咪宝贝兔年有礼

推荐心中好书,还能分享更多惊喜

自2010年下半年开始我能网360°妈咪宝贝携手各大出版社推出了系列好书试读活动,定期为家长爆米花们提供免费的好书分享。持续20期的好书试读中,我能网的家长爆米花们一起品味书香,交流经验。

由于每次好书试读的书本数量有限,难免有爆米花与心中好书擦肩而过。为了回馈过去半年爆米花们对好书试读活动的热情支持,即日起由我能网360°妈咪宝贝发起的“踩楼赢好书,兔年有礼”活动正式开始。

《盗墓笔记》、《我要做总监》、《英文三字经——林克妈妈的少儿英语学习方法》、《从容一生》、《你的梦想一定能实现》,2010年度备受家长爆米花追捧的这五种热门试读好书共20册,只要你参加360°妈咪宝贝的踩楼活动并足够幸运,经典好书就能免费获得!

接下来的一年,我能网360°妈咪宝贝将继续和爆米花们分享更多的好书。我能网也期待爆米花们参与到“好书推荐”的活动中,与读者网友

分享心中的好书。无论是趣味实用的育儿宝典,还是精彩纷呈的童话绘本,无论是跌宕起伏的畅销小说,还是励志向上的哲学丛书,360°妈咪宝贝期待您与我们共同分享,下一本试读的好书或许就出自你的推荐!我能网360°妈咪宝贝为每位参与“好书推荐”的爆米花精心准备了风格不同的好书,只要您参与推荐活动,就可以免费获得由你指定的好书。还等什么,快来我能网推荐你心目中的好书吧!

“踩楼赢好书”参与方式

登录我能网(www.wonengw.com)-->360°妈咪宝贝专题-->“踩楼赢好书”活动帖-->按照要求跟帖踩楼

“好书推荐”参与方式

登录我能网(www.wonengw.com)-->360°妈咪宝贝专题-->“好书推荐”活动帖-->按照要求跟帖推荐你心目中的好书
家长无忧QQ群:5248078
咨询电话:84783473

委托售房提供房源 "奖" 3000元 52231994 利众 年薪20万 等你来挑战 84702116

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|---|---|---|--|---|--|---|--|---|---|---|---|---|--|--|---|--|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|---|---|---|---|--|--|--|---|---|--|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|--|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| 门面/连锁店 1/6 67.30m² 118万 门面 靠学校 15105182955 | 戴家巷 6/6 54m² 66万 双南 全明 13851701920 | 金城花园 2/7 111m² 205万 南北精 装 02房 13851701920 | 戴家巷 1/7 104m² 156万 98 年房 13851701920 | 戴家巷 5/7 56m² 81万 精 装 13851701920 | 古平岗 2/6 68m² 92万 南北 全明 82091148 | 虎啸花园 1/7 101m² 250万 南 北精装 82091148 | 白下区 5/7 48m² 120万 三房 2/9 中价 52231994 | 五老村小学 7/7 70m² 114万 三房 优学区房 84706376 | 洪武路 14/28 67m² 87万 三 中全明 84719456 | 王府园 1/7 48m² 76万 精 装两室 18951863673 | 王府园 3/6 84m² 121万 双南 北全明 68676221 | 升州路 4/7 96m² 138万 三室 全明 52230337 | 张府园 5/6 75m² 115万 双南 北全明 52230337 | 瑞南路 1/7 58m² 86万 南北 精装 15105182955 | 钓鱼巷 2/6 49m² 74.5万 南北 三小 50中 15105182955 | 中环路 33/50 67m² 102万 全 明 84704856 | 天福园 5/7 107m² 248万 婚 全明 84704856 | 虎啸花园 1/7 101m² 245万 花 园小精 83650795 | 华侨路 4/5 71m² 127万 双南 一中学 84725086 | 中商万豪 14-15/54 116+116m² 222 万 四南新空 84707486 | 中海凯旋 1-4/4 255+40m² 468万 排 别墅 84707486 | 新门口 3/6 67m² 88万 双南 南精装 18651825879 | 北秀村 1/7 84m² 140万 毛还 双南 13655173053 | 上海路 6/7 59m² 97万 三室 精装 13655173053 | 三牌楼 2/7 49m² 75万 南北 三室 13584002053 | 中山路 1/7 80+20m² 140万 双南 院子 84707376 | 白下路 4/7 72m² 123万 双南 全明 84707376 | 福鑫大厦 25/40 215m² 285万 视 野开阔 84705786 | 香格里拉 3/6 110m² 206万 景 观精装 84705786 | 西华东村 1/7 79.11+30m² 140万 地 铁口 84725086 | 锦江丽舍 18/20 65m² 138万 挑 高 84725086 | 大邦云顶 5/9 111m² 255万 南北 豪装 84707116 | 紫金城 2/6 147m² 260万 花 园 84707116 | 梅花山庄 1/6 160m² 260万 豪 装 84719456 | 水湾花园 1/6 119m² 240万 新 空 84719456 | 夫子庙 23/30 58m² 93万 双 南 84724856 | 张府园 6/6 63m² 93.5万 一 中 84724856 | 朝天宫 6/7 97m² 150万 双南 精装 84724856 | 鑫园 2/6 86m² 148万 精 装 13451827420 | 鸿苑新城 4/9 83m² 186万 双 南 13451827420 | 新街口 5/6 42.42m² 68万 精 装 15365038272 | 秦淮区 1/4 108+20m² 156万 三 南 84707376 | 琵琶小区 1/4 108+20m² 156万 三 南 84707376 | 夫子庙 1/7 110+30m² 184万 双 南 13813851151 | 东水关公园 2/6 62+15m² 85万 三 房 68676223 | 城市桃源 10/11 151m² 336万 豪 装 13813851151 | 99年木匠 5/7 78m² 128万 双 南 68676221 | 滨江奥体 2/7 50m² 77万 双南 全明 18951863673 | 秦虹虹苑 6/7 38m² 49万 新 装 13813851151 | 来凤街 5/6 54m² 72.8万 南 北 68676221 | 集庆门 5/6 54m² 72.8万 南 北 52230337 | 龙蟠花苑 2/9 112m² 198万 01房 三精 15105182955 | 扇骨营 3/7 104m² 145万 双南 精装 84707376 | 木匠营 5/7 78m² 128万 双 南 84707376 | 金陵阁 3/7 38m² 55万 价 中 52665357 | 建业区 6/7 170+40m² 198万 6 室 15105182955 | 叠彩丽庭 3/6 127m² 215万 三 南 84707486 | 金地南京 3/11 88 199万 双南 空 84707486 | 东村 3/6 64m² 98万 双南 精 84707486 | 西堤国际 8/11 130m² 252万 新 空 52231994 | 西堤国际 2/11 96m² 205万 双 南 52231994 | 健园 3/6 63m² 89万 98 房 18951863673 | 湖心花园 2/6 56m² 79.5万 南 北 68676221 | 茶南 1/6 51m² 70.5万 南 北 18951863673 | 奥双 10/18 116m² 151万 新 空 13813851151 | 莫愁湖 3/7 70m² 98万 双南 北 52230337 | 00华隆 5/7 48m² 63万 毛还 南北 68676221 | 莫愁新村 1/6 59+30m² 81.5万 双南 精 15105041393 | 白鹭花园 2/7 46m² 66.6万 南 北 13813851151 | 南湖 5/6 56m² 72.5万 南 北 52230337 | 滨江奥体 17/19 174m² 330万 江 景 84705786 | 苏建 5/6 127m² 285万 新 空 52665357 | 长虹路 1/6 73.44m² 114.8万 精 装 15365038272 | 民东 4/6 54m² 78.5万 南 北 15365038272 | 艺苑村 1/6 55.2m² 78万 精 装 15365038272 | 健园 2/7 63m² 88.5万 南 北 15365038272 | 蓓蕾村 4/6 45.6m² 63.8万 南 北 86461501 | 南苑 3/6 98.6m² 156万 双 南 86461501 | 迎宾村 5/6 56m² 73万 三 南 86461501 | 蓓蕾村 1/6 56m² 78.5万 南 北 86461501 | 东升村 4/6 63m² 94.5万 双南 北 86463501 | 安泰村 3/6 55.09m² 83万 双 南 86463501 | 蓓蕾村 1/6 56m² 78万 双南 全明 18 86463501 | 东升村 1/6 74.5m² 118万 精 装 15 86463501 | 虹苑 6/7 42m² 53万 简 装 86463501 | 玄武区 3/3 149m² 395万 玄 武 83650795 | 丹凤街 3/5 52m² 94万 精 装 84706376 | 丹凤街 4/7 107m² 188万 三 房 84706376 | 聚宝山 1/11 162m² 168万 四 房 15850770855 | 02丹凤 20/32 61.5m² 110万 双 南 68676223 | 后宰门 1/6 46+20m² 66.6万 双 南 18951863673 | 新庄53 5/6 67m² 88万 全 明 84725086 | 网市 4/7 48m² 106万 长 九 84707116 | 大石桥 5/7 71m² 155万 南 附 84707116 | 依廊 2/7 147m² 300万 豪 装 84719456 | 中冶 3/5 127m² 285万 新 空 84719456 | 都市 4/7 65m² 95万 精 装 86461501 | 新庄 2/7 62m² 85万 交 便 13851647808 | 花园路 1/6 64+20m² 85万 双南 全明 13851647808 | 雨花台区 1/6 74m² 43万 双南 简装 18951863673 | 春江 2/6 95m² 70万 南 北 52231994 | 七彩 28/34 86.2m² 60万 南 北 52231994 | 富润 7/11 115m² 68万 双南 北 52231994 | 龙福 1/7 64.3m² 84万 98 房 13813851151 | 安德里 4/6 53m² 67.5万 双南 全明 13813851151 | 时光 5/11 107m² 160万 三 南 52665327 | 玉兰 4/6 64m² 95万 全 明 52665327 | 普德 6/6 98+50m² 168万 精 装 52665327 | 仁能 11/11 67m² 100万 双 南 52665327 | 枫情 2/24 110+40m² 162万 全 明 52665327 | 先锋 4/11 51m² 78万 双南 全明 52665327 | 安德里 2/6 54m² 66万 双南 全明 52665327 | 四季 1/6 119m² 190万 双南 全明 52665327 | 德安 1/5 77m² 122万 精 装 52665327 | 雨花 3/6 71m² 91万 精 装 52665327 | 养回 2/6 48m² 60万 两 房 52665327 | 韩府 4/6 90m² 46万 急 售 15295525810 | 栖霞区 2/4 135m² 230万 三 房 68676223 | 天悦 1/7 130m² 160万 三 房 68676223 | 金尧 3/6 64m² 60万 03 毛 66920008 | 上城 2/11 87m² 90万 09 房 66920008 | 金港 11/28 150m² 136万 精 装 13770617840 | 红山路 4/7 87m² 93万 豪 装 13913940318 | 化工 2/6 61m² 60万 南 北 13813991772 | 十字 4/7 87m² 102万 豪 装 13813991772 | 南 5/6 89m² 93万 三 房 13813991772 | 下关 11-12/12 410+100m² 256万 精 装 15850770855 | 燕语 1/6 59m² 76万 03房 全明 15105182955 | 中央 5/5 77m² 70万 三 房 68676223 | 中央 4/7 93m² 120万 双南 北 15850770855 | 郭家 3/5 82m² 94万 双南 北 15850770855 | 格林 1/7 87+15m² 97万 07房 精装 15850770855 | 石城 6/11 108m² 159万 电 梯 83650795 | 张王 3/6 82m² 92.8万 双 南 18651825879 | 红山 1/6 63m² 85.2万 豪 装 13913940318 | 红山 1/6 70m² 86.5万 96房 精装 20 15996256739 | 红山 3/6 62m² 67.8万 特 价 15996256739 | 泰和 1/6 92m² 149万 精 装 13584002053 | 小市 3/7 55m² 69.5万 南 北 13851647808 | 浦口 1-4/4 152+60m² 87万 含税 84705786 | 泰来 7/11 165m² 132万 三 房 84707376 |
|---|---|--|---|---|--|---|---|---|--|---|--|---|--|---|---|---|---|---|--|--|---|--|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|---|---|---|---|--|--|--|---|---|--|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|--|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|

现金求购 江北房 13912981912