

# “高龄造人”还是不靠谱



40岁高龄的港星李嘉欣,前不久顺利剖腹产子,成为兔年首个星妈。这仿佛是一剂安慰剂,再次鼓舞了试图晚育的大龄男女。据调查,随着生育观念的改变和女性社会压力的加大,35~39岁才生育第一胎者增加36%;40岁以上者增加70%。对此,南京鼓楼医院产科专家表示担忧:莫学嘉欣晚“造人”,因为高龄初产不仅会增加母体的患病率,也不利于养育健康的孩子。

## 年龄越大自然流产率增加

南京鼓楼医院产科门诊李洁副主任医师介绍,首先,年龄越大,自然受孕的成功率就越低。一般女性25岁时半年内受孕率达60%,30岁后则降至30%以下。随着年龄增大,黄体功能也出现退化,与20~29岁的年轻孕妇相比,自然流产率增加了3倍。第二,随着年龄增长,子宫收缩力和阴道伸张力降低,高龄产妇更易发生难产和产后出血,剖宫产几率、产妇死亡率也均高于年轻产妇。第三,更易发生各种妊娠并发症。年龄超过35岁的孕妇,妊娠期高血压综合征、妊娠糖尿病的发生率更高,致使胎儿宫内生长发育受影响,死胎、死产的发生率、难产率及围产儿死亡率,以及感染的几率也随之升高。第四,出生缺陷率增加。女性的原始生殖细胞在胎儿期就已形成,如果怀孕时间过晚,卵子受环境污染的几率就多,并且卵巢功能也开始减退,容易引发卵子染色体变化,最终导致出生缺陷的发生率增高。第五,产后恢复慢。年龄越大,产后恢复就越慢,

育儿方面的精力也显著下降。

## 大龄更应重视孕前咨询

要想“妈妈健康,宝宝安全”,李洁建议首先要选择最佳的年龄生育:女性一般为24~30岁,男性为27~35岁。如果不得已只能高龄孕产,应加强孕前准备和孕期检查,孕前服用多种复合维生素对胎儿有保护作用,可在孕前3个月至孕后3个月在医生指导下增补;有烟酒嗜好的夫妇,尽量孕前戒除;同时调离接触毒物的工作环境;少数慢性病长期服用的药物可能经乳汁影响宝宝,产前要提前做好专业咨询。提醒准妈妈的是,女性孕前都应该接受孕前检查,有高危因素者更应重视这次检查,对自己怀孕后可能会发生的问题,需要做的特殊产前检查做到心中有数。必须长期服药的慢性病者,如癫痫、心脏瓣膜手术后的,有时还要调整用药种类,以避免胎儿受药物影响发生畸形。在所有妊娠中,约15%会因各种原因而被自然淘汰,所以发生胚胎枯萎、自然流产很是常见。有过一次自然流产还不需要做夫妇双方的染色体检查,只要怀孕后认真检查即可。但如果发生2次自然流产或有其他死胎、畸形等不良孕产史的,夫妇双方则一定要做染色体检查,并接受更加详细的孕前咨询检查。  
 通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁

# 麻将持久战 打得他差点“瘫痪”

春节时期,亲朋好友的聚会应酬随之增多,搓上几圈麻将也成了必不可少的娱乐项目。近日,明基医院神经外科收治一位患者,在连续两天搓麻后,腰疼得硬是站不起来,差点“瘫痪”。

## 疼得站不起来才发现 腰椎间盘突出

去年底刚退休的张先生在家闲来无事,最大的乐趣就是约上三五好友在家搓上几圈麻将。春节期间,朋友聚会陡然增多,张先生感慨,自己除了睡觉就是在打麻将。但在从早到晚的麻将持久战后,张先生突然发现自己腰疼得站不起来,在医院做了中医理疗稍有缓解后,他又不顾疼痛,继续和朋友通宵达旦地打起牌来,没想到一天下来,疼痛更加严重,中医理疗也不再起作用,无奈之下张先生在家人的陪同下来到明基医院神经外科就诊。

神经外科廖瑞榕主任在仔细了解了张先生的病史后发现,其实他患有腰痛已经有四五年的时间了,每次自感严重时都通过中医理疗或推拿来缓解。但最近几个月来,张先生发现理疗的效果渐渐变得不明显了。廖瑞榕借助张先生的腰部MRI胶片,发现他的腰椎

3、4节椎间盘脱出非常严重,已经严重压迫了神经。随后为他安排了椎间盘切除术,并为受压的神经根减压。

## 腰酸背痛也可能是疾病信号

术后第3天,张先生腰痛腿麻的症状明显减轻,并能缓慢地行走,近日已康复出院。廖瑞榕解释,人们在长时间打麻将、上网、开车时,腰椎就会处于一种紧张状态,此时即使外力稍微作用,都会刺激到腰椎间盘,一旦脱出就会压迫神经,使得腰部麻木、无力。

廖瑞榕提醒,很多市民认为“腰酸背痛”可能是坐的时间长了,休息休息就会好,往往忽视了腰椎间盘突出等腰椎疾病发出的信号,从而导致因不够重视,短暂休息后再次过度疲劳用腰。要预防“腰肌劳损”,一定要尽量避免长时间处于固定、机械的姿态,每小时都应该起身活动一下。

刘洋 久明

## 【名医名片】

### 廖瑞榕

来自中国台湾的专科医师、主任医师、副教授,现任南京明基医院神经医学部主任、急重症医学部主任、急诊科主任。曾任林口长庚纪念医院外科、神经外科主任医师、

## 【温馨提示】

有类似问题的或预约廖瑞榕门诊的读者可咨询明基医院导医台 025-52238800-6100。

# »非常宝贝 兔年话“兔唇”

兔年到了!年轻的父母都希望生个“小白兔”,但“兔唇”就太可怕了!我们俗称的“兔唇”即唇腭裂,每1000名新生儿中一般有1至2例先天性“兔唇”。中国现有患者170多万兔唇患者,多属于遗传性疾病。“兔唇”是胚胎发育早期,嘴唇和上腭两侧组织没能联接而形成的。严重的兔唇患儿会影响到吃奶,导致患儿营养不良。患儿在生长发育期间说话时吐字不清,会影响到语言的发育。此外,由于自身外观上存在缺陷,在进入学龄期后受到周围小伙伴的嘲笑,从而引起心理障碍。唇裂修复手术在小儿出生后3至6个月进行较好,因为此时小儿全身情况已趋于稳定,能安全地手术,此时小儿口唇的发育状况也比较有利于手术。但是双侧兔唇手术宜在小儿6个月之后施行更稳妥些。但无论何种手术方式,随着患儿年龄的增长均可能发生发育畸形,需进行二次甚至对此修复才能达到“完美无缺”。兔唇患者应尽早治疗,不但可以减少手术的危险性,术后留下的疤痕也越小。

引起唇裂的确切原因和发病机制,目前尚未完全明了,可能是多种因素的影响而非单一因素所致。可能的因素如下:

- 一、遗传因素 有些面裂病人,在其直系或旁系亲属中可发现类似的畸形。
- 二、营养因素 各种原因造成妇女怀孕期间维生素缺乏。动物试验发现小鼠缺乏维生素A、B<sub>6</sub>及泛酸、叶酸等时,可能发生包括唇裂在内的各种畸形,但人类是否也会因缺乏这类物质而导致先天性畸形的发生,尚不明确。
- 三、感染和损伤 临床发现,母体在怀

孕初期如遇到某些损伤,特别是引起子宫及邻近部位的损伤,如不全人工流产或不科学的药物堕胎等均能影响胚胎的发育而导致畸形。母体在妊娠初期,罹患感染性疾病如风疹等,也可能影响胚胎的发育而成为畸形发生的诱因。

四、内分泌的影响 在妊娠期,如孕妇因生理性、精神性及损伤性等原因,可使体内肾上腺皮质激素分泌增加,从而诱发先天性畸形。

五、药物因素 多数药物进入母体后都能通过胎盘进入胚胎。有些药物可能导致畸形的发生,如环磷酰胺、甲氨蝶呤、苯妥英钠、抗组胺药物、沙立度胺(反应停)等。

六、物理因素 胎儿发育时期,如孕妇频繁接触放射线或微波等有可能影响胎儿的生长发育而导致唇裂的发生。

七、烟酒因素 流行病学调查资料表明:妇女妊娠早期大量吸烟(包括被动吸烟)及酗酒,其子女唇裂的发生率高。

综上所述,唇裂的致病因素是多种多样的,它可能是多种因素在同一时期或不同时期内发生作用的结果。由于病因尚不完全清楚,因此,在妊娠早期,特别是在妊娠第12周以前,采取积极的预防措施是非常必要的。如有生育能力的妇女,应接受有关知识教育,如女孕早期应注意营养成分的合理配给。保持愉快平和的心情;避免频繁接触放射线及微波;避免过度劳累和外伤;戒烟;禁酒;尽量避免感染病毒性疾病;患病后禁用可能导致胎儿畸形的药物等都是有益的预防措施。  
 南京大学口腔医学院 葛久禹

# »健康妈咪 准妈妈慎拍胎儿写真

如今一种名叫“四维彩照”的胎儿摄影设备日渐流行,很多医院和社会私人机构专门做“四维彩超”只为给孩子拍照,之后又让家长去其他医疗机构做系统B超去排畸。南京市妇幼保健院专家提醒,这种只为给胎儿拍照而不为排畸的行为,不排除其对胎儿存在潜在风险的可能,特别是医生做B超的时间、次数把握不好时,建议不要轻易尝试。

超声专家介绍,利用B超进行正规的医疗检查是对胎儿绝对无害的,从理论上说,在孕早期将B超探头放在胎儿位置固定十五分钟以上可能会对胚胎发育造成影响,但正规检查是

不会有这样的影响的,而过了头三个月的发育期,超声波对胎儿就无害了,因为B超发射的超声波是无法被人体察觉的范围。但专家也指出:单纯为了拍照片,很多B超在操作时明显超时,半天、一天甚至数天只为获得一张清晰的图像或录像来制作图片和光盘,超声波剂量适当时可改善血液循环,但如果强度增大,时间过度延长,可引起血管破裂出血,心肌受到影响,出现严重的心率紊乱,甚至心脏停止跳动。专家提醒家长,在选择给胎儿拍照的业务时,首先必须保护胎儿的正常发育,切忌盲目跟风。 通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

# 过春节, 有多少前列腺在煎熬

根据调查,春节过后,各大医院前列腺病患者呈上升趋势。为什么过了个年,前列腺病患者增加了那么多?我们走访了南京专业的前列腺疾病治疗机构——江苏总队医院泌尿科。

总队医院泌尿科专家讲,春节期间正处于冬季较寒冷的阶段,寒冷的天气使前列腺腺体收缩,血管扩张,造成慢性充血,导致尿道内压增加,可引起尿液逆流,加重前列腺液的淤积,引起尿频、尿急、夜尿、尿痛、会阴睾丸疼痛等症状。同时,寒冷天气还可以使人体的免疫功能受到一定程度的削弱,致一些前列腺老病患有加重可能。

春节期间,很多男性在走亲访友时,吃饭时饮食不规律、过度食用辛辣刺激的食物、烟酒不断等不良生活习惯,娱乐时选择打麻将、棋牌、玩电脑等久坐类的室内活动,常常长时间的憋尿。这些生活就自然导致前列腺的负担加重了。

如何解除尿频、尿急、尿不尽等前列腺症状的烦恼?如何治疗最彻底最省心?如何花最少的治疗费用?江苏总队医院在省内首家运用第三代场效消融技术,让前列腺疾病的治疗达到“标本合一”,轻松快捷。

## 场效给力,走进前列腺病患的春天

场效消融是目前治疗前列腺疾病最先进的技术之一,疗程短,见效快。它是采用高能聚焦电流场配合计算机,计算出的治疗人体组织所需能量,采用直径为20厘米的双极板体外发射平台同时从腹背双侧对向渗透,形成强大的区域性电磁场作用于前列腺病灶,并不伤及其他组织。

前列腺场效消融技术之所以广受患者好评,是因为其具有如下四大核心优势:1、完全模拟人体的感应磁场;2、药物直接导入病灶,杀灭病菌;3、攻克前列腺纤维性硬化难题;4、非手术、



安全、无痛、高效快速治疗前列腺炎、前列腺增生和尿道炎。

另外,场效消融技术结合前列腺 POS 方案,全方位的恢复前列腺的正常机能,并提升性功能及生育功能。

江苏总队医院作为国家大型公立医院,江苏省文明单位,前列腺场效消融临床治疗定点医院,以高级医学人才组成医疗技术骨干,立足男科医学最前沿。注重把握医学动态,不断提高男科医疗技术水平,与国内外权威医疗研究机构联合技术攻关;通过各种大型男科医学学术研讨会,长期与省三甲知名男科专家组进行技术交流与协作。在全力致力于男科疾病的研究与临床治疗中,凭借着对男科疾病的透彻解析,强大的专业技术水平,真正做到“专病、专治”。

■ 温馨提示:如果您已经发现尿频、尿痛、尿道灼热、尿不尽、尿分叉、尿滴白、尿等待、排尿不畅、会阴/阴囊潮湿、瘙痒、阴囊肿大、疼痛等其中的症状,您应对自己的健康给予更多的重视,建议您到医院接受科学规范检查,避免延误最佳检查和治疗时机!