



最近,美国犹他州大学的研究人员开发出一种新的测谎工具——眼球测谎仪,即通过观察眼球运动的轨迹判断人是否说谎。这种测谎仪又为人们识别他人是否说谎提供了一个新的依据。

但是,我们为什么要说谎?说谎究竟是人的骨子里散发出来的本能,还是后天环境造成的?如果没有谎言存在,我们的生活是否会变得更美好呢?谎言的产生究竟是一个生命科学命题,还是一个人文哲学命题?

本版主笔 快报记者 戎丹妍

谎言 是这样产生的

人为什么会说谎?

这是人的一种本能防御机制

在中国古代,伟大的圣人孔子就说过这样一句话:“巧言令色,鲜矣仁。”意思就是满口花言巧语、满脸讨好人脸色,这样的人仁义道德水平是不怎么高的。

满口花言巧语的人为什么不讨人喜欢,因为他们说的话里面十句估计只有一句是真的,九句都是假的,他们基本上一直在撒谎。说谎就意味着欺骗,谁会愿意被欺骗呢?

虽然我们不喜欢谎言,但我们的身边总是有谎言存在,报纸上经常出现一些被谎言所骗的报道。比

如最近报道的假银行短信骗局,就是一则利用以假乱真的短信骗取人们银行卡密码的谎言。这种谎言已不是简单地违背了道德规范,而属于违法乱纪行为。

而在日常生活中,谎言也无处不在。比如明明不喜欢这个女人,但男人为了达到某种目的,用花言巧语骗取这个女人的感情;又或者明明心里恨上司恨得要死,嘴里还要一味地讨好巴结,等等。这些都是说谎。

说谎的定义是什么?南京心理危机干预中心的心理咨询师张纯

告诉记者,心理学上对说谎有一个定义:就是在明知真相的情况下,故意对事实进行隐瞒、歪曲或凭空编造虚假信息以误导他人的行为。也就是说,说谎就是一种欺骗。

对于说谎,我们一直在用道德伦理在规范。可是,说谎仅仅只是一个哲学命题吗?为什么我们会说谎?

张纯说,说谎其实是人类本能产生的一种自我防御保护机制。可以说从娘胎里出来,人就具备了说谎的“潜质”,因为说谎的基因已经“深种”在人的身体里。

人多大就开始说谎?

有了理解和表达能力后就可说谎,12岁的儿童就具备成人说谎能力



人从什么时候开始表露出说谎的天性?张纯说,一般来看,说谎可以分为两个阶段:第一个是条件反射阶段,这个一般发生在大约7岁前及有了理解和表达能力后。比如:一个孩子每次打架回来都会被父母揍一顿,于是孩子就简单得出规律:打架就会被打。为了逃避被打,他只好撒谎:我没打架。而且形成条件反射,以后不管对自己的父母还是对别人,提到打架都会条件反射地说自己没打。

而到了7岁之后,孩子渐渐有

了逻辑推演能力,他就会开始有意识地组织一些谎言。比如为了得到某样东西,但家人又不给,于是他可能会撒谎说别人要这样东西,最后得到了还不承认是自己想要的。

这时候就要注意孩子的品行。因为如果教育不善,就会导致孩子形成品行障碍,从而养成爱撒谎的性格。

科学家研究发现:12岁的儿童就已经完全具备了和成人一样的能力来控制他们的语言和外在的行为表现,以掩饰自己的真实感觉。

其他生物也会说谎?

大到动物,小到微生物,谎言无处不在

从生物进化论的角度来说,欺骗是自然界中最基本的现象之一。

张纯说,不仅仅人会欺骗,很多动物都会欺骗,比如狐狸,当它遇到比自己厉害的熊,它会装死躲过被吃的命运。变色龙为什么会变色,也是因为要欺骗敌人,所以把自己的肤色变得和周围的环境一模一样。而生活在人类身边的动物,比如猫捉老鼠,也是斗智斗勇,先制造出老鼠不知道它已经盯上猎物的假象,慢慢靠近,最后一举拿下。

大到动物,小到微观世界,都存在着欺骗。病毒就是一种伪装高手,病毒的表层蛋白就是模仿

人体蛋白从而欺骗人体免疫系统混入人体,进而大量繁殖反过来攻击人体。

欺骗是生物为了更好地繁衍而进化出来的本领。所以,谎言是伴随着生物的出现就存在的,换句话说,人类的说谎史伴随着人类的形成出现了几百万年。

身份维护、自我呈现和印象管理有关。日常生活中展现的“自我”多少都是经过改编和包装的,通常人们会根据当下所处的环境来调整自己的表现和表达方式,以塑造更好的形象和身份,获得或提高他人的情感支持,影响他人的偏好,赢得他人的赞同等等,这些目标的实现人们对人们社会交往的顺利进行有重要意义,说谎成为一个非常普遍的社会行为也就不足为奇。

人类说谎的动机有哪些?

获取利益、满足虚荣、方便社会交往等,动机有好有坏

人类说谎的方式和其他生物不同,人类的交流方式除了动作行为,还有语言,所以人类的说谎方式就比其他生物多了一样,如果按照狭义的说谎概念来分,说谎应该是只针对人的语言交流来讲的,因为只有人才会“说”谎。

从进化心理学的角度来看,虽然人类个体本质是自私的,但也存在利他行为:利他行为不仅仅局限于血缘之间,也存在于陌生人之间,基于互惠的利他行为

是社会发展的重要因素。但如果一方试图利用对方对其互惠的信赖,就会产生欺骗。

张纯说,说谎的人一般有几类动机:一种是为了自己得到实际的利益;一种是为了满足自己的虚荣心,将事实放大,夸张吹牛;还有一种是为了讨好别人,照顾别人的情绪,让别人感觉好受一些,比如明知这个人不好看,但嘴上还是会夸这个人“真漂亮,真美”等等。

社会心理学家认为,说谎与

人平均每天说多少谎话?

至少说一两次,女性之间交谈更容易说谎

而人为什么可以通过说谎来欺骗别人?

心理学理论认为:人类和其他动物都有表征自己和他人的心理状态的能力。在日常认知中,人们总是谈论、推知他人的意图和观念,并通过推测心理状态而预测人们的行为。这就为说谎提供了可能性,就如A君发现B君看到和知道的东西和自己了解的不一样,他就可以利用这一认知去组织谎言,进行欺骗。于是就形成说谎这一行为。

说谎行为还会根据结果的反馈不断演化。随着说谎频次的增加,对方识别能力逐步提高,说谎行为也会相应地演变得更加难以

捉摸。为了更好地防止谎言被识破,人们还具有自我欺骗的能力,自我欺骗使说谎行为合理化。

有心理学家对人们日常说谎行为进行过研究,人们平均每天至少会说一到两次谎话。说谎的内容多与情感和感觉有关。包括情绪、观点、对他人或事物的评价等,而且,人们倾向于假装正面的、积极的感觉。

另外,在对性别组合进行分析后表明:女性之间交往时倾向于彼此认可,更看重对方的感受而不是事实。所以她们和女性交往时,出于自身和对方的考虑而编造的谎言几乎对半,显著高于其他性别组合。

网络时代带来哪些问题?

说谎更难被发觉,被骗几率增加了

随着网络时代的来临,以计算机为媒介的沟通方式悄悄取代了面对面的交流和电话、书信等传统的沟通方式。而网络在某种程度上为欺骗提供了更加便捷的途径。在计算机这个虚拟的世界,说谎的人更不容易识别。

张纯说,在面对面交流中,有很多肢体语言和面部表情会透露出一个人是否在撒谎,比如面对面交流时,一般人和对方眼睛的对视不会超过3秒钟,除非是对这个人有意思“放电”了,要么就是他别有动机,否则就是

撒谎了。而在网络上,我们看不到行骗者当时的情绪和情感(视频聊天除外),行骗者会使用不同于本人的虚拟形象来误导对方。说谎者在说谎时是伴有焦虑情绪的,而在网络上却看不到,这就让受骗者更容易上当。

当然,人类对说谎的研究一直没有停止,为了找出说谎的破绽,科学家们一直在孜孜不倦地寻求答案,这次的眼球测谎仪就是其中一项成果。而在此之前,科学家还研究出多少破解说谎的方法呢?

延伸 计谋、计策 是否属于谎言?

如果符合说谎定义,就属于谎言

在谎言中,还有一种特别的谎言,那就是计谋、计策,比如《三十六计》,《三十六计》第一计“瞒天过海”就是教你怎样用隐瞒和欺骗的手法麻痹敌人。当年南朝的陈后主就是在建康(今南京)被隋朝的将领用瞒天过海之计抓获的。当时隋军将领一命军队在江边摇旗呐喊,一会又命军队撤回,一会军队又出现,反复折腾几次,把陈军搞得疲惫不堪,最后大败。

如果按照说谎的定义,隋军在这里面提供了很多虚假信息,使得对方不知所措,达到了欺骗的效果,并且欺骗成功了。

张纯说,满足说谎的定义那就是说谎,但这些属于特殊的谎言,是为了自己整个族群的利益而实施的谎言。而平时我们说的大多是为个体而说的谎言。



日常生活中的一些谎言
本版图片均为资料图片