

长路漫漫 白领上下班消遣有妙招

城市越来越大,房价越来越贵,很多年轻人也住得离单位越来越远。每天上下班都要一两个钟头,路途漫漫,选择什么方式打发时间?少数“奋进派”会抓住这个时间看业务书,可大多“亚历山大”(压力像山一样大)的小白领,都是在这段时间放空思绪,找出各种方法消遣。

□快报记者 是钟寅 实习生 齐素静



漫画 张冰洁

玩游戏 车厢里怪叫迭起

“咕噫……咕噫……”这段时间,你若是在早高峰时间乘坐地铁的话,肯定能听到小鸟的怪叫声在车厢里此起彼伏。循声望去,必定是一个时尚的年轻人拿着iPhone、iPad在玩一款名为《愤怒的小鸟》的游戏。小戴在江宁附近的一所学校工作,他家到单位有将近1个小时的地铁车程,最近他也迷上了这款游戏,他能精确计算小鸟飞行的路线,连闯数关。有时候在办公室里,他和同事还会交流游戏心得。

作为游戏达人,他说起便携游戏设备的发展史如数家珍。最早是用任天堂公司的GBC、GBA掌上游戏机,2008年前后索尼公司的PSP开始流行,这种游戏机除了游戏功能,还可以享受音乐、视频,风靡一时。“但你现在如果还拿着PSP,就不够潮。iPhone功能强大,外形也漂亮,关键是触摸设计让单手就能操作。”他觉得这才是最适合在车厢里玩的娱乐设备,经常玩着手机就不知不觉到了单位。

看报纸 用阅读填充思维

并非所有年轻人都喜欢电子娱乐,钟情阅读的也大有人在。李超每天都要从河西赶到珠江路上班,半个小时的路程他习惯看报。过去他乘公交车多,也常用手机看报,可去年他开始坐地铁上班,地下的手机信号不稳,常常无法登录网络,他又重拾起阅读纸质报纸的习

惯。但这仅限于车厢环境宽松的时候,一旦人多起来,报纸根本无法展开。因此,他还研究出一些心得,早高峰时间,地铁中间的车厢相对拥挤,而首尾两节车厢,通常乘客较少,可以有空间看报。

李超偶尔也有因为赖床而耽误时间的情况,他赶不及在报亭买报纸,于是还是得靠手机。因此,他的电子设备里都存着大量电子版书籍、杂志。他觉得自己现在的习惯有些顽固,“过去上学喜欢乘车的时候发呆,让脑子空下来。可现在只要空下来,脑子里就是工作上的事,必须得有什么占据填充。”

睡大觉 周公伴我一路行

初来南京的王静,每天上下班耗费在路上的时间有两个多钟头。初来异乡的陌生感加上每天快速的生活节奏,她每天都觉得自己睡眠不足。晃悠悠、慢慢腾腾的上下班公交时间成了她绝佳的补眠时间。每当问她这一个月来在南京生活,对市容市貌印象如何,她总是不好意思地说没感觉。真实的原因却是,平时就很忙碌的她根本没有时间体验这个城市,而唯一能让她感受城市风貌的上班途中,却被她睡了过去。

她自己都感慨,“我不是不想了解这个城市,但是我连睡眠都保证不了,哪还有时间四处游玩。每次早上我睁不开眼睛不想起床时,我都这样安慰自己,没关系,待会公交车上我可以眯一会。”

节后上班,不少女性面临升职和培训机会,但宝宝顾不上了

孩子还是位子? 白骨精们为难了



春节过后,不少职场女性面临升职和培训的机会,可这样一来,孩子又顾不上了。年轻妈妈周女士最近做了一个很艰难的决定,为了3岁的女儿,她放弃了出国进修的机会。让她困惑的是,女性为孩子到底要放弃多少?事实上,这不是她一个人的难题。

周女士 31岁 为孩子放弃了深造机会

丢下工作,回家生孩子,31岁的周女士尝到了抚养孩子的辛苦,但这是每个妈妈都要经历的,她没有任何抱怨。不过她回到单位后,又遇到新问题。休产假时,“竞争对手”已经升迁,她回来后只能做副手。她说,“我所能预见到的情况是,步步难走,难以看到出头之日。”

生孩子前,周女士曾放弃了一次去东南亚国家深造的机会。现在,一个去美国深造的机会悄然而至,短暂的欣喜过后,周女士又陷入焦虑:去了美国,顾不上女儿怎么办?

综合考虑后,周女士还是放弃了。她意识到,如果想要事业有成,必须投入相当大的精力和时间。“因为孩子,我拿不出那么多时间和精力,眼睁睁看着各种机会在眼前飘过。”

陈小姐 32岁 在生育和事业之间挣扎

32岁的陈小姐毕业后在一家大企业负责宣传工作,经过几年的打拼,已经成了部门主要负责人。公司每年春节都要举办一次大型论坛,这个论坛主要由她负责,因此每年春节前后是陈小姐最忙的时候。

论坛结束,别人终于可以松一口气,但陈小

姐仍不能闲着,她还要做总结。就这么一年年的忙碌,生孩子的事一直没排上议程。今年她跟老公回老家过年,家里人开始念叨孩子的事,陈小姐和老公当即向老人表态,争取今年搞定。

但从老家回来,一到单位,陈小姐就意识到这个表态太不靠谱。陈小姐说,现在正是准备论坛的关键时候,办完论坛再看吧。

钱小姐 30岁 辞职后收获学业和儿子

钱小姐今年30岁,大学学的是英语,毕业后在北京一家媒体做英语新闻。工作5年后,她已经得心应手,却感觉出现了瓶颈。她突击几个月,开始考名校MBA。但收到录取通知书时,她却犹豫了。学费等开支需二十多万元,如果辞职了,起码少了20万的收入,这样一算,好像损失了四十几万。

纠结了几天,钱小姐无意间发现自己怀孕了。“我毫不犹豫辞职了,并跟学校申请推迟一年入学。”钱小姐说,做决定后就容易多了,去年1月她生下了儿子,去年9月份也开始到校上课。

一学期后,钱小姐学得很不错,孩子也在健康成长。

专家建议 心胸开阔不要患得患失

“生活就像弹钢琴,有小桥流水,也有激昂澎湃,重要的是要会弹,也就是善于调节。”全国妇联妇女研究所副研究员陈新欣说,能兼顾就兼顾,不能兼顾就选对自己重要的一项。选择了,就不要太纠结,心胸要开阔些。“也不能只盯着别人的‘得’和自己的‘失’,失去了升迁的机会,收获了聪明的孩子,不也挺好吗?钱小姐的选择就不错,生了孩子也兼顾了学业,这也会给孩子带来好的影响。”

快报记者 孙利侠

现代快报订报抽奖活动中奖公告

2月18日现代快报订报抽奖票据号(含邮局订报票据)经系统自动摇号产生幸运奖4名、鼓励奖20名,具体中奖票据号公告如下:

幸运奖 现代快报特供酒一箱(4瓶装,价值约600元)(4名)

33514455 33540072 112100080135572559 33506465

鼓励奖 2.5L食用油一桶(价值约50元)(20名)

33526935 33457840 33546673 33481043 33519105 33524722

33552361 33467084 33467897 33524568 33508092

112100280132155593 33500978 112100080132352950 33510813

33494320 112100220135817561 33529513 112100390132290613

33487681

※赶快行动,现在来各征投站点订阅全年现代快报,还有机会参加抽奖活动。请中奖者持中奖票据至南京市白下区正洪街18号东宇大厦1301室兑奖(中央商场东门)。

咨询电话:84783670、84783679,敬请广大读者继续关注本报抽奖活动。

新购液晶彩电,机顶盒却无处安家

快拨打 96060, 便民服务帮你忙

液晶电视已成了居民家中的“新宠”,而不少消费者却反映,安装了液晶电视后,与之不可分割的数字机顶盒却无处安身。

春节期间,不少市民乘着商场上演的“价格战”,液晶电视“迎娶进门”,液晶彩电悬挂在墙上,大大节省了空间,可机顶盒却无法放置。买个电视柜不免浪费,而单做搁板放置又嫌突兀,新型的机顶盒伴侣对大型号的机顶盒又不匹配。

而机顶盒支架就可以将问题迎刃而解。它巧妙地延

伸了液晶电视机的支架,将机顶盒托盘支在电视下方,与液晶电视浑然一体。

为了让更多家庭的机顶盒有一个安身之处,快报便民服务可为读者安装液晶电视机顶盒支架。凡有需要液晶电视机顶盒支架的读者,可直接拨打96060。我们将安排专业安装人员上门,按照用户家中的布线特点,将机顶盒安装到最佳位置。



现代快报便民网

真诚服务 绝不含糊

家电维修

- 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 50元, 25-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元
- 液晶电视维修安装, 150元起
- 冰箱维修: 30-330元
- 空调维修: 70元起; 移机: 90元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起; 空调旧机换新
- 中央商用空调: 价格面议
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起
- 洗衣机: 30元起
- 电、燃气、太阳能热水器: 移20元; 热水器以旧换新
- 微波炉、消毒柜: 维修30元
- 电脑维修: 15元

特色服务

- 美食外送, 午晚外卖
- 马桶节水改造, 净水改造
- 鲜花速递
- 婚庆礼仪
- 简易装修, 家庭装修
- 室内环境检测, 家装污染治理
- 旧家电回收
- 开、换、修锁
- 搬家、货运
- 丁鹾铲房、软装清理
- 产后催乳服务
- 白蚁灭杀、灭鼠灭蟑
- 办公家具拆装维修
- 家具维修

家政服务

- 家庭保洁: 1.8元/平米, 开荒保洁: 2.5元/平米(按保洁面积算), 不足60平米按60平米计算
- 厂房保洁, 外墙保洁: 价格面议
- 管道疏通: 马桶28元起, 次管道30元, 主管道40元起
- 水工、电工: 30元起
- 水钻打孔: 30元起
- 饮水机: 维修15元起
- 灯具: 维修15-28元, 清洗20元
- 油烟机: 清洗30元起, 维修20元
- 卫生间清洁, 厨房清洁, 地毯清洗, 沙发清洗, 管道疏通, 屋面防水, 室内除霉

办公设备

- 台式电脑硬件维修: 70元起
- 台式电脑系统安装: 40元起
- 笔记本硬件维修: 150元起
- 笔记本系统安装: 70元起
- 显示器维修: 65元起
- 传真机维修: 60元起
- 激光打印机维修: 85元
- 一体机维修
- 现场数据备份
- 复印机维修

报损监督电话: 96060

有快报品牌, 更有贴心快捷便民员让您放心! 服务范围: 南京市, 江宁, 溧水, 六合(大), 仪征

10分钟内回复
约定时间上门
现场回访反馈
凭回执单保修

24小时读者热线
96060

推荐服务

- 美食快送
- 空调快修
- 彩电维修
- 水电急修
- 电脑快修
- 马桶节水
- 家庭装修
- 搬家开锁
- 房屋清洁
- 产后催乳