



太阳“发威”，地磁场能很好地保护我们(资料图片)

■关于耀斑，你知道多少？

为什么它能影响通讯？

太阳耀斑是一种剧烈的太阳活动，周期约为11年。其主要观测特征是，日面上(常在黑子群上空)突然出现迅速发展的亮斑闪耀。别看它只是一个亮点，一旦出现，释放的能量相当于10万至100万次强火山爆发的总能量。耀斑向外辐射出的大量紫外线、X射线等，到达地球之后，就会严重干扰电离层对电波的吸收和反射作用，使得部分或全部短波无线电波被吸收掉。

太阳耀斑分为几个级别？

日冕物质抛射(耀斑)的级别分为A、B、C、M、X五个级别，其中A为最小级别，X为最大级别。每个级别中，它们的等级范围又分为1~10，去年曾经发生过M级的太阳耀斑，不过，那都是小级别的。历史上最大的一次耀斑曾高达X28级，威力比C级大几十倍以上百倍。

不好！太阳又“生气”了

爆发近4年来最猛耀斑；打手机可能会中断

接连几天，南京都是阴雨天气，看不到太阳，并不意味着太阳很平静。

2013年，太阳黑子活动高峰期将要到来，太阳黑子活动正在日趋频繁。前天，太阳黑子活动区就爆发了一次X级耀斑，一度造成我国南方地区短波通讯中断。中科院紫金山天文台专家说，这一次X级耀斑是最近4年来最大级别的耀斑爆发。“这几天，太阳黑子都有爆发，受太阳黑子的影响，人们打手机通电话会受影响，出现中断或有噪音。”

X级以上耀斑。“不过威力都比较有限，大家不必担忧。”

未来三天

太阳可能爆发M级以上耀斑

国家空间天气监测预警中心昨天的数据显示，当天，太阳活动水平高，共发生1次X级耀斑和5次C级耀斑，太阳风速度在450公里/秒左右波动。预计未来三天，太阳活动水平中到高，有可能会爆发M级以上耀斑。受到15日爆发的太阳耀斑影响，今明天可能出现地磁暴(地磁场的急剧无规则扰动)。

宁宗军说，国际规定，以1755年作为太阳黑子周期的元年，大约11年为一个周期。从2008年12月开始，太阳黑子进入了第24个活动周期，这次太阳黑子活动的峰年预计在2013年到来。

从去年下半年开始，太阳活动逐渐增多。“距离2013年越近，

太阳黑子活动越频繁，太阳风暴爆发的次数会越多。”宁宗军说，以后小级别的地磁暴会不断。

2013年

太阳风暴威力不会太猛

美国宇航局日前发布警告说，2013年可能会发生强度很大的太阳风暴，届时将对人们生活产生相当大的影响。江苏省天文学会秘书长里民说，目前人类对太阳风暴的预测水平与上世纪五六十年代天气预报的水平差不多，因此还无法具体到时间和强度。

这个周期中，太阳风暴对地球有什么影响？除了通讯不好，会不会断水、断电？宁宗军说，不会。因为根据过去对太阳黑子活动的观测，第24个太阳活动周期，太阳黑子极大数值应该在70个左右，而这个数值仅为上一个活动周期峰值的一半。 快报记者 胡玉梅



人体舒适度指数

-2级

人体感觉较冷，不怎么舒适，要多穿衣服注意保暖。

辞职安心养胎 狂长80斤得了糖尿病

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)怀孕前只有120斤，怀孕38周时体重已达到200斤！一位管不住嘴的准妈妈日前在鼓楼医院被确诊为妊娠期糖尿病，还导致了产后大出血和伤口愈合困难，经及时处理，母子平安。

产妇晓菁(化名)是家中的独生女，去年怀孕后辞职在家专心养胎，一日三餐都由妈妈和婆婆精心伺候，老公还经常买回零食和水果。

快要生产了，她在家人的陪同下到鼓楼医院产科进行检查。当时，她的体重已达200斤，还有糖尿病，胎儿过大，羊水多，进行综合评估后，南京鼓楼医院产科副主任医师李洁建议她尽快剖腹生产。直到此时，家人才发现，他们的过分关爱反而害了晓菁。

经剖腹产晓菁生了一个10斤重的大胖儿子，由于血糖高影响子宫收缩，她还出现了产后大出血的情况，经抢救转危为安，可是由于腹部脂肪太厚，又影响了产后伤口愈合，目前她正在恢复中。

鼓楼医院产科李洁副主任医师介绍，现在生活条件好了，怀孕后大吃特吃，导致孕期过度营养的患者是越来越多，其实，过度营养不仅会给母体带来负担，导致妊娠期糖尿病、高血压、胰腺炎的发生，同时，也会增加孩子成年后罹患肥胖、糖尿病及其他疾病的风险。孕期体重增长是有要求的，一般来说以整个孕期体重增长30斤左右比较合适，而不是越多越好。

前天

X2.2级耀斑向地球飞来

看似阴雨连绵的天气，太阳活动却一点也不平静。中国科学院紫金山天文台从事太阳物理研究的研究员宁宗军说，2月14日，太阳表面出现了一个M6.6级耀斑，在随后的24小时内，接连产生很多次C级到M级耀斑；2月15日上午9时许，又观测到一个达到X2.2级别的耀斑正向地球

而来，将在两三天内产生较强的地对地效应。

这次X2.2级耀斑是第24个太阳活动周开始以来的第一次X级耀斑，也是本太阳活动周迄今最大级别的耀斑爆发。

X2.2级耀斑对地球的威力有多大？宁宗军说，其实也不必太担忧，它就是会造成通讯时断时续，比如打电话的时候会发信号不好，偶尔中断。从昨天的卫星图像来看，昨天太阳8个以上的黑子群，未来仍有可能爆发

明代“香雪海”不在梅花山而在灵谷寺

梅花绽放，最近，已有不少市民结伴而行去东郊赏梅探春了。南京的赏梅、赏梅历史悠久，古代南京人去哪里赏梅？专家考证发现：明代最著名的赏梅胜地也在东郊，号称“香雪万株”，不过，并不是现在的梅花山一带。而是在如今以桂花出名的灵谷寺。



梅花坞就在灵谷寺东南

清代的龚自珍在《病梅馆记》列举产梅胜地：“江宁之龙蟠、苏州之邓尉、杭州之西溪，皆产梅。”江宁即今南京，名列第一。然而南京师范大学花卉文化专家程杰教授考证发现，龚自珍生活的嘉庆、道光年间，在江宁龙蟠，乃至整个江宁府城周边地区都没有足以与苏州和杭州相提并论的梅花风景。

程杰认为，龚自珍之所以这么说，是因为南京确实是古代艺梅最为兴盛的地区之一，最值得注意的就是钟山南麓的灵谷寺梅花坞，成名于明代万历年间，明末最为鼎盛，清代逐步衰落，到了嘉庆、道光已完全绝迹，然而，灵谷梅花坞的名气，对清代文人影响依然很大。明末清初的才子佳人小说《玉娇梨》也采用这一风景名胜作为故事场景：“这灵谷寺看梅是金陵第一盛景，近寺数里皆有梅花，或红或白，一路冷香扑鼻。寺中几株绿萼更是茂盛，到春初开时，诗人游客无数。”可见当时的影响。

梅花坞的具体位置在哪里？

综合众多史料记载，专家认为，地点在灵谷寺东南，原东洼子村一带，也就是现在的钟山体育运动公园北侧，

陵东路两侧。

这里的梅子是皇家御用

梅花坞究竟是什么时候形成的？

明代崇祯年间，王铎《梅花坞记》中称，“梅俱老硬满尺余，无拱把者，大约数百年之龄……”根据园艺界对古梅树龄的估算，干径一尺以上的大树，应当生长了两三百年，推算起来，大致应该种在明代初年。也就是说可能早在明初洪武年间迁建灵谷寺时，附近村民就开始植梅，经一两百年持续发展，到了万历年间渐渐出名，成为东郊春游名胜。原先“金陵四十景”中，“灵谷深松”一景，也因此改名为“灵谷松梅”，号称“春初香雪万株”。

专家对当时梅树的数量也作了严谨考证，有人说“数里梅花”“万树弥望”，有人说“约五十株”。程杰认为，万树夸张了，“五十”又太少，可能是“五千”的误写。比较可信的说法是“千树”。这些梅树并不是寺庙作为一道风景点缀而种植的，其实是村民们的重要生活来源。这里所产的梅子果实，要进贡到南京神乐观，用于太庙祭祀，因此树木也受到特别保护，枝头挂上“御用”的牌子，游客只能欣赏不能损害。

可惜的是，梅花坞早已不复存在，工作人员在山上仔细寻找过，一株当年的古梅也没能幸存下来。上世纪30年代初，总理陵园管理委员会在孙陵岗一带广植梅树，钟山才恢复了梅景。1944年11月，汪精卫在日本死去后，运回南京安葬于此，才正式称为梅花山。 快报记者 孙兰兰

二次人流 令人担忧

专家提醒 不当人流危害重重

近几年，不具备行医资格或者技术、设备条件较差的小诊所屡屡制造人流手术“豆腐渣工程”，使无数女性受到了难以弥补的伤害，意外妊娠这一社会一直关注的焦点再次牵动广大市民的心。对此，第二军医大学长征医院南京分院妇产科专家特别强调，做人流应选择正规、专业的医院，选择权威专家和高新技术，别把人流当儿戏，毁了你自己的一生！

小珍和男友已经相恋两年了，今年年初小珍发现自己意外怀孕了。二人静下心来仔细思索，现在，二人虽然都有工作，但却不稳定，而且还没有买房，如果现在就把孩子生下来，生活可能会过得很艰难。于是，二人决定先不要小孩。在男友小黄的陪同下，小珍在一家小诊所接受了终止意外怀孕手术，为了不耽误工作，小珍没休息几天，也没有接受相应的抗炎治疗，就继续到公司上班了。

一个多月来，小珍的阴道却一直流血不止。在男友陪伴下，小珍来到第二军医大学长征医院南京分院妇产科。医生检查后告诉她，她当时做的人流手术清宫不彻底，阴道流血时间过长，已经引起盆腔感染。最后，小珍在该院实施了清宫手术。

据医院妇产科专家张红珠主任介绍，临床上，像小珍这样因为手术操作不当，需要“人流返工”的患者越来越多，这些不规范的人流，因为清宫不彻底，给女性朋友造成大出血、炎症、不孕等诸多后遗症。因此，张主任提醒女性朋友，在选择人流手术时一定要慎重，尽量选择专业、正

规的医疗机构。

目前该科引进的“赛弗”微管无痛人流技术，是在可视情况下进行的手术，不仅可避免人流术中因为紧张、恐惧、躁动、挣扎而造成的子宫穿孔、吸宫不全、漏吸、人流综合征等并发症的发生，而且还可避免因药流术及人流术不全导致的清宫，彻底免除因他人流术后阴道流血时间长而引起的阴道、子宫甚至盆腔感染。

贴心关爱：
权威三甲医院，无痛人流包干价 只需 580 元

包含项目：彩超、妇科常规检查、凝血二项、血常规、心电图、手术费、麻醉费、麻醉药、彩超复查一次、处置费、心电监护、当天术后消炎护理一次。

活动时间：即日起至3月31日

技术链接：

- ①“赛弗”微管无痛人流
优势：安全、可视、无痛、快速，可避免各种后遗症及并发症
- ②“赛弗”导航微电极治疗卵巢囊肿
优势：不开刀、痛苦小、更安全
- ③“赛弗”宫颈修复系统治疗宫颈疾病
优势：不开刀、痛苦小，只除糜烂，不伤宫颈，疗效彻底、不复发
- ④“赛弗”超导消融术治疗子宫肌瘤
优势：不开刀、不住院、保全子宫

第二军医大学 妇产科
长征医院南京分院 长征医院南京分院

周末名医推荐
2月19日-20日

特邀省内权威专家会诊，为妇产科不孕症等疑难病提供前沿医学诊疗技术，
就诊请提前预约
预约热线：025-58819414 网上咨询：www.414fck.com
院址：南京市瑞金路200号 | 原海军414医院 |