



QQ群:100029141  
微博互动: http://t.dsqq.cn  
邮箱:kbddzk@163.com



A35

知心爱人

# 孕期好老公表现都是一样的

怀孕是一件甜蜜又痛苦的事情,要想让孕妈妈快乐地对抗孕期的种种不适,爸爸们的表现可是相当重要的。在我们身边,在老婆孕期表现超好的男人蛮多的,其实只要老公多做那么一点点,嘴巴再甜那么一点点,换来的又岂止是老婆开心那么一点点呢!

## 高分老公

□郁郁菲菲

我怀孕两个多月后就辞职专心在家待产了,老公为了多挣点奶粉钱所以经常要出差,只要到宾馆安顿下来他就会打电话报平安,晚上准八点视频。休息在家的时候他都会把我哄得舒舒服服的,让他做什么就做什么。以前不舍得买的吃的现在时不时让他买,他也二话不说,嘻嘻……

我想给他打95分吧,扣掉那5分是因为他经常记不住洗完脸要抹香……姐妹们,你们会把自己的老公打多少分呢?

njj虎斑猫:98分

怀孕以后,我老公事事以我为重、以我家小兔子为重。晚上给我洗PP、洗脚;我想吃什么立刻去卖,想要什么也想尽办法给我弄来;有时候我发脾气,他也一直赔笑脸,把我哄开心为止;天天晚上给小兔子做胎教……

扣的两分是他每个星期都要出差,最讨厌他不在家!

奶酪有毒:80分

自打怀孕以来事事都顺着我的心意,给我做饭洗衣服还打扫家里的卫生,只有一点把我气到不行,爱玩游戏,最受不了这点。因为这点要扣他20分。

youyou\_zaizac:95分

因为我还要上班,怀孕以后为了让我方便就凑钱买了辆车。每天早上都会比我早起给

我拿衣服啊啥的,早上给我倒水。晚上下班回来如果来得及会给我做好吃的。周末也会。晚上会给宝宝讲故事唱歌做胎教,但是不能坚持每天都这样。

扣分的原因是经常晚上带个电脑回来继续工作,就冷落了我们娘俩。有时候家里脏了没有及时打扫,要拖一阵子才打扫。

天天莫愁:打个80分吧

怀孕后早上先倒杯开水冷着,之后给我做早饭,只要时间就送我去上班,下班接我回来。经常做饭,但不怎么好吃,扣5分,有时只能等他菜切好弄好,我再来上厨。晚上会给我倒水泡脚,给我脱袜子,擦脚,我需要什么了,会喊他下,他就会去做。偶尔会嫌我烦,影响我和小兔子的心情,这要扣5分。再者,只要他没事做,就会去玩魔兽,不跟我玩,不陪我,忽略我和小兔子的存在。扣10分!昨晚还问:工作,老婆,小兔子,和魔兽,在他心中排的位置,答案:魔兽最后!狡辩之:我又不抽烟,不喝酒不怎么样,就这么点爱好了,只要你有需要,只要工作,是坚决不玩的。现在没事做,就玩玩了。

讲声莉影:98分

家务基本全包了,也非常体贴,每天早早就起来给我准备早饭,除了上班时间基本都和我一起,想吃什么给我买什么,有求必应,无求也想办法应,扣2分就是我感冒的时候他发脾气,非说是我妈传染的。

sarah\_won:目前打90分

另外这10分嘛,嘿嘿,只是

希望他可以更好啦!有点贪心,现在已经非常好了。

大树将军:100分

怀孕后老公一直为我忙乎三餐,晚上洗脚不方便他就帮我,想吃什么立马就去买,价格不管多贵。特别是买车厘子的时候,我真有点心疼啊,不过老公说健康的食品,你想吃我就买。关键是老公能天天陪我,我是个比较粘老公的老婆~

他也天天晚上给小宝说说话,我很感谢老公在我怀孕的时候表现得这么好~

lucy\_xi:我打80分吧

我一怀孕他就不让上班了,但是他工作又太忙,常常通宵加班,顾不上我。在家的时候倒是很好的,什么都做,我只需躺着动动嘴就行了。零食啊水果啊买了一堆在家里,但是我没有胃口,都是摆着摆着就坏了,最主要的是怀孕初期,我不想孩子,一直是他在努力,做我的工作,否则孩子早没了。

水果格格:100分

老公本来让着我,怀孕了更是的,一直到现在从没惹我生过气,我现在33W+,住在娘家还不如住自己家,老公比老妈服侍得还要好,除了每天洗PP,穿衣穿鞋,买菜烧饭洗衣,扫地抹家等等,什么也不让我做,就是弯腰都不用,在家洗澡都是陪着我,不让我一人在家洗,晚上要给我按摩一小时,因为他是医生,平时也很忙,但是还是以我和宝宝为中心的。

1943号 小糖果



本周六胎儿大学公开课

主题:孕期保健注意事项  
主讲人:产科主任刘晓梅  
时间:2·19(周六)上午9:00  
地点:市妇幼新大楼7楼胎儿大学教室  
欢迎准妈妈及家属前来听课!

孕期经历

**准妈妈们  
夜间都被饿醒过吗?**

□心情有点blue

以前就听说有的准妈妈食欲特别好,常常要在冰箱里准备一只烧鸡,夜里饿了热热就能吃。不过自己一直都没有夜间吃东西的习惯,也不觉得饿。最近到了孕晚期,38周了,不知何故突然晚上睡觉时就饿了起来,做梦都梦到去食堂没买到饭,饥肠辘辘的。不知大家有没有这样的经历?夜里起来又吃点什么好呢?一般是自己动手还是老公帮忙啊?

acrystal 赶巧今早饿醒了,四点多左右。后来忍耐就继续睡了,五个半月。

寂寞独舞~ 从来不觉得饿.....

鱼儿爱自由 我35周了,今天早上6点梦见吃好吃的就醒了,原来是饿了,就冲了2个鸡蛋喝了,吃了点饼干继续睡觉。

胖胖之家 我2个月的时候经常饿,晚上起来找吃的。

我有财 32W,从来没有饿醒过。晚上八九点喝一杯奶,基本不吃什么零食了。

~幽蓝心境~ 现在2个月了,感觉很容易饿。每天上班都带很多吃的,睡前如果饿了会加餐,吃些水果,面包和牛奶。

来御百合香 我食欲也很好,基本没有孕吐啥的。但我都是白天饿,晚上还好,就是有段时间晚上睡觉老是醒。

KARING-005 我饭量减少了,所以到了夜间就容易饿,可是又不想起来,想睡觉,饿得很厉害的时候睡不着真痛苦。

向日葵遐想 我现在两个半月,2个月以前经常饿醒睡不着,只好在床头准备热水还有饼干,现在都还备着呢。

红门女兵 真羡慕楼上的JM,四个月了,食欲一直不好,整天像只鸭子不停地喘气,真不知什么时候才能食欲大开,好怀念以前大吃特吃的日子.....



小小感动

## 给孕妇让个座,她们会有多感动!

□小妮子丫丫

现在22周了,今天第一次有人主动让座,好奇怪,我之前特地穿孕妇装的时候没有人让座,今天没穿孕妇装那小伙子竟然能看得出来,好眼力哦,非常感谢他。

人家给我让座我还真不太好意思呢,我一开始都没以为是让给我的,因为我觉得我不太看得出来,围巾挡住了肚子,后来看旁边除了老公就是其他年轻人,确定是让给我的了,真是好人!!

sheznt 前两天坐公交第一次有人给我让座,26周差一天,着实让我激动了一把!

思绪飘渺 我从18周左右一直有人让座,很感激。

amethystainet 我有一次在地铁里有个美女给我让座,关键问题是我已经生完有几个月了~~那天我穿着孕妇裙,哎!产后完全没恢复!!

溪涧琅琊 从没被让过,不过那时我也很少自己坐车。

moonyeer 前几次被让座的时候我也很不好意思,现在肚子实在大了,确实不方便,被让座也心安理得些了,呵呵!

有本事你就爱我一辈子 13周就有人给我让座了,当时穿了紧身毛衣。

鱼儿爱自由 呵呵,我35周了才有人让座,感觉有点不习惯呢。

baby000018 有人给我让座的时候,好多次我感动得快流泪!

如若初见! 坐了那么多次公交车,就只有一次我不小心把防辐射服露出来了,有个生过娃的妈妈给我让的座,当时真的很感激啊,除此之外就再没人让过了,我现在22周了,可能冬天肚子不明显吧!

sarah\_won 我从怀孕到现在只有2个人给我让座,都是年轻人,还有一个是带孩子的。当时觉得有点不好意思,不过还是蛮感激的。

梦梦8016 我就住在楼上的ZM们幸运了,基本没人让座,我17W了!