



痘痘爆发 皮肤晦暗 长胖好几斤

春节后遗症 你有几种



一个春节长假过后,脸上痘痘多了,皮肤晦暗了,身材特别是腰腹变肥了……“春节长假后遗症”,你有几种?

□实习生 蔡欣 快报记者 史丽君

症状一:生物钟倒置、晚上亢奋白天昏沉,恐惧上班

@D: 每天晚上两三点睡觉,第二天下午起床,老爸说我过美国时间。

节后解决睡眠问题,最主要的是尽快恢复原来的生活规律。失眠严重的也可以采用针灸、按摩等中医疗法,比较绿色安全。此外,去美容院享受SPA也可以解除春节疲劳,唤醒生物钟。比如王春美容院的舒眠SPA,美容师为你盖上印花棉布,双手揉按头部,点压腰部,拿捏小腿和脚踝,这对于缓解燥动的情绪很有好处,在舒缓的音乐和柔和的灯光下身心都放松了,很快就能进入睡眠。

症状二:皮肤变差、晦暗,额头冒痘痘

@Ella: 过年光长膘了,肥是肥了一圈,可是皮肤反而跟焉茄子一样。

子一样。

过年大吃大喝让身体积累了太多的油脂,睡眠时间又不稳定,皮肤的油脂排泄和分泌系统就紊乱了,气色不好、肤色晦暗、痘痘暴长这些问题也纷至沓来。解决皮肤问题首先要保持充足的睡眠,只有充足的睡眠才能使身体平衡;其次要喝足量的水,水能有效地排除身体毒素;还可以多吃一些富含维他命C、维他命E的食品,能清肠排毒;最后就是要保持心情舒畅,干燥的秋冬季节导致肝火旺盛,肝火大很容易长痘痘。

此外,可以针对性地使用些“急救偏方”。像在痘痘上擦一些牙膏,第二天等牙膏干掉后,就可以把里面的东西吸出来了。如果有条件的話,定期为肌肤敷保湿补水面膜。比如超妍美容院的蚕丝面膜便是小记的“急救面膜”,肌肤一旦出现问题立即敷,

第二天脸立刻白白嫩嫩的。

症状三:脸部腹部长肉、过年胖了好几斤

@深蓝-爱谁: 上班第一天,领导看到我就问,过年是不是吃得很好,脸都圆了。

对于有“春节肥胖症”的人,年后减肥就像产后恢复一样不能心急,要循序渐进。像香港影星郭可盈保持身材的秘诀是,“不主张使用节食这种方法,节食的话,瘦下来也没有神采。其实针对自己变胖的某一部分实施减肥方法是最有效的,所以通过仪器对症下药是很好的。”据悉,郭可盈是香港口碑最佳的瘦身机构——必瘦站的代言人。而必瘦站拥有全球顶尖GPS纤体科技,凭借专业的瘦身纤体专家的管理,提供全天然和科学的纤体瘦身方法,为顾客度身定制纤体疗程。

美丽不必大动干戈

奇致微整形金牌独技让你美梦成真



达拉斯全鼻整形
助推“校网偶像”

采用自体组织“鼻中隔”、“双耳软骨”等,针对塌鼻、鼻头肥大、鼻尖重塑、鼻翼过宽、蒜头鼻、朝天鼻、鹰钩鼻、驼峰鼻等不完美鼻型进行鼻型重塑,实现常规技术无法实现的“换鼻”效果。

纯韩翘睫双眼皮 开眼角
绽放桃花媚眼

通过6大精微技法以及韩国独特的缝合技术,3天左右拆线,并能实现睫毛上翘85度的审美效果,逼真、持久,在业内堪称一绝。此外,奇致的微创外切提拉紧致祛眼袋,可达到提升、紧致、饱满、无痕的显著效果。

祛颊脂垫瘦脸、隆下巴
打造明星V形脸

独创5分钟祛颊脂垫,无痕微创,轻松拥有娇俏小脸,同时,于隐蔽处精微注入瑞蓝玻尿酸、台湾双美胶原蛋白等,填充太阳穴、颞沟、下脸凹、丰颊。

意大利激光溶脂
勾勒S曲线美人

奇致独有技术,利用医学激光溶解脂肪层,并以低负压轻轻排出,治标治本不反弹。不仅可作用于腹、

腰、腿、臀,还可应用于手臂、脸、颈等精细部位。同时,较吸脂“生拉硬扯”更能保障皮肤光滑平整弹性。而且恢复更快,无人察觉你“速瘦”的秘密!

美国THERMAGE紧肤除皱
大S强烈推荐 激活青春活力美肌

大S强烈推荐,风靡欧美日韩等80多个国家。采用深层皮肤单极射频和红外光源技术,刺激胶原蛋白收缩与新生,快速显效,不开刀,安全无损伤,祛除面部松弛及皱纹,只需一次,可年轻10岁左右!效果持久。同时可有效治愈严重痤疮。

德国水动力全活细胞丰胸
收获傲人“三”围

革命性开创自体脂肪细胞全活移植时代,终结传统自体脂肪隆胸存活率低、效果不佳等弊病,成为当下最为流行的国际前沿自体隆胸术式。解决乳房扁平、萎缩、下垂、产后萎缩等,让你享“瘦”属于你的美丽“丰”情。

K8克皱之星
数十位世界小姐冠军的首选技术

中科院最新研制推出的一款国际首创EMOS技术的抗皮肤衰老仪器,完美实现了对肌肤分层聚焦、分层治疗;补充水份和营养,祛除深层皱纹,真正无创、无痛、无创,是全球顶级的祛皱设备。

PRP自体细胞回春术
让“返老回春”的梦想照进现实

日韩目前最新流行的皮肤再生疗法,促进皮肤细胞活化、再生与修复,对于老化组织修复、促进新陈代谢、改善色素沉淀、改善肤质,抚平手纹、颈纹、眼周纹,祛除黑眼圈,效果显著。

SKO祛黄褐斑、真皮斑
改写黄褐斑难祛历史

由中国激光光学和皮肤专家30年临床精研独创的祛斑新技术,真正清除黄褐斑、真皮斑、色沉等顽症。无需用药,术程短,无创痛,无色沉,无特殊禁忌,签约治疗。

美国Nite激光祛痘、祛红
清除严重痤疮、红血丝

美国光学巨子ICN公司巨献,21世纪美容新科技,大型脉冲染料激光,主要解决祛红血丝、红血丝、红痘痘,嫩肤美白、紧致肌肤,让肌肤重现年轻、紧致饱满、光滑。

美国Profile点阵祛凹洞、疤痕
令肌肤焕然一新

美国新一代钕激光,两种能量三种波长对皮肤进行治疗,完美精确的数码定位,快速收缩毛孔、光滑肌肤、抚平痤疮凹凸洞、各种疤痕、汗管瘤等,令肌肤焕然一新。

热烈祝贺
奇致蝉联《现代快报》红颜榜2010年
最安全诚信
整形美容医院