

乳酸饮料有12种食品添加剂,薯条里有8种添加剂,棉花糖里则有9种……“这究竟吃的是食品,还是添加剂?”近日,市民陈女士不

经意瞥了一眼儿子最爱的食品包装袋,大吃一惊。可看一看市场上的儿童食品,要想找到一种没添加剂的食品还真难!

今年的省两会上,省政协委员杨明华建议,减少食品添加剂对儿童健康的影响,将食品安全的内容编写进课本。而专家则建议家长

多给孩子吃五谷杂粮,尽量少吃膨化食品。

一瓶乳酸饮料竟含有12种添加剂

政协委员建议立法规范儿童食品添加剂使用



食品安全关系到每一个人 资料图片

》市场调查

一瓶乳酸饮料含12种添加剂

昨天,记者在南京几家大型超市看到,花花绿绿的儿童食品名目繁多,包括薯条、话梅、饼干、糖果等,而再仔细一看食品成分,就会发现食品添加剂无处不在。记者随手拿了一袋话梅,发现配料一栏中大约有8种食品添加剂,其中包含甜蜜素、糖精钠、山梨酸钾、苯甲酸钠等。而备受小朋友喜爱的乳酸饮料则含有14种食品添加剂,如木糖醇、柠檬酸钠、黄原胶、瓜尔胶、甜蜜素等。

目前,我国食品添加剂有23个类别,2000多个品种。这些食品添加剂的使用标准在《食品添加剂使用卫生标准》(GB2760-2007)中都可以查到。而在食品质量安全抽查中,大多数食品的食品添加剂都符合限量规定,但是也经常会出现添加剂违规添加或超标的现象。如蜜饯、话梅等零食中常会查出甜蜜素、糖精钠超标;膨化食

品、口香糖中常出现白色素滥用的问题。

那么,添加剂种类较多的食品究竟能不能放心给孩子食用呢?长期食用一些含食品添加剂较多的食品,对于小孩子的成长会有啥影响?

对此,南京农业大学食品科技学院食品营养学副教授周玉林举了几个例子。如长期食用一些鲜味零食,像虾条、仙贝等,可能影响孩子的味觉,此外对其消化系统也不利。而经常吃饼干、面包等,可能导致其营养不足。“小孩子食量有限,吃了这些,正常的饭菜可能就吃得少了,长期这样容易偏食、挑食。”

对于大多数孩子爱吃膨化食品、喜欢喝甜味饮料的现象,杨明华认为,过量摄入食品添加剂对儿童可造成诸多危害,特别是儿童的免疫系统发育尚不成熟,肝脏的解毒能力较弱,极容易对食品中的添加剂产生过敏反应。

》委员建议

制定儿童食品安全法律法规

“首先,儿童食品安全应立法。”杨明华表示,目前不少小食品加工厂和“黑加工点”,为了降低成本,牟取暴利,常常用人工合成添加剂,代替天然添加剂或超量添加人工色素、香精、防腐剂等,孩子们面对那些花花绿绿的小食品,往往禁不住诱惑。

对此,杨明华建议,制定一系列儿童食品安全的法律法规,同时要加大监管力度,开展打击违法添加非食用物质和滥用食品添加剂专项整治活动,对于严重违法、违规食品生产加工企业采取严厉的法律及经济制裁。

虽然还不完全清楚食品添加剂对儿童神经系统的伤害机理,但国外有研究指出,一些食品添加剂会伤害儿童的神经系统,可能影响脑部发育,注意力不集中,导致儿童出现多动症。对此,杨明华建议,政府应加大

人力、物力,组织有关研究机构,对食品添加剂可能对儿童健康造成的影响进行科学研究,探明机理,为有关部门决策提供科学依据。

面对各种各样的儿童食品,小孩子肯定禁不住诱惑。对此,杨明华建议,家长们应提高警惕,在选择儿童食品时,应尽量远离色彩过于鲜艳的产品。减少小孩子食用含添加剂的食品,多吃新鲜天然、保质期较短、口味色泽朴素的产品。

光靠家长警惕还不行,小孩子的教育也很重要。杨明华建议将食品安全的内容,特别是过量摄入某些食品添加剂的食品可能会危害儿童机体的警示内容编写进课本里。据悉,在发达国家,食品安全的内容会出现在中小学校的课程中。每年9月,是美国的食品安全教育月,食品安全教育也已经纳入正规的学校教育体系。

》专家提醒

多给孩子吃五谷杂粮

“还是要多吃五谷杂粮,合理膳食。”周玉林表示,从小给孩子养成良好的饮食习惯很重要。处于饮食习惯逐步养成阶段的孩子,如果经常给他吃一些膨化食品,可能会使其对别的食物提不起兴趣。

“吃什么不是家长说了算,吃多少要孩子说了算。但现实中,正好反了过来。”周玉林解释说,现在的孩子一般都是独生子女,家长都宠着哄着,

往往吃什么让孩子选择。但实际上,孩子根本没啥判断力,往往喜欢包装漂亮、口感好的零食。对此,他建议家长多选择五谷杂粮和家里烹饪的饭菜给孩子吃。

那么零食能吃吗?“可以吃,最好在正餐两小时以后。”周玉林建议,可以选择新鲜的水果、营养价值高的坚果给孩子吃,尽量少吃膨化食品。

快报记者 鹿伟

》热点建议

多设几个质量认证办理点

建议人:孙达华委员

ISO、3C……通过了质量认证,对企业来说,产品就有了一张特殊的“身份证”,对产品口碑形象大有好处。不过,认证手续办理起来很麻烦,由于办公点太少,经常得排队等候。江苏省政协委员孙达华建议,能不能多设置几个办公点,提高工作效率。

孙达华说,认证认可可是国际上通行的提高产品、服务质量和管理水平,促进经济发展的重要手段。近年来我国认证认可工作不断发展,认证已由过去单纯对产品进行认证,拓展到服务、管理体系认证等诸多领域。但是目前办理起来手续都很复杂,而且办理点太少,经常需要排队。他建议能否多设置几个办公点,提高认证评定工作的效率。同时加强对认证人员培训,规范评定工作。

快报记者 孙兰兰

“米袋子”“菜篮子”应刚性考核

建议人:陈晓东委员

“米袋子”“菜篮子”与百姓生活息息相关。对此,省政协委员陈晓东提交了《关于切实保障江苏省米袋子和菜篮子安全的提案》。“无粮不稳。”陈晓东委员建议,全面落实省长米袋子、市长菜篮子目标责任制。各级、各地必须要强化省长米袋子、市长菜篮子刚性考核机制,将米袋子和菜篮子目标责任层层分解至市、县,甚至重点乡镇,明确行政首长负责制。

据悉,江苏有些市、县,特别是苏南经济发达的市、县,要实现米袋子和菜篮子自给已不可能,但米袋子、菜篮子又不能丢,这怎么办?陈晓东建议加强省内农业区域合作,建立合理的区域间粮食和农副产品保障机制。如充分吸取经济对口支持的成功经验,建立苏南、苏中和苏北粮食及农副产品对口支持保障机制,签订政府间的保障协议,建立稳定的粮食和农副产品生产、销售联盟,一方面解决苏南地区的卖难问题,另一方面也解决苏北的买难问题。

快报记者 鹿伟

寒食节可设为“低碳生活日”

建议人:唐士凤委员

清明节前一天的寒食节又称禁火节、冷节,是我国古代重要的传统节日之一。其回归自然、提倡素食养生等内涵,正好与现代人提倡的低碳生活异曲同工。现代人与其想方设法想着体验低碳生活,倒不如从传统的节日做起。于是,省政协委员唐士凤建议,将寒食节设为“低碳生活日”。

“如果把寒食节定为绿色低碳城市生活日,倡导全家采取低碳方式,乘坐公共交通工具去户外祭祀、踏青、游玩、健身。同时,倡导文明祭扫、鲜花祭扫,提倡素食,杜绝随意野炊,每年清明节所造成的大量碳排放就能大大减少。”唐士凤表示,把寒食节设为绿色低碳城市生活日,既可以对传统节日进行很好的传承,又可以赋予其绿色低碳的内涵。两者结合,相得益彰。

快报记者 鹿伟

》更多观点·食品安全

给食品从业者建立个人信用档案

建议人:多位省人大代表

制售假冒伪劣食品的小作坊,今天被端掉了,明天却又换了个地方,照样开张……昨天,夏宗懿等多位省人大代表联名提交议案,建议江苏建立针对食品小作坊和食品摊贩的监管体系:今后,从业人员不但要接受食品安全相关知识的培训,还将拥有个人的食品安全信用档案。

“食品安全事件频发,我们必须开始重视食品加工过程中监管、食品流通过程中监测等方面的重要性和必要性。”夏宗懿说,不少小作坊和摊贩只是食品简单加工,从业人员的平均素质不高。同时由于进入门槛低,这也容易导致恶性竞争,为了多赚钱揽客出尽“招数”,由此引发了一系列食品安全事件。而与之相对的是,不法分子尽管违法,但面临的违法成本很低,往往罚款了事。她说,其实针对这类加工点,国家不缺相关规定。《中华人民共和国食品安全

法》第29条就规定:食品生产加工小作坊和食品摊贩从事食品生产经营活动,应当符合本法规定的与其生产经营规模、条件相适应的食品安全要求,保证所生产的食品卫生、无毒、无害,有关部门应当对其加强监督管理,具体管理办法由省、自治区、直辖市人民代表大会常务委员会依照本法制定。

她建议,江苏省应结合实际,尽快制订出台食品生产加工小作坊和食品摊贩管理的法规。其中,食品安全监督管理部门应当制定食品安全教育培训计划,对小作坊和摊贩从业人员进行相关知识、法规、法律的培训。同时,质监、工商等部门应当建立相关从业人员的个人信用档案,记录许可办法、日常监督检查结果、违法行为查处等情况。根据这份信用档案,同时加强对有不良记录者的整改指导。

快报记者 沈晓伟

要建立食品安全应急机制

建议人:九三学社江苏省委

“中石油、中海油相继表示将调高成品油价格,中地沟油表示暂不跟进。”这则流行于网络的笑话从一个侧面反映了食品安全的种种问题。据一份调查显示,近七成人对食品安全状况“没有安全感”。食品安全已成为全民关注焦点。今年省两会上,九三学社江苏省委委员会提了《关于加强食品安全工作的建议》,其中提到在食品安全应急管理过程中建立相应的应急管理机制。

九三学社江苏省委委员会建议

想吃好肉喝好奶,得让动物过好

建议人:赵茹茜委员

“三聚氰胺”,一度让人闻“奶”色变。昨天,省政协委员、南京农业大学动物医学院教授赵茹茜提出,要吃到高品质的畜牧业产品,光管后期加工环节还不够,得从源头抓起,保证畜牧业的动物们过上“好日子”。她举例说,为了保证6个月时间养出100多公斤肉,一头猪被每天喂食过剩的高蛋白饲料,一方面,猪根本吸收不了这么多营养,只得排出体外,粪便污染水源;另一方面,猪

在食品安全应急管理过程的三个阶段(事故发生前、发生中和发生后)建立相应的应急管理机制。具体而言,建议在各地现有的应急预案的基础上,逐步总结国内外相关经验,在全省层面上形成较为完善的、系统的食品安全应急处理机制。建立食品安全应急处理机制的前提是有法可依,因此要抓紧出台相关的法律法规,明确应急机制各部门及其负责人的法律责任。

快报记者 鹿伟

长期吃撑容易患上“酮病”,引发各种炎症。而为了治病,人们又拼命喂给猪大量抗生素,于是“抗生素素”诞生了……

赵茹茜委员建议,推进生态养殖标准和技术规范的建立,加大监控力度,采用产品质量检测和养殖过程监控管理相结合,以法规规范养殖行为;加强行业职业培训,提高从业人员素质,进一步发展与国际接轨。

快报记者 沈晓伟