

节后现象

找保姆没人 吃中饭没地 上网店没开

白领的节后生活 难!难!难!

春节长假结束,上班族们已经投入工作,可是,民工们还没有全部返城。于是,白领的生活中出现了种种不方便:找不着保姆管孩子、找不到小饭馆吃中饭、急着收一份快递对方还得等等再发……



漫画 俞晓翔

保姆难找
找保姆要排队等

春节前夕,在谢女士家干了一年多的保姆回老家之前明确说明,过完年她就不再回来了,要回去结婚。当时谢女士并没有太在意,她想着过年后新找一个,应该不难。可是,初五那天她给家政公

司打电话,几家都说要排队等候,因为不少保姆还没有返城,供不应求。谢女士立刻开始焦虑了,“这年头老公可以不要,保姆一日少不了!”谢女士说,在她这样的双职工家庭里,保姆很重要。“这两天家里全乱了。”把7岁的儿子一人放在家里又不放心,老公工作忙又顾不上,她初七请了一天假,初八把孩子放在一个同

学家里“拼饭”。目前,她在几家家政公司都挂了号。

记者询问了帮你帮我家家政公司,负责人章经理表示,与去年相比,今年初四到初六返城的保姆数量下降了一半。保姆之所以返城少,章经理分析,一来是去年物价上涨,保姆在南京的生活成本加大,不少人选择了在家乡创业。二来,天气也是个原因,雨雪天气也阻碍了返城。另外,不少返城的保姆要求主家涨薪,但是没有谈成,雇佣双方正在博弈。她说,节后的短时间内,会出现“保姆荒”。

饭店难开
中午吃饭伤脑筋

“都初八了,还没开门啊?”昨天中午,在洪武北路上班的赵小姐去单位楼下的巷子里转悠一圈后,失望归来,她想吃的麻辣烫还是吃不着,大门紧锁,旁边的锅贴店、馄饨店也都没有开业。

在华侨路上班的小张也很郁闷,附近常去的几家小饭馆都没开张,拉面馆开着,可是吃了两天也腻味了。大饭店倒是照常营业,可一个人去吃太浪费了。“明天的中饭怎么办?”小张很伤脑筋。

在这种情况下,不少单位不提供午餐的白领都选择了和同事拼

饭,七八个人一起去下大馆子,然后AA制。不过开销不小,饭店点菜人均少说也要三四十块。

一家小饭馆的老板说,并不是偷懒不开门,主要是饭馆的厨师、伙计都是外地的,他们都回家过年了,“一年辛苦到头才回家一次,让他们过完正月十五再回来。”

网店难寻
淘宝店铺开得少

“淘宝好多店铺都还没开门呢,我们怎么就要上班了呢?”周小姐在围脖上嘀咕,不能淘宝,好像生活都少了几分乐趣。

“开业的店主发货也不及时。”林小姐大年二十九在网上看中了一款兔子造型的手机套,原想作为春节礼物送给朋友们,但是店家告诉她春节后才能发货,因为快递都放假了,林小姐很失落。记者询问店家,他称因为快递停止,货品已经积压了1000个没发,初八后才能正常发货,但是还要按照订购的先后顺序,只承诺买家能在2月份之内收到。

记者询问了南京几家快递公司,对方虽然都表示从初六起收发件就基本恢复正常,但是也都存在部分业务员还没有返城的情况。 快报记者 王凡

节后饮食

摊主甩卖年前存货
小圆叶菠菜便宜了一半

快报讯(记者 夏天)香铺营等集贸市场的菜价依然很贵,而在建邺路和红土桥,菜价逐渐走低。年前卖到6~8元/斤的小圆叶子的菠菜已经降到3元/斤,降幅超过50%,主要原因还是年后市民的消费量大不大。

建邺路菜市场一位摊主说,现在大多数蔬菜都是年前没卖掉的存货,像矮脚黄青菜,如果挑选,要卖1.5元/斤,而如果一把抓,则1.3元/斤。为什么他们不去进一些新鲜蔬菜呢?摊主表示,现在进货不一定能卖得掉,因为这两天买菜的市民特别少。

记者了解到,看相还比较好的四季豆,在香铺营和科巷都要卖到7~7.5元/斤,而在建邺路和红土桥只有6元/斤;韭菜3.5元/斤,芦蒿3.5元/斤,蒜苗5元/斤,大白菜0.7元/斤,西红柿2~3元/斤,长叶菠菜2~2.5元/斤,小圆叶菠菜3元/斤。不过这些蔬菜大多不太新鲜,买的人很少。

节后“刮”油 酱菜抢手

快报讯(记者 刘峻)春节期间,不少市民顿顿鸡鸭鱼肉,不少人对于荤菜越来越不感兴趣,假期一结束都纷纷做起了素食主义者。很多市民节后聚餐时,也开始有意多点素菜。对于在家吃饭的市民朋友而言,时下市场的蔬菜还是比较贵,不如一些酱菜来得实惠,于是酱菜成了节后佐餐的抢手货。

昨天,记者从南京各大菜市场、超市了解到,春节过后,不少摊位的酱菜销售明显好于平时,有的酱菜一度出现缺货现象。城东一家农贸市场里,正在选购酱菜的市民戴女士告诉记者,春节期间吃多了大鱼大肉,节后依然聚餐不断,平时吃早饭的时候喜欢弄几样清新爽口的酱菜“刮刮油”,一家人都喜欢吃。

虽然市民们热衷物美价廉的酱菜作为节后“刮”油的食物,但是专家还是提醒市民不要吃太多。南京市中西医结合医院消化内科专家刘万里介绍说,酱菜毕竟是含盐分较多的食物,其中的天然抗氧化成分也有较大损失,故而不能与新鲜蔬菜的营养价值相比。少量吃一点作为开胃食品是无妨的,但如果多吃就不是很健康了,尤其是一些看不到生产日期和保质期,甚至生产厂家的酱菜,购买时更要注意。

节后门诊

吃得太腻 坐得久
犯痔疮的人多了

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)何小姐是南京人,刚嫁了个四川老公,春节放假和丈夫第一次回四川婆家过年,喜欢吃辣的她这次大过了一把麻辣瘾,可她没想到,旅途劳顿加上吃辣太多,她的痔疮发作了,由于婆家在乡下,看病也不方便,她忍受了好几天痛苦。昨天一回到南京,何小姐第一件事就是来到南京鼓楼医院看病。

据鼓楼医院外科门诊主任袁毅路介绍,自从正月初三鼓楼医院门诊开放后,他每天都要收治近20例痔疮患者,比平时明显增多。究其原因,主要是以下两方面:一是春节期间聚餐多,人们处于放松状态对饮食控制少,鱼、肉等油腻食品及辣椒、干果等吃得过多;另外就是节日期间人们生活不规律,长时间打麻将、打扑克、上网或长途旅行,久坐使肛门局部受压,引起血液淤积、静脉回流受到影响而引起痔疮发作。痔疮虽不是大病,但长期发作的话会严重影响生活质量,因此,如果有痔疮发作,还是应赶紧到正规医院就诊,同时还要注意清淡饮食、规律作息、适当运动等,以减轻症状并尽量避免复发。

让人头疼的事不少

这两天,无论是4S店,还是街头的一些汽车快修店,生意都非常红火,前来修车的人都排起了队。原来,许多人春节开车回家,路途遥远,路况又不熟,难免发生些小碰撞的交通事故。于是假期一过,纷纷过来修车。

小碰撞维修要一个星期

开惯了车的张先生,现在要过上一个星期没车的生活。他整修了一下已经布满灰尘的自行车,打算在这一个星期内,过一下低碳的生活。

不过,这两天的雨雪天气又让张先生头疼不已。“早知道过两天再去修车了。”张先生告诉

过节碰擦多 修车的排起长队

记者,他春节开车回盐城,由于老家在农村,都是泥路,两边还长满了树,开车经过的时候,车的一侧被刮出了几道痕迹,拐弯的时候,他的车又擦到了堆在路边的一块木板上,车门凹进去了一点。再加上之前车身上还有一处不太明显的刮痕,张先生决定把这些地方统一修理一下。于是,大年初一回南京,他就开车到4S店要求修理。

但4S店的工作人员告诉他,像他这样的维修,至少等一个星期,拿车,要等下个周一。“我的车以前也被刮过,两天就修好了,现在却要一个星期。”张先生有点不相信,但工作人员把他带到车间一

看,他马上就不吱声了,原来车间里都是等待维修的车。

修车店的生意多了四成

昨天,记者在大明路观察了一下,发现路上行驶着许多有刮擦痕迹的车辆。这些车都是在找修车店。

“我们都忙不过来了。”位于大明路的一家汽车医院院长田维同告诉记者,从大年初六开始,他们修车店的生意就开始暴增,比平时多了四成。记者在修车店观察了一下,发现大部分车都是轻微的碰擦。

田维同分析,一到春节期间,碰擦事故就会增多,这是因

为用车率提高了。许多人会选择长途奔袭,开车回家。而有些人的老家在农村,路并不好走,所以难免发生一些刮擦。而且春节期间应酬比较多,司机也很容易疲劳,在这种精神状态下,交通事故也频频发生。

修车的变多了,但修车工人却还在休息。记者采访了多家汽车修理店和4S店,他们均表示,员工都还没有全部上班,这也造成了修车周期被拖长。许多修车店的老板建议,如果是轻微的刮擦,还是过了元宵节之后再去做维修,修理速度可能会快一些。

快报记者 朱俊俊

需要提醒的事也有

今年是农历兔年,各种兔子吉祥物以及小兔子备受市民追捧。夫子庙宠物市场卖兔子的老板春节期间生意火了一把,兔子销量是往年同期的数倍,而且价格也翻了几番。

不过,兽医提醒市民,养兔子要注意方法得当,尤其是要注意兔子疫病的防治。

兔子受追捧 价格狂涨

前天下午,夫子庙步行街,宠物市场卖兔子的摊点格外拥挤。“兔子兔子,小的30,大的40,买一只送两袋精饲料。”宠物店的店主不停吆喝着。

宠物店的兔子大小都在一个月到两个月之间,有耳朵较小的迷你兔,有全身黑白相间的熊猫兔,还有灰褐色的安格拉兔,而矮脚的侏儒兔则像个圆球。最受欢迎的要数垂耳兔,虽然都只有不到两个月大,但它的体型大,耳朵长长地垂下来。

据一家宠物店的老板张先生介绍,今年是农历兔年,很多人都会买只兔子养着,讨个吉

祥,所以兔子特别好卖。“平时一天最多卖出10只兔子,可从大年初一到现在,我们一天最少要卖出去100只兔子。”张先生称。

生意好了,价格当然也高了,平时只卖10元一只的小兔,前天都卖到了30元一只。

喂养饲料需“精青”结合

张先生称,养兔子得注意方法。“首先饲料要合理搭配,不要喂单一品种,最好是黄豆、豆饼、麸皮、玉米等精饲料和胡萝卜之类的多汁青饲料混合喂养。”张先生说,兔子有较强的夜食性,所以晚上要多给点食物。

除此之外,要多喂纤维含量高的食物,最好不要间断草料。同时,喂兔要定时定量,成年兔每天喂4次,幼兔每天喂4~6次,每次不要喂太多。未成年的小兔,尽量不要喂水。

严防感冒和寄生虫很重要

另据南京畜牧兽医站的兽医介绍,兔子常见的病主要是感



夫子庙,不少市民忙着选购宠物兔

快报记者 辛一摄

冒和腹泻,以及球虫病。对有咳嗽、打喷嚏和流清鼻涕之类感冒症状的兔子,可用大蒜加少许盐碾磨成大蒜汁,并在其中加少许水,泡一段时间后,用一次性注射器吸入针管对兔鼻一天滴两次,连续三五天就会好。治疗幼兔腹泻可用红砂糖加大蒜汁加白酒一天两次少量灌服,连续三

五天即可,成年兔则大蒜加白酒做成大蒜酊喂服,一天少量喂两次,连续两三天即可。

而球虫病是家兔常见的寄生虫病。经常在幼兔的饲料中加入大蒜;对成年兔,可将大蒜碾磨成大蒜汁加入水中,让其喝少量蒜汁水即可有效预防。

快报记者 李绍富