

节日教育

这个春节 传递过年那些事



本版主持:点点叔叔

主持语:80后准爸爸, 亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



本版互动

QQ群:79946402
论坛: http://b1207585.xici.net
邮箱:215865504@qq.com

父母带着自己放鞭炮、贴春联……这是我们对儿时过年的记忆。现在我自己也有了孩子, 新的任务也就随之而来——传递过年的传统。

网友:cherry



置办年货, 春节的头天晚上吃团圆饭, 挂灯笼、贴春联、放鞭炮, 正月初一要到长辈家里拜年, 小朋友们可以收到压岁钱的红包, 总而言之, 春节是个非常快乐丰富的节日。宝宝我们现在先一起来做春节前的掸灰工作吧。”给孩子找个小抹布, 让他给你们做的小房子“掸灰”。

小手撕撕看——大红灯笼高高挂

准备材料: 红色的手工纸、红色细绳和剪刀。

妈妈可以先带孩子去观察外面的灯笼, 给孩子提个建议: “过新年了, 我们一起做一些红灯笼吧!” 相信每个孩子都会非常雀跃的。先用铅笔在纸上画出一个灯笼的形状, 用大头针沿着灯笼的轮廓扎上很多小孔, 引导孩子沿着轮廓把纸撕成灯笼的形状; 对大一些的孩子, 可以给他一个圆头小剪刀, 帮助他给灯笼剪出穗子来; 最后在灯笼上方剪一个小口子, 穿进细绳, 一个漂亮的红灯笼就做好了。当孩子看到自己的作品时, 一定会觉得又自豪又快活。用同样的方法, 可以撕出一些花的形状当作窗花。

发现春节——年的来历

准备材料: 一张大的白纸板、若干彩色手工制作纸、剪刀和胶水。

先剪出屋顶、烟囱、窗子、门等等, 让孩子涂上胶水, 帮助他粘成一个房子形状。

有了一个房子以后, 接下来就可以给孩子讲述“年”的故事了: “民间传说, 在很久很久以前, 年是一个非常凶恶的怪兽, 每年的除夕之夜出来害人性命, 人们没有办法可以制服怪兽, 每到除夕之夜就惶惶不安……”

再向孩子讲述春节的传统风俗: “过年前大家要收拾房子, 叫做‘掸灰’, 过年前剃头、

点, 当作是衣服上的图案。

孩子们都喜欢这样的涂鸦游戏, 这尤其能训练孩子的手协调能力, 训练他对工具的控制能力。而且用纤细手指头画上去的指纹图案, 精巧生动, 一定让他觉得亲切无比, 不妨做上一套三口之家的“唐装”, 作为宝宝的春节特别作品。记得涂鸦前给孩子穿一个罩衫当作工作服哦, 否则会弄脏他的衣服。

角色互动游戏——置办年货

置办年货是年前一项重要的活动, 孩子们除了跟大人一起到超市或者商店购物, 还可以在家里玩这个游戏。把我们先前做好的灯笼、唐装、爆竹、春联、窗花等等手工作品, 以及家里购置的“福”字、年画、食品、小工艺品等等都拿出来, 摆在沙发茶几上, 准备一些小纸片当钞票, 让孩子当售货员, 妈妈当顾客。比如妈妈问: “你这里有没有唐装卖啊? 多少钱一件啊? 能不能卖给我一件?” 让孩子把你想要的东西准确地找出来, 你付钱他找钱。

这是一个非常好的角色互动的游戏, 通过这个游戏, 孩子们能了解到春节需要购置哪些物品, 并准确说出它们的名字, 还能把抽象的数字概念融入到生动有趣的游戏中来; 更能掌握这个生活常识——买东西要付钱的。这个游戏可以互换角色。

语言交流能力训练——串门去喽

把孩子的手工艺品都拿到第一个游戏创作的房子那里, 妈妈和孩子一起用春联灯笼和窗

花把房子装饰得漂漂亮亮的, 然后就可以玩串门的角色游戏了。妈妈先请孩子来串门, 同时告诉他一些串门的基本礼节: 比如要有礼貌地敲门, 见到主人要说“新年好”, 进屋以后不可以到处乱跑乱翻, 收到压岁钱的时候要拱手谢谢, 临走说“再见”等等, 并让孩子拿出玩具与他人分享, 学会礼貌地接待客人。

几乎每个孩子都喜欢玩这样的角色游戏, 能教会孩子一些生活中的礼节, 为他春节期间的走亲访友做一个良好前奏。

团团圆圆的饮食游戏——五彩饺子

饺子是其中最经典的春节食品, 但生活中的饺子都是白色的, 而今年春节我们要别开生面地做一道五彩饺子宴, 分别用西红柿、油菜、紫甘蓝、胡萝卜放入食品粉碎机里粉碎榨汁, 掺入到面团里面, 让白色面团变成彩色面团, 拌五种不同的馅: 西红柿鸡蛋、韭菜墨鱼、紫甘蓝鸡肉、胡萝卜牛肉和白菜猪肉, 分别放在红、绿、紫、橙、白色的饺子里面, 一顿五彩缤纷的饺子宴就出来了。

在这些游戏中, 孩子会发现春节的乐趣, 学会体会生活的幸福。

每周儿歌

兔年欢乐

推荐人: 1745张诚希妈妈

小白兔白又白
两只耳朵竖起来
爱吃萝卜爱青菜
蹦蹦跳跳真可爱
草儿绿了, 花儿开了
兔年来到了
天变蓝了, 风变热了
兔年来到了
啦啦啦
啦啦啦
啦啦啦啦
小朋友们多快乐
祝福小朋友天天向上
祝福老爷爷长寿健康

每周游戏

投掷游戏 改善宝宝怕生

网友:sko

“投掷游戏”能改善孩子“怕生”, 也许家长们压根儿想不到吧。孩子“怕生”主要是因为感觉不安全而产生的恐慌感。如果能锻炼孩子的空间把控能力, 到了陌生环境, 孩子的安全感就会提升, “怕生”的情绪就会逐渐降低。

神经解剖学家马利安·戴蒙德, 在他的《思想的神奇之树》一书中, 强调了空间训练的重要性。比如丢沙包的游戏, 就可以同时刺激生理和情绪。他指出空间智慧“是一种最切实际的能力”。

家长可以在一定的距离内摆放几个又高又轻的饮料空瓶儿, 先给宝宝示范, 看怎样扔沙包能把它们击倒。刚开始距离宝宝要近一些, 渐渐拉开距离, 宝宝很快就会发现, 目标远一些时, 需要用更大的力气。每当投中后, 要大大鼓励宝宝一番, 以提高宝宝投掷的兴趣。

朝目标扔沙包或球, 不仅发展手眼协调能力, 还可以慢慢让宝宝对物体处于运动状态及发生的结果, 有了逐步的估算和把握能力, 这种学习因果关系, 提高平衡能力的自然方式, 将不断提高宝宝的自信心, 有信心的宝宝就不再“怕生”。

宝宝到了陌生环境会“怕生”, 其实大人有时也会如此。这种恐慌在于不能把控环境的某种气氛: 人是陌生的、环境也是陌生的……如果一个空间感把握很强的人, 就会迅速调节心态: 寻找熟悉的感觉, 或许是人, 或许是一个东西, 当他自信有把控环境能力时, 就变得心态平顺、语言流畅。

训练空间感还有多种方法, 比如搭积木。杜威实验学校——纽约银行街学校幼儿园, 教室里一半的地方被各种规格的积木堆满了, 这里孩子们的逻辑能力和空间思维创造力都很强。这些孩子不会“怕生”, 因为安全感来自对空间因果关系的把握, 敏感但非常自信。

宝宝从九个月开始, 手就开始有劲儿扔东西了, 从这个时候开始吧, 爸爸妈妈们不要再阻止他们“乱扔东西”的探索行为。

涂鸦游戏——美丽的唐装

准备材料: 白色的纸板和剪刀, 各色颜料和画笔。

告诉孩子: “过年的时候要穿新衣服的, 唐装是我们中国人特有的服装, 又喜庆又漂亮, 我们来做几件漂亮的唐装吧!” 妈妈先在纸板上剪出衣服的形状, 画上对襟盘扣; 调好颜料, 让孩子用画笔或者棉签在上面涂颜色; 涂好颜色以后, 用手指头蘸着另外一种颜色在唐装上涂一些圆

过年纸艺

