

一年一度的新春佳节就要到了,在中国有很多家庭都会回老家过新年,几代同堂才感觉更热闹,更有过节的气氛。带宝宝出门并不是件很容易的事情,为了到时候不出什么差错,所以年轻的爸爸妈妈在出门前都要做一下功课哦。

回家,带宝宝一起回家!

物品 带宝出门,这些物品要准备

□心疼宝宝

出行前考察清楚当地的天气等各方面的情况,然后根据当地的一些情况准备需要带的物品,宝宝的衣服、食品、饮料以及其他生活用品一定要配备齐全,以备不时之需。带宝宝出行必备的东西有:

衣裤

过年出去比较冷,要带1-2件厚一些的外套,带几件长袖衫,可厚薄搭配些。裤子要多带几条。一般家里留个一两件,其余的都带上。因为在外孩子可能尿湿裤子的机会多,万一遇到天气不好,洗了也不干。当然用纸尿裤的就可以少带些。带1-2件背心,热了可以脱下,冷了可以穿上护住胸口。很实在的。

食品

孩子的奶粉、米粉之类的要带齐。可以带些小饼干、小蛋糕。买些孩子平时爱吃的零食。如果宝宝尚在哺乳期,则应当为妈妈



1070号 董雨欣

多准备一些水,因为旅行会使人觉得口渴。如果给宝宝喂的是奶粉,则应当用瓶装水冲奶粉。

物品

饮食器具:奶瓶刷、奶瓶(多准备几个)、水杯、碗、勺子;

日常用品:毛巾几块、大浴巾2条、塑料袋若干个、纸巾、湿纸巾若干包、指甲钳、棉签若干;
护肤用品:洗发精、沐浴露、爽身粉、擦脸霜、护臀膏;

清洁用品:小牙刷、尿垫子两块、香皂一块、尿不湿1-2包左右;

休闲用品:可带上1-2件孩子在家里最喜欢的玩具或书。

药品

常用药:退烧药、温度计、防晒霜、抗生素、红花油、创可贴、用于清洁鼻腔的盐水滴鼻液和滴球及镊子等。

爱心提示

1.带宝宝去外地,如果是去阳光照射强烈的地方,一定不要忘记给宝宝带防晒霜;如果去气候炎热或气候偏冷的地区,一定要带全替换衣物。

2.带的所有装备都应确保其安全,携带宝宝“交通”装备时,一定需注意安全性和携带的方便性。如手推童车出行前应该先打开开盖,看一看是否有不合适、不安全的地方。

3.如果坐飞机一定要把重要的一些证件,放安全的袋子内,再放于肩带式背包,方便取放。

4.为了安全着想,最好将金属刀叉放在密闭的容器里或者是其他安全的地方。

12410 胡菁芯



安全 回家路上,娃娃安全攻略

□新路漫长

1.孩子春运乘车安全提醒

冬季很多长途汽车开着空调,导致车内外空气不能对流,运转的空调可使发动机排出一氧化碳聚集于车内,加上儿童神经系统发育不全,故在车内休息、睡眠时极易发生一氧化碳中毒。

对策:如发现孩子精神不振、恶心、呕吐等症,家长首先应考虑一氧化碳中毒的可能性,同时立即开窗通风。

家长习惯抱着儿童乘车,殊不知,一个孩子在高速行驶中,受到的冲击力相当于一头大象的重量。此种情况下,家长非但不能作出反应保护好孩子,反倒可能对孩子产生挤压,严重者可能导致孩子内脏出血。

对策:不要抱着孩子乘车,有条件的,尽量让孩子自己坐。

孩子乘车时间过长需进食时,不要给孩子颗粒状食物。当车子行经不平的路段或紧急制动时,儿童食用果冻、糖果、小饼干等零食可能误吸入气道,引发气道梗阻窒息而危及生命。

遇到食物进气管家长对策:可采取将孩子抱着倒置过来压肚子的急救法,通过冲击顶压,增高孩子的腹内压和胸内压,将吸人气道的食物挤出来。如果仍不能缓解,家长要赶紧将孩子送到附近的医院。

孩子手中拿握棒棒糖、

玩具枪刀等,一旦汽车变速或紧急刹车,器物极有可能戳伤孩子。

对策:在车内只给孩子提供毛绒类玩具。

2.孩子春运乘机注意事项

进入春运以来,由于大量小朋友要随父母回老家过年,飞机上小乘客数量迅猛增加,航班上的儿童数量几乎达到了往常的四倍。高峰期仅南航每天就要运送3000多名小旅客进出深圳机场,其中不少还是婴幼儿。机上儿童的增多给航空公司服务带来很大压力,为了婴幼儿乘机安全,南航提醒儿童家长注意以下事项:

1.不要将3岁以下的婴幼儿用安全带系在座位上。因为一旦飞机颠簸,幼儿在座位上可能受伤,也可能从安全带下面滑落出来跌伤,对他们而言最安全的地方还是父母的怀抱。

2.进入客舱后记得给幼儿脱去厚重冬衣。秋冬季节,很多婴幼儿登上飞机后就哭闹不停,父母用什么法子都没用。其实原因很简单,客舱温度在20℃以上,孩子衣服穿得太多,热得难受。

3.不要让孩子头朝过道抱在怀中,因为飞机客舱的过道狭窄,孩子脑袋容易被其他旅客经过时无意碰撞。

4.不要让孩子在客舱内四处爬行或走动,以免在飞机颠簸时受伤。5.在飞机起、降阶段不要让孩子熟睡,因为此时气压变化较大,产生“压耳朵”现象。此时让孩子吃点东西或者让婴幼儿哭闹,有助于让其耳膜内外空气压力平衡,避免给幼嫩的耳膜造成伤害。

非常主妇

精明主妇 实惠过年全攻略

□宝贝妈咪

做主妇不容易,做个精明的主妇更不容易。

不管是80后新主妇,还是70后精明主妇,每年的过年都是考验主妇们持家水准的大考场。说真的,现在的过年,折腾的也就是我们这些主妇了,里里外外地忙乱,常常都是手忙脚乱,哪有想得周到的,这个年就有可能过得遗憾,也很可能惹老人不高兴。

·过年新衣服,不买不过年。实在应付不过来了,双方老人的衣服就不给他们买了,年前多送一些钱就行了。

PS:过年的新衣服,不能觉得必须要买,没有合适的也要买,这种心态绝对可能造成浪费。我认为,只要孩子们能穿上新衣服就行,大人没有合适的不买也行。

·买年货,愁排队。年前超市总是人满为患,看着人山人海的就头疼,还以为超市里的东西都白给呢。所以有些东西,主妇们必须要提前买。

PS:年货肯定得买,保质时间长的,必要的,可以提前买。超市排队时间长,可以去其他市场买,但这个时候要警惕生产日期和质量。如果年夜饭定在外面吃,那就更不用准备太多的东西了,只需准备一些瓜果干货就可以了。

·婆家娘家,谁家过年。过年时回谁家,这是主妇们最难解决的事情。如何才能让双方都满意,而不挑自己的理呢?这就要看主妇们的聪明才智了。

PS:对于回谁家过年这个问题,我想主妇们应该以大局为重,以家庭和谐为重。如果双方父母有一方在外地,那就同老公商量,一年去一家,谁家也不能落下,平时多回自己家那就是睁一只眼闭一只眼的事了,何必只争朝夕呢。

·经济小家,实惠过年。现在一般都严格控制过年的预算,该买的东西列一张清单,有计划地买,决不轻易超预算。这个效果还真不错,老公都说:“现在生活好了,每天都吃得很好,过年也没啥特别的需求,经济实惠就好。”

PS:过年花销,最好有个计划,需要的东西都列个清单,都是经济小家,不能太讲排场。如果有客人来,最好在饭馆请客,这样一来不用为准备工作发愁,二来也不用为没有拿手菜发愁,更不用收拾饭后的一片狼藉。

经历 带娃回家,已经不是一件事……

生活会更美

宝宝三个多月,准备带宝宝回老家。感觉带这么小的宝宝出门要注意的事情还真多。先提前一周查看天气,查到小雨天才敢订票(雨天基本没有雾,不用担心飞机延误)。还有选择合适的航空公司,我选择了国航,网上查的那个航班准点率100%,而且时间也很重要,我选择11点左右的飞机,这样早上给宝宝洗完澡喂奶出门刚刚好。路上孩子基本在睡觉。这些都很重要,如果遇到航班延误,孩子可遭罪了。飞机起飞和降落时给她喂奶或喂水减少耳朵压力,要算好喂奶和喂水时间才行。

洛佩兹

前天带女回老家,飞机上面很正常,很乖,一下飞机,出机场大门,寒冷的天气,一下冻得女儿打哆嗦。晚上睡觉的时候,因为老家没有暖气,女儿缩在被窝里面一动不动,实在是冷啊~

宝贝蛋儿

带孩子回家过年,显然已经不是一件事情,而是一项工程,只收拾了他1/3的衣服,我就开始有些颓废了……衣服、奶粉、奶瓶、玩具、书,还有我的衣服、娃爸的衣服,等等等等。在这么忙碌的情况下,我还得考虑给孩子们带点小礼物回去……



1311号 曹曦冉