

梁实秋说,“我们中国人一向是把洗澡当做一件大事的。”中国历来的习俗就是年前要洗个“过年澡”,洗掉去年的晦气,来年才能事事顺心。而现在洗“过年澡”的花样越来越多,泡浴的种类也是各有奇特。记者了解到,美的世界莲·SPA的泡浴还可以按照中医五行“金木水火土”来设计,而“五行”又对应“五色”,“金”对应白色,“木”对应青色,“水”对应黑色,“火”对应赤色,“土”对应黄色。你想要“过年澡”有什么样的功效,按照“五行”对应的泡浴类型就可以选择了。 实习生 蔡欣 快报记者 史丽君

按照“五行”洗个“过年澡”

金——香熏牛奶鲜花浴

牛奶是“金”在五色中对应的白色。我们都知道牛奶能美白、滋润皮肤,洗牛奶浴的时候,全身浸润在醇厚的牛奶之中,还能享受纯植物香熏精油带来的大自然气息,让干燥、褪皮、晦暗肌肤恢复柔滑、细腻、白皙。

土——柠檬浴

柠檬是“土”在五色中对应的黄色。它的控油美白功效也是很知名的。柠檬浴浸浴身体或者洗头都有滋润的功能。洗柠檬浴还能使毛孔处于通畅状态,有利于排汗,对粉刺患者还有很好的治疗效果。

木——微量元素海盐浴

海盐是“木”在五色中对应的青色。美的世界莲·SPA的海盐浴是从法国著名的Britanny海水中抽取的优质营养精华,能达到紧致瘦身的功效,同时泡海盐浴也可以补充表皮所需的矿物质,增强身体免疫力。

火——红酒浴

红酒是“火”在五色中对应的赤色。把身体泡在有红酒的热水浴缸里,身体毛孔扩张,红酒就进入表皮下刺激毛细血管,促进身体的血液循环。另外,红酒含有单宁,能收紧松弛肌肤,红酒中的葡萄多酚还具有抗氧化性,能延缓衰老。

水——巧克力浴

巧克力是“水”在五色中对应的黑色。浸泡在巧克力浴中,全身会慢慢发热,可促进血液循环,加上泡水稀释后的淡淡咖啡香,不但能瘦身,还可以平缓浮躁的心情。



摆脱“宫寒”,生个兔宝宝

读者丁悠向记者表示,对于即将到来的兔年,她最大的愿望就是生个兔宝宝。不过,现代女性既要操持家务,又要在外打拼,身心俱疲,不能生育已经不是罕见的问题了。美丽妈妈产后恢复中心的专家建议想生育的女性,先着重解决自己的“宫寒”问题。美丽妈妈店长表示,很多女性会有月经少、痛经、月经不调等问题,这都源于“宫寒”;宫寒则血行不畅,导致月经颜色深、有血块,血块淤阻在宫颈口引发痛经,月经量少又导致子宫内膜薄,这样就会不易着床,是宫寒不孕的主要原因。

要解决“宫寒”先“暖宫”。庞店长表示,可以通过古老的中医医疗法——艾灸,来进行暖宫。长期艾灸对月经不调、手脚发冷、闭经、妇科问题都有治疗效果。不过一般的艾灸烧灼或熏烤体表穴位或患部,很容易灼伤皮肤,还有很

大的烟。现在流行的“悬灸”就避免了这个问题,既方便又不熏人。庞店长表示,“悬灸”是在远离皮肤上方2-3寸的高度,悬空而灸,避免了对皮肤的损伤,同样达到祛寒祛湿、协调阴阳、扶正固脱、由内而外滋养肌肤的效果。庞店长说,配合专利艾条、悬灸,通过“脐疗”改善五脏六腑的功能,不仅对没有生育的女性有解决宫寒的作用,对产后体虚的妈妈效果也是立竿见影。



鸣谢美丽妈妈产后恢复中心提供资讯。另悉,凭预防接种证到美丽妈妈产后恢复中心可享受免费中医经络检测一次;免费体验任意产前体质调理或产后恢复项目一次。详情请电话咨询:18951930246。

她真相

4个信号提示你该换文胸了

英国《每日邮报》公布的一项研究结果表明,只有29%的女性选对了罩杯和肩带都合适的文胸。很多女人对文胸知识其实都是似懂非懂。

1、肩带经常下滑:不是文胸过小过松,就是选错肩带款式,每个人的肩型有所不同,有宽肩、窄肩、平肩、削肩等,不同的肩型适合的款式也有所区别。

2、胸杯经常上移:这通常都是因为你的文胸底边太松了,或者是文胸的尺寸选择失误,胸杯过浅,只能像个盘子一样浮在你的胸部上。

3、胸部有压痕:这个直接说明罩杯选择过小。钢圈本应该是给胸部一个承托力的,如果过小就会把原属于胸部的脂肪切出去,乳房就会越变越小了。

4、背部有勒痕:说明底边太紧,需要放大尺寸;或者底边太窄了。要尽量改穿那些背带加宽的文胸。一是增加支撑力和固定性,二是可以分散和均衡脂肪。

美胸咨询:西祠 e美容版
<http://b502350.xici.net>

泰秘·丽人会
免费专业乳腺检测
丰胸疗程仅299元
报名热线:400-603-0070
新街口·湖南路

祝贺美的世界荣获2010年<卓越品质>机构奖

【莲·活力珍宝双人按摩】

荣获“亚太水疗峰会Day Spa金奖”

莲之旅 原价:680元 体验价:98元
活动时间:2011年2月28日止



BEAUTY WORLD
美的世界



本广告解释权归美的世界所有!

【直营连锁店地址】

美的世界莲·SPA会所

莲·SPA龙江会所 龙江龙园西路5号

莲·SPA珠江路会所 珠江路88号新世界中心A座5楼

莲·SPA湖南路会所 湖南路128号2-3楼

预约热线: 83119369

预约热线: 84533771

预约热线: 83228844

美的世界·冠军纤体沙龙店

新街口店: 石鼓路33号东方名苑A座6楼

杨公井店: 白下区延龄巷2号(交警二大队旁)

月牙湖店: 苜蓿园东路1号(28所后门)

预约热线: 84464406

预约热线: 84548381

预约热线: 86639378