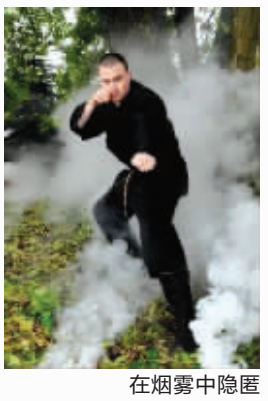
福克斯获得忍者认证

扔烟雾弹逃遁
飞檐走壁射飞镖
忍者神龟会的他都会

社会 WORLD

白天上班 晚上忍者

西方国家崇尚个人英雄主义，普通人变装成超级英雄，在大街上巡逻维持治安的事情屡见不鲜，但真正有一身好功夫的平民英雄却不多见。英国萨福克郡一名33岁的普通上班族花了6年时间学习忍术等武术，出师后白天正常上班，晚上变身黑夜忍者，用一身武艺警恶惩奸。



在烟雾中隐匿

在瀑布中打坐

5岁练武迷恋忍术

已经是一个孩子的父亲的男子马丁·福克斯从小就梦想成为一名武艺高强、除暴安良的大英雄。他5岁开始练习武术，很快晋升为黑带，并在全国青少年武术比赛中夺冠，他还曾经获得击剑运动的地区冠军。福克斯表示，虽然他的学习成绩不怎么样，但却发现自己是块练武的料。他说："曾经有一个体育老师允许我每天午餐时间使用运动房练习，我认识到，只要意志坚定、勤奋练习，就能取得惊人的成就。"

福克斯16岁就离校工作，一直在出版社工作，其间从未间断练习武术、忍术和太极。每天早上都会有两名忍者师傅来到福克斯家，教授他对打、隐匿、在黑夜中窥视、跟踪等技巧。福克斯在父亲家后院练习爬树，还会悄悄爬上邻居家屋顶而不被发现。

花6年走遍全球学艺

由于对忍术太过着迷，他花了6年时间走遍全球拜师学艺。他曾远赴日本修炼忍术，接受日本大师初见良昭的严格教导，学会使用剑、飞镖、在烟雾中逃遁，还能如豹子般快速穿梭于树林中，更能忍受严寒及酷热的极端气候。他还远赴撒哈拉沙漠练习冥想。经过多年努力，福克斯终于在日本获得黑带认证，正式成为一名忍者。

尽管武功了得，但福克斯自发上街巡逻的做法并没得到妻子认同。他表示，妻子禁止他在家中使用忍术。"我的妻子认为我走路悄无声息很可怕，抱怨我总是突然出现在她面前，连开门声和地板震动的声音都没有，让她毛骨悚然。"尽管一身好武功，福克斯坦言，遇到悍匪时不会硬碰硬，一切以安全至上。

自称"世界保镖"

如今，他每天坚持练习忍术，每周至少上街巡逻一次。福克斯2009年在伦敦单人匹马对付一帮劫匪，用一根手指头就挡开了劫匪。几日前，他又在诺里奇地区制服了一名袭击女性的男子。他表示："每个习武之人都有义务保护身边的人，我们是世界的保镖。"

福克斯还表示，自己能隐匿气息，悄无声息地接近麋鹿，不让它们受惊。他因跟踪技术了得，甚至被伦敦的私人侦探社聘用。 综合消息

八旬老妪 拐杖退蟊贼

英国一名84岁老妪弗赖·多丽丝·蒂勒半夜觉察窃贼闯入家中。在女儿帮助下，她用一根拐杖击打窃贼，迫使对方落荒而逃。

有一天晚上，蒂勒发现一名陌生人正在一间空卧室内搜寻财物。"窃贼身高约1.9米，我女儿身高1.68米，而我只有1.6米，"她说，"刚开始，我捡起一只拖鞋击打窃贼，然后我瞄见挂在楼梯扶手上的拐杖，觉得这个应该不错。"蒂勒的女儿勒住窃贼的脖子，她则用拐杖不停击打窃贼头部、脖子和肩膀。窃贼试图挣脱，但未成功。绝望之下，他一头撞向玻璃门，落荒而逃。随后赶来的警察在附近一处公寓将他逮捕。 孙扬 新华社

"三轮躺车"对抗高油价

一名英国男子自制出外形酷似鱼雷的"三轮躺车"，来对抗高升的油价。这辆鱼雷躺车，有三个轮子，外面还罩着塑料的外壳。

39岁的伊恩·法多居住在英格兰斯塔福德郡，自7年前首次接触到躺车时，就迷上了这种未来概念的交通工具。现在伊恩每天都"驾驶"着这辆怪异的躺车上下班，即便行驶在繁忙的高速路上，也会感觉很安全。据伊恩称，驾驶躺车就像是在做移动桑拿，一段时间后身体就会出汗。有时候自己穿着短袖衫在零下20摄氏度的气温中"开车"也不会感觉到冷。 综合

如何选给力的公装公司？

据调查显示，南京的公装市场良莠不齐，存在着一些公装游击队，他们一般采取挂靠的形式。承接业务后临时组织人手，队伍的人员素质低下，安全生产无保障。这样的公装工程听来就让人胆战心惊。许多企业负责人纷纷咨询相关的装修协会，如何挑选到质优的公装公司这一问题迫在眉睫。业内人士解释到，公装工程不同于家装，其专业与否很大程度上取决于设计所创造的商业价值，要选择在行业内存在较长时间的专业公装公司，还要具有良好的口碑。好的公装公司为追求建筑商业价值和实用性，一般都是先做策划工程，能够突出设计重点，做出来的工程简洁、大气、明快。例如，在南京知名的公装公司——南京师范大学装着雕塑公司，设计人员都为南师大资深级的教授，精英队伍造就了一流的工程质量、设计水准和技术水平。使用的队伍为长期、固定的人员班组。他们顺利承接过各种大型的公装工程，如天丰大酒店、工人文化宫、太阳宫等大型商业、娱乐建筑装饰工程。业务全部是采取招投标的模式，而且中标入围后由公司总部组织监察小组进行全程跟踪监督。一般设计投标和施工投标二种分开进行。作为一家知名的国企装饰企业，高校中的高端设计院，凭借高品质的工程质量，合理的收费标准，创造了良好的声誉，且做出来的工程，能够百分百符合各种企业的形象，达到预期的效果，所以接到的工程项目不断。