

悦读



版主: jajo
QQ群: 57676670
邮箱: xd_kbwyb@126.com

书店活动

1月22日-2月17日南京凤凰国际书城将举办一系列的寒假春节公益文化活动,包括:展出17万种精品正版图书;书城张贴3000条灯谜,猜中者即有小礼品赠送;邀请专业演员免费表演交响乐、声乐、器乐等精彩节目;特邀中科院专家讲解恐龙科普知识,并展示部分珍贵的恐龙化石实物等。
快报记者 应嘉轩

图书销售排行榜

书名	作者
《临界 爵迹II》	郭敬明
《蔡康永的说话之道》	蔡康永
《1988我想和这个世界谈谈》	韩寒
《1Q84 BOOK3》	村上春树
《舍与得的人生经营课》	赵丽荣
《狼图腾》	姜戎
《阿狸·永远站》	北方妇女儿童出版社
《金融高边疆 货币战争3》	宋鸿兵
《剩者为王》	落落
《我们的日子为什么这么难》	郎咸平

(大众书局对此榜亦有贡献)

方文山代言“励志”

周杰伦的搭档、著名作词人方文山近日推出新作《亲爱的,我们活在最好的年代》,大谈人生感悟,讲述自己的成长经验,并以此来鼓励年轻人。“从当年台北郊区不得志的穷小子,到现在的作词人,如果说励志是一项商品的话,我想我应该可以算得上是最佳形象代言人吧!”

由于家境贫寒,早年的方文山曾做过高尔夫球童、餐厅服务员,但他在艰辛的生活条件下保持乐观的心态,努力施展才华与抱负。方文山在书中用了不少优美的“歌词式”表达,讲述他的“方氏”励志法。方文山写道:“工作没有效率,就只是一场有

着借口的游戏,创意如果没有彻底去执行,就只是朋友间的聊天而已,梦想如果被人看不起,也才有努力实践的动力,青春如果可以安排与重来,任何事都不再需勇气,生活如果可以选择回忆,我们将拥有一段不真实的过去,我说亲爱的,爱情如果可以预先知道结局,生命的一切过程终将失去任何的意义。”

和写词时偏爱华丽辞藻不同,方文山书中文笔分外朴实。当被问及作词与写书的区别,方文山说:“现在90%的歌词都与爱情有关,写书可以去谈歌词没有办法承载的东西,这是二者最大的不同。”快报记者 应嘉轩



源于庄子,归于康德



本故事始于中国的江南,一阵风把一件衣服吹到了一只兔子的头上。“这是什么?”兔子说,“哦,一顶帽子!”于是兔子把帽子戴在头上,动物朋友都认为很合适。不久兔子遇到一头西装革履的驴子,驴子说这不是帽子,而是内裤,还拿出了证据——书,书上画着穿内裤的人类。兔子只好把它穿在屁股上。没想到,动物朋友们都不干了,大家都说:“天啊!错啦!”最后兔子来到池塘边在水面上照了照,做出了选择。

很多时候我们没办法轻易地界定谁是谁非,换个视角,观点也许会随之而变。《天啊!错啦!》

着本书是受了“庄周梦蝶”故事启发创作的,正如到底是庄周做梦变成了蝴蝶,还是蝴蝶做梦变成了庄周呢?它向每一个读者发问,兔子、驴子和动物们,究竟谁错了?这个中国式智慧所要阐发的主题,也符合了现代社会的需要——独立思考是获得创造力的先决条件,就像德国哲学家康德解释“启蒙”：“启蒙,就是使每一个人能够独立运用自己的理性。”《天啊!错啦!》就是要使每一个孩子能够独立运用自己的理性,学会独立思考,从而获得创造力。源于庄子,归于康德,这就是《天啊!错啦!》。宗文

阅览室

应嘉轩 整理



《最寒冷的冬天:美国人眼中的朝鲜战争》
作者:大卫·哈伯斯塔姆
重庆出版社
定价:58.00元

全面揭秘朝鲜战争的真相。朝鲜战争对参战各方来说都是很残酷。哈伯斯塔姆为我们描绘和剖析了二战后这场“为平局而死”的战争,从独特的角度得出了关于历史和未来的一系列发人深省的新结论。



《“输”在起跑线上的哈佛男孩》
作者:于智博等
清华大学出版社
定价:30.00元

主人公于智博留过级,但是从小培养的软实力使他进入500强企业,考上哈佛商学院MBA。本书将使你了解,是什么原因导致担任学生会领袖的高考尖子生被世界名校拒收,如何成为有后劲的人才。



《中国经济转变100问》
机械工业出版社
定价:39.80元

本书探讨了“十二五”规划建议中强调的经济结构调整、保障和改善民生、建立资源节约型社会等话题。多位政府官员、经济学家、企业家合力勾勒出中国经济运行与转变的清晰蓝图。

(阅览室信息由凤凰国际书城提供)

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

盘点 2010 “面部微整形” 8 大热门项目

【整形人物志】特约嘉宾:南京凤凰岛整形机构全润泽院长



“整形金手指”凤凰岛整形机构全润泽院长

“微整形”以其创伤小、恢复快、手术前后改观大,无风险而迅速成为全球爱美女性的不二选择,无论是无创的针剂美容,还是微创的“微整形”手术,又或者是通过激光射频设备进行皮肤护理、治疗,都当仁不让的成为大众视野中的热门,那么2010年度8大热门“面部微整形”项目又是哪些呢,本期我们邀请到了南京凤凰岛医学美容机构首席专家全润泽院长一起来盘点2010年岁末“面部微整形”的8大热门项目。

NO.1: 三点微创双眼皮成型——史上最完美的双眼皮手术

通过在眼睑的三点细小切口,预设双眼皮弧线轨道,术后褶皱清晰,睫毛自然向上翻翘,仿真,术后不影响工作、生活,这种继承了普通埋线法恢复快,普通切开法永久自然的双眼皮手术方式,堪称史上最完美的双眼皮手术方式。

手术时间:40分钟
手术方式:微创
恢复时间:2-3天
手术效果:安全、无痕、恢复快、自然翘睫

NO.2: 韩式隐形内眼角成形术——《非诚勿扰》夏燕强力推荐

南京凤凰岛整形机构采用“Z”字成型法进行内眼角成形术,采用专有技术,巧妙的将细微切口隐藏到内眼角中,开大术后完全不留疤痕,可瞬间小眼变大眼,《非诚勿扰》女星夏燕在凤凰岛整形机构术后效果非常满意。

手术时间:45分钟-60分钟
手术方式:微创
恢复时间:2-3天
手术效果:切口隐形,完美无痕,瞬间改善眼睛长度

NO.3: 立体多向眼袋祛除术——一术四效的超值体验

2010年岁末最超值的眼袋祛除术,调整眼轮匝肌以及眼睑肌厚度的基础上,采用现有细微眼袋切口,纵向提升中面部深层次下垂组织,将其与表面皮肤整体向上牵引,同时可部分解决“鼻唇沟”皱纹,效果持久,一术四效。

手术时间:60分钟
手术方式:微创
恢复时间:2-3天
手术效果:有效祛除眼袋以及面部中部皱纹,有效解决鼻唇沟皱纹

NO.4: 立秀P8膨体综合全鼻整形——江苏地区指定教学医院

作为鼻整形植入假体——立秀膨体”江苏区唯一指定教学医院,南京凤凰岛医学美容整形机构在鼻整形领域研究可圈可点,其首席专家全润泽院长,在2004年就被称为华东地区膨体隆鼻第一人,对膨体材料运用纯熟,并可胜任多项鼻部高难度手术,特别针对全鼻立体化塑造,有丰富的临床经验。

手术时间:45分钟-60分钟
手术方式:微创
恢复时间:3-4天
手术效果:挺拔、秀气,术中微创,立竿见影

NO.5: 双美胶原蛋白注射——华东地区临床教学特供医院

南京凤凰岛整形美容机构联姻台湾双美胶原蛋白,特别针对女性面部皱纹、凹陷以及部分五官、面型塑形进行无创解决,所有货源由台湾厂家直接供货,并配备“中华注射第一针”方跃明博士、上海九院注射美容专家

手术时间:10分钟-15分钟
手术方式:无创
恢复时间:当日
手术效果:可解决面部绝大多数动静态皱纹,10分钟效果立现

NO.6: 韩式微创颊脂垫祛除——“baby face”克星

特别针对婴儿肥现象,南京凤凰岛整形机构采用完全口内微切口方式,祛除面颊两边脂肪垫,可有效缩小脸型,配合BOTOX注射,可在微创情况下,轻松祛除baby face。

手术时间:30分钟
手术方式:微创
恢复时间:2-3日
手术效果:采用微创方式修改脸型,《非诚勿扰》女星夏燕实地验证效果。

NO.7: 自体成纤维干细胞除皱——生物组织工程,完全自体无排斥

南京凤凰岛整形美容机构力邀斯生物组织工程两位博士加盟,并拥有国际级GMP纯净试验室,利用自身米粒大小皮肤体外培养增殖,形成纤维活性干细胞,回注到皱纹部位,可诱使皮下胶原分泌,除皱效果持久。

手术时间:20分钟-1小时
手术方式:微创
恢复时间:2-3日
手术效果:采用自身组织,无排斥,效果持久。

NO.8: 激光嫩肤——健康皮肤全面管理系统

凤凰岛医学美容整形机构激光嫩肤中心全面升级,斥资五百万全面引进多韩国进口激光嫩肤设备,Q开关激光系统、点阵激光系统、K8水润系统、韩国进口OPT嫩肤平台、韩国进口冰点激光无痛脱毛系统等全面应对,面部皱纹、皮肤松弛、皮肤晦暗、色素沉着、毛孔粗大、以及雀斑、

黄褐斑等面部色斑。
手术时间:15-40分钟
手术方式:无创
恢复时间:依据设备1-3日
手术效果:刺激皮下胶原再生、分解色斑、祛除皮肤瑕疵,收紧皮肤

特约刘颖 撰稿

相关链接 >>>:

凤凰岛整形美容机构自2007年成立以来,一直坚持“整形用效果说话”的口碑式营销模式。位于南京中山东路145号全民健身中心10楼的凤凰岛整形美容,4年来,在首席专家全润泽院长带领下,整形团队获得一次又一次的赞誉:华东首家引进聚能震波吸脂设备、华东地区首家全润泽鼻整形工作室、江苏地区首家引进整形术前模拟系统等。2010,“中华注射第一针”方跃明博士、韦敏教授、崔海燕教授、赵耀忠教授以及两位干细胞生物工程学王影博士、毛曦教授等整形美容专家团的加入,使得如今的凤凰岛整形走上新的历程,整形人的梦想和奇迹还在延伸。
如今,时值岁末,南京凤凰岛整形机构推出一系列优惠举措,回馈消费者,多项整形手术,三人同行一人免费,除针剂美容和特价整形外,所有项目享受8.2折特惠,并有满额医学护肤卡赠送,更多整形特惠尽在<http://www.njfhd.com> 或拨打电话 025-84405566 84405599 预约咨询。