



# 学习妙计全搜罗

## » 免费试用篇

目前正是中小学生进入期末考试的时间。为了帮助孩子更好地复习备考，现代快报推出了《七步换脑学习》免费试用活动，为快报记者提供了10个免费试用名额，结果一经推出就受到了读者的强烈响应，短短一周时间有100多位读者报名参与。我们将陆续从读者中选出10位符合条件的学生，免费试用《七步换脑学习》，并且跟踪其试用效果。读者目前仍可拨打快报热线96060咨询报名。

## » 复习技巧篇

**动手绘制“知识树”，助你秒杀100分**  
度根据漏洞的重要性来确定。

### [过来人说]

李同学的专属教学方案  
重学习习惯更重能力培养

眼下，同学们进入了全面复习和最后的冲刺阶段，但如何科学备考也是大学问，很多学生既要复习快遗忘的老知识，还要消化吸收刚学的重难点知识，加上接连不断的各科考试、讲义和作业，不少学生已是疲惫不堪。究竟该如何复习呢？记者采访了京京教育的陈校长——

### [专家支招]

掌握学习技巧和考试方法  
避免“复习的没考，考的没复习”

学生考试成绩不理想与非智力因素有很大关系，其中学习技巧和应试方法占了很大比重，掌握了学习技巧和考试方法，成绩自然能提高了。

陈校长表示，期末复习目的不够明确，复习过程不能抓住规律举一反三，就会造成“复习的没考，考的没复习”的尴尬现象。

在语文辅导中，老师重点培养李同学读懂题，答对点的能力，训练其不同题型的解题技巧，争取稳拿分、拿高分；而在物理辅导中，针对李同学学习不深入的问题，复习的核心不只停留在理解物理概念、规律和方法，帮助李同学进一步理解其中的知识结构，系统地理解理论的实质……一个月后，李同学进步很快，在一次期末模拟考试中，语文和物理成绩均提升了20多分。

### [特色辅导]

一对一专业辅导  
助成绩快速提升

孩子的学习始终是家长揪心的头等大事。调查显示，80%的家长对孩子的成绩不满意，“我们遗传不差，为什么孩子就是比不过别人？”“孩子不爱学习，再牛的老师也没有办法呀！”“孩子成绩差，别人只会说是我们家长无能……”

近期，南京各大学校将陆续迎来期末考试，家长们早已经忙起来了，在学大咨询室里，电话铃声接连不断，咨询报名的家长更是络绎不绝！作为父母心情是相同的，他们纷纷说出“掏心窝”的话，“孩子明年小高考，成绩还不上不下的，我们家长的看在眼里急在心里。趁着寒假前赶紧给孩子报个辅导班，给他挑个好老师。”“孩子学习遇到困难，总不能眼看着孩子成绩差不管吧？我们家长得尽尽义务！”“学习问题今天不解决，明天还是考不好。一直不解决，那就永远都差！”

### [专家支招]

孩子成绩不好  
学习方法、学习习惯有问题

如何在紧张的复习中扭住盲目被动的落后局面呢？陈校长表示，这就需要学生在复习时，以课本为主，全面梳理好基础知识，对整个学期学过的知识点进行熟记、归纳、总结，并参照课后习题反复思考，加深理解。首先，自己动手绘制一棵“知识树”：要想了解自己的知识漏洞在哪里，就要先对所学全部知识作一个系统的梳理，在脑子里形成一个系统的知识体系，从而找出自己的知识系统“树”，重要知识点是树干，次要一些的分支点是树枝，从一个知识点出发，引申出一系列的概念、定义的相关知识。复习时，要对照知识表有序、有逻辑地展开。列好知识表后，可以通过循序渐进的复习方式堵住漏洞，练习预

好的孩子永远是20%，拔尖的孩子永远是5%。那80%和95%的孩子究竟差在哪里呢？

《七步换脑学习》的创始人韩晓宾老师认为，学习是一个综合运用大腦能力和能量的过程。

学生只要智力偏差不悬殊，学习成绩就应该偏差不大。然而，现实生活中的一个学习好的同学和一个学习不好的同学的成绩偏差有时候会差几百分！他们的智商没有太大差别，差别就是学习方法，只有改变学习信念，使用正确的学习方法，才能从根本上提升孩子的学习成绩。

专家介绍，换脑学习从根本上讲改造的是学生的学习信念，学习信念改造了，学生就像换了一个人一样，家长和孩子们都可以体会到那种脱胎换骨的感觉，学习自然有着翻天覆地的变化。

七步换脑：改造孩子的学习信念和方法

现代教育心理学发现：学习

好的孩子永远是20%，拔尖的孩子永远是5%。那80%和95%的孩子究竟差在哪里呢？

《七步换脑学习》的创始人韩晓宾老师认为，学习是一个综合运用大腦能力和能量的过程。

学生只要智力偏差不悬殊，学习成绩就应该偏差不大。然而，现实生活中一个学习好的同学和一个学习不好的同学的成绩偏差有时候会差几百分！他们的智商没有太大差别，差别就是学习方法，只有改变学习信念，使用正确的学习方法，才能从根本上提升孩子的学习成绩。

专家介绍，换脑学习从根本上讲改造的是学生的学习信念，学习信念改造了，学生就像换了一个人一样，家长和孩子们都可以体会到那种脱胎换骨的感觉，学习自然有着翻天覆地的变化。

七步换脑：改造孩子的学习信念和方法

现代教育心理学发现：学习

好的孩子永远是20%，拔尖的孩子永远是5%。那80%和95%的孩子究竟差在哪里呢？