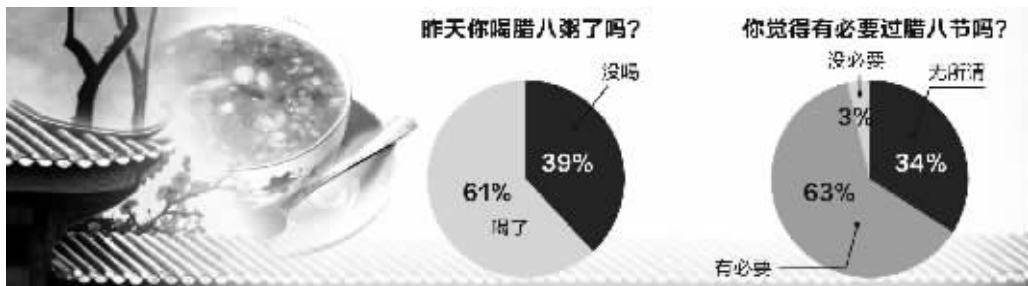


昨天是腊八节,腊八节至今已有一千二百多年的历史,从先秦起,腊八节都是用来祭祀祖先和神灵,祈求丰收和吉祥。在这一天做腊八粥、喝腊八粥是全国各地老百姓最传统也是最讲究的习俗。在寒冷的腊月里,和家人围坐一起喝美味的腊八粥,或者怀念一下儿时腊八粥的味道,可谓一件幸福的事。这个腊八节你喝腊八粥了吗?

□快报记者 张虎

# 61%的网友昨天喝了腊八粥

## 多数网友认为腊八节有必要过



制图 李荣荣

截至昨晚8点,503位网友参与了本期“腊八节你吃腊八粥了吗”的主题调查,其中,70后占26%;80后占57%;90后占6%。调查显示,63%的网友认为腊八节作为我国传统节日有必要延续下去。

### 四成网友不知道腊八节起源

“我知道每年的腊八节都会有人去大明寺讨粥喝,这也是一个习俗吧,我不是不懂,”花满楼论坛网友“minnie”在帖子里说。调查显示,虽然有97%的网友知道有腊八节,但只有15%的网友对腊八节的起源非常了解;45%的网友对腊八节的起源略知一二;还有40%的网友不知道腊八节的起源。

### 61%的网友昨天吃了腊八粥

调查显示,54%的网友称腊八节年年都要过;34%的网友称偶尔过腊八节;12%的网友称自己不过腊八节。花满楼论坛网友“青春九月”表示知道腊八粥,知道腊八节,却从来没有过过,感觉离自己很遥远,天天上班哪儿有时间过

这些节日啊。

腊八节的主要习俗就是吃香喷喷的腊八粥。调查显示,61%的网友昨天吃了腊八粥;39%的网友昨天没有吃腊八粥。

“今年就不做了,一个人喝啊,没有意思。”化龙巷网友“wumengxia”道出了今年没喝腊八粥的原因。

不过,虽然有些网友不会做腊八粥,这部分网友占46%,但他们还是喝上了热乎乎、香喷喷的腊八粥。苏州19楼论坛网友“小忧@sz”在帖子里说,每年腊八,阿姨都会给家里送一大碗腊八粥来。

### 腊八节有必要过下去

“中国的传统节日还是应该提倡的,现在好多人都推崇外国的节日,其实中国的节日应该更有文化底蕴,这才是自己家的东西嘛,并不是过了外国人的节日就是潮人啊!”花满楼论坛网友“minnie”认为像腊八节这种具有文化底蕴的节日要保护。

梦溪论坛网友“平民总督”也认为应该大力宣扬我们中华民族自己的节日和文化传统。

梦溪论坛网友“白雪莲花”称不仅家里人爱吃腊八粥,吃腊八粥也体现了中华民族的悠久文化历史。

调查显示,63%的网友认为

腊八节有必要过下去;34%的网友对此表示无所谓;3%的网友则认为没必要过腊八节。

### 越来越多的年轻人关注民族节日

据南京大学教授、国家非物质文化遗产保护工作专家委员会委员徐艺乙介绍,腊八节属于年俗的一部分,从腊八节这一天起就要开始过年了。南京人过腊八节也要吃腊八粥,腊八粥里主要以糯米、核桃、花生、瓜子、白果等五谷杂粮和干果为主。

徐艺乙表示,过腊八节等传统民俗节日的人越来越少是个现实问题。随着经济、社会发展,人们的文化取向也变得多元化,很多年轻人都过洋节。但在徐艺乙看来,由于文化渊源不同,很多年轻人过洋节并不是出于真心,而是在猎奇、凑热闹。

“不过,近几年来,国家通过实施非物质文化遗产保护工程,使人们对传统节日有了新的认识,可喜的是很多年轻人对传统节日充满热情。”徐艺乙认为,年轻人开始关注、体验传统节日是件好事,年轻人象征着未来,他们的参与对民族节日的恢复有很大的作用。

## 快报联合爱达社区发放腊八粥

### 一杯腊八粥 温暖老人心



社区居民排队来领腊八粥 快报记者 施向辉 摄

“来喝粥啊!”昨天一大早,快报联合南京南苑街道爱达社区在辖区内四个小区向居民们免费发放腊八粥时,很多人才意识到是腊八节。这腊八粥确实承载了深情,社区下岗女工班丽为了熬粥,一整夜都没有合眼。

“是免费喝粥吗?”在爱达花园发放点,居民们看见两大锅腊八粥,都不相信还有天上掉馅饼的事。社区主任刚刚揭开锅盖,一会儿工夫,就围过来二三十个居民。喝着热气腾腾的腊八粥,很多人都饶有兴趣地识别其中的八种原料:“有红枣、核桃、黑米、香米、玉米、葡萄干、红豆、小米,没错,正好是八种!”

“喝腊八粥好像还是小时候的记忆了。”社区独居老人张大爷吃得乐呵呵,“过去喝腊八粥就在告诉我们过年了。”但是现在,这个节好像淡了。特别是他的老伴八年前去世,老人更是不注重这个节日了。张大爷说,一到过年他就会想起老伴来,节日过得心里酸酸的。因为老伴在的时候,都是全家一起过,老伴不在了,儿女们也就各过各的了。每年年三十,女儿都让父亲去她家过,但是他不愿意去麻烦儿女,一般都在外面一起吃一顿就算过年。

“知道儿女们有这份心就够了。”张大爷说,他不图什么,只要知道还被人关心着。所以喝着这腊八粥,老人家别提心里多温暖了。

70岁的戴阿姨和老伴是社区里的空巢老人,子女不在身边。能尝到腊八粥,戴阿姨也是兴奋不已,她说自己是没那工夫去烧的。“别小看这一杯粥,真联络了居民们的感情!”戴阿姨说,住在小区里,街坊四邻的好多都不认识,借着喝粥的机会,总算认识了。

喝了这腊八粥的人都对做粥人的手艺赞不绝口,一打听才知道,做粥的人好多人认识,就是在小区附近卖早点的下岗女工班丽。几天前,社区主任找到她帮忙,当她听说快报和社区要联合做这个活动时,二话没说就答应了。她从前天晚上一直忙活到昨天凌晨,为了让粥出炉时还热腾腾,她半夜两点开始熬,一共熬了五大锅,还耽误了白天的生意,不过她满不在乎:“大家吃得开心,我也高兴啊!”

五桶腊八粥一扫而空之后,居民们意犹未尽,拉着记者问:“明年你们还来吗?”社区主任看见大家这劲头也乐坏了:“明年咱熬十大锅!”

快报记者 钟晓敏 王凡

## 第二调查主题

# 超半数烟民在公共场所抽烟

## 73%的网友认为公共场所禁烟应完善立法,并严格执行

2011年1月9日中国实现公共场所全面禁烟的国际承诺已经到期,各地禁烟工作仍进展艰难。卫生部新闻发言人邓海华1月10日表示,控烟工作任重道远,下一步卫生部门将继续全面推进创建全国无烟医疗卫生系统工作,积极推进室内公共场所和工作场所全面禁烟的立法工作。你还在公共场所抽烟吗?你觉得如何才能实现公共场所全面禁烟?

□快报记者 张虎

截至昨晚8点,473位网友参与了本期“你还在公共场所抽烟吗”的主题调查。调查显示,73%的网友认为,只有完善立法并严格执行才能实现公共场所全面禁烟。

### 超半数烟民在公共场所抽烟

梦溪论坛网友“20110101”在帖子里称,极度讨厌那些在公共场所抽烟的人。

调查中,48%的网友称自己本来就不抽烟,而在剩下52%抽烟的网友中,28%的人有在公共场所抽烟的习惯。这就意味着,超过半数的烟民会在公共场所抽烟。

针对“你在公共场所抽烟被制止过吗”这个问题,51%的网友表示自己不在公共场所抽烟;33%的网友在公共场所抽烟从来没有人干涉;14%的网友称在公共场所抽烟偶尔会有人劝阻;2%的网友称在公共场所抽烟经

常被人制止。

### 近四成网友不知有禁烟规定

调查中,38%的网友不知道自己所在城市的禁烟规定;48%的网友虽然知道有禁烟规定,但不了解具体内容;只有14%的网友对所在城市的禁烟规定非常了解。

其实,很多城市都有在公共场所全面禁烟的相关规定,然而由于宣传不到位,执行不到位,竟然有很多网友不知道有此规定,这也难怪禁烟规定成为一纸空文。

### 办公室成抽烟重灾区

化龙巷网友“猪小C”在帖子里称,每天在办公室都有人抽烟,空调开着,窗户关着,下班以后全身的烟味,连头发上也全都是烟味,尽管是冬天,还是得每天洗头洗澡,他都觉得自己活不了几年了。

调查中,64%的网友称自己

所在办公室里有人抽烟。同时,48%的网友不能接受办公室里有人抽烟,18%的网友选择了“不好说”,34%的网友可以接受在办公室里抽烟。

### 完善立法并严格执行

化龙巷网友“长翅膀的雷公”认为不要指望烟民受到舆论的压力后或者素质提高了就不在公共场所吸烟,烟瘾来了挡都挡不住,只有立法才能解决问题。

网友们认为如何才能实现公共场所全面禁烟呢?调查显示,73%的网友认为要完善立法,并且在禁烟过程中要按照法律规定严格执行;48%的网友认为禁烟要抓源头,各地应降低对“香烟财政”的依赖;46%的网友认为禁烟还在于烟民个人提高自觉意识;42%的网友则认为公众之间要互相监督。

## 这里也免费发放了腊八粥

### “朱元璋”赠送市民腊八粥

快报讯(记者 孙兰兰)昨天是中国传统的腊八节。南京的玄奘寺、毗卢寺也熬起了腊八粥免费送游客。当天,数万名游客赶来喝粥。

昨天一大早,记者在玄奘寺看到,赶来喝腊八粥的市民排起了长队,热腾腾的粥看起来香甜诱人。而送粥的人也很特别,居然是一身龙袍的“朱元璋”和头戴凤冠的“马娘娘”。因为关于腊八粥的起源,有一个说法就与朱元璋有关。据说当年朱元璋落难在监牢里受苦时,正值寒冬,又冷又饿的朱元璋竟然从监牢的老鼠洞里刨找出一些红豆、大米、红枣等七八种五谷杂粮。于是他把这些东西熬成了粥,而当天正是腊月初八,朱元璋便将这锅杂粮粥美名其曰腊八粥,美美享受了一顿。后来他平定天下做了皇帝,就将这一天定为腊八节,把自己那天吃的杂粮粥正式命名为腊八粥。“朱皇帝”亲自派送粥,市民也觉得格外热闹有趣,很有过节的氛围。



“朱元璋”“马娘娘”发粥送福 快报记者 赵杰 摄

据了解,昨天玄奘寺准备了近2000公斤五谷杂粮,当天向游人免费送出两万多份腊八粥。而毗卢寺也是从腊月初七半夜时分就开始煮粥,再用微火炖到昨天早晨。为了保持原汁原味,熬粥时一律用柴火,水则是取自明代古井里的井水。当天毗卢寺也送出了两三万份腊八粥。