

抽烟的男人当心了

女人讨厌的不仅是你嘴巴里的烟味,还有你的硬不起来!



漫画 张冰洁

新年伊始,中国被证明在禁烟问题上自掘其面——今年1月9日前在室内公共场所和室内工作场所实现100%禁烟的承诺全面宣告失败。烟民得胜,继续在任何时间、任何地点,愉快地吞云吐雾。不过,科学家警告烟民:吸烟的过程虽然很high,留下的后遗症却不轻。其中最让男人颜面扫地的后遗症,大概要算ED(阳痿)。换句话说,吸烟可能损害男人的“性福”。

□本版主笔 快报记者 白雁

吸烟损害“性福”?谁说的?



香烟表面上带给男人阳刚之气,实则是造成男人阳痿的主要原因

图片合成 张冰洁

吸烟可能导致阳痿,对于很多男性烟民而言,就像是个传说。即使有一天,面对爱侣,真的“心有余而力不足”,他也能找出一千个理由为香烟洗脱罪名:太疲劳、年纪大了、环境恶化、空气污染、基因问题……

总之,香烟好像真的很无辜。但,事实并非如此。香烟的确是男人“性福”的杀手,这结论,英国科学家早在2006年就已公布了。负责这项研究的克里斯托弗·米莱特博士来自伦敦帝国理工学院,他称:吸烟的男人受阳痿困扰的几率要比不吸烟的男人高出近40%。”

米莱特博士的“香烟损害性福”论,有着充足的事实依据。他们曾调查了8000名16岁到59岁的澳

大利亚男性。将近十分之一的人承认在过去一年中曾有一个多月的时间持续存在性功能障碍。占调查者总人数四分之一的吸烟者中,有6%的人每天抽超过20支香烟。每天抽烟超过一包或更多的人遇到性功能障碍的几率要比不吸烟的人高出39%。就算是每天吸烟少于20支的男性,患阳痿的危险性也会比不吸烟者增加24%。

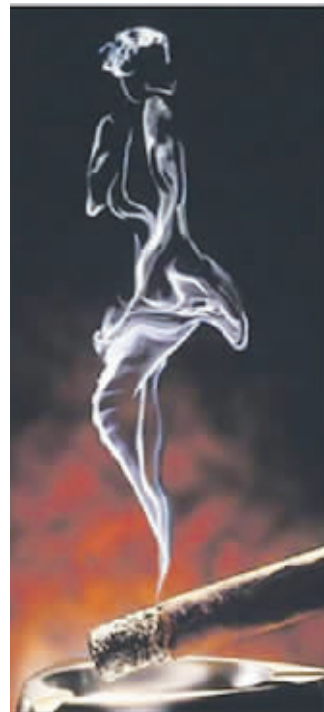
不光是年纪大的男性会遭遇阳痿问题,年轻人也一样会受到影响”,米莱特在英国《烟草控制》期刊上发表文章说,多少年来,香烟在广告中一直被当做男性阳刚之气的象征,就像万宝路香烟广告中的男子汉一样。而实际上吸烟是导致阳痿的主要原因……”

悄无声息,香烟还会干掉“小蝌蚪”

对于很多资深烟民来说,“性福”正在离他们远去。不过,让悲剧不那么悲剧的是,随着烟瘾越来越深,他们的“性趣”也越来越少。

男人的“性趣”,和睾丸间质细胞有关,这种细胞能够合成雄性激素,而雄性激素的作用在于促使阴茎、附睾、输精管等附性器官的发育,并维持它们的成熟状态。香烟中的有害物质,则对睾丸间质细胞性激素的合成有抑制作用。性激素在血液中含量下降,就会影响正常的性欲。既然了无“性趣”,能不能“性福”也就无关紧要了。

为了香烟,“性趣”和“性福”都可以不要。不过,烟民要面对的风险,还不止这些,孙宏涛博士告诉记者,吸烟还可引起男性不育症。因为,烟草烟雾中的有害物质可引起睾丸小动脉疾病,使精子的产生能力衰退。有研究资料表明,每天吸中等焦油含量香烟30支的男性,其精子平均存活率严重降低,仅为正常的50%。而且吸烟可造成精子发生和成熟障碍,导致精子DNA发生突变,畸形精子数量增加。这些由吸烟造成的精子基因的损害可以传递给胚胎,从而可影响胎儿发育。



在享受香烟带来的短暂愉悦时,风险就潜伏在前方

步步为营,香烟谋杀“性福”三步奏效

也许有烟民会说,我一直吸烟啊,但到现在还很“性福”呢。别高兴得太早!你正在奔向不“性福”的路上。或许就在明天,或许就在后天,你就会达到终点。要知道,香烟就像是一个经过精心培训的间谍。它不会立即亮出凶器,它步步为营,有预谋、有步骤地谋杀你的“性福”。而你,浑然不知。

第1步:

吸一口,7秒就能让人飘飘欲仙

南京军区南京总医院呼吸内科副主任医师肖鑫武告诉记者,很多“资深”烟民之所以吸烟成瘾,是因为他们被香烟的“好处”迷住了。香烟有什么“好处”呢?它能“提神解乏、减轻忧痛、增加快感”。香烟的这种神奇功能,众所周知,主要“归功”于尼古丁。

尼古丁是烟草中特有的生物碱,是一种难闻、味苦、无色透明的油质液体,挥发性很强。当香烟点燃后,人通过口、鼻、气管、支气管粘膜,很容易吸收其中的尼古丁。吸入的尼古丁在7秒内可进入大脑和血管。尼古丁作用于大脑,会使神经系统兴奋、肾上腺分泌增加、心率加快、小动脉痉挛,从而让人获得愉悦感。

吸烟人吸入第一支烟后,二三十分钟后大脑中尼古丁含量逐渐减少,他便感到不舒服。此时,他为了获得快感,需要吸入第二支。于是在吸入第二支香烟7秒后,他再次感到愉悦、兴奋。当每天吸入的香烟达到

20根时,这个人就会成为香烟的“奴隶”。这意味着,一旦离开了香烟,他就会反应迟钝、注意力不集中、甚至浑身不舒服。

既然吸烟让人愉快,那就接着吸吧。于是,“王”就这么轻而易举地俘获了“民”。享受在前面,痛苦在后面。烟民要随时准备好,为自己已经享受到的愉悦埋单。

第2步:

香烟中的有害物质堵住了血管

当身体沉醉于香烟带来的愉悦时,烟草中的一氧化碳和焦油中的芦丁蛋白等有害物质,正在悄悄进入人的血管。

北京阜外心血管病医院的孙宏涛博士告诉记者,香烟带来的危害,至少有以下几点:一、烟雾中的一氧化碳与血红蛋白结合形成碳氧血红蛋白,导致组织缺氧,于是代偿性地发生红细胞增多症,使血黏度增高,从而增加了血栓形成的危险;二、吸烟人由于小动脉持续收缩,天长日久,小动脉壁的平滑肌变性,血管内膜渐渐增厚,形成小动脉硬化;三、香烟中的有害物质,对血脂代谢也有影响,能使胆固醇、低密度脂蛋白升高,高密度脂蛋白下降,因此,动脉粥样硬化的进程加快。这些都容易导致高血压、冠心病、心肌梗塞等。

当然,所有这些毛病,都看似和“性福”扯不上关系。不过,别高兴得太早!要知道,坏消息总是一个接一个,只是迟早的问题。

第3步:

“命根子”硬不起来,“性福”越走越远

香烟为什么会和“性福”扯上关系呢?江苏省中医院男科的宁克勤主任向记者解释了其中的原因。

男性的阴茎由三条叫做海绵体的组织构成,当性兴奋时,海绵体内的动脉扩张,大量血液灌注到海绵体中,海绵体内的静脉收缩,使血液流出减少。这样,阴茎如同一个吸满水的海绵,血液滞留其中,导致阴茎勃起。

阴茎勃起需要血液充盈,然而,对于那些长期吸烟的人来说,他们由于血管硬化、变窄,会出现供血不足。尤其是直接有关的阴部内动脉和阴茎海绵体动脉,也会发生硬化和狭窄,导致微循环障碍及血液动力学过程不协调,致使供应阴茎血液量显著减少,海绵体充血不良。没有充盈的血液,阴茎自然无法勃起,于是“性福”成了一种传说。

宁克勤主任说,吸烟可能导致阳痿,从中医的角度讲,也是有道理的,“长期吸烟影响肺气,气滞则血淤。血液不畅,阴茎供血不足,自然就勃起困难。”

孙宏涛博士从心血管病专业的角度,证实了宁克勤主任的说法:“阳痿和冠心病的危险因素很多是相同的,所以命根子疲软和冠心病可以说是一根绳子上的两个蚂蚱。《新英格兰医学杂志》就曾有一篇文章报道,因吸烟患心脏病的男性中有50%的病人患有阳痿,而在不吸烟的男性中仅有21%。”

戒烟能让男人找回“性福”吗?

被香烟偷走的“性福”,还能找回来吗?孙宏涛博士给出了肯定的回答。“研究表明,戒烟后男性性功能在各方面都有不同程度的恢复,由吸烟造成的性欲和阴茎勃起减退、阳痿,在戒烟后可以

在短期内恢复正常。即使吸烟很久,并已出现阴茎海绵体及睾丸动脉硬化等情况者,在完全脱离烟草后,亦可获得明显好转,其中约有50%的人性功能可以恢复正常。”

“伟哥”最早的用途是治疗心血管疾病



“伟哥”的壮阳作用是在研发心血管病药物时意外发现的

提起香烟的危害,人们最先想到的是呼吸道疾病。很少有人会把它和心血管疾病联系起来,更没有人会想到,让人“赛过活神仙”的香烟,居然会夺走男人的“性福”。而记者在采访中,无意中获得的一条线索,更是力证了

香烟对“性福”的杀伤力。

江苏省中医院男科的宁克勤主任告诉记者,很多人都知道的“伟哥”,现在被看作一种壮阳药,其实,它最早问世的用途,是用来治疗心血管疾病的。

孙宏涛博士证实了这种说法:“科研人员在开发这种药物时,招募了一些心血管病人。让人意外的是,服用了这种药物的人,发现自己的阴茎比过去勃起更久更挺。于是,这种原本打算用来治疗心血管疾病的药物,被作为一种壮阳药推广开了。后来的研究证明,患有心血管疾病的人,阳痿的几率更大。而随着人们对烟草与某些心血管疾病之间关系的认识,烟草与阳痿的关系也渐渐被认识了。”