

晨练指数 1级
气象条件很不好,不适宜晨练,建议您改为室内。

晾晒指数 4级
气象条件很好,最佳晾晒!

紫外线指数 2级
紫外线照射强度较弱,基本上可以不采取措施。



菜价跌回1元/斤时代

快报讯(记者 夏天)经过前段时间的“震荡”后,菜价再次跌到1元/斤时代。

记者昨天在南京最大的零售市场科巷菜场看到,本地蔬菜中除了香葱卖到2元/斤外,矮脚黄青菜0.6元/斤,上海青0.7元/斤,油麦菜1元/斤,芹菜1.2元/斤,生瓜1.5元/斤,大白菜0.6元/斤。南京市商务局昨天公布的“时点菜价”也显示,山西路、进香河、来凤、科巷、五所村和迎宾6家菜市场的青菜最高0.6元/斤,最低仅售0.4元/斤;萝卜最高1元/斤,最低0.7元/斤;大白菜最高0.9元/斤,最低0.4元/斤;芹菜最高2元/斤,最低1.4元/斤;包菜最高1.5元/斤,最低1元/斤。

另外,除了本地蔬菜外,现在还是南方反季节蔬菜大量上市时,但来自广东和海南的四季豆也就3元/斤,西红柿最高2元/斤,茄子2元/斤,黄瓜1.8元/斤。

众彩物流中心市场部部长卢云龙告诉记者,蔬菜价格走低,主要原因是进九之前天气比较暖和,地产菜长势好,产量大。至于南方反季节蔬菜的价格为何也很低,卢云龙表示,由于地产菜价格超低,无形中也将高高在上的南方反季节蔬菜价格拉下来了。

当记者问,眼看就要进入三九天,菜价会不会继续往下降时,科巷菜场的一位摊主表示,只要不下雨雪,菜价不会往上涨。

门诊故事

以为患上“阴阳”病 结果是下肢动脉栓塞

快报讯(通讯员 钱文娟 记者 刘峻)镇江的刘婆婆今年74岁,这几天,她感觉左腿特别冷,用热水泡了很久,还是冷冰冰的,而且还有点麻麻的感觉。但她的右腿一直是暖和的。刘婆婆很慌,以为是患上了迷信中的“阴阳”病,没得救了。

家人发现刘婆婆的异常后,赶紧将她送到南京市中医院,经医生诊断为左下肢急性动脉栓塞。据医生介绍,李婆婆患有高血压及心脏病,一直控制得不太好,这次栓塞与老毛病有着极大的关系。医院外科当即即为老人实施手术,如今恢复良好。

据医院主刀医生蔡旭兵介绍,之所以会产生所谓的“阴阳腿”,是由于心房颤动,导致心脏内的栓子脱落,堵塞了左下肢动脉,但是像刘婆婆这样,栓子直接脱落于下肢血管的情况极少,假如拖延时间过久,就有可能造成下肢血管不通,进而引发肌肉坏死。

专家提醒有心脏病史尤其是患有房颤的人,一旦出现肢体莫名冰冷、麻木、疼痛,要及时就医。

长黑痣的同志们要小心了?

非2热映引出担忧,“有痣人士”扎堆问诊

“长黑痣的同志们要小心了。”这是日前火爆上映的贺岁片《非诚勿扰2》中,李香山由于脚上的黑色素瘤恶变,在给他提前举行的葬礼告别会上说的一句话。这样一个电影情节引起不少有痣人士的关注,不少人都紧张自己的痣会不会癌变。

是不是所有的黑痣都是恶性黑色素瘤?像李香山那样,转化为恶性黑色素瘤的几率有多大?记者采访了相关专家。

黑色素瘤发病几率低

28岁的小王在看完《非诚勿扰2》后,开始寝食难安,原来她的背上长了一个新版一角硬币大的黑痣,看了电影后,她和家人都很紧张,担心这个黑痣会发生癌变。

南京军区南京总医院主治医师周济宏告诉记者,黑色素细胞在皮肤下面,正常情况下是均匀分布的,如果过度分裂聚集成团,就成为黑色素痣,当这种分

裂增殖失去控制时,就演变成黑色素瘤。但并不是所有恶性黑色素瘤都是由黑痣发展而来。色素痣之所以恶化,原因十分复杂,和紫外线照射、外界刺激等多种因素有关。一般黄种人发生黑色素瘤的几率要较欧洲人低,发病率仅为十万分之一。

多发于肢端等摩擦部位

周济宏说,黑色素瘤大多是由手、足、脚底、背部、关节等肢端容易发生摩擦部位的痣“演

变”而来,需要引起重视。另外,30岁以后很少出现新的黑痣,如果发现新的黑痣,且直径超过0.5厘米,就应到医院进行诊断,排除黑色素瘤。

据了解,恶性黑色素瘤是一个发展迅速、容易广泛转移的高度恶性肿瘤。它有时可以十几年不发生变化,或者缓慢增大,因此在早期可能容易被忽略。刚开始可能只表现为正常皮肤发生色素沉着,或者色素痣发生色素增多、黑色加深,继而病变损害不断扩大,硬度增加,或伴有痒痛感觉。随后,病情发展逐渐扩散到周围淋巴结以及全身多个重要脏器,导致器官衰竭。由此可见,黑色素瘤的早期发现和诊断非常重要。

盲目“祛痣”不可取

谈到“祛痣”的方法选择,

周济宏建议大家,最好还是选择正规的医疗机构,不要去没有资质的美容院。因为没有资质的美容院用激光、冷冻、药水等方法祛除,治疗不彻底反而刺激黑色素细胞恶性增生,其发生恶变的几率将会高于原来的几十倍。目前,手术切除是祛痣比较安全的方法,不仅能彻底祛除病灶,同时可以作组织病理学检查,明确诊断,不留后患。

周济宏说,色痣在发生恶变之前,都会有一些症状改变。比如短时间迅速变大、长得特别快等,或是痣的周围突然新长出多个小黑痣(民间称为母子痣,医学上称为卫星痣);色素痣表面的色泽是否有不均一的情况,比如一块发黑、一块发黄等;是否有破溃、出血的情况。一旦发现上述现象,应及时到医院就诊。 快报记者 安莹

“玉兔”藏身雨花石,广寒宫里的?

“我收藏的雨花石里有一只‘玉兔’!”昨天,市民蔡先生向快报热线96060反映,他早在10年前收藏了一块鲜红的雨花石,奇特的是在雨花石的下方有一只小“玉兔”栩栩如生。

昨天下午两点多,蔡先生带着他的雨花石来到快报。他从包里掏出一只瓷碗,再翻开裹得严严实实的塑料袋,露出这块雨花

石的真容,随即将其放入瓷碗里,装上水。只见这块雨花石周身通红,石头下方果然有一只形状类似小白兔的图案,兔子头上不仅能看出有两只耳朵,头中间还有一只大眼睛。此外更绝的是,两撇细细的白色小胡须也依稀可见。

蔡先生说,早在10年前,他在玄武湖边的一家奇石馆中发

现了这枚雨花石,当时便觉得很有意思,一眼相中,花了400多元买下收藏起来。“看起来有点像中秋节点的玉兔灯笼,所以给这块石头取名就叫‘玉兔’。”蔡先生表示,一直对收藏雨花石感兴趣,除了这块雨花石外,十几年来他一共收藏了200多枚。

(蔡先生线索费50元) 快报记者 李彦



“玉兔”栩栩如生 快报记者 路军 摄

百岁枸骨树长出两种树叶

高淳县桤溪镇东头嘴村,有一棵高3米多的枸骨树,竟然生出两种不同的树叶。

东头嘴村是个有着30多户村民的小乡村,这棵枸骨树位于村民杨河根家门口,树呈蘑菇形,上面结满了小红果。今年64岁的杨河根说,这棵树自他小时候就有了,东头嘴村有韦姓、杨姓村民,这棵枸骨树是韦姓家族的遗产。“我小时候这棵树已经有两三米高,听爷爷说,这棵树到现在至少有100多年的历史了。”这棵枸骨树的稀奇之处在于,同一种树生出了两种树叶,一种树叶呈椭圆形,另一种呈鸭蹼形。

这棵百岁枸骨树在周围村镇很出名,曾有树贩专程赶来,想购买这棵树作为观赏树木,开价10万元。但村民们都不愿意将这棵树卖掉,“传了好几代,大家对它都有感情了。”杨河根说。

昨天下午,记者采访了南京林业大学有关专家。专家称,枸骨属于冬青科,它的叶子有尖角,飞鸟容易被刺伤,因此又有“鸟不宿”“老鼠刺”“猫儿刺”等俗称。同一棵枸骨树上有两种树叶的情况,是因为在生长期受到营养、环境等变化的影响。(高先生线索费50元) 快报记者 顾元森



同一棵树上,树叶有两种形状(图片由报料人提供)

7厘米大的子宫肌瘤自行掉落

7厘米大的子宫肌瘤,通过治疗自行脱落,来自马鞍山的马女士没想到原本要开腹的手术通过微创就解决了。

3年前马女士查出有子宫肌瘤,当地医生建议手术切除肌瘤,但马女士因为还没有孩子,怕在子宫上动手术对生育有影响,所以选择了服用中药来控制肌瘤生长。不料3年下来,肌瘤却越长越大。得知南京八一医院有子宫肌瘤消融技术,就慕名来宁就诊。

“她被送来时的时候因为贫血脸色很差。因为她3年前就查出了,一直吃中药治疗,根据她的主诉我们初步判断肌瘤肯定是长大了。”八一医院妇产科微创中心王洪玲医生,B超检查发现,肌瘤的最大直径已超过7厘米,同时肌瘤周围的血流信号很丰富,肌瘤生长得很快,说明中药已经没有任何作用了,所以当时就要求她住院接受治疗。

不过,7厘米的肌瘤,在理论上已经超过了奥洛克超导多弹头系统的治疗范围了,需开腹手术治疗。但为了保留子宫,马女士坚持要让医生试试,让肌瘤自然脱落。八一妇产科的主要专家会诊后认为,如果术前检查没有禁忌症就尝试。幸运的是马女士的肝功能、心电图、B超等术前检查一切正常。当天下午,马女士接受了手术。术后观察无恙,进行了输液等处理后,医生让马女士回家等待复查。一周后,复查发现肌瘤有所缩小。不过几天前,马女士发现出血,于是来医院复诊,医生检查后发现肌瘤已“瓜熟蒂落”了。王洪玲医生介绍,在做完奥洛克超导多弹头子宫肌瘤消融手术后,一般都要2-6个月肌瘤才开始慢慢缩小,然后被机体吸收,或者是肌瘤组织坏死,然后自行脱落再排除体外。没想到马女士这么大的肌瘤这么快就自动脱落了。

康美国际实力贺岁 让整形美丽更安全

美丽与安全,如何实现双保险?为此,笔者走访了康美国际整形美容医院。该院的胡朝辉院长表示,首先,医院及医生的专业资质是确保安全的第一要素,求美者应该慎重选择正规的医疗整形机构;其次,微整形是目前一种安全性较强的求美方式,通过专业注射或者微创术式,可以实现隆鼻、隆下巴、瘦脸、面部综合年轻化等大众需求的整形项目,且效果立竿见影,既不会留下创口,也无需恢复时间,让美丽与安全更具保障。

据悉,康美国际凭借权威一流的专家技术团队、顶尖医疗技术设备及创领的航空五星级服务,成功升级为华东首家一站式整形美容综合体。康美国际几年来,连续举办“中国玫瑰行动”、“美丽梦工场”、“安全质量示范年会”等大型公益活动,始终将“安全”放在首位,将“诚信”铭记于心。明星无创微整形中心,是康美国

际华东地区首家引进“无创微整形”技术的专业医学美容机构,为让广大求美者近距离接触到国际顶尖美容新技术,康美国际与EME、Restylant、BOTOX、双美、爱贝芙、远想等多家国际知名品牌建立战略联手,可开展目前风靡世界的国际一流注射除皱、抗衰老、无创塑型等数十项美容项目,更集结了国际权威整形大师胡朝辉、中国整形妙手李劲良、国际抗衰老技术先锋者何美珍等一众国际著名无创美容权威专家成立“无创微整形”梦之队”。这支专家队伍有着丰富的整形美容经验和扎实的注射技术,为无创微整形项目的成功实施提供了强而有力的支持。康美国际胡朝辉院长告诉笔者,康美国际此次实力贺岁,将是对广大求美者的又一次盛情回馈,康美国际提倡快乐整形,安全整形,百分百的美丽承诺,让每个女人都能尊享恒久美丽。